

ПОЛЕЗНОЕ ДЕЛО

ПОМНИ: Когда ты занят работой,
твои МЫСЛИ заняты РАБОТОЙ, а не иглой.

Для чего мне жить дальше?

Здравствуй уважаемая редакция! Зовут меня Виктор, мне 22 года, 5 лет на игле, употреблял героин, 3 месяца доза доходила до 0,3 г. Но героин - это все в копеечку ударяется, и решил я колотиться ханкой, начал с 1чека-0,5 г, а догнал до 15 г. Лечился 4 раза и все безуспешно. Ремиссия неделя, не больше. Кодировался, все бесполезно. Сначала я зарабатывал по чуть-чуть, но денег не хватало, стал просить у мамы, проколол за 5 лет 630 миллионов или 630 тыс.руб. деноминированных, проколол все, что находилось в квартире, и стенку, и холодильник, и видик, и ковер, и т.д., осталась только одна кровать. Жили семьей папа, мама, старший брат и я. Сначала из семьи ушел я. Стал жить с девчонкой. Жил 8 месяцев, она тоже на игле 7 лет. Сначала мать еще могла чем-то помочь, давала деньги. Отец вышел на пенсию, так и работали брат с матерью на меня, у меня же сил не было уже работать, да и возможности. Так и жил. Мать с братом отдавали долги за меня. Но их терпение закончилось. Они залезли в такие долги, что замаялись уже рассчитывать. Они уже мне не могли ничем помочь. Тогда я начал воровать. Я натуральным способом мог среди белого дня с какой-нибудь девушки снять сережки и вообще какое-нибудь золото. Рост и вес позволял, как никак занимался спортом, тяжелой атлетикой, боксом и кикбоксингом. Весил 146 кг при росте 185 см. За 5 лет я потерял в весе 74 кг. Последний год уже и воровать не мог, все по ментовкам, да по ментовкам. Один раз чуть не закрыли, благодаря подельникам, отмазали, а так бы светило мне 8 лет. Катался я до суда 3 месяца, за это время мне менты здоровья еще лет 20 отняли. Короче, нет уже здоровья. С венами напряженка, кругом один облом. Стал я подумывать о «золотом уколе». Пробовал отъехать 3 раза, ставил большую дозу, то зависну, недогнав, просыпаюсь и, все под кожу, опять облом. И так три раза, видно не судьба. Бывало вечером, часов в 11, ставлю дозняк, втыкаю до утра, проснусь позже, например, в 12, а не в 8. Если доза есть, хорошо, и то мог весь день проваляться.

Вот она, протяни руку, да уколись, а не могу, так кумарит, что встать не могу. В 8 часов бы встал, помучился, но все равно разломился и в путь. А представь, когда нет на утро дозы, да и проснулся поздно, и не знаешь, спал ли ты вообще, проснулся, не проснулся. Так можешь и трое суток проваляться, умирать в буквальном смысле этого слова - умирать. На третий день встаешь, идешь, не зная куда. Даже к матери дойти 20 мин, а не можешь, были случаи, и падал дорогой. Спасибо скорой, спасли. Так я разрушил семью. Сначала ушел брат, попросил на заводе общагу, написал заявление, что жить так не может, что младший брат ведет праздный образ жизни, потом к нему ушла жить мать. После жил с отцом, но все равно он уходил из дома жить к тетке. Там почти и находился. Придет раз в три дня, принесет поесть и опять уйдет. Наша квартира превратилась в варочный квадрат. И все равно родные и близкие для меня делали все. И все равно я их всех ненавижу. Почему? И сам не понимаю. И вот пришел судный день, я загноил. Отец приходил и видел, как у меня разбарабанивает руку, как она у меня отнимается. И бах - в городе кризис, нигде нет ни ханки, ни порошка. Вот и решил меня батя на кумаре в больницу отвезти, чтоб руку не отрезали. Так и провел в больнице время 7 дней, чуть не сдох, кругом глюки, жуткая боль. На седьмой день мне принесли героина. Но он меня даже толком не раскумарил, но снял хоть какую-то боль. Я не спал 7 дней, и вот первый раз уснул, но не надолго. Но я был рад, что эти пару часов за семь суток поспал. На 8 день меня выписали. В городе все равно тишина, наркоты нет. Так еще продолжалось 4 дня. Потом ура!? Появилась ханка, но цена на нее подскочила в два раза, например,

раньше я мог взять 10 г за 200, то сейчас за 400 и без кислого, полдня бегаешь кислый ищешь. Раскумарился я последний раз и принял решение больше не двигаться. Ушел к тетке жить, перекумарил. Потом уехал в деревню. Начал писать дневники. Написал 2 дневника, и не мог больше писать. Как начну писать, на такой жуткий ГОН сажусь, что деваться некуда. Прошло время, я снова начал писать дневники. Прожил в деревне без дурмана 5 месяцев. Вдруг температура под 40 градусов, 10 дней. Диагноз: воспаление почек, заражение крови и гепатит С, начальная стадия цирроза. Провалился месяц. Кровь почистили, не сорвался. Опять уехал в деревню, опять занялся работой, спортом потихоньку. Два месяца прожил и опять приступы, опять попал в больницу. Пиелонефрит перешел в хроническую форму, но обещали к Новому году поправить. Депресняк жуткий, не знаю, что делать, боюсь срыва. Не знаю, как жить дальше. Для чего жить? Вот 8 месяц не колюсь, опять начал писать дневники, все равно депрессия жуткая.

Не знаю, что делать. Посоветуйте. Напишите мне или может встретимся, и я все подробно расскажу. Мне надоел этот город. Я хочу отсюда уехать, найти работу! Что делать дальше? Помогите советом. Я приезжал к вам в город на второй съезд бывших наркоманов и понял, что выход есть.

Из письма Виктора в газету фонда «Оптималист-Россия», г. Каменск-Уральский.

Большинство наркоманов не работают, многим сложно найти работу, а кто-то просто работал или же не хочет работать.

Из дневников наркоманов

«...Я колосся 4 года и сейчас как подумаю, что надо куда-то идти работать мне становится страшно. Страшно, потому что я могу там что-то не понять, страшно сделать этот первый шаг».

Кто-то прячет нежелание работать за философию той или иной секты, кто-то за мнимую мудрость. Разве мудрецы работают? Я буду только молиться Богу, и Бог мне все даст.

Притча: Молитвенник и шут.

В тридцать лет один человек решил посвятить свою жизнь молитве. Он перестал работать, забрался на одну из скал и стал там проводить дни и ночи в молитве. Жители носили ему пищу, которую он поднимал на веревке, так прошло еще тридцать лет.

Однажды он попросил Ангела, указать ему, в чем смысл его спасения. Тот показал ему город, в который надо было ему идти и имя человека, которого надо было найти. Отправившись в путь и найдя город, он стал спрашивать о том человеке, и очень удивился, когда ему сказали, что тот работает при дворе царя шутом.

■ Почему ты работаешь шутом при дворе?

■ У меня десять человек детей и я не смогу их прокормить, работая на обычной работе. Всю обратную дорогу молитвенник шел и думал, почему ему Ангел показал этого шута. Придя в свое родное село, он нанялся работать пастухом, и был им до конца своей жизни.



Нежелание работать может также привести к воровству, как это было с Антоном, продолжаем печатать переписку с ним.

ЩИПАЧ

- Антон, но карманники воруют у простых людей, которые ездят в общественном транспорте. Твои мысли?
- Саныч, ты слышал песню в исполнении группы «Лесоповал» – «Щипачи». Там есть такие слова – «Мы, щипачи, по-крупному не ворует. Мы, щипачи, мы не ворует по ночам. Мы, щипачи, на показуху не пируем и обижаем свой народ по мелочам». И та же песня. «А паспорта мы ваши выбросим в сортиры. Мы тоже люди и заботимся о вас. И рэкетиры рядом с нами, как банкиры, а рядом с ними щипачи – рабочий класс». Этим я хочу сказать, что мы мало чем отличаемся от людей, которые ездят в транспорте. Только у них своя работа, а у нас своя*.

Письмо матери.

Пишет тебе твой непутевый, но любящий тебя, сын. Сейчас я уже 2-ой месяц, как не колюсь и не ворую. Я думаю, тебя это порадует.

Уже 2-ой месяц, как не колюсь и не ворую.

Спасибо тебе, мама, что у меня, благодаря твоим молитвам, слезам и стараниям, трезвый взгляд на жизнь. Прости меня, что за всю мою наркоманскую жизнь я принес тебе столько страданий, слез, бессонных ночей. Подорвал твоё драгоценное здоровье. Прости, что раньше я не прислушивался к твоим советам. И это не послушание тянуло меня вниз, в трясину, из которой теперь так трудно выбираться. Я знаю, что каким бы я не был, ты всегда меня любила и любишь сейчас. Ты всегда меня ждала и верила в меня.

Каким бы я не был, ты всегда меня любила и любишь сейчас.

Хотя раньше я не полностью ценил это. Когда я сидел на тюрьме, ты носила мне передачи, и не спала ночами. Я зарекался, что буду относиться к тебе с большим вниманием, чем прежде. Но, освобождаясь, я попадал в прежний круг общения и забывал о тебе. С приходом в клуб жизнь моя начала меняться в лучшую сторону. И мне сейчас дорог каждый денек, проведенный с тобой. Только сейчас я увидел, как моя прошлая жизнь подорвала твоё здоровье. И мне больно на это смотреть. Только сейчас я осознал, сколько горя я принес близким и родным мне людям. И я раскаиваюсь в этом. Прости меня моя любимая, добрая мама. Я обязательно исправлюсь! Твой сын Антон.

Любви достойна только мать, она одна умеет ждать.

1. С кем я встречусь, если будет ГОН?

Если будет ГОН, я встречусь с ребятами из клуба с Костей или со Славой. И они мне обязательно помогут от него избавиться.

2. На исповедь и причастие я пойду в церковь, где я в первый раз был на исповеди.

3. Ложное убеждение №4* - это сложная вещь, т.к. с этого именно убеждения и началась наркоманская жизнь большинства наркоманов. Так думает каждый, кто ни разу не употреблял наркотик. И наша задача убедить этих людей, что это уже привело многих в могилу, т.к. где один раз там и десять и 100. А конец один – могила.

Здравствуй Антон! Ты говорил, что читал «Исповедь вора в законе». Ты помнишь, он вспоминает, как в голодном Ленинграде он выхватил хлебные карточки у девчонки. А ведь там это голодная смерть. А здесь человек, простой человек, работал целый месяц на заводе и везет домой получку. Он думает, что он купит детям и жене, и вдруг обнаруживает, что у него украли эти деньги.

1. Тебе не становится жалко этого человека? Вот есть 10 заповедей, 4 первые из них касаются Бога. Пятая – почитай отца и мать свою. Шестая – не убий. Седьмая – не прелюбодействуй. Восьмая – не кради. Девятая – не лжесвидетельствуй.

Десятая – не завидуй. Об этих заповедях говорит Христос. У преступников другие: 5 – не почитай отца и мать; 6 – убивай; 7 – изменяй; 8 – кради; 9 – лги; 10 – завидуй.

* см. начало в дневниках № 17-19, 34-37

Заповеди Бога

1. Почитай отца и мать
2. Не убий
3. Не прелюбодействуй
4. Не кради
5. Не лжесвидетельствуй
6. Не завидуй

Заповеди сатаны

1. Не почитай отца и мать
2. Убивай
3. Прелюбодействуй
4. Кради
5. Обманивай
6. Завидуй

* Я буду колоться, но никогда не сяду на иглу. Я буду колоться только один раз в месяц (в неделю), чтобы устроить себе праздник. Я «сильный», и со мной это никогда не случится, я никогда не стану наркоманом

2. Напиши свои заповеди на основе этих.

3. О Боге. Ты понимаешь, что когда ты ворует кошелек из кармана, то Христос это видит?

4. Ты написал, что не крал 2 месяца. Это так?

Но ты говорил, когда мы работали на поле, что ты ехал в автобусе с Костей и мамой, то у пьяного торчал кошелек и, если бы не было мамы, ты взял бы его.

5. Или это не считается?

6. Ты понимаешь, что тебе воровать надо отказаться воровать в мыслях, в теории?

Страсть эта называется сребролюбием.

7. Знаешь ли, что это такое?

8. Есть ли ко мне вопросы? Удачи. Саныч.

Здравствуй Саныч!

С радостью отвечаю на твои вопросы. Спасибо, что у тебя столько терпения в работе и помощи мне.

1. Тебе не становится жалко этого человека?

Мне очень часто жалко этих людей. Но я старался отгонять эти мысли от себя. И как-нибудь оправдываю себя. Например, что это деньги за то, что я был чем-то обделен в детстве, или – мне нужнее.

2. Напиши свои заповеди на основе этих.

Пятая заповедь: почитай отца и мать. Мать у воров это святое. Ты заметил, Саныч, что в «блатняках» в песнях много тем на счет матери. И песни такие, что за душу берут. Они складывались из жизненных ситуаций. У меня даже моя мама их слушает. И бывает, что всплакнет.

Шестая заповедь: не убий (лично для меня).

Седьмая заповедь: не изменяй. У меня была подруга, которая ездила со мной на «гастроли» в разные города. Да и вообще, жила со мной. Так вот мы друг другу не изменяли. Так как устраивали друг друга.

Восьмая заповедь: не кради – бери (что плохо лежит).

Девятая заповедь: Не лжесвидетельствуй – не лги (ближнему).

Десятая заповедь: Не завидуй (т.к. это уже все твое, только нужно аккуратно взять).

3. Ты понимаешь, что когда ты ворует из кармана, то Христос это видит?

Бывали такие случаи, что я просил у Бога, чтобы Он послал мне денег на еду рублей 80. И долго не приходилось ждать. Именно 80 рублей, и было обычно в первом кошельке. И таких случаев было много. Как это объяснить?

4. Ты написал, что не крал два месяца. Это так?

Да, именно так.

5. Или это не считается, что ты хотел взять, а не взял?

Но я же не взял. Мне, кажется, не считается.

6. Ты понимаешь, что тебе воровать надо отказаться в мыслях?

Да, я прекрасно это понимаю, но пока для меня это трудно. Но я буду стараться работать со своими мыслями. И даже уже работаю, и есть небольшие результаты.

7. Знаешь, что такое сребролюбие?

Благодаря твоей книге «Добролюбие», я узнал подробно. И сделал для себя выводы в положительную сторону.

8. Есть ко мне вопросы?

Саныч, ты, наверное, устал со мной работать? Спасибо тебе за все. Удачи тебе, Саныч! Да поможет тебе Бог. С уважением, Антон.

Комментарий из писем.

Я прочитал «Щипача» и вот что думаю по этому поводу. Парень он хороший, как все люди. Но заблудился и устал. Из дневников я вижу, что в твоём лице, Саныч, впрочем как и все мы, ищет он защиту, подсказку, помощь. Вплоть до бытового характера. Мне кажется, что воровать, как и колоться, это испорченное сознание, психологическое страдание. И что, если попробовать ему точно так же, как с героина, прыгивать с воровства.

<i>И что, если попробовать ему точно так же, как с героина, прыгивать с воровства</i>

Кумарить и писать дневники. Как думаешь? Конечно, если он вправду хочет от этого избавиться, от своего воровства. Может до него попытаться донести следующее. Своим воровством он может являться причиной смерти, допустим, кто-то везет последние деньги в больницу тому, кто лежит при смерти, а Антон их тянет на себя, как «свое». А бабка, у которой он «насадил» пенсию, обрекая ее на голодуху, а может и на смерть. Он пишет, что молится, что хочет сходить к исповеди и причастию. Но Господь говорит: «Не укради», а не «делись». С кем и как делится, вот что нужно ему донести и что благость, а что мерзость пред Богом. Если он не перестанет «щипать», он не бросит колоться никогда. Ведь и то, и это исходит из зла. Подобное тянет подобное. Он сам говорит, что устал от героина и воровства. А не то чтобы от героина устал, а воровством наслаждается.

Сам говорит о продажности мира, в котором он живет, зачем тогда ему этот мир, ведь нормальных людей много больше, чем воров, наркоманов и прочих паразитов на теле общества.

Из письма в фонд Филиппа, 6 лет на игле.

Дневник №15

За годы моей наркоманской жизни мне принесли боль, как физическую, так и моральную многие и разные люди. Во-первых, это сотрудники правоохранительных органов разных городов, в которых я бывал. Многие близкие люди, с которыми я колосся и воровал, предавали мою дружбу, было что, и обманывали меня ради укола наркотиками. Моя девушка, с которой я прожил 4 года и полностью доверял свои тайны, которую я сильно любил, предала мою любовь, и не стала со мной жить. Но я не виню и не сужу этих людей, т.к. я сам неправильно жил. И это была для меня иногда школа жизни. Я их всех прощаю и говорю им через дневник – спасибо! Это был мне хороший урок, который я отлично усвоил.

4. Что ты делаешь в первую очередь, когда возникает ГОН?

Во-первых, я вспоминаю свою наркоманскую жизнь. Все мои потери: здоровье, жизни товарищей и потерю любви.

Во-вторых, вспоминаю моменты, когда я хорошо проводил время без наркотиков.

В-третьих, я думаю о дальнейшей своей трезвой жизни, какая она будет прекрасной. И после этого ГОН, обычно, прекращается.

Обязательный дневник.

1. Антон Васильевич, 24.09.00г.

2. Мое отношение к наркотикам? - Я забыл, что это такое.

3. Мое отношение к предложению уколиться? - Отрицательное. Я делаю вид, что никогда не колосся. И откажусь.

4. Почему я решил не колоться? - Наркотики забрали у меня любовь.

5. Мое отношение к «траве» и спиртному? - Я не любитель травы. А от алкоголя в не большом количестве я не могу пока отказаться.

6. Мое отношение к табаку? - Пока курю, но хочу бросить.

7. Какие мысли о наркотиках? - Мыслей о наркотиках у меня нет.

8. Физическая потребность в наркотиках. - Потребности тоже нет.

9. Оценка своего поведения. - Нормально себя вел в течение суток.
10. Настрой на ведение дневника. - Настрой 100% на написание дневника.
11. Занятия в клубе идут отлично, я этому очень рад.
12. Распорядок дня на завтра. - Утро вечера мудренее.
13. Я принял решение до 31 декабря 2000 г. не колоться, а потом приму на год.
14. 100% настрой на трезвость на завтра.

Здравствуй Антон!

1. Ты раньше писал, что можно попить пивка. Что ты думаешь об этом сейчас?
2. Какие мысли у тебя возникают, когда ты слышишь, что от наркотиков и алкоголя гибнут люди в твоей стране? В своем ответе №1. Ты пишешь, что стараешься отгонять от себя мысли о том, что тебе жалко этих людей.
3. Как ты думаешь, ведь это БЕС отгоняет эти твои мысли? С духовной точки зрения, с позиции веры, карманники попали под власть Сатаны.
4. Что ты думаешь на этот счет?
О заповеди «не кради» ты пишешь: «Бери, что плохо лежит».
5. Но ведь кошельки лежат хорошо. Очень хорошо. Что-то у тебя не стыкуется в мыслях, как думаешь?
6. Напиши свои мысли о рассказе «Убийца, ставший в тюрьме «святым». К остальным вопросам вернемся позже.

Здравствуй Саныч! Рад читать в полученном дневнике твои вопросы и советы. Пока я не писал дневники и не ходил в клуб, а это где-то недели полторы, я чуть не свернул с правильного пути. За эти полторы недели я раза три срывался. Теперь я очень хорошо понял, что такое дневники и клуб, пока ходишь и пишешь, ты держишься. Я рад, что сейчас я смогу посещать клуб регулярно, а значит писать дневники. Саныч, ты спрашиваешь: «Молишься ли ты по утрам?» Да, я молюсь утром, когда просыпаюсь и вечером перед сном. Молитва это очень сильная штука. Особенно молитва мамы за меня. Если я иду из дома с мыслями замутить, а мама молится, когда я куда-нибудь ухожу, то у меня ничего не подрастает. Или того хуже – меня принимают (ловят) менты. Но я намерен держаться дальше от наркотиков и знаю, что регулярные дневники и посещение клуба мне помогут избавиться от ГОНа и жить трезвой жизнью. Рассказ «Убийца, ставший в тюрьме почти «святым»* я прочитал, и вот что я думаю о нем. Да, это очень поучительный рассказ, в нем показано, как вера изменила судьбу героя этого рассказа. Но к вере он пришел, благодаря чтению литературы, общению с людьми, которые могли рассказать о Вере и Любви.

И может, если бы его не посадили в тюрьму, то, он не достиг всего этого. В тюрьме, у него было много времени подумать, по философствовать о прочитанном, что в современной «вольной» жизни не дано, т.к. мы много времени уделяем суете. И когда у тебя пропадают мысли о суете, ты становишься свободным. До встречи, Саныч! Буду с нетерпением ждать смены дневников. Удачи тебе, Саныч!

Дневник №7

За полторы недели, пока я не ходил в клуб и не писал дневники у меня произошло несколько срывов. И сегодня, когда я зашел в наркопритон, то нас всех, кто там был, приняли «омоновцы». Меня никогда так сильно не били, как сегодня. После омововцы отвезли нас в Октябрьский РОВД и там нас продолжили бить опера. Они были почти все пьяные и столько злости в людях, да и в ментах я до этого не видел. Хотя в жизни меня менты били часто. Но когда я приехал домой, а все это длилось с утра 11.00 до 20.30 вечера, то у меня не было никакой злости на ментов и омововцев. Я хорошо понимал, когда били, и сейчас, что это было мне вразумление от Бога.

Я хорошо понимал, когда били, и сейчас, что это было мне вразумление от Бога.
--

Я целый день молил Его, чтобы меня отпустили и, когда я там находился, то читал про себя «Отче наш», и своими словами молился тоже. А еще, благодаря маминим молитвам, был мне дан такой урок. И, вернувшись домой, я прочитал благодарение Богу. Кстати, отпустили меня первого. Да и поделом мне, потому что я себя так позорно чувствовал, что укололся. И когда я приходил домой после срыва и мама, ничего не

заподозрив, говорила: «Спасибо тебе, сынок, что пришел не уколотый». Мне так было плохо на душе, что хотелось реветь.

* См. дневники № 34-37 программы

Ведь я не маму обманул, а самого себя. А от самого себя никуда не убежишь. И я ненавидел себя после того, как укололся. Мне никогда так плохо не было на душе, как после того, как я несколько раз приходил домой уколотый, и мама, не замечая этого, радовалась, что я «трезвый». Простите меня мама, Саныч! Оказывается я такой подлый, еще хуже, чем раньше. Мне очень стыдно. И поделом меня сегодня били весь день. Но я от всей души прошу у вас прощения. Я буду сильно стараться, чтобы такое больше не повторилось.

Комментарий.

Антон пишет: «Я ненавидел себя после того, как укололся». Это центральный момент в работе с наркоманами по переписке. В наркомании огромное место занимает внушение и самовнушение. У наркоманов есть такое выражение «Прет по мнению», например, когда вместо героина продали таблетки, измельченные в порошок, например, димедрол, уколотившись пустышкой, срабатывает эффект плацебо. Эффект плацебо обнаружен медиками. Он основан на внушении, которое врач оказывает (невольно или преднамеренно) на пациента. Наркоман перед любым уколом **ВНУШАЕТ** себе, что сейчас будет приход и кайф. Но, если убрать это внушение и проследить за приходом и за своим состоянием, то ожидаемого кайфа не последует, это отмечают все наркоманы, которые срывались, работая по программе фонда, т.к. их обучают следить за приходом... в момент укола. Так Дмитрий пишет: «После укола я проследил за приходом, не получил никакого кайфа, депрессия была четыре дня, и тогда я подумал, а зачем мне все это? Я не понимаю, как я раньше этого не замечал, я стал вообще вспоминать всю свою наркоманскую жизнь и понял, что это был самообман. Я не понимаю, во имя чего я колотся. Колотся просто бессмысленно». Фактически это, тоже самое происходит и с Антоном. Он укололся, но кайф уже не тот, вместо мнимого «наслаждения» ненависть к себе. Если наркоман пересмотрит свои взгляды на удовольствия от жизни, он бросит колотся. Где же эти удовольствия? Кражи, грабежи, разбои – конкретно где? Как сказал недавно Николай: «Я понял, что героин это просто говно!»

Обязательный дневник.

1. Антон Васильевич, 25 августа, 1.28.
2. Мое отношение к наркотикам. - **Стараюсь забыть, что это такое.**
3. Мое отношение к предложению уколиться. **Очень сильно постараюсь отказаться. Я вспоминаю 25 августа, как нас – наркоманов, целый день били мусора. И мне не захочется считать себя наркоманом.**
4. Моя философия трезвости. - **Мне помогают не колотся: мамыны молитвы, мои молитвы, клуб, дневники.**
5. К траве я равнодушен, я не понимаю этот кайф. Алкоголь пытаюсь не употреблять, и пока получается.
6. Мое отношение к табаку. - **Пока я курю, но хочу бросить.**
7. Мысли о наркотиках: **ГОН начинается, когда у тебя есть деньги и время свободное, которое нечем занять. Сегодня у меня были и деньги и время, но спасибо ментам и молитвам моей мамы.**
8. Физическая потребность: **Не знаю. Не ощущал на себе.**
9. Угрызения совести. - **Мне очень стыдно, что я несколько раз срывался. И я это себе никак не могу простить.**
10. Настрой на написание дневника. **Дневник я буду вести дальше, т.к. я убедился, что я еще «сырой», и мне очень нужна помощь.**
11. **Мне очень жаль, что я сегодня не приехал (не мог) в клуб, т.к. меня с Октябрьского РОВД отпустили в 20.30.**
12. **Завтра суббота, я хочу пойти в церковь на исповедь.**

Комментарий.

Для тех, кто не знаком со спецификой работы с наркоманами, поясняю, что проверяются дневники каждый день. Но один находится у меня, другой у наркомана, затем мы этими дневниками меняемся, – я ему сдаю проверенный, а он мне с

ответами на мои вопросы. Так в дневнике №5 Антон пишет: «Я не любитель накуриться, а вот пиво в хорошей компании выпил бы». А в п.№14 – настрой на трезвость на предстоящие сутки: «Завтра я точно проведу трезвый день, т.к. на пиво нет денег». Тогда я задал ему вопрос о пиве, но он на него не стал отвечать. Оставив любой заменитель наркотика, водку, вино, пиво, наркоман снова возвращается к игле, т.к. алкоголь тоже является наркотиком. Существуют ошибочные точки зрения среди самих наркоманов, среди их близких, и, к сожалению, среди профессионалов. Стереотипы: «Лучше курить «траву», чем колоться, лучше пить пиво и вино, чем сидеть на игле». У наркомана, бросившего колоться, только-только начинает восстанавливаться нейронная защита мозга. Алкоголь уничтожает ее, и наркоман остается снова беззащитным от ГОНа - мыслей уколиться. Дневниками и чтением литературы он начинает восстанавливать связи между нервными клетками, и весь этот труд перечеркивается спиртным. Но не только из-за этого надо отказаться от спиртного, оно само по себе опасно не только наркоману. В газете «Мегаполис-Экспресс» №37 от 13.09.2000 г. была приведена заметка о жителях Мактааральского района Южно-Казахской области под названием «В Казахстане протрезвели люди и свиньи».

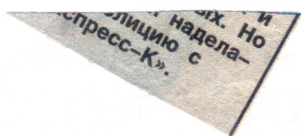
В ней говорилось о том, что муж с женой пили, а им своим криком мешал их грудной ребенок, видимо, он был голоден и хотел есть. Пили они так долго, что не кормили и своего ребенка и своих свиней. И вот, чтобы ребенок им не мешал, они, разрубив его на куски, бросили голодным свиньям. Кровь стынет в жилах, когда читаешь такое. И каждый, кто слышит об этом, думает: «Вот звери, собственного ребенка...» А тысячи зарезанных матерей? отцов? детей? Разве это не зверство?



В Казахстане протрезвели люди и свиньи.

Появившийся на свет дома ребенок сильно обеспокоил его родителей – жителей Мактааральского района Южно-Казахстанской области: они как раз собирались опохмелиться после пьянки, и выхаживание новорожденного в их планы не входило. Вспомнив, что в сарае маются с голодухи свиньи, родители-алкоголики решили убить двух зайцев: избавиться от лишнего рта и накормить истощавших животных. Но протрезвав и поняв, что они наделали, супруги пришли в полицию с повинной, пишет «Экспресс-К».

Газета Мегаполис-Экспресс
Тел. (095) 959-08-61, 959-34-57
E-mail: megapol@megapolis.gamet.ru



Приведу лишь несколько примеров из «Тревожной хроники». Ножом убила сына нигде не работающая жительница Екатеринбурга. Кровавая драма разыгралась во время совместной пьянки. («Уральский рабочий», 26 августа, 1992 г.)

Эти случаи не единичные, это не исключение из правил. Сходи в любую библиотеку и возьми газеты, где есть такая рубрика.

Зарезал пятнадцатилетнего сына пьяный рабочий завода им. Свердлова, устроивший дебош в собственной квартире.

Ужаснувшись содеянным, он попытался свести счеты с жизнью и нанес самому себе ножевые ранения. («Уральский рабочий», 4 ноября, 1992 г.)

Пишу дословно, ничего не меняя в тексте.

Смотри – отец сына, сын – отца. Как пел Игорь Тальков: «Идет гражданская война!»

В квартиру на улице Главной к своей 20-летней дочери отец пришел с бутылкой спиртного. В конце концов, семейное застолье переросло в ссору, потом драку, дочь схватила нож и нанесла отцу несколько ран, от которых он скончался.

В тот же день, в субботу, в другой квартире произошла ссора между отцом и 18-летним сыном, в результате которой родитель поплатился жизнью. Оба не работали. Не думали родители, что те, кого они носят под сердцем, нанесут им смертельный удар! Не думали дети, что те руки, которые нянчили в детстве, задушат и изрубят их на куски... Но вернемся к нашей кровавой трагедии. Родители утром, поняв, что они сделали со своим ребенком, которого они отдали свиньям, сдались в правоохранительные органы. Смотри, поняв, ужаснувшись содеянным, значит, в этот момент, человек не ведал, что творил, а потому эти люди преступники, и в тоже время жертвы. И вот сидят они сейчас на зонах, а ты представь их состояние! Сколько слез ими пролито ночами, сколько раз во сне они видели своего ребеночка, своего отца, свою мать...

Сколько слез ими пролито ночами, сколько раз во сне они видели своего ребеночка, своего отца, свою мать...

Сколько раз они проклинали эту водку, сколько раз зарекались не пить. И ты думаешь, они сделают выводы? В первый же день освобождения соберутся родственники и друзья, и снова будут пить то, от чего погибли их близкие. Потом пойдут на могилку и снова!!!! все вернется к старой жизни, пока, наконец, в одну из пьянок снова не зарежут кого-нибудь. А ты скажешь: «Так неужели они не понимают, что ИМ нельзя пить? Неужели, они такие тупые?» Заметь, что ты говоришь: «Они не понимают, они тупые». Не заметил? Нет? Тогда еще раз прочитай хронику. Опять не понял? Еще раз прочитай и пойми: не пей сам/а!

А если не понимаешь, почему не надо пить, тогда тебе такой совет – перед тем, как выпить, читай эти заметки. Прочитал – выпил и так делай перед каждой стопкой. «Так у меня же нет проблем со спиртным» - скажешь ты. Понятно.

Ты пьешь только по праздникам: в Новый год, Рождество, Старый Новый год, Святки, День всех влюбленных, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 1 июня – день защиты детей!!!

1 сентября – день учителя, день независимости, день города, в отпуск, когда ухожу, когда уходят в отпуск коллеги по работе, в свое день рождение, у жены, детей, родителей, у сына, у матери, у отца, у тещи, у свекрови, у бабушки, у дедушки, поминки, в получку, когда друга встретил, на новоселье и еще...

Здравствуй Антон!

В самом начале я задал тебе 5 вопросов. Ты ответил не на все. Переписывай мой вопрос, далее свой ответ.

1. Как понял?

Омон и опера. Ты все верно понял, прочитай притчу из 4-го дневника. Ты сейчас помолись, чтобы Бог дал им здоровья, т.к. благодаря им, ты что-то понял.

2. Как думаешь?

В субботу в 8.30 приходи со своей лопатой на 8 марта на автобусную остановку (где метро), мы поедem помогать строить храм.

3. Приедешь? Стоп! Лучше в клуб к 8.30 утра. Передай это пацанам. Удачи. Саныч.

Комментарий.

Задание, которое я дал Антону на счет работников милиции, одно из самых сложных. Почти у всех наркоманов и преступников ненависть: “Всех прощаю, только не ментов”. Нам стоит большого труда, чтобы наркоман простил всех, в том числе и оперов и работников правоохранительных органов. Рецидивисты, с которыми я общался, и я сам, когда сидел 12 суток под Читой на станции Могойтуй, могу подтвердить – среди этих людей есть порядочные и честные люди.

Здравствуй Саныч! Очень рад был получить дневник. Спасибо тебе за советы и вопросы. С радостью на них отвечаю. Ты мне пишешь: “Ты сейчас помолишься, чтобы Бог дал им здоровья, т.к. благодаря им ты что-то понял”.

1. Как ты думаешь?

Да, я понял это. Я уже молюсь за них и еще за моих врагов и друзей.

2. Приеду ли я строить храм?

Очень постараюсь, 99%, что да.

Комментарий.

Можно подумать, что все так легко, - написал наркоману, что надо молиться за оперов и молится парень. А наркоманы в это просто не поверят и поднимут тебя на смех, если ты им это посоветуешь. Но вот какую притчу снова перечитывал Антон (измененная притча из книги «Торговец и попугай» Пезешкяна).

**П Р И Т Ч А о молитве за преследователей или
о том, что иногда отчаяние дает нам шанс.**

Расскажу вам, как один любящий человек, страдал долгие годы от разлуки с возлюбленной и как его пожирал огонь этих мучений. Могучая сила любви лишила его сердце терпения, а тело его устало от жизни. Жизнь без любимой казалась ему пустой, лишенной смысла, и чем дальше, тем больше он угасал. Сколько дней и бессонных ночей юноша провел в тревоге и тоске, с болью в сердце, думая о ней. Он весь превратился в тень, а раненое сердце – в горестный стон. Он готов был отдать тысячу жизней только за то, чтобы на один миг испытать упоение от ее присутствия. Но ему это не было суждено. Ни один врач не мог исцелить больного, а друзья стали избегать его. У врачей нет средств, чтобы излечить от любви, только прикосновение руки возлюбленной смогло бы ему помочь.

В конце концов, дерево его тоски породило плод отчаяния, а пламя его надежды погасло, превратившись в пепел. И вот однажды вечером несчастный влюбленный, уставший от жизни, покинул свой дом и отправился в путь. Вдруг он заметил, что его догоняет ночная стража. Он попытался спастись бегством, но стражники преследовали его по пятам, их становилось все больше и больше, и, наконец, все пути для спасения были отрезаны. В отчаянии он простонал: «Все ясно, стража – это мой ангел смерти, он спешит поймать меня, это палач, который вот-вот схватит меня». Измученный, едва чувствуя под собой ноги, с бьющимся сердцем он подбежал к стене, окружавшей сад, и с великим трудом взобрался на нее. Оказавшись наверху, он увидел ее головокружительную высоту, но, забыв об опасности, бросился вниз, в сад.

И какое же зрелище предстало его взору! Там была его возлюбленная с лампой в руке. Она искала его.



И когда он, потерявший свое сердце, увидел ту, которая похитила его, вздох облегчения вырвался из груди юноши, и он воскликнул, подняв руки к небу: «О Господи, пошли моим преследователям славу, богатство и долгую жизнь, потому что теперь я понял, что стража была для меня ангелом любви, который вел меня и мне, измученному, придавал свежие силы». Этот человек был прав, ибо, сколько справедливости и милосердия скрывалось за кажущейся жестокостью стражи. Преследуя его, она привела страждущего из пустыни страдания к морю любви и развеяла мрак разлуки светом свидания. Она направила томившегося в одиночестве в сад близости и истомленную душу к врачевателю сердца. Если бы наш влюбленный знал наперед исход всего этого, он благословил бы стражу и молился за нее, поняв, что за ее непреклонностью скрывается справедливость; но так как он не предвидел конца, то стал жаловаться и плакать. Однако странствующие в садах познания видят уже конец в начале, мир в войне и приветливость в гневе.

И снова Антон не отвечает ничего о пиве. Тогда я несколько раз написал такую фразу: “Почему не отвечаешь на мои вопросы?”

Здравствуй Саныч! Извини, что не отвечал на твои вопросы. Так как я заполняю дневник на ночь, я отвечу на 1-2 вопроса и забываю про остальные. Ты не думай, что мне не охота было на них отвечать. Я всегда с радостью их читаю и отвечаю.

4. Пиво. Знаешь ли ты, что пиво это наркотик?

Да, знаю, но пока мне трудно от него отказаться.

5. Признаешь ли ты, что после пива тебе легче будет уколоться?

Ну, это смотря с кем и где пить. Если пить пиво с людьми, которые не кололись, они проконтролируют тебя. И не дадут колоться. А так я с тобой согласен.

6. У тебя остается запрограммированность на алкоголь, а значит ты по сознанию еще наркоман. Как понял?

Может так оно и есть, но опять же я знаю людей, которые три года не колются, но пьют алкоголь. И это им не мешает не колоться.

7. Почему не написал о последней замутке?

Как это не написал, в том дневнике №7 я писал. И после замутки с Женей и Костей я тоже написал в том дневнике. Саныч, я всегда пишу честно и откровенно. Мне нечего от тебя скрывать. С уважением, Антон. Удачи тебе, Саныч!

Дневник наркомана №11

Здравствуй моя дорогая, любимая жена. Хотя тебя пока у меня нет, но я знаю, что мы скоро с тобой встретимся, что нас сведет судьба для нашей дальнейшей счастливой жизни. Жизни полной любви и радости и счастья. Я сделаю все, чтобы ты была счастлива, находясь вместе со мной. Я никогда не буду колоться, ведь наркотики уже однажды забрали у меня любовь. Ведь мы уже прошли школу жизни, пусть не большую, но уже готовы жить и любить. Нам уже не мало лет, и у нас должны быть бы уже свои дети. Но видать Богу угодно, чтобы мы окончательно созрели для семейной жизни. И это скоро произойдет. И тогда в наш дом постучит любовь. Я с нетерпением жду встречи с тобой. Твой Антон.

Здравствуй Антон! Самую главную фразу ты написал – наркотики забрали у меня любовь! Всегда помни об этом и дальше можешь об этом писать. Пишешь ты честно, я вижу. Это важно для нас с тобой.

1. *Как ты сходил на исповедь? Напиши подробно. Я хочу познакомить тебя со священником, мы к нему ходим на исповедь. П. №9 Давай с этого дневника в этом пункте описывай какую-нибудь свою кражу и проси прощения у этого человека.*

2. *Как понял? Сконцентрируйся на этом пункте.*

3. *Смотрел ли ты видеокассету “Наркомания победима!” Напиши свои мысли. Удачи. Саныч.*

Здравствуй Саныч! Спасибо тебе за твой труд и внимание к нам. С радостью отвечаю на твои вопросы.

1. Как ты сходил на исповедь, опиши подробно.

На исповедь я ходил в церковь. Отстоял службу, потом священник меня исповедал, я сказал ему, что я наркоман и хожу к нам в клуб. Исповедовав меня, он мне дал несколько советов. А на следующий день, отстояв службу утреннюю, я причастился. Для меня это было все новым, интересным и полезным. На душе стало полегче.

2. Как понял о краже и просьбе о прощении?

Понял отлично. Так и буду делать, писать.

3. Смотрел ли ты видеокассету “Наркомания победима!” Напиши свои мысли.

Да, я посмотрел кассету и впечатление самое наилучшее. Я думаю надо почаще делать сборы, съезды бывших наркоманов и приглашать на них наркоманов, которые колятся и их родителей, чтобы они наконец-то поняли и убедились на живых примерах, что наркомания – победима!

Дневник наркомана №12.

Здравствуй родная, милая бабушка! Мне так жаль, что тебя сейчас нет с нами. Я постоянно о тебе вспоминаю и скучаю. Ведь ты, когда была с нами, всегда заботилась обо мне, переживала за мою судьбу и пыталась помочь. Я никогда не забуду, как ты в 25 градусов мороза носила мне передачи в КПЗ на ул. Фрунзе. Как ты не раз вытаскивала меня из ментовки. Жаль, что тебя с нами нет. Сейчас я начинаю новую жизнь, и ты была бы наверное рада за меня. Прости меня, твоего непутевого, но тобою любимого внука. Я обязательно исправлюсь. Твой внук Антон.

Обязательный дневник.

1. Антон Васильевич, 17.09.00.
2. Мое отношение к наркотикам? - Я забыл, что это такое.
3. Мое отношение к предложению уколоться? - Я отвечу, что мне и без наркотиков живется отлично, и конечно, откажусь.
4. Моя философия трезвости. - Наркотики забрали у меня любовь.
5. Я не накуриваюсь, а от алкоголя мне пока трудно отказаться.
6. Мое отношение к табаку? - Пока курю, но хочу бросить.
7. Мои мысли о наркотиках? - ГОН, как только он появляется, я сразу в корне осаживаю его. И у меня это отлично получается.
8. О физической потребности? - Я не испытывал всего этого.
9. Угрызения совести? – Готовлюсь к исповеди.
10. Настрой на написание дневника? - 100% настрой.
11. Как прошел клуб? - В пятницу у нас была микрогруппа. Наконец-то я понял, что это такое. И мне очень понравилось.
12. Распорядок дня на завтра? - Дела по дому, поездка в клуб.
13. Дальнейшее отношение к наркотикам? - Наркотики для меня умерли. Надо сейчас что-то решать с алкоголем и табаком.
14. Завтра будет 100% трезвый день.

Дневник наркомана №14.

Здравствуй отец! Хотя ты бросил нас с мамой, я не вправе тебя осуждать и тем более ненавидеть. Я знаю, что ты сейчас остался один и тебе нелегко. Но ты сам распоряжался своей жизнью, и вот до чего ты дожил. Для человека, наверное, самое страшное, остаться одному. И мне тебя сейчас жалко. Я уже навряд ли смогу тебе помочь. Я могу только попросить у тебя прощения и простить тебя. Прости меня, что я не могу тебе помочь, ведь ты так далеко находишься. Я прощаю тебя, что я остался без твоего внимания и помощи. До свидания, твой сын.

Здравствуй Антон! Сейчас все внимание удели микрогруппе. Микрогруппа – это условие для поиска друзей.

1. Твои мысли?
2. Ты читал “Психологию малых групп”? Если да, то напиши свои мысли. В п.№9 описывай один случай из своей жизни, как ты это сделал (случай с женщиной).
3. Как понял?
4. Когда режут большие пакеты или сумочку, карманники уже знают, что там лежит кошелек?

5. *Каким образом из брюк можно вытащить деньги, чтобы человек не заметил? Его надо чем-то отвлечь или необязательно? В какой-то газете (по-моему "Аргументы и факты") я читал, что большие мастера берут кошелек, вынимают оттуда крупные деньги и тот же кошелек кладут обратно владельцу в карман.*
6. *Так ли это? Или это "пурга"?*
7. *Еще непонятно твое выражение, когда щипач обнаруживает, что денег в кошельке нет. Объясни подробнее.*
8. *На какое время ты точно решил не колотиться?*
9. *Будешь ли ты "работать" по карману завтра?*
10. *Приглашают ли тебя на "утренники" друзья?*
11. *Сможешь ли ты открыто им заявить, что ты завязал с "карманной тягой"?*
12. *Есть ко мне вопросы? Удачи, Саныч.*

Комментарий.

Нижеприведенный пример не выдумка, я лично знаю Евгения. Из его ответа видно, как сложно идет смена сознания у наркоманов в отношении воровства и краж.

Наркоманы о "Щипаче"

Саныч привет. Прочитал я «Щипача». Презрение к этому человеку, которого зовут Антон, появилось еще в том месте, где у его мамы вытащили кошелек и после этого он не завязал со своим ремеслом. Не знаю, я рассуждаю со своей точки зрения, и по себе знаю, что вот даже иногда в трамвае бабушке или дедушке не уступлю место, да еще и нагрублю им, мне потом тошно становится оттого, что я думаю: «У меня ведь тоже есть бабушка и дедушка, они тоже ездят в общественном транспорте и кто-нибудь тоже им грубит, случись такое при мне, я бы такому голову по полу размазал». А в нашем случае, у его мамы 2 раза вытаскивают кошелек, такие же обормоты, как и он, а Антон старается компенсировать пропажу денег из кошелька таким же образом. Этот «человек» просто не представляет, каким образом людям достаются эти деньги, и мама у него, она же их не печатает, работает целый месяц за эти 700 руб, а какое-то чмо взял их и украл. А то, что он ссылается на слова из песни лесоповала, это всего навсего песня, и у них, если он такой поклонник этой группы, есть песня со словами: «Не надо, не воруйте у людей, ведь их и так уже без нас обворовали». То, что он якобы такой блатной и живет по законам, тогда зачем же у бабушек-то воровать, и не надо говорить, что это там какая-то заумная работа, ты попробуй укради у вот этих, которые ездят на джипах и иномарках, а у бабушки сумку разрезать ума не надо. У моей мамы один раз, дай Бог последний, вытащили деньги, а ведь тот, кто их вытащил, он козел, знал, как они даются эти деньги. На протяжении нескольких месяцев она откладывала на шмотки сестре, где-то даже чего-то вкусненького не покупала, а какая-то живность взяла их и украла. Я тебе честно скажу, мне того ублюдка, что у моей матери кошелек украл, дай в руки, я так его отделаю, что он на всю жизнь запомнит. Почему я так рассуждаю, да я тоже воровал, но воровал не у людей, из-за того, что я воровал медь, из-за этого никто не голодал, никто не ревел.

<i>Я тоже воровал, но воровал не у людей, из-за того, что я воровал медь, из-за этого никто не голодал, никто не ревел.</i>
--

Я воровал у государства и там, где я своровал, я знаю, что до сих пор никто ничего не заметил, и не заметит, потому что это не принадлежало какому-то одному человеку, принадлежало государству, т.е. плохо лежало, и оттого, что я оттуда взял никто не пострадал.*

Удачи. Евгений.

Здравствуй Саныч!

1. Твои мысли о микрогруппе?

Да, я полностью согласен, что микрогруппа помогает найти друзей.

2. Ты читал «Психологию малых групп»?

Нет, пока не читал.

* С его слов, он украл с завода две тонны меди. Сноска сделана с разрешения Евгения.

3. О случаях воровства. Как понял?

Таких случаев у меня в 1 день только бывало штук 10-12 и обычно стараешься их забыть. И если я их буду писать в дневнике, и дневник попадет к ментам, то мне от этого будет трудно отмазаться.

4. Когда режут большие пакеты или сумочку, карманники уже знают, что там лежит кошелек?

Если у жертвы в руках только один пакет, то его сначала ощупывают пальцами и стараются выяснить, нет ли там кожаной сумки или кошелька. И когда чувствуют пальцами, с какой стороны лежит кошелек, обычно там и режут. А сумочку, если ее нельзя открыть, то ее режут и опять же пальцами аккуратно ищут кошелек или деньги «голяком». Так, что чаще всего карманники не знают, есть там кошелек или нет. Но они постоянно наблюдают на остановках и в автобусе за пассажирами. Пассажиры часто достают свои кошельки и кладут их потом обратно в свои сумки, и это никогда карманник не просматривает.

5. Каким образом из брюк можно вытащить деньги, чтобы человек не заметил. Его надо чем-то отвлечь или не обязательно?

Это зависит от обстановки. Можно вытащить деньги или кошелек из брюк, когда человек заходит в автобус и проходит в салон. На это буквально дается секунды 3-4. Когда он заходит, он уже сам себя отвлекает. Его цель зайти в автобус и устроиться там поудобнее. И пока он занят этими мыслями, надо пользоваться моментом и двумя пальцами аккуратно, не прислоняя пальцы (внутри кармана) к нему. Цеплять деньги или кошелек и аккуратно выводить их из кармана.

Можно, когда автобус уже едет, встать рядом с жертвой, но только таким образом, чтобы не вызвать у него подозрений. Например, полубоком от него и не в коем случае нельзя смотреть на карман, куда хочешь залезть. Ты должен «смотреть» своими пальцами. Пальцы карманника это его глаза.

Пальцы карманника это его глаза.

И потом аккуратно, не задевая тела человека, чуть оттопырив внешнюю сторону кармана, просунуть пальцы, зацепить нежно деньги или кошелек, потихоньку вытягивать их на волю.

И краем глаза смотреть за реакцией жертвы, а другим за окружающими. Короче, способов и положений много и это надо смотреть по обстановке, и годами учиться и отрабатывать это мастерство. Лично у меня это получается отлично, т.к. я не первый год «работаю».

6. Кладут ли карманники кошелек обратно? Или это «пурга»?

Это не «пурга». Это в натуре так и есть. Я сам лично не раз клал уже пустой кошелек обратно владельцу. Так что я подтверждаю этот факт. Это так оно и есть.

7. Еще не понятно твоё выражение, когда щипач обнаруживает, что денег в кошельке нет. Объясни подробнее.

Я писал, что щипачи считают деньги жертвы своими деньгами, которые нужно только аккуратно взять у нее (жертвы). И если, достав кошелек из кармана жертвы, карманник видит, что там денег нет, он в душе или своему поделнику говорит: «Вот гад, потратил все «наши» деньги!»

8. На какое время ты точно решил не колотиться?

Я принял решение не колотиться на 3 месяца до 31 декабря 2000 г. И я на 100% уверен, что не уколюсь. А потом приму на 1 год или больше.

9. Будешь ли ты работать по карману завтра?

Нет. И вообще у меня пока нет желания в ближайшее время «работать».

10. Приглашают ли тебя на «утренники»* друзья?

Да, меня часто зовут «поработать» мои знакомые. Но я отказываюсь, даже не знаю почему.

11. Сможешь ли ты открыто им заявить, что ты завязал с «карманной тягой»?

Нет. Потому что я точно еще в себе не уверен. Да, они и не поверят. Они и сейчас думают, что я «работаю» один, а им вру, что не «работаю».

* Утренник – работа по карману утром.

12. Есть ли ко мне вопросы?

Да, у меня есть один вопрос. Саныч, я не знаю, как поступить. Меня друг детства, который не знает, что такое наркотики, познакомил с сестрой его жены Наташей. И эта Наташа пригласила меня 30 сентября к себе в Заречный на свой день рождения. Мне так хочется съездить к ней, но у меня нет денег на подарок. И вот, не зная где взять денег, я сегодня утром (27.09.00) хотел выехать на трассу «поработать». Я решил сначала позвонить своему поделщику и узнать обстановку на «работе».

Но он своими сведениями отбил у меня все желание «работать», т.к. многих пацанов за время, пока я не «работал» закрыли мусора, за нашего брата взялись конкретно. И это меня насторожило. Да, и в сознании я понимаю, что мне не надо ехать воровать, т.к. я исповедался и мне не хочется предавать Бога, да и перед тобой Саныч, мне было бы стыдно, если бы я поехал «работать».

Я исповедался и мне не хочется предавать Бога.

И я решил, как Бог захочет (ехать мне на день рождения или нет) так и будет. Я вчера зашел к другу и сказал, что я не могу без денег на день рождения. А он сказал, что меня ждет Наташа, и что он возьмет денежные затраты на себя. Но мне как-то не по себе. Я не привык так. Когда я «работал», я не знал нужды в деньгах. А сейчас я прошу у мамы денег на проезд, на сигареты, и мне от этого тяжело. И иногда проскальзывает мысль: «Может мне опять начать «работать» по карману?» Я не знаю, что делать?

Дневник №16

Боль, которую я принес людям и близким, как мне кажется, невозможно загладить. Но я попробую попросить прощение у этих людей, через дневник. Потому что многих людей, которых я обокрал, обидел, я не знаю и не вижу. Но все равно я прошу у них прощения. А из близких мне людей я больше всего принес боль своей маме. Она больше, чем остальные натерпелась от меня. Столько я отнял здоровья у нее, у бабушки, у сестры, которое невозможно восстановить обратно. Это понял я только сейчас, когда начал вести трезвый образ жизни. Ведь когда колешься, то стараешься этого не замечать. Простите меня мои дорогие и любимые. Еще я хочу попросить прощения у своей любимой девушки, с которой нам пришлось расстаться из-за моего образа жизни. Раньше я в этом винил только ее. Прости меня Алена, что мы сейчас не вместе и за боль, которую причинил тебе я. Еще я хочу попросить прощения у знакомых, которых я затянул в наркоманию. Простите меня. Еще я прошу простить меня Бога, что я раньше не верил в Него, и отдавался во власть сатане. Прости меня, и помилуй Господи. Простите меня люди, кому я принес боль...

Обязательный дневник.

1. Антон Васильевич, 28.09.00
2. Мое отношение к наркотикам. Я не знаю, что это такое.
3. Мое отношение к предложению уколиться. Откажусь. Ответу: «Вы, что хотите посадить меня на иглу?»
4. Моя философия трезвости. Наркотики забрали у меня любовь. Еще я считаю, когда человек перестает колоться, он забывает, что такое наркотик и для него важно снова не уколиться, чтобы не узнать, что это такое. И все будет отлично.
5. *От травы я отказался. А от алкоголя еще не могу.*
6. *Мое отношение к табаку? - Пока курю, но хочу бросить.*
7. *Мыслей о наркотиках давно не было. И я этому очень рад.*
8. *Физическая потребность: - Потребности в наркотиках нет.*
9. *Угрызения совести: - Мучает совесть за воровство.*
10. *Мое отношение к дневнику? - Дневник настроен вести дальше.*
11. *Занятия очень прикольно проходят. Так держать.*
12. *Распорядок дня на завтра: - Чтение, поездка в клуб.*
13. *Мое отношение к наркотикам в будущем: - Осталось принять решение по алкоголю и табаку. А так все отлично.*
14. *100% настрой на завтрашний день.*

Здравствуй Антон! «Психология малых групп» – это брошюра «Как организовать микрогруппу в клубе «Оптималист».

1. Ты ее читал?

Ты боишься, что эти записи попадут к ментам?

2. Каким образом?

Комментарий.

На словах Антон мне объяснил, что оперативники знают щипачей в лицо и часто и берут их в автобусах и приводят в милицию. Но для того, чтобы посадить, карманника надо взять с поличным. Против карманников работает специальный отдел, они ездят в транспорте вместе с ними, и берут с поличным, так что эпизод с Глебом Жегловым и Кирпичом не выдумка. Оперов карманники тоже знают в лицо. И перед тем, как воровать, щипач смотрит, нет ли кого из них. А отдел по борьбе с карманниками засылает все новых и новых людей.

Так однажды, Антон, разрезав сумку, получил удар в челюсть от незнакомого оперативника, который стоял рядом. Работники милиции попросили женщину, у которой он разрезал сумку написать на него заявление, но она, увидев, что кошелек на месте, не стала это делать. И операм ничего не осталось делать, как отпустить Антона.

3. Ты боишься, что тебя возьмут с тетрадкой, когда будешь возвращаться из клуба домой?

4. Ты читал «Исповедь рецидивиста»? Дим-Димыч описывает все, что он делал. Ты пишешь: «Если у жертвы в руках только один пакет, то его вначале ощупывают...» Смотри, ты написал – ЖЕРТВА.

5. Ты признаешь, что это безвинная жертва? О ловкости рук. Конечно, это талант, то, что ты описал, вот музыкант тоже владеет руками и это тоже талант. Если у человека есть в чем-то талант, то в другом деле он тоже будет, главное заметить этот талант. Когда Пифагор увидел крестьянина, который нес дрова, то взял его в свои ученики. Как потом оказалось, дрова, которые он нес, были так необычно сложены, что по этим дровам философ увидел в нем очень способного и гениального человека.

6. Как ты считаешь, какой у тебя есть еще талант? Ты читал об убийце, который стал почти святым. Он грешил, а потом все осознал и перестал это делать. В тюрьме он стал свободным.

7. Ты понимаешь, что ты можешь стать таким же?

Ты хочешь стать таким же, как он?

8. Срочно найди повесть Ч. Айтматова «Первый учитель». Можно взять в библиотеке.

9. Ты пишешь, что пустой кошелек ты клал обратно.

10. А зачем еще раз рисковать. Ведь когда ты его обратно кладешь в карман, жертва может это заметить?

11. О покаянии. Ты помнишь, что А.Б. покаялся перед всеми?

Антоний Сурожский рассказывал об одном офицере, который на исповеди говорил, что он грешит, но ему не стыдно. Тогда священник предложил ему покаяться перед всеми. И вот, когда он вышел и сказал, о чем он сейчас будет говорить, то не выдержал и разрыдался. В одном из Лавсаиков я читал, что одного монаха бес блуда искушал 14 лет, тогда он собрал всю братию и всенародно рассказал им об этом. С этого времени бес блуда отступил от подвижника. Видимо с тобой происходит тоже самое. Подумай очень серьезно над моим предложением. Я тебе предлагаю всенародно признаться в том, что ты делаешь в автобусе. Мы остановим его, и ты в микрофон водителя скажешь обо всем, кто ты и чем занимался эти годы. Я не настаиваю на этом. Ты знаешь, однажды к нам в клуб ходила девчонка, которая в дневнике писала, что она хочет уколаться. И тогда я разрешил ей это сделать в присутствии матери, которая пошла и купила ей дозу. Я тебе предлагаю поехать вместе со мной на автобусе, ты вытащишь кошелек, а потом ты расскажешь всем и вернешь этот кошелек. Это будет видимо последний кошелек в твоей жизни. Напиши свои мысли. Жду от тебя ответа. Всегда с тобой Саныч. (на эти последние заданные вопросы Антон уже не ответил...)

Комментарий.

Судьбу человека может изменить совесть, вера, любовь. Знакомясь в дневниках с судьбами людей, я выделил четыре этапа, по которым проходит совесть.

- 1. Совесть молчит, потому что сознание искажено.*
- 2. Человек понимает, что за то, что он делает, у него должны быть муки совести, но их нет.*
- 3. Муки совести есть, они реальны, но человек продолжает вести прежнюю жизнь.*
- 4. Муки совести настолько сильны, что они меняют жизнь человека.*

Читая переписку с Антоном, можно увидеть, что совесть в нем проснулась, но еще не настолько, чтобы изменилась его жизнь. Это последний дневник, который написал Антон, после этого я проболел две недели. Прекратилась переписка, и он вернулся к прежней жизни. В одной из краж его поймали, завели уголовное дело, и сейчас он находится в розыске. Однажды он позвонил и сказал, что зайдет в клуб. Мы встретились 21 мая 2001 года в четверг, а в пятницу в семь утра он собирался с братвой «работать» по карману. Я предлагал ему сдать властям, либо прекратить «щипать» и начать новую жизнь. Антон сказал, что сдаваться не пойдет, пусть лучше сами возьмут. «Вот сидел бы я сейчас в тюрьме и каялся бы в том, что натворил» – говорил Антон. Расставаясь, я передал ему вот эту записку: «Здравствуй Антон! Передаю тебе отрывок про вора-рецидивиста. Это тоже может последнее предупреждение тебе, т.к. рано или поздно всему приходит конец. И как бы ты не оправдывал свое воровство, оно так и останется воровством. Ты думал, что Бог помогал тебе воровать, а Он просто ждал, когда ты наконец-то покаешься, и как бы не был милосерден Творец, его терпению тоже может придти конец. Я считаю, что если ты не одумаешься, так оно и произойдет. Кто не хочет внимать словам милосердия, будет внимать словам скорби. Сколько раз к твоей совести взывал Всевышний, и сколько раз ты оправдывал себя. Но рано или поздно ты должен ответить на вопрос – с кем ты? Выбор за тобой. Выбирай. Но не из-за страха, а по доброй воле. Надеюсь, ты выберешь правильный путь. Желаю тебе свободы и счастья. Саныч».

Вор-рецидивист и Николай Святитель

«В Выборгской тюрьме, - так рассказывала Елена Андреевна, - мне довелось встретить одного молодого вора-рецидивиста. Он теперь в Обуховской больнице умирает, если уже не умер, от злейшей чахотки, и потому я могу назвать его имя: зовут его Александр Гадалов. Несмотря на то, что он, казалось, был неисправимый вор, в нем светилась такая чистая, детски-верующая, бесхитростная душа, что сердце мое при ближайшем с ним знакомстве не могло не полюбить его милой души, мимо которой, как это ни странно, пронеслась, не запятнав ее, вся внешняя грязь его преступлений. Теперь страданиями своими он уже искупил все, чем провинился пред Богом и людьми. Так вот, полюбила я душу Гадалова.

Так вот, полюбила я душу Гадалова.

И любовь моя настолько открыла мне его замкнувшееся в себе сердце, что, зная приближение своей смерти, он подарил мне свои записки – довольно объемистую тетрадь, в которой он наивно и необыкновенно-трогательно описывает свою горемычную жизнь от дней детства до теперешней его предсмертной болезни. В беседах его со мною он рассказал мне об одном бывшем с ним событии, настолько необыкновенном и поразительном, что удивило даже и меня, издававшую всякие виды.

«Вы, обеспеченные люди, - говорил мне Александр, - понять не можете нашего брата-вора, которого на воровство толкает неумение и непривычка взяться за труд и такая безысходная нужда, такой волчий голод, что нет времени, ни сообразить, есть ли какая безнравственность в покушении на чужое добро. Впору только об одном думать, как бы, где бы раздобыть чего-нибудь пожрать, а уж об остальном и головы себе не забиваешь. Так-то вот случилось и со мной, когда я в первый раз пошел на воровство. Подвело у меня в животе так, что впору из-за корки черного хлеба человека зарезать. Вот

и подумал я что-нибудь украсть, чтобы сытым быть. Пошел воровать, а сам в душе молюсь Николаю Чудотворцу: угодничек Божий, батюшка, помоги!.. Ловко удалось мне тогда стибрить! Хоть и погнались было тогда за мною, да я за молитвы угодника от погони как в воду канул. И от второй, почти на второй день кражи я также легко скрылся оттого, что все время, пока бежал, на молитве угодника Божия, Святителя Николая призывал и молил спасти меня от погони. Пошел на кражу я таким-то образом и в третий раз, как и прежде, усердно помолвившись, но уж тут пришлось пережить такие страсти, что и вспомнить жутко. Было дело это на окраине города. На краже меня заметили, и украсть мне ничего не удалось; пришлось дать тягу. За мной погнались. Я – в огороды, погоня за мной. За огородами был лесочек, так рощица небольшая; я – туда, думаю, в кустах укрыться, а там чисто, ни одного кустика... За рощей голое поле, а кругом никакого прикрытия на большое расстояние. Ну, смекаю я, попался! А погоня за мной по пятам, вот-вот нагонят... И взмолился я тут Святителю: батюшка, выручай! выручишь, свечку тебе поставлю!.. Вдруг вижу: валяется невдалеке палая лошадь; брюхо огромное раздуто, как гора, и один бок проеден – дыра, как пещера, зияет. Долго думать было нечего: я в нее, в дыру-то эту самую, закопался в нее с головой, да и с ногами в ней схоронился!.. Ну уж, матушка, Елена Андреевна, истинно, свет Божий не взвидел я в этом смрадном логове – чуть было не задохнулся. И что же? не нашла ведь меня погоня – мимо меня промчалась, а в тушу палую заглянуть и не подумала. Долго ли коротко ли лежал я в падали, а вылезать пришла-таки пора. Высунул я остороженько на белый свет голову, да чуть было не ослеп от осиявшего меня внезапно необыкновенного света – у меня внутри даже все перевернулось от страху! Опомнился мало-маленько и вижу: стоит около меня сам Святитель Николай, строгий такой и говорит:

«Ну что? хорошо тебе было в этом смраде?»

«Ой! – говорю, - тошнехонько!»

«Так-то, - говорит, - смраден Богу и мне твой грех. Три раза, - говорит, - я тебя жалел, а теперь больше жалеть не буду».

Сказал и стал невидим. Ну уж и натерпелся я тогда страху, Елена Андреевна, как вспомню, так и посейчас трясусь от страху».

- Что ж? – спросил я Елену Андреевну, когда она кончила свое удивительное повествование, - что же с вашим Александром потом было?
- А было то, что он не утерпел и опять взялся, было, за грешное свое ремесло и, конечно, угодил в тюрьму. В тюрьме у него развилась злейшая чахотка и с нею, по отбытии срока своего наказания, он и был выпущен на волю. Да воля-то была хуже неволи: больной, еле дышущий, в рубище, без единой на всем свете сострадающей души он мотался несколько дней, питаюсь днем кой-каким подаванием, а ночи проводя под мостами да на пустых барках, голодный, холодный, как жалкий дикий зверек, загнанный гончими собаками. Скитался он так, где день, где ночь, несколько дней и наконец, не стерпя скитальческой своей муки, кинулся на какой-то пустынной улице на проходившую одинокую барыню и вырвал у нее из рук сумочку, попробовал убежать и тут же упал к ее ногам, захлебываясь хлынувшей у него из горла кровью. Спасибо, барыня-то доброй оказалась, пожалела бедного страдальца, грех его простила да еще сама лично доставила в Обуховскую больницу, где он теперь и умирает в скоротечной чахотке, примирившись и с Богом, и с людьми горькой своей жизнью и тяжкими страданиями.*

Комментарий.

Я не знаю, где он сейчас находится и что делает, может быть, когда я пишу эти строки, он вынимает кошелек у очередной жертвы. Но я верю, что совесть выведет его на путь спасения и покаяния. И то, что было с ним, когда он каялся и был на исповеди, нельзя зачеркнуть, ибо дары Бога неотъемлемы. Я верю в то, что он, воруя, сейчас не обманывает самого себя, что ведет «правильную» жизнь. Мне не удалось ему помочь, и я не снимаю с себя вину, слишком я для этого грешен, чтобы кого-то спасти.

Мне не удалось ему помочь.

Если брать уровни грехов, то Антон еще и лучше меня. Может быть на своем пути он встретит святого, и эта встреча перевернет его жизнь. Мне нередко говорят: «А имеешь ли ты право помогать вот таким людям?» И мне моя личная совесть

отвечает: «А ты сможешь спокойно жить, спокойно спать, если не будешь помогать?»

* Сергей Нилус «На берегу Божьей реки», т. 2 стр. 340

Многие связывают совесть с верой, но разве у неверующих нет совести? Разве не дает Всевышний совесть всем людям, независимо от веры? «Ибо когда язычники, не имеющие закона, по природе законное делают, то, не имея закона* они сами себе закон. Они показывают, что дело закона у них написано в сердцах, о чем свидетельствует совесть их и мысли их то обвиняющие, то оправдывающие одна другую**» Начало изменения судьбы и связано с совестью, главное нам не надо ничем ее закрывать и оправдывать. И тогда совесть поведет нас верной дорогой. Антон сейчас находится в розыске, но рано или поздно это закончится. Следующая переписка похоже будет из тюрьмы... Я не знаю, да и не знает никто, как сложится его жизнь – повторит ли он судьбу убийцы, который стал почти «святым» или опустится еще ниже. Но каждый новый день дает еще один новый шанс спастись, и он же этот день уменьшает его и приближает день расплаты – Творец дает надежду и ждет. Помогите Господи своему творению.

Помогите Господи своему творению.

Помогите Антону, помогите всем наркоманам, сидящим на игле. Коснись их сердец своей всепрощающей и исцеляющей рукой. Ты раньше дал закон на каменных скрижалях, а сейчас написал его на плотных скрижалях нашего сердца. Ты сотворил нас по своему образу и подобию и дал нам СОВЕСТЬ, которая взывает к нам каждый день, каждый час, каждое мгновение и меняет нашу жизнь. Многие думают, что голос совести должен звучать, как набат. Нет! К этому голосу надо прислушиваться.

К этому голосу надо прислушиваться.

И самое лучшее время для этого, когда мы остаемся с ней, со своей совестью, один остаемся на один. Когда это произойдет с Антоном, - я не знаю. Когда это произойдет с нами, когда с тобой лично, - не знает никто. Но я верю, что голос милосердия, голос сострадания, покаяния и любви есть в каждом человеке, стучит в каждом человеческом сердце, живет в каждой человеческой душе. И весь вопрос сейчас состоит в том, когда же сам человек услышит эти слова, звучащие так глубоко у него внутри.

И весь вопрос сейчас состоит в том, когда же сам человек услышит эти слова, звучащие так глубоко у него внутри.

РАЗРУШЕНИЕ ЛОЖНЫХ УБЕЖДЕНИЙ.

№ 12. Я уже не колюсь два месяца, и если я сейчас поставлюсь, то меня не будет кумарить, я вмажусь только один раз и дальше снова не буду колоться, ведь не колелся(лась) же я два месяца, значит и еще смогу.

Это довольно распространенное ложное убеждение. Все дело в том, что наркоман еще не понимает, что плох не только кумар, а вообще наркоomanия и приход без кумара – это, тоже самое самоубийство. Ну и то, что тебя не будет кумарить, ведь ты все равно остался наркоманом. Представь себе, что жена будет думать: «Вот я сейчас изменю мужу, но ведь я же не заражусь сифилисом и все равно его люблю».

Притча дневника № 4.

А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих и гонящих вас.
Иисус Христос.

Если тебе кто-то скажет, что это невозможно, расскажи ему притчу о юноше, который потерял свою возлюбленную. Старайся понять все притчи, с которыми ты познакомился.

Вопросы к дневнику № 38.

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Опиши, как ты понимаешь 11-ю ступень.
3. Работаю ли (учусь ли) я сейчас? Если «да», то где, если «нет», то когда я собираюсь это сделать?

4. Каким полезным делом я сейчас занимаюсь?

* Заповедей

** Новый Завет. Апостол Павел, послание к Римлянам, гл. 2, 14

5. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном мною дневнике №38?
6. Мои мысли о переписке инструктора с Антоном?
7. Мои мысли о письме Филиппа Антону?
8. Мои мысли о письме Евгения Антону?
9. За какой плохой поступок, совершенный мной в прошлом, меня мучает совесть?
10. От какого порока я еще не могу избавиться?
11. Мой настрой на трезвость в будущем?
12. Мой настрой на трезвость на завтрашний день/предстоящие сутки (Обязательного дневник не пишется. Формулы 7 раз).