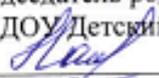


СОГЛАСОВАНО  
Председатель родительского комитета  
МАДОУ Детский сад № 32  
  
Назмутдинова М.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ Детский сад №32  
Хисматуллина Г.М.  
Приказ № 31 от « 30 » 08 2023 г.



СОГЛАСОВАНО  
старшая медицинская сестра  
МАДОУ Детский сад №32  
  
Зарипова Д.Р.

## РЕЖИМ ДНЯ

на период карантина

Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения Детский сад № 32 «Золушка»  
городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан  
на 2023 –2024 учебный год

Рассмотрено и принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от « 30 » 08 2023 г.

г. Октябрьский 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 на холодный период**  
**в первой группе раннего возраста № 1**  
**от 1 до 2 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.15	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.10 09.25 – 09.40	Занятия
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
11.20 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 на холодный период**  
**во второй группе раннего возраста № 2**  
**от 2 до 3 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.15	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.10 09.25 – 09.40	Занятия
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
11.20 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**3 на холодный период**  
**во второй группе раннего возраста № 13**  
**от 2 до 3 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.15	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.10 09.25 – 09.40	Занятия
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
11.20 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**4 на холодный период**  
**в младшей группе № 6**  
**от 3 до 4 лет**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	Занятия
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**5 на холодный период**  
**в младшей группе № 7**  
**от 3 до 4 лет**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	Занятия
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**6 на холодный период**  
**в младшей группе № 10**  
**от 3 до 4 лет**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	Занятия
09.40 – 09.50	II завтрак
09.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание).
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.20 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**7 на холодный период**  
**в средней группе № 9**  
**от 4 до 5 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.20	Занятия
09.30 – 09.50	
09.50 – 09.55	II завтрак
09.55 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.15 – 12.45	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.30 – 17.20	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**8 на холодный период**  
**в старшей группе № 3**  
**от 5 до 6 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.20 09.30 – 09.55	Занятия
09.55 – 10.05	II завтрак
10.05 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.10– 12.40	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.15 – 17.00	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**9 на холодный период**  
**в старшей группе № 4**  
**от 5 до 6 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.20 09.30 – 09.55	Занятия
09.55 – 10.05	II завтрак
10.05 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.10– 12.40	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.15 – 17.00	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**10 на холодный период**  
**в старшей группе № 5**  
**от 5 до 6 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.10	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.20 09.30 – 09.55	Занятия
09.55 – 10.05	II завтрак
10.05 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.00– 12.40	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.15 – 17.00	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**11 на холодный период**  
**в подготовительной к школе группе № 8**  
**от 6 до 7 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.20	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	Занятия
10.50 – 11.00	II завтрак
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
12.10 – 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.15 – 12.35	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20– 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.30 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**12 на холодный период**  
**в подготовительной к школе группе № 11**  
**от 6 до 7 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.20	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	Занятия
10.50 – 11.00	II завтрак
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.20 – 12.50	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20– 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.30 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**13 на холодный период**  
**в подготовительной к школе группе № 12**  
**от 6 до 7 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

08.00 – 08.20	Приём детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям
09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	Занятия
10.50 – 11.00	II завтрак
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (раздевание)
12.20 – 12.50	Совместная деятельность. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. КГН (умывание, одевание, причёсывание)
15.20– 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику. КГН. Дежурство. Усиленный полдник.
16.30 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей. Общение по интересам. Индивидуальная работа .
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой