

GUÍA DE VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL POR ESFERAS

Fecha de recopilación: ____ / ____ / ____

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Nombre(s) y apellido(s): _____
Fecha de nacimiento: ____ / ____ / ____ Edad: ____ años Sexo: _____
Domicilio: _____ Estado civil: _____
Ocupación principal: _____ Escolaridad (en años): _____
Religión: _____ Lugar de nacimiento: _____

AFILIACIÓN A SERVICIOS DE SALUD / SEGURIDAD SOCIAL (MARQUE CON UNA (X)

() Instituto Mexicano del Seguro Social IMSS

() Instituto de Seguridad Y Servicios Sociales de Trabajadores del Estado ISSSTE

FUENTES DE INGRESO ECONÓMICO (ESPECIFICAR LA FUENTE DE INGRESOS)

() Secretaría de la Defensa Nacional SEDENA

() Aún trabajo

() Jubilación

() Hospital de Especialidades IMSS Bienestar

() Apoyo del conyugue

() Pensión

() Otro especificar:

() Apoyo familiar

() Invalidez

DISPONIBILIDAD DEL CUIDADOR PRIMARIO (ESPECIFICAR):

() Otro especificar:

INFORME DEL ESTADO DE SALUD

Habitus exterior:

Diagnóstico médico:

Padecimiento actual:

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES (ENFERMEDADES EN FAMILIARES DE PRIMER GRADO)

Cardiovasculares: hipertensión arterial, infarto, insuficiencia cardiaca	
Endocrino-metabólicas: diabetes mellitus, dislipidemias, obesidad	
Neurológicas: Alzheimer, Parkinson, epilepsia	
Oncológicas: tipo de cáncer	
Otras: enfermedades genéticas, autoinmunes	
ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS	
Enfermedades crónicas: diabetes, hipertensión, EPOC, insuficiencia renal, osteoporosis, artritis	
Enfermedades infecciosas previas: tuberculosis, VIH/SIDA, hepatitis	
Cirugías previas: fecha y motivo	
Alergias: medicamentos, alimentos, ambientales	
Hospitalizaciones previas: motivo y fecha	
Fracturas o caídas previas:	

	- Presencia de dolor o sensibilidad: palpación del cuero cabelludo y cráneo. - Pelo y cuero cabelludo: alopecia, descamación, infecciones.	
PIEL Y FANERAS	- Coloración: palidez, cianosis, ictericia, fragilidad capilar. - Hidratación y elasticidad: turgencia, fragilidad cutánea. - Lesiones: úlceras por presión, heridas, equimosis, petequias. - Uñas: onicomycosis, estriaciones, cambios de color.	
OJOS	- Agudeza visual: uso de lentes, visión borrosa. - Pupilas: tamaño, simetría, reflejos fotomotor y consensual. - Conjuntivas y escleras: coloración, ictericia, hemorragias. - Movimientos oculares: nistagmo, limitación.	
OIDOS	- Audición: hipoacusia, pruebas de Weber y Rinne. - Conducto auditivo: presencia de cerumen, infecciones. - Pabellón auricular: dolor, enrojecimiento, tumoraciones.	
NARIZ Y SENOS PARANASALES	- Permeabilidad nasal: obstrucción,	

	rinorrea. - Mucosa nasal: coloración, sequedad, epistaxis. - Dolor en senos paranasales: frontal y maxilar.	
BOCA Y FARINGE	- Estado de dentición o prótesis: piezas ausentes, funcionalidad. - Mucosas y lengua: humedad, lesiones, candidiasis. - Reflejo nauseoso: presente o ausente.	
CUELLO	- Movilidad: limitación o rigidez. - Tiroides: tamaño, presencia de nódulos. - Ganglios linfáticos: palpables, dolorosos o endurecidos.	
TÓRAX	- Simetría y expansión torácica: movilidad, retracciones. - Auscultación cardiopulmonar: ruidos normales, soplos, crepitantes. - Presencia de deformidades: escoliosis, cifosis.	
ABDOMEN	- Inspección: cicatrices, hernias, distensión. - Palpación: dolor, masas, organomegalias. - Peristalsis: normal, aumentada, disminuida.	
GENITOURINARIO	- Control de esfínteres: incontinencia urinaria o fecal. - Micción: disuria,	

	polaquiuria, nicturia. - Órganos genitales externos: lesiones, prolapso.	
EXTREMIDADES	- Fuerza muscular: evaluación con escala de Daniels (0-5). - Pulsos periféricos: palpables o disminuidos. - Edema: unilateral, bilateral, signo de fóvea.	
MARCHA Y EQUILIBRIO	- Patrón de marcha: estabilidad, velocidad, ayuda técnica. - Pruebas de equilibrio: Romberg, prueba de Tinetti. - Coordinación: dismetría, ataxia.	
EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA		
ESTADO DE CONCIENCIA	Evaluar respuesta a estímulos verbales y táctiles. Preguntar nombre, lugar y fecha.	
ORIENTACION		
LENGUAJE	Evaluar fluidez verbal, comprensión, denominación de objetos. Aplicar test de MoCA o Pfeiffer para deterioro cognitivo.	
PARES CRANEALES	Nervio I (Olfatorio) Prueba: Pide al paciente que cierre los ojos, tape un lado de la nariz y huela una sustancia (ej. café o vainilla). Repite con el otro lado.	

	Nervio II (Óptico) Prueba de Agudeza Visual: Usa una tabla optométrica o pide que el paciente lea letras grandes. Campo Visual: Realiza la prueba de confrontación moviendo los dedos de cada lado, pidiendo al paciente que los vea sin mover la cabeza. Fondo de Ojo: Realiza la evaluación con un oftalmoscopio para observar la retina. Nervios III, IV y VI (Oculomotor, Troclear, Abducens) Prueba de Movimientos Oculares: Pide al paciente que siga un objeto en las 4 direcciones (arriba, abajo, derecha, izquierda). Reflejo Pupilar: Aplica luz en cada ojo y observa la contracción pupilar (respuesta directa y consensuada).	
--	---	--

**Nervio V
(Trigémino)**

Sensibilidad Facial:

Toca suavemente con un algodón en tres áreas de la cara (frontal, pómulos y mandíbula).

Masticación:

Observa si el paciente tiene dificultad al masticar, también puedes palpar la contracción de los músculos maseteros.

Reflejo Corneal:

Toca ligeramente la córnea con un hisopo de algodón y observa la respuesta (parpadeo).

Nervio VII (Facial)

Prueba: Pide al paciente que sonría, frunza el ceño, cierre los ojos con fuerza y levante las cejas.

**Nervio VIII
(Vestibulococlear)**

Prueba Auditiva:

Realiza las pruebas de **Weber** (colocando el diapasón en la

frente) y **Rinne**
(colocando el
diapasón primero
sobre el hueso
mastoides y luego
cerca del oído).

**Prueba de
Equilibrio**

(Romberg): Pide al
paciente que se
quede de pie con
los ojos cerrados y
observe si
mantiene el
equilibrio.

**Nervios IX y X
(Glossofaríngeo y
Vago)**

**Prueba de
Elevación del**

Paladar: Pide al
paciente que diga
"ah" y observa si el
paladar se eleva
simétricamente.

Reflejo Nauseoso:
Toca suavemente la
parte posterior de
la garganta.

**Nervio XI
(Accesorio)**

Prueba: Pide al
paciente que gire
la cabeza hacia un
lado contra tu
resistencia. Luego,
pide que eleve los
hombros contra
resistencia.

	Nervio XII (Hipogloso) Prueba: Pide al paciente que saque la lengua y observe si hay atrofia, fasciculaciones o asimetría	
FUERZA MUSCULAR	Evaluar fuerza en extremidades (escala de Daniels de 0 a 5). Observar presencia de fasciculaciones o atrofia muscular.	
TONO MUSCULAR	Movilizar pasivamente extremidades para detectar rigidez o espasticidad.	
REFLEJOS OSTENDINOSOS	Evaluar reflejos rotuliano, aquileo, bicipital y tricipital con martillo de reflejos. Reflejos plantares (Babinski).	
COORDINACIÓN Y MARCHA	Pruebas dedo-nariz, talón-rodilla, prueba de Romberg, observación de la marcha, prueba de Tinetti o Get Up and Go.	
TASTORNOS MOTORES	Buscar signos de Parkinson (marcha arrastrada, rigidez, temblor en reposo).	
SENSIBILIDAD	Evaluar sensibilidad superficial (tacto,	

	dolor, temperatura) y profunda (propiocepción, vibración).	
--	--	--

INFORME SOBRE LA MEDICACIÓN

Medicamentos:

Nombre	Dosis	Frecuencia de uso	Vía de administración	Tiempo de uso	Indicado para	Reacciones adversas

Productos terapéuticos alternativos:

Nombre	Dosis	Frecuencia de uso	Vía de administración	Tiempo de uso	Indicado para	Reacciones adversas

RESULTADOS DE LA VALORACIÓN DE LAS ESCALAS GERIÁTRICAS POR DIMENSIONES

DIMENSIÓN MÉDICO BIOLÓGICA

(Polifarmacia, Fragilidad, problemas de visión y audición, incontinencia urinaria, nutricional, vacunación).

Instrumentos de valoración geriátrica:

- ✓ Criterios STOPP/STAR
- ✓ Mini Nutritional I Assessment (MNA)
- ✓ Test de Snellen
- ✓ Agudeza auditiva

NOMBRE DE LA ESCALA: _____

RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____

RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____

RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____

RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____

RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

DIMENSIÓN MENTAL Y PSICOAFECTIVA

(Evaluación del deterioro cognitivo, depresión, ansiedad y delirium)..

Instrumentos de valoración geriátrica:

- ✓ Examen Mini-mental State Examination de Folstein (MMSE)
- ✓ Escala de Depresión de Yesavage, GDS 15 puntos, escala CES-D
- ✓ Índice de Hamilton
- ✓ El Método de evaluación de confusión o Confusión Assessment Method (CAM),

NOMBRE DE LA ESCALA: _____
RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____
RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____
RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____
RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

DIMENSIÓN SOCIOFAMILIAR

Instrumentos de valoración geriátrica:

- ✓ Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit
- ✓ Escala de OARS de recursos sociales
- ✓ Escala de Díaz Veiga
- ✓ Escala de Filadelfia (Philadelphia Geriatric Center Morale Scale)
- ✓ Escala de valoración Sociofamiliar de Gijón
- ✓ Escala geriátrica de maltrato al adulto mayor. (Elder Assessment Instrument (EAI))

NOMBRE DE LA ESCALA: _____
RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____
RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____
RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____
RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

DIMENSIÓN DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL

((Actividades básicas de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria, riesgo de caídas).

Instrumentos de valoración geriátrica:

- ✓ Índice de Barthel
- ✓ Índice de Katz
- ✓ Escala de Lawton-Brody

✓ Escalas de riesgo de caídas Downton y Crichton

✓ Escala de Tinetti

NOMBRE DE LA ESCALA: _____

RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____

RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____

RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____

NOMBRE DE LA ESCALA: _____

RESULTADOS/ PUNTUACIÓN: _____ INTERPRETACIÓN: _____