

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ
«ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ АКАДЕМІЇ ДОБРОБУТ»

Провайдер заходів БПР № 2415

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ
Семінар, 21.12.2024 р.
«Метод сухої голки у фізичній терапії»

До 20 осіб у одній групі
м. Київ, вул. Антоновича 40, 8 поверх

Тренер

Сафронов Данило Вікторович - лікар фізичної та реабілітаційної медицини, к.мед.н., доцент, лідер напрямку реабілітації медичної мережі «Добробут».

Зміст

09:45 – 10:00	Реєстрація.
10:00 – 11:00	Теорія - Використання методу в протоколах відновлення. - Міофасціальний та міотонічний синдроми. - Способи встановлення голок. - Безпека та правила. - Постановка руки. - Дії методу. - Протоколи по групах м'язів в залежності від патологій та порушень.
11:00 – 13:00	Практика Перша м'язова група: - Поперечний м'яз живота - Розгиначі спини - Квадратний м'яз попереку - Прямий м'яз живота.
13:00 – 14:00	Обідня перерва.

14:00 – 15:00

Практика

Др Х1уга м'язова група:

- Трапецієвидний м'яз
- МПЛ
- Малий грудний м'яз
- Ромбовидний м'яз
- Підостний м'яз

15:00 - 16:00

Практика

Третя м'язова група:

- Надостний м'яз
- Передній зубчастий м'яз
- Дельтовидний м'яз
- Біцепс
- Трицепс
- Згиначі кисті та пальців.

16:00 – 17:30

Практика

Четверта м'язова група:

- Великий сідничний м'яз
- Середній сідничний м'яз
- Грушоподібний м'яз
- TFL
- Квадріцепс
- Хамстрінгі
- Передній великогомілковий м'яз
- Литковий м'яз

17:30 – 18:00

Тестування. Завершення заходу.