



# САНАТОРИЙ НАРОЧЬ

ЧЛЕНАМ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ

И ИХ ДЕТЯМ СКИДКА - 25%

**Единственная в Беларуси профсоюзная здравница, расположенная в 20 метрах от прибрежной полосы озера Нарочь!**

**ВМЕСТИМОСТЬ -457 мест.**

С февраля 2021 к санаторию "Нарочь" присоединили санаторий "Нарочанский берег"

**Корпус № 1-2 «Нарочь» -252 места** (в 20 м. от береговой линии оз. Нарочь), корпуса соединены между собой благоустроенным переходом и бальнеологическим комплексом, в 2 км от корпусов расположен бассейн, организован подвоз в обе стороны.

**Корпус № 1-3 «Нарочанский Берег» -205 мест** (в сосновом бору на расстоянии 400 м. от оз. Нарочь). Отдельно стоящие корпуса, в 150м. расположен бассейн.

***АКЦИЯ!***

с 08 января по 01 июня и с 20 сентября по 20 декабря 2022 г.

**бесплатное посещение бассейна**, при покупке санаторно-курортной путевки:

- от 7 до 12 суток — 3 посещения
- от 13 и более суток — 5 посещений.

**Плюс в подарок к путевке от 7 суток и более:**

• Галотерапия (спелеотерапия) -3 процедуры.

**и на выбор дополнительно одну из процедур:**

- Сухая углекислая ванна «Реабокс» - 3 процедуры;
- Инфракрасная сауна– 3 процедуры;
- Биомассаж ног – 3 процедуры.



Присоединитесь: @sannaroch375447502598

Instagram

**Санаторий Нарочь** – это здравница, где корпуса расположены прямо на берегу оз. Нарочь, в 20 метрах от прибрежной полосы. Сама природа позаботилась, чтобы это место стало знаменитым бальнеологическим и климатическим курортом. Микроклимат позволяет успешно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы, улучшает обмен веществ и усиливает защитные силы организма.

• На территории санатория расположены **2 источника питьевой минеральной воды**, состав, которой благоприятно действует на желудочно-кишечный тракт, способствует ликвидации воспалительных процессов в желчевыводящих путях.

**НАШ адрес:** Минская область, Нарочанский район, к.п. Нарочь, ул.Зеленая,1.

**Телефоны:** 801797- 27249, 29706. +375(44) 7502598 +375(29)1037963

**Политика нашей здравницы – приятно удивлятьGuestей  
и делать их пребывание все лучше и лучше.**

**Лечебный профиль санатория НАРОЧЬ**

✓ Болезни системы кровообращения



**och.com** : 801797- 27249, 29706. +375(44) 7502598 +375(29)1037963

- ✓ Болезни органов пищеварения
- ✓ Болезни органов дыхания
- ✓ Болезни костно - мышечной системы и соединительной ткани

**Перечень процедур,  
входящих в стоимость путёвки «Классическая» от 5 суток**

Наименование процедур или вида лечения	Продолжительность отдыха в сутках						
	5 суток	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17
<b>1. Диетотерапия</b>	Ежедневно						
<b>2. Осмотр лечащим врачом</b>	1	2	2	3	3	3	4
<b>3. Бальнеотерапия</b> (минерально- жемчужная ванна, циркулярный душ, восходящий душ) — <b>1 вид</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>4. Теплолечение</b> (парафин-озокерит, грязевая аппликация местная) — <b>1 вид по показаниям</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>5. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж (1 вид) по назначению врача</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>6. Электролечение</b> (1-2 вида) по назначению врача							
6.1. Магнитотерапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.2. СМТ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.3. ДДТ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.4. Электрофорез	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.5. УВЧ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.6. КВЧ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.7. УЗ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.8. Дарсонвализация	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.9. Лазеротерапия по показаниям	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.10. УФО (местное)	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.11. Светолечение (Биоптрон, кроме косметического)	1	2	3	4	5	6	7
<b>7. Криотерапия местная</b> (по показаниям)	1	2	3	4	5	6	7
<b>8. Ингаляции</b> (при наличии показаний по основному заболеванию «Болезни органов дыхания»)	1	2	3	4	5	6	7
<b>9. Галотерапия</b> (спелеотерапия) (при наличии показаний по основному заболеванию «Болезни органов дыхания»)	1	2	3	4	5	6	7
<b>10. Микроклизмы</b> (масляная, лекарственная, смешанная)	При наличии показаний по основному заболеванию						
<b>11. Очистительная клизма</b>	*По показаниям						
<b>12. Фитосбор</b>	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья						
<b>13. Лечебная физкультура</b> (лечебная гимнастика, механотерапия, дыхательная гимнастика)	Ежедневно, кроме воскресенья, по назначению врача						
<b>14. Минеральная вода</b>	Ежедневно, по назначению врача						
<b>15. Терренкур</b>	Ежедневно, по назначению врача						
<b>16. Климатотерапия</b> (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	Ежедневно						
<b>17. Общий анализ крови, общий анализ мочи</b>	*По показаниям						
<b>18. Пульсоксиметрия</b>	*По показаниям						
<b>19. Медикаментозная терапия</b>	*По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами МЗ РБ						
<b>20. ЭКГ</b>	*По показаниям						
<b>21. Лечение неотложных состояний</b>	*По показаниям						
<b>22. Осмотр стоматолога</b>	Первичный приём и лечение острой боли – бесплатно; плановое лечение — платно						
<b>23. Консультация специалиста косметического кабинета</b>	Подбор процедур						

\*по показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию

Приглашаем воспользоваться услугами стоматолога в санатории Нарочь. Для поклонников спа-процедур мы подготовили интересные предложения: медовый антицеллюлитный массаж, СПА- обертывания, детокс программа, антицеллюлитная программа, программы по уходу за лицом и телом и многое другое. Консультация специалиста –**БЕСПЛАТНО**.

Отремонтировано более 87 % номерного фонда.

**ПИТАНИЕ** -4-х разовое, меню заказное.

**НОВИНКА!**

Санаторно-курортная путёвка «Оздоровление лёгких» от 10 суток.

**sannaroch.com** : 801797- 27249, 29706. +375(44) 7502598 +375(29)1037963



Программа предназначена для оздоровления и реабилитации пациентов с патологией органов дыхания.

**Показания:** состояние после перенесенной пневмонии и других острых заболеваний органов дыхания.

Справиться с последствиями болезни и вернуться к полноценной жизни, а также предотвратить риск развития осложнений поможет специально подобранный комплекс медицинских процедур.

процедура	Продолжительность отдыха в днях			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия (4х разовое питание, меню заказное)	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	2	3	3	4
3. Массаж ручной области спины или воротниковой зоны	5	6	7	8
4. Галотерапия (спелеотерапия)	5	6	7	8
5. Парафино-озокерит или грязевая аппликация на межлопаточную область (через 6 месяцев после пневмонии)	5	6	7	8
6. Ванна минерально-жемчужная (при отсутствии противопоказаний)	5	6	7	8
7. Биоптрон на область трахеи и бронхов или на очаг поражения	5	6	7	8
8. Надвенное лазерное облучение крови	5	6	7	8
9. Магнитотерапия общая или местная	5	6	7	8
10. Ингаляции с минеральной водой	5	6	7	8
11. Фитотерапия (витаминный сбор)	5	6	7	8
12. Суховоздушная углекислая ванна «Реабокс» по назначению врача	5	6	7	8
13. Скандинавская ходьба	5	6	7	8
14. ЛФК (дыхательная гимнастика)	5	6	7	8
15. Терренкур	5	6	7	8
16. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
17. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	Ежедневно			
18. ЭКГ	По показаниям			
19. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормат. док. МЗ РБ			
20. Лечение неотложных состояний	По показаниям			

\*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию

**Примечание:** Уважаемые гости и отдыхающие санатория Нарочь, рады сообщить Вам, что теперь в Мядельской ЦРБ Вы можете пройти тест на наличие антител к вирусной инфекции COVID-19. Данная услуга доступна для всех желающих, на платной основе.

### **Ожидаемый результат:**

1. Улучшение бронхиальной проходимости и дренажной функции бронхов.
2. Увеличение жизненной ёмкости лёгких, улучшение газообмена, повышение насыщения крови кислородом.
3. Улучшение общего состояния организма и восстановление нормальной функции внешнего дыхания.



## Санаторно – курортная путёвка «Здоровые сосуды» от 10 суток

процедура	Продолжительность отдыха в днях			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия (4х разовое питание, меню заказное)	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	2	3	3	4
3. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж – 1 вид по назначению врача	5	6	7	8
4. Бальнеотерапия (минерально-жемчужная ванна, циркулярный душ) – 1 вид	5	6	7	8
5. Пневмокомпрессионная терапия «Лимфомат» по показаниям	5	6	7	8
6. Электролечение (2 вида) по назначению врача				
6.1. магнитотерапия	5	6	7	8
6.2. надвенное лазерное облучение крови	5	6	7	8
6.3. дарсонвализация	5	6	7	8
7. Суховоздушные углекислые ванны	3	3	3	3
8. Биомассаж ног	3	3	3	3
9. Фитосбор	Ежедневно, кроме СБ и ВС			
10. ЛФК (лечебная гимнастика, механотерапия, дыхательная гимнастика)	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
11. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
12. Терренкур	По назначению врача			
13. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	Ежедневно			
14. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами МЗ.РБ			
15. ЭКГ	По показаниям			
16. Лечение неотложных состояний	По показаниям			
*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию				

## Санаторно – курортная путёвка «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК» от 10 суток

процедура	Продолжительность отдыха в днях			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия (4х разовое питание, меню заказное)	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	2	3	3	4
3. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж – 1 вид по назначению врача	5	6	7	8
4. Бальнеотерапия (минерально-жемчужная ванна, циркулярный душ) – 1 вид	5	6	7	8

5. Теплолечение (парафино-озокерит, грязевая аппликация местная) – 1 вид по показаниям	5	6	7	8
6. Кедровая бочка или инфракрасная сауна	2	2	2	2
7. Электролечение (2 вида) по назначению врача				
7.1. магнитотерапия	5	6	7	8
7.2. ультразвуковая терапия или фонофарез с гидрокортизоном	5	6	7	8
7.3. лазеротерапия по показаниям	5	6	7	8
8. Криотерапия местная по показаниям	2	2	2	2
9. Фитосбор	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
10. ЛФК (лечебная гимнастика, механотерапия)	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
11. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
12. Терренкур	По назначению врача			
13. Климатотерапия	Ежедневно			
14. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами МЗ РБ			
15. Лечение неотложных состояний	По показаниям			
*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию				

## Санаторно – курортная путёвка «ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА» от 10 суток

процедура	Продолжительность отдыха в днях			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия (4х разовое питание, меню заказное)	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	2	3	3	4
3. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж – 1 вид по назначению врача	5	6	7	8
4. Бальнеотерапия (минерально-жемчужная ванна, циркулярный душ) – 1 вид	5	6	7	8
5. Суховоздушные углекислые ванны	5	5	5	5
6. Электролечение (2 вида) по назначению врача				
6.1. магнитотерапия	5	6	7	8
6.2. надвенное лазерное облучение крови	5	6	7	8
6.3. видимое инфракрасное облучение	5	6	7	8
7. Микроклизмы (масляная, лекарственная, смешанная) - 1 вид по показаниям	3	3	3	3
8. Кишечное промывание	2	2	2	2
9. Фитосбор (желудочный)	Ежедневно, кроме СБ и ВС			
10. ЛФК (лечебная гимнастика, механотерапия, дыхательная гимнастика)	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
11. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
12. Терренкур	По назначению врача			
13. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	Ежедневно			
14. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами МЗ РБ			
15. ЭКГ	По показаниям			
16. Лечение неотложных состояний	По показаниям			
*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию				

## минеральная вода САНАТОРИЯ НАРОЧЬ



Внутренний прием минеральной воды — это один из старых методов лечения среди курортных факторов.

В санатории имеются уникальные для Беларуси источники питьевой минеральной воды, которая добывается из глубинных слоев, подается в питьевой бювет и бальнеологический комплекс в различных температурных режимах. На территории два источника (4 скважины) минеральной воды.

**sannaroch.com** : 801797-27249, 29706. +375(44) 7502598 +375(29)1037963

## 1. Питьевая хлоридно-сульфатная натриевая среднеминерализованная (М 6,2-6,3 г/л) нейтральной и слабокислой реакция.

Для внутреннего приема в виде питья в качестве столового напитка при заболеваниях:

- хронические гастриты;
- колиты;
- функциональные заболевания кишечника;
- хронические панкреатиты;
- нарушения обмена веществ;
- хронические заболевания мочевыводящих путей;
- несложная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- хронические заболевания печени и желчевыводящих путей.

## 2. Бромная хлоридно-сульфатная натриевая высокой минерализации нейтральной и щелочной реакция (М 17,0- 18, 8.г/л). Для наружного использования в виде ванн, гидромассажа, гинекологических и стоматологических орошений, дозированного вытяжения позвоночника, вне фазы обострения при болезнях:

- органов кровообращения;
- нервной системы;
- дыхания и пищеварения;
- опорно-двигательного аппарата;
- гинекологических; урологических заболеваниях и нарушения обмена веществ.

Лечебное действие питьевых минеральных вод санатория — это сложный, многозвеньевой процесс, включающий в себя сочетание местных и общих факторов.



**Прейскурант**  
на санаторно-курортные путёвки (проживание+лечение+питание+бесплатный Wi-Fi)

для членов профсоюза и их детей до 14 лет  
(1 сутки с человека)



**ДЕРЖИМ ЦЕНЫ 2021 года**

Категория номера Корпус «НАРОЧЬ»	С 08 января – 30 апреля 2022		С 01 мая – 15 июня 2022		С 16 июня по 20 августа 2022г		С 21 августа по 30 сентября	
	Отпу ска я цена	Для ЧЛЕНА проф. и их детей до 14 лет	Отпу ска я цена	Для ЧЛЕНА проф. и их детей до 14 лет	Отпу ска я цена	Для ЧЛЕНА проф. и их детей до 14 лет	Отпу ска я цена	Для ЧЛЕНА проф. и их детей до 14 лет
1-й номер СИНГЛ Стандарт	74,00	55,50	78,00	58,50	93,00	69,75	75,00	56,25
1-й номер СИНГЛ Комфорт	80,00	60,00	82,00	61,50	95,00	71,25	78,00	58,50
2-х местный Твин Эконом <b>1 место</b>	57,00	42,75	58,00	43,50	62,00	46,50	58,00	43,50
2-х местный Дабл/Твин Стандарт <b>1 место</b>	68,00	51,00	69,00	51,75	70,00	52,50	66,00	49,50
2-х местный Дабл/Твин Комфорт <b>1 место</b>	70,00	52,50	71,00	53,25	76,00	57,00	69,00	51,75
2-х местный Дабл/Твин Комфорт+ <b>1 место</b>	83,00	62,25	84,00	63,00	96,00	72,00	86,00	64,50
Семейный номер СТАНДАРТ <b>2-х комнатный - 1 место</b>	72,00	54,00	73,00	54,75	72,00	54,00	67,00	50,25
На 1 чел. без подселения	90,00	67,50	92,00	69,00	94,00	70,50	91,00	68,25
Семейный номер КОМФОРТ <b>2-х комнатный - 1 место</b>	76,00	57,00	77,00	57,75	99,00	74,25	89,00	66,75
На 1 чел. без подселения	95,00	71,25	96,00	72,00	125,00	93,75	105,00	78,75
1-й номер в блоке	66,00	49,50	67,00	50,25	72,00	54,00	67,00	50,25
2-х местный номер в блоке	63,00	47,25	64,00	48,00	67,00	50,25	63,00	47,25
Полулюкс - <b>1 место</b>	86,00	64,50	87,00	65,25	100,00	75,00	90,00	67,50
На 1 чел. без подселения	112,00	84,00	113,00	84,75	130,00	97,50	115,00	86,25
ЛЮКС - <b>1 МЕСТО</b>	122,00	91,50	123,00	92,25	149,00	111,75	131,00	98,25
На 1 чел. без подселения	159,00	119,25	160,00	120,00	194,00	145,50	173,00	129,75
АПАРТАМЕНТ - <b>1 МЕСТО</b>	150,00	112,50	151,00	113,25	171,00	128,25	158,00	118,50
На 1 чел. без подселения	190,00	142,50	191,00	143,25	222,00	166,50	210,00	157,50

**ВНИМАНИЕ:** в графе «Для членов профсоюза и их детей до 14 лет» - указана цена путевки за сутки **с учетом скидки 25%.**

**В период межсезонья** (с 08 января по 01 июня и с 20 сентября по 20 декабря), **дополнительно к путёвке, предоставляются бонусы** в виде медицинских процедур, смотрите раздел «АКЦИИ».

---

При заезде от 7 и более суток в период с **08 января по 18 марта 2022 года** дарим в подарок **«ОДНОМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ»** по цене МЕСТА в 2-х МЕСТНОМ НОМЕРЕ — ~~от 55,50руб.~~ **42,75 рублей в сутки с человека**, плюс бонусом медицинские процедуры: бассейн, спелеокомната, углекислая ванна и многое другое.

**ВНИМАНИЕ:** количество *мест ограничено!* Акция не распространяется на 2-х местные номера категорий: ДАБЛ стандарт, ДАБЛ комфорт и ДАБЛ комфорт плюс.

**ЗАБРОНИРОВАТЬ НОМЕР** на указанный период отдыха **ВЫ МОЖЕТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС НА САЙТЕ** С ПОМЕТКОЙ В КОММЕНТАРИЯХ — **«НОМЕР БЕЗ ПОДСЕЛЕНИЯ»**

**ХОТИТЕ ОТДОХНУТЬ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?**  
Обращайтесь в профком!

---