



CONCENTRACIÓN DE MARCHA

Se convoca a una concentración de marcha para el día 15 de Abril en la pista de Atletismo de Fadura (Getxo) de 9.30 a 13 horas aproximadamente.

La sesión se desarrollara de la siguiente manera:

- Charla previa.
- Valoración de técnica de base.
- Trabajo técnico.
- Test VAM valoración ritmos máximos.

Los entrenadores personales de los atletas también están invitados siempre que cuenten con licencia de entrenador FVA o RFEA. Además, a los entrenadores que así lo soliciten se les ayudará en la planificación del entrenamiento de iniciación y perfeccionamiento.

Para acudir deberán mandar un correo a la federación atlética Vizcaína indicando:

- Nombre y apellidos
- Año de nacimiento
- Numero de contacto

La jornada será dirigida por el responsable del sector Alex Ruisanchez.