

Директорська контрольна робота для учнів 2 курсу групи 19, 20 (2 півріч.)

Варіант – 1

1. Дайте визначення, що таке фізичне здоров'я? Які основні його компоненти? (2 бали)
 2. Дайте визначення що таке медицина та волеологія? (2 бали)
- З поданого переліку виберіть складові здорового способу життя: (2 бали)
- А) гарний настрій; Б) оптимальний руховий режим; В) високий матеріальний достаток; Г) статеві культура.
3. Хворобливе відхилення від нормального стану організму або процесів життєдіяльності, що порушує гомеостаз:
А) аномалія; Б) патологія; В) дефект; Г) рецидив.
 4. Зміна активності організму, що пов'язана із змінами пір року, належить до біоритмів: (2 бали)
А) Зовнішніх; Б) Внутрішніх; В) Таких, що не мають періодичності;
Г) Неадаптивних.
 5. Впродовж доби у здорової людини спостерігаються незначні ритмічні коливання температури тіла. Це добові ритми. З чим вони зв'язані: (2 бали)
А) з обертанням Місяця навколо Землі.
Б) з обертанням Сонця навколо Землі.
В) з обертанням Землі навколо Сонця.
Г) з обертанням Землі навколо своєї осі.

Варіант – 2

1. Дайте визначення, що таке психічне здоров'я? Які основні його компоненти? (2 бали)
 2. Дайте визначення, що таке хвороба та здоров'я? (2 бали)
 3. Основні принципи здорового способу життя поділяються на групи:
А) біологічні і соціальні; Б) індивідуальні і соціальні; В) психологічні і біологічні.
 4. Яка всесвітня організація займається питаннями охорони здоров'я:
А) ЮНЕП; Б) МОЗ; В) ВООЗ; Г) ОВОЗ.
 5. Линяння у зайця-біляка це:
А) сезонний біоритм; Б) місячний біоритм; В) добовий біоритм;
Г) багаторічний біоритм.
- Фотоперіодичні реакції регулюються у живих організмів:
- А) нервовою системою; Б) гормонами; В) ферментами; Г) імунною системою

Сфотографуйте роботу та надішліть на пошту: anmay@i.ua

Бережіть себе та близьких!

