

APRENDO

o o o o en casa

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE Nº 06

PROMOVEMOS UNA ECOLOGÍA INTEGRAL CRISTIANA

Actividad 02: Comprendemos la importancia de la salud física y espiritual.



Oración: "Gracias Señor, porque en el pan y el vino nos entregas tu vida y nos llenas de tu presencia. Gracias Señor, porque quisiste celebrar tu entrega, en torno a una mesa con tus amigos, para que fuesen una comunidad de amor". Amén.

La mayoría de las personas, usualmente, consideran dar importancia a la salud física, es también importante la salud espiritual. La salud física no basta para que una persona se sienta bien de manera integral, también requiere de la salud espiritual.



Lee atentamente y luego responde:

√ ¿Cuál es el principal problema que se presenta en esta situación?

TAREA: 01

El propósito de esta actividad es comprender la importancia de la salud física y espiritual, tener un nuevo encuentro con la luz de la Palabra de Dios e iniciaremos nuestra propuesta de acciones.



JUZGAR

"El Señor es mi pastor, nada me puede faltar. Él me hace descansar en verdes praderas, me conduce a las aguas tranquilas y repara mis fuerzas; me guía por el recto sendero, por amor de su Nombre.

Aunque cruce por oscuras quebradas, no temeré ningún mal, porque tú estás conmigo: tu vara y tu bastón me infunden confianza.

"Todos ellos perseveraban en la oración, con un mismo espíritu en compañía de algunas mujeres, de María, la madre de Jesús, y de sus hermanos". Salmo 23

La Eucaristía, alimento de amor

La Eucaristía es el sacramento en el cual, bajo las especies de pan y vino, Jesucristo se halla verdadera, real y substancialmente presente, con su cuerpo, su sangre, su alma y su divinidad. Se le llama el "sacramento por excelencia", porque en él se encuentra Cristo presente, quien es fuente de todas las gracias. Además, todos los demás sacramentos tienden o tienen como fin la Eucaristía, ayudando al alma para recibirlo mejor y en la mayoría de las veces, tienen lugar dentro de la Eucaristía.



Elementos en el sacramento de la Eucaristía

··- GRADO-3RO----

El ministro del sacramento de la Eucaristía es el sacerdote, quien, en memoria de Jesucristo, consagra el pan y el vino.

El sujeto del sacramento de la Eucaristía es cualquier persona que haya sido bautizada y que cumpla con las condiciones necesarias para recibir la Comunión.

La materia del sacramento de la Eucaristía es pan de harina sin levadura y vino natural, extraído de la uva, tal y como los utilizó Jesucristo en la Última Cena.

La forma del sacramento de la Eucaristía es: "Tomad y comed todos de él, porque esto es mi Cuerpo que será entregado por vosotros."
"Tomad y bebed todos de él, porque ésta es mi Sangre. Sangre de la alianza nueva y eterna que será derramada por vosotros y por muchos, para el perdón de los pecados."





Se nos aumenta la gracia santificante

Nos une más con Cristo. Esto es posible porque se recibe a Cristo mismo, que es el autor de la gracia.



Mos otorga la gracia sacramental

Esta gracia es "nutritiva", porque es el alimento de nuestra alma que conforta y vigoriza en ella la vida sobrenatural.



Nos otorga el perdón de los pecados veniales

Se nos perdonan los pecados veniales, lo que hace que el alma se aleje de la debilidad espiritual.

TAREA: 02



Gracias a la salud espiritual podemos reconocer en nosotros estados de gozo y de realización personal, lo que nos garantiza momentos de felicidad y encontrar sentido a nuestra vida. Además, nos ayuda a trazarnos metas y propósitos significativos para nosotros mismos y los demás. También es la base para ir forjando principios en nosotros y un comportamiento ético con valores y virtudes como el amor, la paz interior y la fe de forma personal y comunitaria de acuerdo a nuestra tradición.

Responde:

- 1. ¿Por qué es importante contar con la salud espiritual?
- 2. ¿De qué manera la salud espiritual repercute en la salud física?

ACTUAR



¿Qué sucede con una persona cuando tiene un encuentro con Dios a través de su Palabra?

¿Cómo podemos alimentarnos de buenas acciones y ponerlas en práctica? ¿Cómo es la manifestación de fe en nuestra comunidad?

TAREA: 03



Receta:		
Ingredientes	Preparación	
1	1	
2	2	
3	3	
4	4	

Ingredientes:

cocina; por ejemplo:

casa común.

propuesta

• 100 gramos de amor a la naturaleza (evitar su contaminación)

Ahora escribe tus propuestas de acciones

responsables del uso de los recursos del ambiente y el cuidado de la salud física y

espiritual para la preservación de nuestra

Ten presente que el desarrollo de la

lúdicamente las acciones a una receta de

que

implica

• 1 litro de ternura por la madre Tierra (sembrar árboles)

Preparación:

Añadir poco a poco la fe y la oración. Luego, mezclar las buenas intenciones, como el respeto por los demás.

AHORA, EVALUAMOS TODO LO QUE HEMOS APRENDIDO:

vincules

	Lo logré	Estoy en proceso de	ćQué puedo
Criterios de evaluación		logré Estoy en proceso de lograrlo	hacer para
Criterios de evaluación			mejorar mis
			aprendizajes?
Comprendí la importancia de la salud física y espiritual			
Asumí un nuevo encuentro con la luz de la Palabra de Dios, iniciando			Dese
nuestras propuestas de acciones.			1200