

“В неуверенности в себе есть польза...”

(Фрагмент семинара - 17.03.2024 г.)

<https://youtu.be/MfGxzyxDT8o?si=xbLRbzVVJpVSD8QC>

6:01

о. Андрей Лоргус:

Здесь мы подходим к очень важному понятию, как самооценка. Самооценка это как раз тот самый психический орган, ну или лучше сказать, психический навык, неврождённый, благоприобретённый, который помогает нам себя сопоставить с некоторыми своими идеалами. Если самооценка адекватная, то тогда я сопоставляю себя со своими талантами, способностями и со своими ограничениями, со своим опытом и со своими особенностями.

А если моя самооценка неадекватная, то я тогда буду сравнивать себя с соседом, с одноклассником, с однокурсником, с однополчанином, с земляком, ну и так далее. Если ещё я посмотрелся кино, я буду сравнивать себя с какими-нибудь киногероями, а может быть киноактерами, с каким-нибудь богатым человеком или ещё с кем-нибудь. И тогда точно моя самооценка неадекватная.

Приведёт меня к неудовлетворённости собой, причём двух типов. Первый тип, соответственно, это будет самоуверенность. А второй тип, это будет неуверенность в себе.

Ещё раз, неадекватная самооценка порождает два типа отношения к себе, самоотношения. Неуверенность и самоуверенность. Что такое самоуверенность? Самоуверенность это неадекватная самооценка, при которой человек может считать себя либо самым успешным, самым умным, самым талантливым, самым эрудированным, либо считать, что он очень хорошо эрудирован, очень достаточно умный, достаточно обоснованный, достаточно знающий и так далее.

Чем угрожает самому человеку? Я сейчас не говорю про отношения. В отношениях самоуверенный человек, конечно же, может добиваться определённого успеха в краткосрочной перспективе, но в дальней перспективе он всегда проиграет. Самоуверенный всегда проиграет.

Но в близких отношениях он может выигрывать на коротких дистанциях. Он часто производит впечатление, впечатление ложное, впечатление обманчивое, что он действительно обладает умом, эрудицией, способностями, то есть всеми качествами, которые его бывают востребованы в этот момент. Но в долгосрочной перспективе он всё это проиграет, потому что рано или поздно он проявит себя как недостаточно умный, недостаточно эрудированный, недостаточно знающий.

Поэтому самоуверенность, конечно же, это опасная позиция человека, которая, кстати говоря, несколько не приближает человека к творчеству, не приближает его к достижению своих целей, достижению, ну, хотя бы таких, так сказать, средних результатов в своём направлении. Это может касаться всего. В том числе родительские функции.

Очень часто женщины страдают тем, что вот, да, я действительно самая хорошая мать, поэтому вот, сын, ты должен мне слушаться, или дочка, ты должна мне слушаться, а я хорошая мать, я лучше тебя знаю, я лучше всех справляюсь с задачей вообще. Вот берите меня к примеру. Противоположное качество – неуверенность в себе.

Оно точно так же деструктивно, потому что неуверенность лишает человека возможности адекватно действовать и достаточно быстро добиваться своих целей. Она просто замедляет творчество человека, замедляет и даже останавливает его на пути к решению сложных задач. Ну, с простыми человек справится, а вот со сложными может не справиться, потому что он в себе не уверен.

Но неуверенный в себе обладает одним преимуществом перед самым уверенным. А именно, неуверенный в себе человек, он, если берётся за дело, то он проявляет три интересных качества. Они очень близки между собой содержательно, но они очень важны.

Во-первых, это настороженность и вообще осторожность. Второе качество – настороженность, осторожность и сомнение. Осторожность – это то, что его тормозит.

Неуверенный человек очень часто бывает осторожен в простых вещах, потому что он неадекватно себя оценивает, неадекватно оценивает свои возможности, неадекватно оценивает ситуацию, неадекватно оценивает обстоятельства. И он поэтому медленно действует. Но в результате того, что он действует осторожно, он может совершать меньше ошибок и прийти к результату быстрее, чем самоуверенный.