Folha de Avaliação de Objetivos Pré- e Pós-Sessão

Acompanhamento de resultados, nas próprias palavras do orador

Uma folha imprimível por sessão para registar a confiança autoavaliada, as observações e as próprias palavras do indivíduo.

Criado por Gareth Walkom | gareth@withvr.app | withVR | withvr.app

Versão 1.0 | abril de 2026 | CC BY-SA 4.0

Sobre esta folha

Como funciona e o que registar

Esta folha foi concebida para ser preenchida uma vez por sessão, em conjunto com o indivíduo a quem a sessão diz respeito. Recolhe a confiança autoavaliada antes e depois da sessão, as observações factuais do clínico durante a sessão e as próprias palavras do indivíduo sobre o que sentiu como sustentável e o que foi mais difícil.

Porquê confiança autoavaliada? Na prática baseada no modelo social, o resultado que importa é o modo como o indivíduo vive a sua participação numa situação - e não o quão próxima a sua fala está de um padrão típico. A confiança autoavaliada acompanha essa experiência de forma direta, nos termos do próprio indivíduo.

Imprima uma folha por sessão ou duplique a página na sua ferramenta de edição. O registo ao longo do tempo dá-lhe a tendência de que o documento de planeamento necessita.

Folha de Avaliação de Objetivos

Uma por sessão

Campo	Registo
Data	_____
Nome ou ID do indivíduo	_____
Clínico	_____
Número da sessão	____ de ____ (bloco)
Foco da sessão (uma linha)	_____

Autoavaliação pré-sessão

Leia a pergunta ao indivíduo na língua que prefere, a um ritmo que lhe seja adequado. Registe a resposta dele, não a sua interpretação. Para crianças mais novas, adapte a escala a polegares, caras ou marcadores de cor.

Pergunta: "A pensar em *[a situação de hoje - p. ex., fazer o pedido no café]*, quão confiante se sente neste momento em relação a *[aquilo de concreto que quer praticar]*?"

Confiança	Pontuação (1-10)	Notas
Neste momento	_____	_____
Se isto acontecesse na vida real hoje	_____	_____

Observações durante a sessão (clínico)

Registe observações factuais, não juízos. Concentre-se na participação, no envolvimento e nos sinais de stress - e não em metas de produção ou em características da fala.

- Envolvimento: o indivíduo permaneceu na cena? Por quanto tempo?
  _____
- Sinais de stress observados:
  _____
- Situações em que liderou (iniciou a conversa / manteve a troca): _____
- Situações em que fez uma pausa ou pediu uma pausa:
  _____
- Ajustes feitos em tempo real (emoção do avatar, volume, ritmo): _____

Autoavaliação pós-sessão

Pergunta: “Agora que terminou, quão confiante se sente em relação a *[aquilo de concreto que praticámos]*?”

Confiança	Pontuação (1-10)	Variação vs. pré
Neste momento	_____	_____ (+/- face a pré)
Se isto acontecesse na vida real hoje	_____	_____ (+/- face a pré)

As próprias palavras do indivíduo

Registe o que ele diz nas suas próprias palavras, não em paráfrase. A linguagem dele - e não a do clínico - constitui os dados de resultado.

- “O que sentiu como mais sustentável hoje?” _____
- “O que sentiu como mais difícil do que esperava?” _____
- “O que mudaria da próxima vez?” _____
- Outro: _____

Plano para a próxima sessão

- Manter igual: _____
- Ajustar: _____
- Experimentar novo: _____
- Rever em: ____ sessões

Ligação aos documentos de planeamento. As avaliações de confiança podem ser ligadas aos objetivos de IEP, EHCP ou de plano equivalente, redigidos em termos de acesso e participação - veja o Modelo de Redação de Objetivos para IEP e EHCP, também gratuito em withvr.app/resources.

Recursos complementares

Gratuitos, imprimíveis, com licença CC BY-SA

Todos disponíveis em withvr.app/resources:

Modelo de Redação de Objetivos para IEP e EHCP - para os objetivos mais amplos enquadrados pelo acesso, sob os quais estas avaliações se inserem.

Lista de Verificação de Preparação da Sessão - a preparação pré-sessão que acompanha esta folha.

10 Formas como os terapeutas da fala estão a usar a RV - para diferentes contextos de objetivos em que esta folha se aplica.

Explicar a RV a clientes e famílias - para o indivíduo ler antes da sua primeira avaliação.

Sobre a withVR

A Therapy withVR é uma plataforma de RV controlada pelo clínico para terapia da fala, construída por pessoas que gaguejam, com os profissionais de terapia da fala que a utilizam diariamente. Construída e mantida pela withVR BV (Bélgica); com o apoio da Google, da Orange, do NHS e do AR/VR User Research Panel da Meta.

Licença: Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International. Pode ser partilhada, adaptada e redistribuída com atribuição a withVR (withvr.app/resources).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

Versão 1.0 - abril de 2026 - Versão inicial.