

ПЛАН

організаційної, спортивно-масової та виховної роботи
з фізичного виховання на 2024/2025 н.р.

Основні завдання:

- всебічний розвиток фізичних здібностей і на цьому підґрунті зміцнення здоров'я та забезпечення високої розумової і фізичної працездатності здобувачів освіти;
- оволодіння спеціальними знаннями, формування потреби у систематичних заняттях фізичними вправами з використанням різноманітних форм;
- досягнення загальної фізичної підготовленості в обсязі вимог і норм, які відповідають обов'язковій програмі закладу освіти;
- знання основ організації і методики впровадження найефективніших видів рухової активності;
- систематичне фізичне тренування з оздоровчим та спортивним спрямуванням;
- освоєння організаційних умінь і навичок для проведення самостійних форм занять фізичної культурою;
 - використання технологій дистанційного навчання здобувачів освіти для ефективної реалізації їхнього фізичного виховання в умовах онлайн навчання;
 - підвищення якості освітнього процесу з фізичного виховання, враховуючи можливість дистанційного навчання;
- проведення спортивних заходів, спрямованих на національно-патріотичне виховання та популяризацію здорового способу життя;
- виховання якісної, нової, сучасної та прогресивної особистості, що усвідомлює значення збереження фізичної індивідуальності;
- залучення здобувачів освіти до щоденних занять фізичними вправами в умовах дистанційного навчання;
- навчання самоконтролю за станом здоров'я;
- оволодіння уміннями та навичками самостійно вирішувати питання фізкультурно-спортивної і оздоровчої діяльності;
- знання основ методики оздоровлення та фізичного вдосконалення традиційними і нетрадиційними засобами фізичної культури.

№ з/п	Зміст роботи	Термін	Виконавець	Відповідальний
1.	Проведення поточного ремонту спортивних споруд, спортивного залу, перевірка споруд на безпечність використання.	серпень	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
2.	Проведення аналізу медичного огляду стану здоров'я студентів, розподіл на медичні групи, підготовка наказу	вересень	Медична сестра, наставники груп Прохватило Г.М.	Прохватило Г.М.
3.	Організація роботи спортивних секцій та гуртків.	вересень	Прохватило Г.М., викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
4.	Організація та проведення спортивного свята до Дня фізичної культури і спорту «Хай сяє нам Олімпіади світло!»	вересень	Викладачі ЦК	Бондаренко А.В. Прохватило Г.М.
5.	Спортивні заходи до Міжнародного Дня студентського спорту	вересень	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
6.	Бесіда для здобувачів освіти І-х курсів за темою: «Життя – це скарб, бережи його!»	жовтень	Прохватило Г.М.	Прохватило Г.М.
7.	Спортивний челендж «Настільний теніс – моє захоплення»	жовтень	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
8.	Спортивний захід до Дня захисника та захисниць України «Мужності й героїзму свято»	жовтень	Викладачі ЦК	Бондаренко А.В. Прохватило Г.М.
9.	«Ти зможеш, якщо зміг я» - челендж з використанням нестандартного обладнання для занять фізичними вправами в домашніх умовах	листопад	Прохватило Г.М.	Прохватило Г.М.
10.	Спортивний захід до Дня Збройних Сил України «Завдяки Вам!»	грудень	Викладачі ЦК наставники груп	Бондаренко А.В. Прохватило Г.М.
11.	Спортивний родинний фестиваль «Ми – дружна спортивна родина»	лютий	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
12.	Фітнес розминка «Фізична активність – це сучасно»	лютий	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
13.	Змагання з волейболу (онлайн батл) «Волейбол збирає друзів»	березень	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
14.	Фестиваль ритмічного танцю «Танці нескорених»	березень	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
15.	Заходи до Всесвітнього Дня здоров'я «У цьому житті чи бути здоровим, вирішуєш ти!».	березень	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
15.	Футбольна онлайн-перекличка та вікторина «Про футбол я знаю все»	березень	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.

16.	До дня цивільного захисту «Це твоє життя, бережи його!» (тематичні бесіди, перегляд відео в групах)	березень	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
	Аналіз діяльності здобувачів протягом року	квітень	Викладачі ЦК	Прохватило Г.М.
17.		квітень	Риндін В.М., наставники груп,	Прохватило Г.М.
18.		травень	Прохватило Г.М., викладачі ЦК	Прохватило Г.М.

Керівник фізичного виховання

Галина ПРОХВАТИЛО