

Календарный учебный график

[illegible]

№	Наименование дисциплин	Часов по плану	Учебные дни						
			33	34	35	36	47	38	39
1.	Основы генетики и эпигенетики. Что это и как работает	18							
2.	Как еда меняет наши гены. Что такое нутригенетика и нутригеномика	20							
3.	Генетика ожирения и метаболических нарушений	20							
4.	Диета и фитнес на основе генетических тестов. Как это работает?	20							
5.	ЖКТ и микробиом. Роль в иммунной системе организма. Дисфункции и их лабораторная диагностика. Методы коррекции.	22							
6.	Здоровье митохондрий, окислительный стресс. Методы коррекции	20							
7.	Скрытые опасности продуктов (составы, добавки, усилители вкуса)	18							
8.	Расстройство пищевого поведения. Формирование новых привычек.	12							
9.	Что такое суперфуды и фитонутриенты, биофлавоноиды, целевые группы продуктов. Их использование в работе нутрициолога	20							
10.	Структура работы эксперта по питанию. Постановка целей - система SMART. Коучинг.	20							
11.	Мотивационные программы в работе с клиентом	14							
12.	Психологическая поддержка и мотивационные программы в работе с клиентом	14							
13.	Как монетизировать практику эксперта	16							
	Письменная экзаменационная работа	49	6	6	6	6	6	7	
	Квалификационный экзамен	3							3
	Всего часов	286							