RESPIRATORY SYSTEM

Explanation

The **respiratory system** helps us **breathe**. It brings **oxygen (O_2)** into our body and removes **carbon dioxide (CO_2)**.

How does it work?

1️⃣ 👃👄 **Air enters through the nose or mouth.**
2️⃣ ➡️ **The air travels down the trachea (windpipe).**
3️⃣ 🫁 **The air reaches the lungs and gives oxygen to the blood.**
4️⃣ 💨 **The diaphragm moves to push out carbon dioxide.**
5️⃣ ⬅️ **Carbon dioxide leaves the body when you breathe out.**

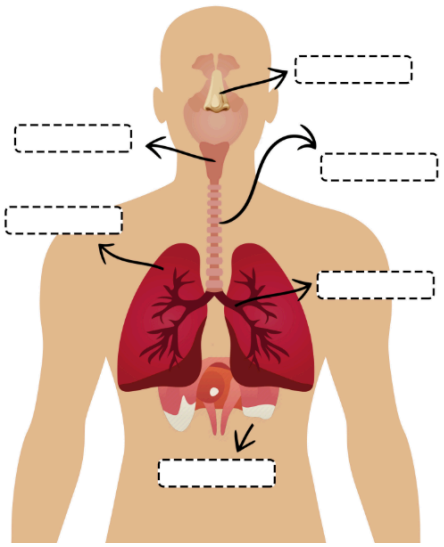
💡 **Remember:**
✅ We **breathe in** oxygen (O_2).
❌ We **breathe out** carbon dioxide (CO_2).

ACTIVITIES 🎯

1️⃣ Label the Respiratory System Diagram

Instructions:

- Look at the diagram of the **respiratory system**.
- Write the correct name for each part: **Nose/Mouth, Trachea, Lungs, Diaphragm, larynx, bronchi**



🔗 **Interactive Online Activity:** ➡️ Label the Respiratory System

2️⃣ Order the Steps of Breathing 🔄

Instructions:

- Write the correct number next to each one (**1** for the first step, **5** for the last step).

📝 **Put the steps in the correct order (1-5):**

( ) 👃👄 **Air enters through the nose or mouth.**

( ) ➡️ **The air travels down the trachea (windpipe).**

( ) 🫁 **The air reaches the lungs and gives oxygen to the blood.**

( ) 💨 **The diaphragm moves to push out carbon dioxide.**

( ) ⬅️ **Carbon dioxide leaves the body when you breathe out.**

🔗 **Interactive Online Activity:**
➡️ **Respiratory System Quiz - Didactalia**

3️⃣ True or False? ✅❌

Instructions:

- Read each statement.

📝 **Write T (True) or F (False) next to each statement:**

1️⃣ 👃👄 **The nose and mouth are part of the respiratory system.** ( )

2️⃣ 🫁 **The lungs take carbon dioxide from the air.** ( )

3️⃣ 💨 **The diaphragm helps push air out of the body.** ( )

4️⃣ 🫁➡️ **We breathe out oxygen.** ( )

5️⃣ ➡️ **The trachea connects the nose/mouth to the lungs.** ( )

🔗 **Interactive Online Activity:**
➡️ **Wordwall - Respiratory System Games**

SISTEMA RESPIRATORIO

Explicación

El **sistema respiratorio** nos ayuda a **respirar**. Lleva **oxígeno (O_2)** a nuestro cuerpo y elimina **dióxido de carbono (CO_2)**.

¿Cómo funciona?

1. 👃👄 **El aire entra por la nariz o la boca.**
2. ➡️ **El aire viaja por la tráquea.**
3. 🫁 **El aire llega a los pulmones y lleva oxígeno a la sangre.**
4. 💨 **El diafragma se mueve para expulsar el dióxido de carbono.**
5. ⬅️ **El dióxido de carbono sale del cuerpo cuando exhalamos.**

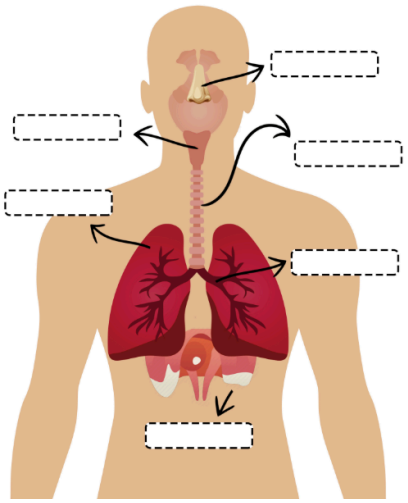
💡 **Recuerda:**

- ✅ **Inhalamos** oxígeno (O_2).
- ❌ **Exhalamos** dióxido de carbono (CO_2).

ACTIVIDADES 🎯

1️⃣ Etiqueta el Diagrama del Sistema Respiratorio

- Observa el **diagrama del sistema respiratorio**.
- Escribe el nombre correcto de cada parte: **Nariz/Boca, Tráquea, Bronquios, Bronquiolos, Alvéolos, Diafragma**.



🔗 **Actividad online interactiva:** ➡️Aparato respiratorio Quiz

2️⃣ Ordena los Pasos de la Respiración 🔄

- Lee cada paso con atención.
- Escribe **1** en el primer paso y **6** en el último.

( ) 👃👄 **El aire entra por la nariz o la boca.**

( ) ➡️ **La tráquea lleva el aire a los pulmones.**

( ) 🌳 **Los bronquios dividen el aire hacia cada pulmón.**

( ) 🌿 **Los bronquiolos llevan el aire a los alvéolos.**

( ) 🫁 **En los alvéolos, el oxígeno pasa a la sangre y el CO_2 sale.**

( ) 💨 **El diafragma nos ayuda a inhalar y exhalar.**

🔗 **Actividad online interactiva:** ➡️ Label the Respiratory System

3️⃣ Verdadero o Falso ✅❌

Instrucciones:

- Lee las frases.
- Escribe **V (Verdadero)** o **F (Falso)**.

1️⃣ 👃👄 **La nariz y la boca son parte del sistema respiratorio.** ( )

2️⃣ 🫁 **Los pulmones eliminan oxígeno del aire.** ( )

3️⃣ 💨 **El diafragma ayuda a expulsar el aire.** ( )

4️⃣ 🌿 **Los bronquiolos llevan el aire a los alvéolos.** ( )

5️⃣ ➡️ **La tráquea conecta la nariz y la boca con los pulmones.** ( )

🔗 **Actividad online interactiva:** ➡️Aparato respiratorio JUEGO