GRADO 3RO PROFESORA: ROSA YUCRA FLORES

PERÚ Ministerio de Educación

APRENDO en casa

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE N° 06

PROMOVEMOS UNA ECOLOGÍA INTEGRAL CRISTIANA

Actividad 02: Comprendemos la importancia de la salud física y espiritual.



VER

Oración: "Gracias Señor, porque en el pan y el vino nos entregas tu vida y nos llenas de tu presencia. Gracias Señor, porque quisiste celebrar tu entrega, en torno a una mesa con tus amigos, para que fuesen una comunidad de amor". Amén.

La mayoría de las personas, usualmente, consideran dar importancia a la salud física, es también importante la salud espiritual. La salud física no basta para que una persona se sienta bien de manera integral, también requiere de la salud espiritual.



Lee atentamente y luego responde:

- ✓ ¿Cuál es el principal problema que se presenta en esta situación?

TAREA: 01

El propósito de esta actividad es comprender la importancia de la salud física y espiritual, tener un nuevo encuentro con la luz de la Palabra de Dios e iniciaremos nuestra propuesta de acciones.



JUZGAR

"El Señor es mi pastor, nada me puede faltar. Él me hace descansar en verdes praderas, me conduce a las aguas tranquilas y repara mis fuerzas; me guía por el recto sendero, por amor de su Nombre.
Aunque cruce por oscuras quebradas, no temeré ningún mal, porque tú estás conmigo: tu vara y tu bastón me infunden confianza.
"Todos ellos perseveraban en la oración, con un mismo espíritu en compañía de algunas mujeres, de María, la madre de Jesús, y de sus hermanos". **Salmo 23**

La Eucaristía, alimento de amor

La Eucaristía es el sacramento en el cual, bajo las especies de pan y vino, Jesucristo se halla verdadera, real y substancialmente presente, con su cuerpo, su sangre, su alma y su divinidad. Se le llama el "sacramento por excelencia", porque en él se encuentra Cristo presente, quien es fuente de todas las gracias. Además, todos los demás sacramentos tienden o tienen como fin la Eucaristía, ayudando al alma para recibirlo mejor y en la mayoría de las veces, tienen lugar dentro de la Eucaristía.



Elementos en el sacramento de la Eucaristía

GRADO 3RO PROFESORA: ROSA YUCRA FLORES

El ministro del sacramento de la Eucaristía es el sacerdote, quien, en memoria de Jesucristo, consagra el pan y el vino.
El sujeto del sacramento de la Eucaristía es cualquier persona que haya sido bautizada y que cumpla con las condiciones necesarias para recibir la Comunión.
La materia del sacramento de la Eucaristía es pan de harina sin levadura y vino natural, extraído de la uva, tal y como los utilizó Jesucristo en la Última Cena.
La forma del sacramento de la Eucaristía es: "Tomad y comed todos de él, porque esto es mi Cuerpo que será entregado por vosotros."
"Tomad y bebed todos de él, porque ésta es mi Sangre. Sangre de la alianza nueva y eterna que será derramada por vosotros y por muchos, para el perdón de los pecados."







Gracias a la salud espiritual podemos reconocer en nosotros estados de gozo y de realización personal, lo que nos garantiza momentos de felicidad y encontrar sentido a nuestra vida. Además, nos ayuda a trazarnos metas y propósitos significativos para nosotros mismos y los demás. También es la base para ir forjando principios en nosotros y un comportamiento ético con valores y virtudes como el amor, la paz interior y la fe de forma personal y comunitaria de acuerdo a nuestra tradición.

TAREA: 02

Responde:
1. ¿Por qué es importante contar con la salud espiritual?
2. ¿De qué manera la salud espiritual repercute en la salud física?

ACTUAR

Ahora escribe tus propuestas de acciones responsables del uso de los recursos del ambiente y el cuidado de la salud física y espiritual para la preservación de nuestra casa común.
Ten presente que el desarrollo de la propuesta implica que vincules lúdicamente las acciones a una receta de cocina; por ejemplo:

Ingredientes:
- 100 gramos de amor a la naturaleza (evitar su contaminación)
- 1 litro de ternura por la madre Tierra (sembrar árboles)

Preparación:
Añadir poco a poco la fe y la oración. Luego, mezclar las buenas intenciones, como el respeto por los demás.



¿Qué sucede con una persona cuando tiene un encuentro con Dios a través de su Palabra?
¿Cómo podemos alimentarnos de buenas acciones y ponerlas en práctica?
¿Cómo es la manifestación de fe en nuestra comunidad?

TAREA: 03

Receta: .....

Ingredientes	Preparación
1.	1. .....
2.	2. .....
3.	3. .....
4.	4. .....

AHORA, EVALUAMOS TODO LO QUE HEMOS APRENDIDO:

Competencia: Construye su identidad como persona humana, amada por Dios, digna, libre y trascendente, comprendiendo la doctrina de su propia religión, abierto al diálogo con las que le son cercanas

Criterios de evaluación	Lo logré	Estoy en proceso de lograrlo	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Comprendí la importancia de la salud física y espiritual			
Asumí un nuevo encuentro con la luz de la Palabra de Dios, iniciando nuestras propuestas de acciones.			

