



## Menús de Almuerzo de Yadkin Valley y Early College HS para Mayo de 2026

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                                                                                                       | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                              | <b>1 de mayo</b><br><b>Pizza retro</b><br>-o-<br><b>Hamburguesa con queso</b><br><br>Patatas fritas crujientes<br>Brócoli y queso<br>Jugo 100% vegetal<br>Vaso de fresa<br>Copa de melocotón<br>Elección de leche                                       |
| <b>4 de mayo</b><br><b>Pollo a la mandarina con arroz integral al vapor.</b><br>-o-<br><b>Paquete de yogures (6-12)</b><br><br>Zanahorias glaseadas<br>Brócoli al vapor<br>Variedad de fruta fresca<br>Fresas en rodajas<br>Elección de leche            | <b>5 de mayo</b><br><b>Nachos de carne</b><br>-o-<br><b>Quesadilla de pollo y queso</b><br><br>Frijoles rancheros<br>Maíz<br>Variedad de fruta fresca<br>Vaso de fresa<br>Elección de leche                                                  | <b>6 de mayo</b><br><b>Cuña de pescado con Hushpuppies</b><br>-o-<br><b>Cavatappi de 3 quesos con palitos de pan</b><br>Zanahorias bebe<br>Ensalada fresca<br>Jugo 100% vegetal<br>Variedad de fruta fresca<br>Piña<br>Elección de leche                                | <b>7 de mayo</b><br><b>Sándwich de filete de pollo</b><br>-o-<br><b>Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</b><br><br>Patatas fritas crujientes<br>Mezcla de verduras con queso<br>Copa de Mandarina<br>Peras<br>Elección de leche | <b>8 de mayo</b><br><b>Pizza de pan francés con ajo</b><br>-o-<br><b>Paquete de yogures (6-12)</b><br><br>Salsa marinara<br>Papas fritas<br>Judías verdes<br>Pasas<br>Manzanas al horno<br>Elección de leche                                            |
| <b>11 de mayo</b><br><b>Palomitas de pollo</b><br><b>Palitos de pan con ajo</b><br>-o-<br><b>Paquete de yogures (6-12)</b><br><br>Frijoles horneados<br>Zanahorias glaseadas<br>Vaso de puré de manzana<br>Variedad de fruta fresca<br>Elección de leche | <b>12 de mayo</b><br><b>ACP con Arroz español</b><br>-o-<br><b>Pizza de pan francés con ajo</b><br><br>Mezcla de verduras con queso<br>Salsa marinara<br>Frijoles rancheros<br>Variedad de fruta fresca<br>Copa de pera<br>Elección de leche | <b>13 de mayo</b><br><b>Espaguetis al horno con palitos de pan de ajo</b><br>-o-<br><b>Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada</b><br><br>Ensalada César fresca de acompañamiento<br>Tostadas de batata<br>Copa de mango<br>Vaso de fresa<br>Elección de leche | <b>14 de mayo</b><br><b>Pastel de pavo con panecillo</b><br>-o-<br><b>Palitos de queso rellenos</b><br><br>Papas fritas<br>Judías verdes<br>Variedad de fruta fresca<br>Pasas<br>Elección de leche                                           | <b>15 de mayo</b><br><b>Pizza retro</b><br>-o-<br><b>Hamburguesa con queso</b><br><br>Patatas fritas crujientes<br>Brócoli y queso<br>Jugo 100% vegetal<br>Vaso de fresa<br>Copa de melocotón<br>Elección de leche<br><br><b>¡Último día de clases!</b> |
| <b>18 de mayo</b><br><br><b>No hay escuela</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>19 de mayo</b><br><br><b>No hay escuela</b>                                                                                                                                                                                               | <b>20 de mayo</b><br><br><b>No hay escuela</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>21 de mayo</b><br><br><b>No hay escuela</b>                                                                                                                                                                                               | <b>22 de mayo</b><br><br><b>No hay escuela</b>                                                                                                                                                                                                          |
| <b>25 de mayo</b><br><br><b>Día festivo</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>26 de mayo</b><br><br><b>No hay escuela</b>                                                                                                                                                                                               | <b>27 de mayo</b><br><br><b>No hay escuela</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>28 de mayo</b><br><br><b>No hay escuela</b>                                                                                                                                                                                               | <b>29 de mayo</b><br><br><b>No hay escuela</b>                                                                                                                                                                                                          |

Tenga en cuenta: Es posible que haya alérgenos presentes en nuestras instalaciones.

\*Gestione y supervise la cuenta de su estudiante en: <https://linqconnect.com/main>

\*El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad.