

RESPIRATORY SYSTEM

Explanation

The **respiratory system** helps us **breathe**. It brings **oxygen (O₂)** into our body and removes **carbon dioxide (CO₂)**.

How does it work?

- 1 📌 👄 Air enters through the nose or mouth.
- 2 ➡️ The air travels down the trachea (windpipe).
- 3 🫁 The air reaches the lungs and gives oxygen to the blood.
- 4 🌬️ The diaphragm moves to push out carbon dioxide.
- 5 ⬅️ Carbon dioxide leaves the body when you breathe out.

💡 **Remember:**

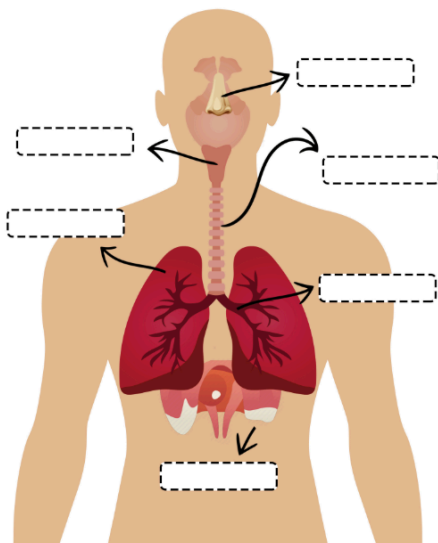
- ✅ We **breathe in** oxygen (O₂).
- ❌ We **breathe out** carbon dioxide (CO₂).

ACTIVITIES 🎯

1 Label the Respiratory System Diagram

Instructions:

- ♦ Look at the diagram of the **respiratory system**.
- ♦ Write the correct name for each part: **Nose/Mouth, Trachea, Lungs, Diaphragm, larynx, bronchi**



🔗 Interactive Online Activity: ➡️ [Label the Respiratory System](#)

2 Order the Steps of Breathing

Instructions:

- ♦ Write the correct number next to each one (1 for the first step, 5 for the last step).

 Put the steps in the correct order (1-5):

- ()  Air enters through the nose or mouth.
- ()  The air travels down the trachea (windpipe).
- ()  The air reaches the lungs and gives oxygen to the blood.
- ()  The diaphragm moves to push out carbon dioxide.
- ()  Carbon dioxide leaves the body when you breathe out.

 Interactive Online Activity:

 [Respiratory System Quiz - Didactalia](#)

3 True or False?

Instructions:

- ♦ Read each statement.

 Write T (True) or F (False) next to each statement:

- 1  The nose and mouth are part of the respiratory system. ()
- 2  The lungs take carbon dioxide from the air. ()
- 3  The diaphragm helps push air out of the body. ()
- 4   We breathe out oxygen. ()
- 5  The trachea connects the nose/mouth to the lungs. ()

 Interactive Online Activity:

 [Wordwall - Respiratory System Games](#)

SISTEMA RESPIRATORIO

Explicación

El **sistema respiratorio** nos ayuda a **respirar**. Lleva **oxígeno (O₂)** a nuestro cuerpo y elimina **dióxido de carbono (CO₂)**.

¿Cómo funciona?

1. 📌 El aire entra por la nariz o la boca.
2. ➡ El aire viaja por la tráquea.
3. 🫁 El aire llega a los pulmones y lleva oxígeno a la sangre.
4. 💨 El diafragma se mueve para expulsar el dióxido de carbono.
5. ⬅ El dióxido de carbono sale del cuerpo cuando exhalamos.

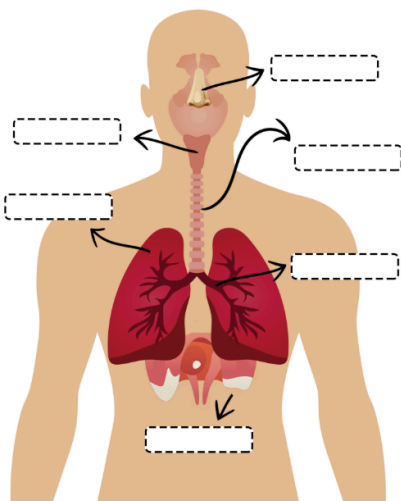
💡 Recuerda:

- ✅ Inhalamos oxígeno (O₂).
- ❌ Exhalamos dióxido de carbono (CO₂).

ACTIVIDADES 🎯

1 Etiqueta el Diagrama del Sistema Respiratorio

- Observa el **diagrama del sistema respiratorio**.
- Escribe el nombre correcto de cada parte: **Nariz/Boca, Tráquea, Bronquios, Bronquiolos, Alvéolos, Diafragma**.



🔗 Actividad online interactiva: ➡ ➡ [Aparato respiratorio Quiz](#)

2 Ordena los Pasos de la Respiración

- Lee cada paso con atención.
- Escribe 1 en el primer paso y 6 en el último.

- ()   El aire entra por la nariz o la boca.
- ()  La tráquea lleva el aire a los pulmones.
- ()  Los bronquios dividen el aire hacia cada pulmón.
- ()  Los bronquiolos llevan el aire a los alvéolos.
- ()  En los alvéolos, el oxígeno pasa a la sangre y el CO₂ sale.
- ()  El diafragma nos ayuda a inhalar y exhalar.

 Actividad online interactiva:  [Label the Respiratory System](#)

3 Verdadero o Falso

Instrucciones:

- Lee las frases.
- Escribe V (Verdadero) o F (Falso).

- 1   La nariz y la boca son parte del sistema respiratorio. ()
- 2  Los pulmones eliminan oxígeno del aire. ()
- 3  El diafragma ayuda a expulsar el aire. ()
- 4  Los bronquiolos llevan el aire a los alvéolos. ()
- 5  La tráquea conecta la nariz y la boca con los pulmones. ()

 Actividad online interactiva:  [Aparato respiratorio JUEGO](#)