Азбука здорового питания

С целью формирования культуры питания у младших школьников, пропаганды принципов здорового питания учащимися X класса был проведен классный час в I «А» классе. Тема занятия была «Азбука здорового питания». Талай Полина и Новосад Диана рассказали ребятам о пользе овощей и фруктов, о продуктах, необходимых для поддержания сил, бодрости и здоровья человека. В игровой форме первоклассники разгадывали загадки об овощах, в форме веселой зарядки отвечали на вопросы о правилах здорового питания. Общение было интересным и познавательным как для учащихся класса, так и для первоклассников.



