

Trabajo de Educación Física

Año: 3° año

1-Definición de deporte.

Vóley:

1-Explique brevemente en que consiste el juego.

2-Explique la cantidad de jugadores por equipo, cantidad de sets y cuantos cambios se pueden realizar.

3-¿Cómo se llama y que función cumple el jugador que tiene una camiseta diferente a la de sus compañeros?

4-Explicar que es el “golpe de manos bajas” y “golpe de manos altas”.

5-¿Cómo continua el juego luego de haber convertido un punto? ¿Desde qué zona de la cancha se puede realizar el saque?

6-¿Qué es la rotación y cuando se realiza?

Handball:

1-Explique brevemente en que consiste el juego.

2-Explicar cuántos jugadores hay por equipo, cuantos cambios se pueden realizar y cuál es el tiempo de juego.

3-Explicar que puede hacer y que no el arquero de Handball.

4-Reglamento:

a -¿Qué pasa si se comete una infracción en el momento de lanzar al arco?

b -¿Qué se cobra si el arquero sale del área con la pelota controlada?

c -¿Qué pasa cuando un jugador entra al área en posesión de la pelota?

d -¿Qué se cobra cuando un jugador toca la pelota con el pie?

e -¿Cómo se saca al comenzar el partido o luego de un gol?

f -¿Qué pasa cuando luego de un lanzamiento la pelota es tocada por el arquero y sale por la línea de fondo? Y ¿Qué sucede si la toca cualquier otro jugador?

g -Un jugador ¿puede dar más de tres pasos con la pelota en la mano?¿Que se cobra?

Básquet:

1- Explique brevemente en que consiste este juego.

2- ¿Cuántos jugadores, por equipos, hay en un partido de básquet?¿Cuántos cambios se pueden realizar?

3- Explicar cuál es el tiempo de juego.

4- ¿Un partido de básquet, puede terminar en empate?¿Que pasa si esto sucede?

5- ¿Cuándo se saca de la mitad de la cancha y como se realiza este saque?

Preparación Física:

1-¿Que es la “entrada en calor”? ¿Cuáles son sus beneficios?

2-¿En que beneficia hacer algún tipo de actividad física y cómo reacciona el cuerpo, si una persona no la realiza?

Sistema Muscular: Colocar el nombre a los músculos:



Sistema Esquelético:

1- Dibujar el esqueleto humano y colocar el nombre a los huesos.

