

Meghívásos Fudokan Országos Bajnokság 2026.



Fontos információ:

FUDOKAN SZÖVETSÉGI TAG AZ, AKINEK A KLUBJA BEFIZETTE A 2026. évi FUDOKAN SZÖVETSÉGI DÍJAT!

FUDOKAN BAJNOKI CÍM FELTÉTELE HALADÓ VERSENYSZÁMBAN ELÉRT FUDOKAN KLUB ÁLTAL NEVEZETT LEGEREDMÉNYESEBB VERSENYZŐ!

HALADÓ KATEGÓRIÁBAN NEVEZETT VERSENYZŐT A CSAPATÖSSZESÍTŐ PONTOK SZÁMÍTÁSÁNÁL MÁSFÉLSZERES SZORZÓVAL SZÁMOLJUK!

A verseny jellege:

- Országos Bajnokság és meghívásos baráti találkozó.

A verseny célja:

- A sport és baráti kapcsolatok ápolása, Fudokan Bajnoki cím megszerzése.

A verseny rendezője:

- Budai XI. Sportegyesület Karate Szakosztálya.

A verseny ideje:

- **2026.05.17. vasárnap, 09:00 óra**

A verseny helyszíne:

- ERCSI, BACZAKÓ PÉTER VÁROSI SPORTCSARNOK, Bem utca 2-4.

A küzdőterek száma :6**Versenyszámok:**

- Fiú, lány, egyéni kata, csapat kata, sport kumite, szivacs kumite, KOGO kumite, tsumai, fegyveres kata, (Kobudo fegyverrel bemutatott formagyakorlat), Open kumite(súlycsoportbontás nélküli ippon shobu)
- A jelentkezők figyelembevételével bontásra vagy összevonásra kerülhet sor.

Bírói testület:

- A Magyar Karate Szakszövetség és a Magyar Fudokan Szövetség bírái.

Verseny főbírája:

Hajdú László, 5. Dan

A verseny díszvendége:

- Shihan Nánai Ferenc- 9. Dan- a Magyar FUDOKAN Karate Szövetség Elnöke,
- Gólics Ildikó, Ercsi város Polgármestere.

Kategóriák:

- 6 éves, 7éves, 8 éves,9 éves,10 éves,11 éves, 12 éves,13 éves,14 éves, 15 éves, 16 éves, 17 éves, U21, felnőtt női, felnőtt férfi, (37 éves korig) Old-Boys és Karate Lady, (igény szerint), 38-49 éves korig és Master kategória 50 év feletti versenyzők számára.
- Old- Boys, Karate Lady és Master korcsoportban nincs övfokozati megkötés, de nevezéstől függően kezdő-haladó bontás lesz.

Kumite versenyszámban a nevezés, sportkumitében vagy szivacs kumitében lehetséges!

Korcsoportok kialakításánál a verseny napján betöltött életkor számít!

CSAPAT KATA:

- Fiú és lányok, nők és férfiak, közösen is alkothatnak háromfős csapatokat.
- 6-9 éves, 10-13 éves, 14-17 éves, felnőtt női, felnőtt férfi, Old-Boys és Karate Lady, Master.
- Csapat kata esetében a nevezésnél, a legidősebb gyermek életkora számít.
- Vegyes csapatok egy külön versenyszámban indulnak.
- A versenyző csak egy csapatban indulhat.

DÍJAZÁS:

- Teljes vigaszággal, két harmadik helyezettet hirdetünk.

SZIVACS KUMITE:

- 4 főig körmérkőzés
- A szükséges felszerelést, a szervező biztosítja,
- 6-7 éves, 8-9 éves fiúk és lányok részére.
- Fehér, citromsárga, narancssárga öves karatékák számára.

ÚJDONSÁG!

SZIVACSKUMITE FELNŐTTEKNEK:

- 18 év feletti nők és férfiak jelentkezését várjuk, övfokozattól függetlenül.
- Minimum 6 fő felett indul a versenyszám.
- Bontás, összevonás lehetséges.

Szivacs kumite szabályok:

- A versenyzőkön piros/kék színű mellény van. Erre kell a tépőzárral borított szivacskockát felhelyezni.
- Fejenként két kockával folyik a küzdelem.
- Az egy perc futóidő letelte, vagy a tiszta 8-pontos különbség elérése jelenti a küzdelem végét.
- Csak tsuki szerű kéztechnikára adható pont.
- Együttes találatnál nincs pont.
- Pontegyenlőség esetén, senshu szabályai érvényesülnek.
- Lábtechnikák és a fej érintése tilos!
- Kocka elvesztése után még két másodpercen belül van lehetőség a pontszerzésre, vagy a kocka ismételt birtokba vételére.
- A kocka lesöprése, eldobása figyelmeztetést vagy intést von maga után.
- A mellény folyamatos takarása tilos, figyelmeztetést vagy intést von maga után.
- Találati felület: Has, mellkas, oldalak.

Díjazás:

- Korcsoportok bontására, összevonására kerülhet sor, lehetőleg négy-hat fős csoportokban.
- Két harmadik helyezettet hirdetünk. Minden versenyző oklevélben részesül.

Szivacs kumite küzdőidő:

- 1perc futóidő, gyerekeknél.
- 18 év felettiekénél, 2 perc futóidő.

SPORT KUMITE:

Küzdőidők:

• 6- 9 éves:	1 perc tiszta küzdőidő.
• 10 - 11 éves:	1,5 perc tiszta küzdőidő.
• 12 - 14 éves:	1.5 perc tiszta küzdőidő.
• 15-17 éves:	2 perc tiszta küzdőidő
• U21	3perc tiszta küzdőidő
• 18-37 éves férfi:	3 perces tiszta küzdőidő
• 18-37éves női:	3 perces tiszta küzdőidő.
• 38-49 éves női és férfi:	2 perc tiszta küzdőidő.
• 50 éves kortól női és férfi:	2 perc küzdőidő

Védőfelszerelés:

- Szivacs kumitében nincs védőfelszerelés.
- Sport kumitében, fogsorvédő, és az övvel megegyező színű seikenvédő használata kötelező!
 - Mellvédő lányoknál, 14 éves kortól kötelező!
 - Lábfej- lábszárvédő használata kötelező, színe opcionális!
- 14 év feletti fiúknak lágyékvédő kötelező!
- A 14 év alatti versenyzők számára kötelező a fejkvédő és testvédő viselése!

Védőfelszerelés hiányában a versenyző nem indulhat el a kumite versenyszámban!

Díjazás:

- Kumitében, teljes vigaszág, két harmadik helyezett.

OPEN KUMITE:

- 18 év feletti nők és férfiak részére.
- Súlycsoportbontás nélküli, Ippon Shobu kumite.

Védőfelszerelés:

- fehér színű seikenvédő.
- fogsorvédő.
- Női versenyzőknél mellvédő kötelező.
- Lábszár és lábfejevédő nem megengedett.

Díjazás:

- Egyenes kieséssel, vigaszág nélkül, két harmadik helyezettel. A versenyzők a győztes mérkőzéseik alapján kerülnek a következő fordulóba, illetve a döntőbe.
- A legjobb helyezést elérő fudokanos versenyző a Fudokan Bajnok.

KOGO KUMITE:

Jiu Ippon kumite alapokra épülő küzdelem!

13-14 éves, Kadett, Junior, Felnőtt és Senior hölgyek és urak részére.

Mindkét versenyzőnek maximum három-három technikából álló támadást kell végrehajtania, melyben az első technika után a védő beletámadhat.

A támadást a vezényszó elhangzását követően 10 másodpercen belül kötelező végrehajtani.

Védőfelszerelés:

Lásd: Open kumite.

Díjazás:

Egyenes kieséssel, vigaszág nélkül, két harmadik helyezettel. A versenyzők a győztes mérkőzéseik alapján kerülnek a következő fordulóba, illetve a döntőbe.

- A legjobb helyezést elérő fudokanos versenyző a Fudokan Bajnok.

Tsume-ai:

Története: Lásd a kiírás végén.

Ippon Shobu mérkőzésen, döntetlen esetén "tsume-ai"-t alkalmazunk, de külön versenyszámként is szerepel a versenyen.

KATA:

- 6-14 éves korosztályig a versenyzők egyszerre mutatják be a katáikat.
- A 15 évet betöltött versenyzők egyesével mutatják be a katákat.
- A döntőben, minden korosztályban, a versenyzők egyesével mutatják be a katáikat.

Díjazás:

- Teljes vigaszággal, két harmadik helyezettet hirdetünk.
- Egyéni haladó kategóriában, kadet (15 év), junior, felnőtt és senior korosztályban, csak úgy lehet Fudokan bajnok a versenyző, ha Fudokan katát mutat be a döntőben.

KOBUDO KATA:

- 14 éves kor alatti lányok és fiúk,
- 14 éves kor feletti hölgyek és urak részére,
- Életkor vagy övfokozati bontásra és/vagy összevonásra kerülhet sor.
- Minden versenyző egyesével mutatja be a formagyakorlatot.
- Tradicionális kobudo fegyverekkel.

Díjazás:

- Teljes vigaszággal, két harmadik helyezettet hirdetünk.

VERSENY BÍRÁSKODÁSA:

Szivacs kumite, sport kumite, Open kumite , kogo kumite TŰKÖRBÍRÓS rendszerrel.

OPEN KUMITE bíraskodás:

- A versenyzéshez sportorvosi, házi orvosi vagy iskolaorvosi engedély szükséges, melyet szűrőpróba szerűen ellenőrizni fogunk!
- Fudokan Ippon Shobu szabályrendszer szerint.

Küzdőidő:

2 perc

SPORT KUMITE bíraskodás:

- A versenyzéshez sportorvosi, házi orvosi vagy iskolaorvosi engedély szükséges, melyet szűrőpróba szerűen ellenőrizni fogunk!
- WKF szabályok szerint az alábbi változtatásokkal:
- 2-4 főig körmérkőzés. Négy fő felett nincs körmérkőzés.

A körmérkőzések megmaradnak, ha az adott korosztályban nem jelenik meg a nevezéskor leadott létszámú versenyzői csapat!

- A versenyzők létszámától függően, súlycsoportok kerülnek kialakításra. Ennek sportszerű kialakításához kérjük a versenyzők pontos súlyának megadását!

KOGO KUMITE bíraskodása:

- A versenyzéshez sportorvosi, háziorvosi vagy iskolaorvosi engedély szükséges, melyet szűrőpróbaszerűen ellenőrizni fogunk!

- Fudokan versenyszabályok szerint!

TSUMAI bíráskodása:

- 3 bíró dönt,
- Egyenes kieséssel, két harmadik helyezettet hirdetünk.

KATA bíráskodás:

- 3 bíró dönt,
- Zászlós rendszerrel,
- 6-9 éves korig, egy katat mutat be a versenyző,
- 10-13 éves korig két kata felváltva elegendő, döntőben ismételhető,
- 14. évet betöltött versenyzőknek minden fordulóban új katót kell bemutatniuk.

KOBUDO KATA bíráskodás:

- 3 bíró dönt,
- Zászlós rendszerrel,
- Két kata felváltva elegendő

Fudokan Országos Bajnokság KATEGÓRIA KÓDOK			
F KA 6-7	F SZ 6-7	L KA 6-7	L SZ 6-7
F KA 8-9	F SZ 8-9	L KA 8-9	L SZ 8-9
F KA 10-11 -	L KA 10-11 -		
F KA 12-13	F IPSH 18+ OPEN	L KA 12-13	L IPSH 18+ OPEN
F KA 14-15 --	L KA 14-15 --		
F KA 16-17	F KOGO 12-13	L KA 16-17	L KOGO 12-13
F KA 18-21	F KOGO 14-15	L KA 18-21	L KOGO 14-15
F KA 18-37	F KOGO 16-17	L KA 18-37	L KOGO 16-17
F KA 38-49	F KOGO 18+	L KA 38-49	L KOGO 18+
F KA 50+	F KOGO 38+	L KA 50+	L KOGO 38+
-	---	-	---
F KA 8-9 KEZDŐ	F KU 6-7 -25	L KA 8-9 KEZDŐ	L KU 6-7 -25
F KA 10-11 KEZDŐ	F KU 6-7 +25	L KA 10-11 KEZDŐ	L KU 6-7 +25
F KA 12-13 KEZDŐ	F KU 8-9 -25	L KA 12-13 KEZDŐ	L KU 8-9 -28
F KA 14-17 KEZDŐ	F KU 8-9 -30	L KA 14-17 KEZDŐ	L KU 8-9 -33
F KA (18+) KEZDŐ	F KU 8-9 +30	L KA (18+) KEZDŐ	L KU 8-9 +33
--	F KU 10-11 -30	--	L KU 10-11 -33
	F KU 10-11 -35		L KU 10-11 -38
F KOKA 14+	F KU 10-11 -40	L KOKA 14+	L KU 10-11 -43
---	F KU 10-11 +40	---	L KU 10-11 +43
F KOKA 6-13 KEZDŐ	F KU 12-13 -40	L KOKA 6-13 KEZDŐ	L KU 12-13 -38
F KOKA 14+ KEZDŐ	F KU 12-13 -45	L KOKA 14+ KEZDŐ	L KU 12-13 -43
----	F KU 12-13 -50	----	L KU 12-13 -48
F KA TEAM 6-9	F KU 12-13 -55	L KA TEAM 6-9	L KU 12-13 -54
F KA TEAM 10-13	F KU 12-13 +55	L KA TEAM 10-13	L KU 12-13 +54
F KA TEAM 14-17	F KU 14-15 -52	L KA TEAM 14-17	L KU 14-15 -47
F KA TEAM 18-37	F KU 14-15 -57	L KA TEAM 18-37	L KU 14-15 -54
F KA TEAM 38-49	F KU 14-15 -63	L KA TEAM 38-49	L KU 14-15 -61
F KA TEAM 50+	F KU 14-15 -70	L KA TEAM 50+	L KU 14-15 +61
-----	F KU 14-15 +70		L KU 16-17 -48
VEGYES TEAM 6-9	F KU 16-17 -55		L KU 16-17 -53
VEGYES TEAM 10-13	F KU 16-17 -61		L KU 16-17 -59
VEGYES TEAM 14-17	F KU 16-17 -68		L KU 16-17 -66
VEGYES TEAM 18-37	F KU 16-17 -76		L KU 16-17 +66
VEGYES TEAM 38-49	F KU 16-17 +76		L KU 18-21 -50
VEGYES TEAM 50+	F KU 18-21 -60		L KU 18-21 -55
	F KU 18-21 -67		L KU 18-21 -61
	F KU 18-21 -75		L KU 18-21 -68

Jelmagyarázat:

F KA	FIÚ Kata	L
KA	Lány Kata	
F KOKA	Fiú Kobudo Kata	L
KOKA	Lány Kobudo Kata	
F SZ	Fiú szivacs	L SZ
	Lány Szivacs	

F IPSH	Fiú Ippon Shobu	L
IPSH	Lány Ippon Shobu	
KA TEAM	Lány Kata Team	L
F KOGO	Fiú Kogo Kumite	L
KOGO	Lány Kogo Kumite	
F KU	Fiú Kumite	L
IPSH	Lány Ippon Shobu	
F KA TEAM	Fiú kata Team	L
KU	Lány Kumite	
VEGYES TEAM		

Nevezési határidő:

2026.05.12., kedd éjféll!

A létszámot maximalizáljuk, ezért a nevezési határidő lejártá után nem tudunk nevezéseket fogadni. A sorsolást külön bizottság, külső helyszínen végzi. A nevezés módosítására van lehetőség, aminek a díja:1000 Ft személyenként!

Nevezési díj:

- 7000 Ft/ fő, egy versenyszám,
- 11.000 Ft/ fő, két versenyszám,
- 15.000 Ft, fő, három versenyszám,
- 19.000Ft, négy versenyszám,
- 9000 Ft/ csapat.

A nevezésnél kérjük megjelölni a verseny napjáig betöltött életkort, kumite, szivacs-kumite versenyszámokban a súlyt és minden versenyszámban a meglévő övfokozatot is!

Az egy egyesület alá tartozó települések nevezésénél kérjük előre jelezni, hogy együtt vagy külön kívánnak indulni!

Utólag reklamációt nem fogadunk el!

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az eredményhirdetés folyamatos!

Javaslat: Haladó versenyző: Zöld övtől vagy 6.kyu övfokozattól

Belépőjegy:

- 500 Ft.
- 10 éves kor alatt ingyenes!

Nevezés a karateprogramok.hu-n, online felületen történik.

Sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

Sporttársi Üdvözlettel!

Osu! Kis Tímea és a Budai XI csapata

A Tsume-ai:

A Tsume-ai a harcművészet egy nagyon specifikus formáját jelenti, amely a Bushido kódon alapul a Budo magatartása és alapelvei szerint.

A konfliktus két harcost érint, ahol a bemutatás és az általános fizikai és mentális gondolkodásmód megoldásában az eredmény egyetlen ütésben realizálódik, és ez a bírák teljes távollétében valósul meg, egy szubjektív döntéshozatal, ami valóban

nagyon gyakran jelen van a karate színterén.

A bírók, akiket gyakran különböző érdekek irányítanak, de akár érzelmekkel vagy tudatlansággal is tudják a győzelmet könnyedén vereséggé változtatni, és a vereséget fordítva, nem ismerik, hogy egy-egy ilyen döntés milyen következményekkel járhat a versenyzőkre nézve. A szemben álló harcosoknak mindegy, hogy ez esetben a tatamin, vagy akárhol is állnak! Ez egy egyedülálló harcforma, amely nem található egyébként a karate stílusok és karate szervezetek egész világában, és így nyilvánvaló, hogy ez a speciális harcforma csak a Fudokan karatéra jellemző. Ez a lényeges megjelenési forma a Budo fogalmának és lényegének megtestesítője és a budo készségeket a szamurájok hagyománya szerint

mutatja be. A „konfliktusnak” ez a formája a Bushido párbaj a sorsra bízott két

harcos között. A két rendkívül elszánt szamuráj készen áll arra, hogy ugyanazt a higgadt ítéletet fogadja el a sorsról, „amikor élniük kell , akkor élni és amikor meghalni kell, akkor meghalni”, mondja Mito herceg. Esetünkben a 21. században

ez a két versenyző párharca, de semmiképpen sem hétköznapi-emberi, technikai, fizikai, illetve mentális egység, ez elsősorban az úgynevezett szint, a Kurai!

Sensei Nishiyama szerint a Kurai meghatározása nem csak a versenyszellemet, a fizikai erőnlét legmagasabb szintjét, hanem a teljes emberi potenciált feltételezi. A versenyzők rendkívül elszántak, saját kezükbe veszik a „párbaj” sorsát és kimenetelét. A mérkőzés végeredményét nem befolyásolhatja semmilyen külsőtényező vagy legalábbis nem egy szubjektív bírói döntés. A bírók, szinte csak néma szemlélők! Ennek a törtéetésnek az alapja a harcművészet ezen formája, az általános

Bushido Kód és a Budo ősrégi hagyományainak egybeszövése. A viselkedés, a gondolkodás módja, a környezet megértésének tudatos és tudattalan jelenségei – önmagunk és az ellenfél, egyetlen kritériumban kifejezve – egy elvben, egy lélegzetben, az elsőben és az utolsóban, amely ugyanazt a konfliktust oldja meg. Egy lépés-egy halál; Ikken hissatsu! Suzuki professzor hozzáfűzte; A felemelt kard, amely azzal fenyeget, hogy lefejez, és véget ér az életed, de te csak menj

előre, és megnyílnak előtted a mennyország kapui!” Bizony, a halál teljesen lehetetlen a 21. századi karate körülményei között – rendkívül komoly cselekvések a tudatalatti tudás szintjén, de ha a karokat és lábakat katanára cserélnék, minden más lenne!

Civilizált viselkedés, önbíráskodás, nem ad jogot arra, hogy egy pontot szinte lehetetlennek gondoljunk. A konfliktus ma felfoghatatlan formája, ahol egy csata kimenetele a halál volt az egyik, vagy mindkét ellenfél. A karatében a bírók dönthetnek úgy, hogy az a két versenyző mérkőzése Hiki wake, azaz döntetlen. A Budóban ilyesmi abszolút nem létezik! Hogy pontos legyek, a két ellenfél katanájának kettős ütése csak egy dolgot jelent, mindkét harcos halálát. Élet vagy halál, amelyet a szamurájok okoznak, ha átkelnek az „Élet hídján” –, ahogyan ezt gyakran hangsúlyozzák egy egyébként szűkös budo-irodalomban, ahol az élet, illetve a halál egy vékony szálon ér véget – az idő töredéke, egy levegővétel vagy egy lépés alatt. A múltban, a harcművészetek számos formái azonban rituálisak voltak, feltárva a benne rejlő etikát, szabályait, magatartását és erkölcsi felelősségét. Az idő múlásával minden megváltozott, az 50-es és 60-as évek karatéja teljesen eltér a 2013-as karatétól – nem csak formáját tekintve, hanem főbb tartalmát tekintve is. Sajnos egyre jobban elnyomják az őszinteséget és a fair play-t az akciókban. Régebben erkölcstelennek tartották, és teljes mértékben elítélték a gyengeség azt a cselekedetét – mint az állítólagos rúgás vagy feszítés általi sérülés megmutatása vagy az ütés helyének jelzése – hogy az ellenfelet diszkvalifikálják! A komolyságot, bátorságot, az elszántságot elnyomják, elfelejtetik, vagy egyszerűen elkeserítik, egy másikba helyzetet hoznak létre, így az előzetes tervezésnek önmagában semmi értelme nem volt.

A Fudokban éppen ellenkezőleg! Kategórikusan ebben a harci formában a Tsume-aiban a budo alapelveket a teljes jelentőséggel teljesítik, nem csak úgy, ahogy kiejtik, hanem követelmény formájában tűnik ki, amely a harcművészet magja. A 20. század végén és a 21. század elején a sport és a harc szabályai gyorsan

fejlődtek megváltoztak, szinte az abszurdig. A materializáció, a kereskedelmi hatás,

a számos kísérlet, mint például a WUKO és a Taekwando szabályok házassága, ám minden lehetséges kombinációnak és kísérleteknek csak egyetlen igazi hatása volt, de az végzetes lett. A karate egyre távolabb és távolabb került a forrásától.

A Budo értékének aláásása és lerombolása a karatében kérlelhetetlenül folytatódik.

A Fudokan, és az ő definíciója a Stabil alapok háza volt, van és marad az építőanyag, a katalizátor, egyszerűen fogalmazva egy formája a kapcsolat a Bushido kódexével az egyik, és a Budo elvekkel a másik oldalon, amely nélkül maga a harc művészete sem lenne más, mint egy ártatlan gyerekjáték.

A Tsume-ai odaítélésének eljárása

A rendes meccsidő lejárt és az extra hosszabbítás (kettei-sen) után a döntés nem született meg, azaz nincs kiosztott pont, a Kumite szabálya szerint a bírónak kellene szavazással dönteni. A Fudokanban a verseny Tsume-ai formájában folytatódik. Tsume-ai esetében a bírók visszatérnek a helyükre, és Sushin kihirdeti a Tsume-ai küzdelmet.

A Tsume-ai szabályok protokollja, gesztusai és formái:

A Sushin a Fukushinokhoz fordul azzal, hogy hívja Hanteit, és a Fukushinok a Sushin kérésére a föld felé mutatnak a zászlóikkal. A Sushin nyitott kezekkel vállmagasságban tenyér kifelé fordulva – magához hívja a bírót a bal és a jobb oldalán –, majd elöl párhuzamos mozgás végez a kezével (hasonlóan a tate shuto uchi ütéséhez) majd a két megmaradt bíróval egymáshoz sétálnak, majd együtt leülnek zazenbe, arccal a küzdők felé. A Sushin „Hajime” parancsára a versenyzők megkezdik a Tsume-ai harcot, az egytámadást.

A támadás ideje nincs korlátozva. A győzelem egyetlen feltétele a gyorsaság, az erő, energia, testdinamika, precizitás, távolság és forma.