

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СОШ № 18 с УИОП» (Дошкольное отделение 2)

Конспект
открытого спортивного развлечения
«День народного единства»
для подготовительной к школе группы

Подготовила и провела:
Инструктор по физической культуре
Нестерова И.А.

Сергиев Посад

2025

Цель мероприятия:

- Формирование у детей дошкольного возраста чувства толерантности, интереса и уважения к другим национальным культурам.
- Воспитание чувства общности, дружбы и единства с людьми различных национальностей, живущих на Земле, в России, в округе.

Образовательные задачи:

- Обобщение и расширение знаний детей о красоте и разнообразии игр различных народов.
- Объединение опыта и знаний детей для создания у них целостной картины многонациональности России.
- Формировать умение видеть и понимать другого человека, проявлять уважение к культуре и обычаям других народностей.
- Формировать культуру межличностного взаимодействия детей в группе.

Воспитательные задачи:

- Воспитывать у детей чувство патриотизма и сопричастности ко всему, что происходит на Земле, России.
- Учить осознавать свою индивидуальность, значимость для других людей, стимулировать положительное отношение к сверстникам.
- Воспитывать уважение и терпимость к людям независимо от национальной принадлежности.

Развивающие задачи:

- Развивать двигательные качества скоростно-силовые, координацию, ловкость.
- Повторять различные виды передвижений, ползаний, прыжков.

Ход праздника:

Под музыку («Когда мы едины» Д.Лик.) дети с флагами входят в зал, выполняют перестроения.

Инструктор: Здравствуйте ребята!

Сегодня мы с вами собрались и пригласили гостей в честь праздника – Дня Народного единства.

Ребята, мы живем с вами в России, самой большой стране на Земле. Когда на одном ее конце дети просыпаются, то на другом - уже ложатся спать, когда в одном месте нашей страны цветут деревья, то в другом - может идти снег.

Чтобы пересечь нашу страну надо целую неделю ехать на поезде или целый день лететь на самолете.

Нашу страну – Россию населяют разные народы. Наше государство многонациональное.

Но где бы мы с вами не оказались, можно уверенно сказать: все дети нашей страны любят играть. А чтобы нам лучше узнать, в какие же игры играют разные народы России, я предлагаю вамделиться на команды и поиграть в эти игры самим, а заодно и посоревноваться в силе, ловкости, смелости. Вы согласны? Только прежде всего нам нужно сделать гимнастику.

Гимнастика «Я, ты, он, она»

Дети проходят по залу и строятся в шеренгу. Затем садятся на скамейку.

Инструктор: Так вот с помощью игр мы можем познакомиться с особенностями жизни всех тех народов, которые проживают в нашей стране. Игры отражают особенности жизни людей, их быт, труд, традиции и обычаи. Вы готовы прикоснуться к истории народов России и поиграть? Ну что же, тогда мы начинаем.

Но для начала нам нужно разделиться на команды.

Жеребьевка.

Дети выстраиваются в команды в соответствии с выпавшим цветом.

Эстафета № 1. «Вестовые» (якутская народная игра)

Итак, сначала мы с вами отправимся на самый север нашей страны.

Здесь живут ханты, манси, ненцы, буряты, эвенки.

Раз в год народы Севера собираются вместе на праздник оленеводов, чтобы показать свою сноровку в метании, силу в борьбе, ловкость в играх, умения в ходьбе на лыжах.

Главный помощник народов севера – олень. Он может пройти там, где никакой автомобиль не проедет. Из оленьих шкур шьют одежду, и жилье ими утепляют. Чтобы стать настоящим оленеводом, нужно быть очень ловким и умелым

На бескрайних просторах Крайнего Севера, где давным-давно зародилась эта игра, вести передавались специальными людьми — вестовыми. Они ездили на оленях или собачьих упряжках, а сами «письмена» еще до освоения письменности народами Севера изготавливались с помощью узелков на связках тесемок из тонких полосок кожи или веревок.

Ход игры: Перед началом игры дети разбиваются по парам внутри команд. В каждой паре один ребенок будет «вестовым», а другой «оленьем». Обозначается место для двух «столбов». Вокруг каждого «столба» должны будут обегать игроки определенной команды, причем первым должен бежать «олень», а сзади, не отставая от него ни на шаг, бежит «вестовой» из этой пары игроков. Игра проводится в виде эстафеты: каждый вестовой вместе со своим оленем «скачет» к столбу, обегает его вокруг по часовой стрелке два раза и быстро возвращается к своей команде. Там он отдает свою связку тесемок («письмо») следующей паре игроков, и новый «вестовой» с «оленьем» опять пускается в путь.

Эстафета № 2. «Шапка канатоходца» (Дагестанская народная игра)

Ребята, на юге нашей страны тоже живет много народностей : дагестанцы, кумыки, осетины, лезгины, даргинцы.

Это край высоких гор, бурных рек, бескрайних пастбищ.

А люди, живущие здесь: гордые, сильные, смелые, веселые. Поиграем в народные игры жителей этих мест.

История этой игры идет от древних обычаев горных народов, для которых одним из основных умений было умение удержать равновесие на крутых узких горных тропях. Но при этом, ни в коем случае нельзя было уронить шапку – папаху.

Для настоящего джигита – это не просто теплый головной убор, но признак чести и достоинства.

В Дагестане множество поговорок о ней - «Если голова цела, на ней должна быть папаха», «Мужчина должен беречь две вещи — папаху и имя». Этот головной убор - не просто часть традиционного костюма, но настоящий символ и статусный предмет. Мужчины в Дагестане не снимают папаху даже в помещении. Сбить папаху с головы – оскорбление.
Ход игры: Дети поочередно надевают шапку и идут по разложенному канату до фишки и обратно. Задача – удержать равновесие и не уронить с головы шапку. По возвращению ребенок передает шапку следующему игроку, после чего он начинает движение.

Побеждает команда, все игроки которой быстрее пройдут маршрут.

Эстафета № 3 «Бег с палкой» (Ингушская народная игра)

Ингушетия — республика в составе России, одна из самых живописных республик Северного Кавказа. Ингушетия означает «Страна гор».

Ингушетия — край замечательных мастеров, где развиты художественная обработка металла, резьба по камню и дереву, гончарное производство, ковроткачество и другие ремёсла.

Ход игры: Дети должны пробежать от старта до фишки, и вернуться обратно, держа перед собой палку на ладони вытянутой вперед руки. Если ребенок во время бега уронил палку, то он выбывает из игры.

Побеждает та команда, игроки которой первыми закончат маршрут.

Эстафета № 4 «Иголka, нитка, узелок» (Бурятская народная игра)

Дальше мы отправимся с вами в Сибирь, в республику Бурятия. Бурятия – республика лесов, которые занимают большую часть. А также на территории Бурятии находится Байкал - уникальное озеро, одно из самых древних и глубоких на планете.

Свои национальные костюмы Буряты украшают красивейшими вышивками. Этому виду рукоделия и посвящена Бурятская народная игра «Иголka, нитка, узелок»

Ход игры: Игроки команды делятся на тройки и берутся за руки. Задача каждой тройки – пробежать маршрут не разрывая рук.

Эстафета № 5 «Биляша!» (Марийская народная игра)

Ну а мы дальше отправимся в Поволжье. А точнее, Марийскую Республику.

Как и мы, марийцы очень любят веселиться. Во время праздников они надевают самые красивые народные костюмы, поют, танцуют, играют в народные игры.

Ход игры: На площадке чертят две линии на расстоянии 1-2 м одна от другой. Играющие, разделившись на две команды, становятся за этими линиями лицом друг к другу. Один из играющих по собственному желанию и согласию товарищей с криком «Биляша!» бежит к другой команде, каждый участник которой вытягивает вперед правую руку.

Подбежавший берет кого-нибудь из команды соперников за руку и старается перетянуть его через площадку за свою линию. Если ему это удастся, то он ставит пленника позади себя. Если же сам окажется за чертой команды противника, то становится ее пленником и располагается за спиной игрока, перетянувшего на свою сторону. Игра продолжается, теперь игрок – нападающего высылает другая команда. Игра заканчивается тогда, когда одна команда перетянет к себе всех игроков другой команды.

Эстафета № 6 «Тюбетейка» (Татарская народная игра)

И вот мы прибыли в республику Татарстан.

Народ Татарстана очень веселый и жизнерадостный, очень Любит танцевать, играть и петь. У них очень яркий и необычный национальный наряд, и неотъемлемой частью этого наряда является головной убор – тюбетейка. Именно так и называется их любимая народная игра – Тюбетейка.

Ход игры: игроки команды выстраиваются в шеренгу. Надевают по очереди друг другу тюбетейку от капитана до последнего, и в обратную сторону. Побеждает команда, у которой тюбетейка первой вернется обратно к капитану.

Общая игра «Золотые ворота — круговые» (русская народная игра)

Ход игры: В этой игре половина игроков образует круг, взявшись за руки и подняв их вверх — это круглые ворота. Остальные дети образуют живую цепочку, которая поочередно огибает каждого игрока, стоящего в круге.

Дети, изображающие «ворота», повторяют речитативом стих

Золотые ворота

Пропускают не всегда.

Первый раз прощается,

Второй - запрещается.

А на третий раз

Не пропустим вас!

На последнем слове дети опускают руки и ловят тех, кто оказался внутри круга. Пойманные дети образуют вместе с детьми, уже стоявшими в круге, еще больший круг, и игра продолжается. Игра заканчивается, когда вне круга не останется детей.

Ребята, посмотрите, наша игра началась с того, что кто-то был в кругу, держась за руки, а кто-то за кругом. Но когда игра закончилась, мы все с вами оказались в одном большом круге и все держимся за руки. Вот так и наша страна, объединяет много народов, и все они, крепко держатся за руки. Поэтому Россию называют многонациональной страной. Теперь вы знаете, какие народы живут в нашей стране, и в какие интересные игры они играют.