

Консультация для родителей

Волшебный возраст раннего развития: 1-3 года! Поможем малышу познавать мир

Раннее детство - интересный и важный период. От 1 до 3 лет малыш стремительно растет и развивается, познавая мир через игру и взаимодействие с предметами. Родителям нужно помочь ему в этом!

Почему этот период так важен? В возрасте от 1 до 3 лет закладываются основы личности ребенка, формируются его навыки, интересы и представления об окружающем мире. Это время активного развития речи, мышления, моторики и социальных навыков.

Основной вид деятельности ребенка в этом возрасте – предметно-манипулятивная. Это значит, что малыш познает мир, взаимодействуя, с различными предметами и учится ими манипулировать. Он трогает, кидает, разбирает, собирает, стучит, катает – все это помогает ему узнавать свойства предметов, их назначение и способы использования.

Поэтому задача мамы - показывать ребенку разные предметы и способы взаимодействия с ними. Да, именно показывать и рассказывать. Показывать, как кубики загрузить в кузов машинки, как собирать пирамидку, намыливать руки.

Первоначально игра ребенка очень реалистична. Ребенок видит реальный предмет или игрушку и начинает действовать с ним так, как этот предмет требует или как показала мама. Он будет пытаться накормить куклу или мишку настоящей кашей или фруктовым пюре. Потом он уложит игрушку спать на свою кровать. Он даже помоеет мишке голову под краном настоящим шампунем, пока мама не видит. Постепенно в играх ребенка появляются элементы фантазии, игры «понарошку». «Как будто я покормил мишку и теперь ему пора спать».

В играх появляются **предметы - заместители**. Это значит, ребенок может использовать предметы не по прямому назначению. Например, катит по столу кубик с рычанием, воображая, что это машинка. Может покормить куклу шариковой авторучкой, воображая, что это ложка. Родители обычно говорят, что ребенок шутит, а это символическая игра.

Что умеет ребенок в возрасте от 1 до 3 лет?

1-1,5 года:

- Ходит, бегает, лазает.
- Самостоятельно ест ложкой.
- Строит башни из кубиков.
- Говорит несколько простых слов.
- Понимает простые инструкции.
- Подражает действиям взрослых.

1,5-2 года:

- Активно исследует окружающий мир.
- Рисует каракули.
- Собирает простые пазлы.
- Говорит простые фразы.
- Выражает свои эмоции.
- Играет в простые сюжетные игры.

2-3 года:

- Умеет одеваться и раздеваться.
- Рисует простые фигуры.
- Считает до 3.
- Говорит развернутыми предложениями.
- Задаёт первые вопросы ("Почему?").
- Пробует участвовать в совместных играх с другими детьми.
- Проявляет самостоятельность и настойчивость.

Что делать маме, чтобы помочь ребенку развиваться гармонично?

1. **Создайте развивающую среду.** Обеспечьте ребенку доступ к различным предметам и игрушкам, которые стимулируют его познавательную активность.
2. **Предлагайте разнообразные игры.** Играйте с ребенком в игры, которые развивают его моторику, речь, мышление и воображение. Это могут быть игры с кубиками, пирамидками, мячами, конструкторами, красками, карандашами, пластилином, книжками.
3. **Позволяйте ребенку исследовать мир.** Не ограничивайте ребенка. Позволяйте ему трогать, пробовать, разбирать предметы, но при этом следите за его безопасностью.
4. **Отвечайте на вопросы ребенка.** Будьте готовы отвечать на первые вопросы вашего малыша ("Почему небо голубое?", "Зачем кошке хвост?"). Если вы не знаете ответа, поищите информацию вместе с ребенком.
5. **Читайте книги.** Читайте ребенку книжки с яркими картинками и простыми текстами. Это развивает его речь, воображение и любовь к чтению.
6. **Поощряйте самостоятельность.** Позволяйте ребенку делать то, что он может сделать сам. Например, одеваться, есть, мыть руки.
7. **Общайтесь с ребенком.** Разговаривайте с ребенком, рассказывайте ему о том, что видите и что делаете. Это развивает его речь и расширяет его кругозор.
8. **Посещайте развивающие занятия.** Если есть возможность, посещайте с ребенком развивающие занятия в детском саду, где он сможет играть и общаться с другими детьми под руководством опытных педагогов.

9. Будьте терпеливы и любите своего ребенка. Помните, что каждый ребенок развивается в своем темпе. Не торопите его и не сравнивайте с другими детьми. Просто любите своего малыша и поддерживайте его.

Самое главное – это ваша любовь и внимание. Проводите время с ребенком, играйте с ним, разговаривайте, обнимайте его. Тогда он вырастет счастливым и уверенным в себе!

Подготовила: педагог – психолог Ложечник Н.Н.