

PROYECTO DE VIDA

PRIMER PASO: REFLEXIONAR

Piensa en cómo está tu vida, qué quieres cambiar y a dónde quieres llegar a partir de ahora. Al analizar lo que tienes y lo que quieres en el futuro, tendrás la idea de dónde te encuentras en tu vida. Define lo que quieres lograr y tener en tu vida. Deberás incluir todos los proyectos que tengas, las cosas materiales que quieras obtener, las relaciones personales que desees, etc. En este paso, tendrás que definir qué es lo más importante que quieres en la vida. Si deseas ganar cierta cantidad de dinero, anótalo en tu proyecto de vida. Si deseas un automóvil o un trabajo, anótalos y sé lo más descriptivo posible.



VER VÍDEO DE ORIENTACIÓN

Segundo paso: Pensar con optimismo y tener confianza en ti mismo

Es necesario realizar cambios de paradigma y de pensamiento para poder ver las cosas desde una perspectiva más positiva. Piensa con optimismo, piensa que pese a no estar en el mejor de los momentos, todo va a estar bien.

Resalta las cosas buenas en cada situación aparentemente mala. Observar lo bueno dentro de lo malo es una forma de enfrentar los inconvenientes de la vida, así que plantéalos como retos y no como impedimentos.

Ten siempre confianza en que todo va a salir bien. Luego, si no cumples una de tus metas, nunca lo tomes como fracaso. Solo sabrás que ese no era el camino y buscarás otro con el que sí lo logres. Entre más intentos hagas, te harás más sabio, por eso nunca dejes de intentarlo.



<https://es.wikihow.com/hacer-un-proyecto-de-vida>

TERCER PASO: Comprender el proceso y visualizar tus ideas

ESCUCHAR CANCIÓN DE REFLEXIÓN

Comprende y asimila la importancia de crear un proyecto de vida. Este proceso es importante porque te permitirá plasmar tus ideas, tus metas, tus objetivos, tus sueños, tus deseos, etc.

- Es una forma de ponerlos al alcance de tu mano, de tenerlos en perspectiva real para que puedas visualizar las distintas rutas que hay para lograrlos y esto te permitirá escoger cuál es la mejor opción que tienes, considerando desde dónde estás partiendo y las herramientas con las que cuentas.
- También lo podemos definir como lo que queremos hacer con nuestra vida, qué caminos queremos tomar.

Crea un proyecto de vida sólido, claro y fuerte. El objetivo general de este proyecto es que logres tus metas trazadas y las que te falten concretar o de lo contrario mejorar en las cosas que ya sabes o sabrás porque "nadie sabe más ayer de lo que puede saber hoy". Cada día se aprende algo nuevo, sea bueno o malo, y lo que importa es lo que uno

pueda llegar a decidir. Cada uno tiene la mejor forma de decidir qué es lo que quiere en su vida.

Después, hazte algunas de estas preguntas:

- ¿Quién quieres ser en este mundo?
- ¿Qué quieres lograr en tu vida?
- ¿Cómo puedes realizar lo que te propones? Escribe tu propósito y todas las alternativas que tienes para poder cumplirlo. Hazlo con optimismo y procura que sean metas que te hagan muy feliz al solo pensar en ellas.

Escribe tu propósito y todas las alternativas que tienes para poder cumplirlo. Hazlo con optimismo y procura que sean metas que te hagan muy feliz al solo pensar en ella



Visualiza. Si quieres tener éxito en algo, deberás visualizarlo como si ya lo hubieras logrado. Sin embargo, la primera vez siempre se presentarán muchas lagunas (los detalles que no contemples en la

visión que tengas). En la medida en que esa visión siga frecuentando tu mente y te tomes el tiempo de detallarla, comenzarás a ver cómo pasa de ser una idea intangible a un deseo que comienza a convertirse en realidad.

- **Es como una creación, algo a lo que le estás dando vida. Realmente, una de las actividades más bellas que puede hacer cualquier ser humano es precisamente esta: crear algo de la nada. Es como hacer magia.**

Recuerda que lograrás todo lo que te propongas. Entre más pienses en ello, mayor será la probabilidad de llegar a tu meta propuesta. Si estás convencido de que lo lograrás, entonces lo harás

Tarea próxima clase: Traer

- 1) Papel iris 5 pliegos tamaño carta en colores claros
- 2) Revistas con imágenes de niños y adultos
- 3) Marcadores y mireyas
- 4) Lapiceros y colores
- 5) Colbón y tijeras

PÁGINA 1

BIOGRAFÍA (Pegar imagen de un bebé)

MI NOMBRE ES-----NACÍ EN LA CIUDAD DE
----- EN EL AÑO-----MES-----DÍA-----

MIS PADRES SON-----

TENGO -----HERMANOS

MI JUGUETE FAVORITO ERA-----

MI MASCOTA ERA -----

PÁGINA 2 (PEGAR IMAGEN DE UN RECUERDO DE LA INFANCIA)

MI INFANCIA (RECUERDOS)

EL LUGAR DE MI CASA QUE MÁS ME GUSTA ES-----

EL RECUERDO MÁS TRISTE QUE TENGO ES -----

PÁGINA 3

PRESENTE (PEGAR IMAGEN DE UN ADOLESCENTE)

TENGO ----- AÑOS ESTOY EN SEXTO GRADO

MI HOBBY FAVORITO ES-----

MIS METAS SON ESTUDIAR LA CARRERA DE ----- LO

LOGRARÉ ASÍ-----

PÁGINA 4

FUTURO (PEGAR IMAGEN DE CÓMO SE VE EN EL FUTURO)

EN 15 AÑOS ME VEO COMO UN PROFESIONAL EN

UN ESPOSO(A) ----- HIJOS-----

AYUDAR A MI FAMILIA-----

CONTRIBUIR A MEJORAR EL ENTORNO EN QUE VIVO

POSESIONES-----

PÁGINA 5

**BUSQUE EN INTERNET Y ESCRIBA UNA FRASE QUE LO ANIME A LOGRAR
SU PROYECTO DE VIDA**

ESCRIBA "MI PROYECTO DE VIDA"

DECORE CON MIREYAS Y MARCADORES