

Правила поведінки здобувачів освіти в їдальні Оржівського ліцею

1. Їж завжди за столом. Сідай на своє звичне місце.
2. Перед їдальнею обов'язково вимий руки.
3. Лаву присунь ближче до столу. Сиди прямо. Не спирайся ліктями на стіл. Не стукай ногами.
4. Сідай їсти з добрим настроєм. Він сприяє поліпшенню травлення. «Доброму і сухар на користь, - говорить народна мудрість, - а злому і м'ясо не на користь».
5. Тарілку присунь до краю столу. Ложку або виделку тримай у правій руці.
6. Під час їжі не розмовляй. Це заважає пережовуванню їжі й доброму її засвоєнню.
7. Умій користуватися серветкою.
8. Їж не поспішаючи, безшумно, добре пережовуючи страву.
9. Якщо хочеш дістати потрібну страву, не тягнись через увесь стіл. Неголосно і ввічливо попроси допомогти тобі в цьому свого сусіда. Не будь пожадливым. Не вибирай собі найкращий шматок.
10. Хліб зі спільної гірки, печиво чи вафлю бери руками, не доторкаючись до інших шматочків.
11. По закінченню обіду, подякуйте працівникам за смачні страви.

Запам'ятай ще одне важливе правило:

- щоб бути здоровим і сильним, жити до самої мудрої старості, не треба бути ненажерою;
- треба добре пережовувати їжу;
- чим більше жуєш, тим довше проживеш.

