

專輔老師的秘密基地(*´▽`)-♡

🐻📧🐻如果在家的你需要找人聊一聊，分享你的生活和心情，你可以：

1.填寫表單[小熊信箱](#)

2.直接寫mail給小熊ysles-bear@mail.ysles.tyc.edu.tw

當我有些感覺時，我可以...



當我生氣時，我可以...

- 深呼吸，慢慢數1到10。
- 出去跑步、打球。
- 將不開心的事寫下來，揉成球，丟掉!



當我難過時，我可以

- 聽聽喜歡的音樂。
- 看書、畫畫、做勞作。
- 看看有趣的影片。
- 找信任的人聊一聊。



當我緊張、害怕時，我可以...

- 說出或寫下是什麼讓我害怕，找人陪我。
- 慢慢的深呼吸幾次，讓自己平靜再次看看現在的狀況。
- 看看自己可以做的小部分，肯定自己做得好的時候!



當我興奮時，我可以...

- 用說的、用寫的分享我的感覺。
- 下課做些適當的運動。
- 給自己一些表達適當方式的提醒。

如果因為這些感覺太強烈或持續影響你的生活，
歡迎來找小熊老師聊聊，我們一起來想辦法喔!

٩(๑~)٩(๑~)٩如果我們已經有約定好見面時間，但有段時間沒辦法在學校見面：

1.小熊老師會打電話給你，跟你聊聊天。

2.如果時間、空間允許，我可以在classroom互動:

請你到google classroom我們專屬的教室找我們見面的會議室網址

流程如下：

Google

classroom

1. 搜尋「classroom」

X

🔍

🔍 全部

📄 圖片

📺 影片

📖 新聞

📁 書籍

🔧 更多

工具

約有 4,640,000,000 個檔案 (搜尋時間：0.33 秒)

<https://classroom.google.com>

Google Classroom 2. 點「Google Classroom」

Not your computer? Use a private browsing window to sign in. Learn more. Next: Create account. [Anikaara](#), [acanyaycan](#), [bocanaki](#), [canaki](#), [Cedina](#).

登入

如果你不是你的電腦，請使用私密瀏覽模式以私密方式登入，瞭解詳情。 進...

Classroom

Google Classroom 是教學與學習的中心，提供各種容易使用又安全的...

Sign-in to Google Classroom

Not your computer? Use Guest mode to sign in privately. Learn...

Email or phone

Not your computer? Use a private browsing window to sign in...

[google.com](https://classroom.google.com) 對其他檔案資訊

<https://play.google.com> | [store](#) | [apps](#) | [details](#) | [sign-in](#)...

Google Classroom - Google Play 應用程式

Classroom 是為學校、計算和準確和讓有個人 Google 帳戶的使用者提供的免費服務。有了 Classroom，師生不需在學校內或校外都能輕鬆溝通交流。此外，Classroom 還具備有特...

★ 4.4 ★ 評分：2.4 / 5,941,114 則 免費 / Android / 教育

Google Classroom



Google Classroom 是一個由 Google 開發的免費網路服務，它的目標是將傳統的教學變的簡便化，讓製作、分配、再打分數和給出回饋上進行，他的主要目標是讓師生和學生間的溝通分享更加容易進行。

檔案資料

首次發行日期：2014 年 8 月 12 日

其他人也安裝了

查看更多項目 (最多 10 項)

 Gmail

 WhatsApp

 Google Docs

 Google Drive

意見回饋

教學與學習的交匯之地

Google Classroom 是教學與學習的中心，提供各種容易使用又安全的工具，可協助教育工作者管理、評估及豐富學習體驗。

開始免費使用

前往 Classroom

3. 按「前往 Classroom」



登入

使用您的 Google 帳戶

電子郵件地址或電話號碼

y[redacted]r@mail.ysles.tyc.edu.tw

忘記電子郵件地址？

如果這不是你的電腦，請使用訪客模式以私密方式登入。瞭解詳情

建立帳戶

4. 輸入學生
學校信箱的
帳號密碼

繼續

Google Classroom

605熊熊的秘密基地

陳映如

拒絕

6. 你會看到你的名字，你專屬的秘密基地，
請按「加入」

加入



Google Classroom

Classroom 有助於課程交流互動、節省時間以及妥善管理。瞭解詳情

員樹林國小小鮑...
[redacted]@mail.ysles.tyc.edu...

繼續

5. 如果你的帳號密碼
正確，請按「繼續」

如果選擇加入，即表示你同意與課程中的其他人共用聯絡資訊。瞭解詳情

605熊熊的秘密基地

這裡是你的班級和名字

訊息串

課堂作業

成員

605熊熊的秘密基地

在我們約定的時間，
你可以按【加入】到我們的會議室

* 只有在我們約定的時間，老師才會上線，
如果你需要其他時間找老師，
你可以留言給我喔～



最近截至日期的作業
太好了，沒有近期作業繳交的作業！

全部顯示

要在課程中宣布的事項

按這裡你可以留言或提問給陳映如老師

陳映如
上午9:31

嗨～鮑鮑！
這是我們專屬的線上秘密基地，你有什麼想要跟陳如老師的話都可以在這裡留言囉！
旁邊Meet是我們見面的會議室，只有在我跟你約定的時間老師才會上線囉！
如果要改時間或者有其他問題，歡迎留言或者寄信跟老師討論～

老師會在這留言或提問，
你可以按下面來回應↓

新增課程留言...

線上秘密基地的小默契：

如果我們約好在線上google meet見面～

1. 我會在約定的時間準時出席，若時間要更動會事前通知老師。
2. 我會妥善保密，未經允許不錄音、截圖及錄影、拍照。
3. 我同意在視訊晤談時不會有第三者在旁邊聆聽或觀看。

注意事項：

1. 此秘密基地是保密的，請遵守保密原則。
2. 約定的時間，映如老師會多等待10分鐘，若你依然沒有出現在視訊會議中，老師就會先掛斷囉！
3. 請確保你和映如老師通話時，是在家中獨立的空間，且用耳機通話，旁邊盡量不要有家人！謝謝！
4. 若想更改見面時間或請假，請提早一天以google classroom聯繫映如老師，或用gmail寫信聯繫，謝謝！

映如老師的mail：irenery25@mail.ysles.tyc.edu.tw

員樹林國小輔導室 遠遠的關心不打烊

現在防疫在家，線上學習很重要，照顧自己的心情也同樣重要喔！

下面兩個網頁是輔導室提供小朋友和家長在家也可以照顧自己的資源和管道，

小朋友可以填寫小熊信箱，也可以用自己的帳號去學習吧看看映如老師為你們準備的繪本和影片，

家長也可以註冊學習吧，上面有許多可以在辛苦帶孩子過程中助你一臂之力的方法分享喔！



<https://forms.gle/omiguVv2ZGKzmvR66>

【小熊信箱】google表單

如有任何問題，可與專輔老師聯繫：
陳映如老師 irenery25@mail.ysles.tyc.edu.tw



登入/註冊【學習吧】

掃描QRcode

或在「加入課程」輸入邀請碼

未使用過也沒不用擔心：搜尋「學習吧」→右上角「註冊」
→以信箱註冊→至信箱收信完成註冊即可囉！

【專輔老師防疫期間陪著你】學習吧

裡面有很多給你們的照顧自己好方法，可以不時進去看看呦～

<https://www.learnmode.net/course/229508?passcode=512890>

