

Nepieciešamais nometnei Atklāj sevi 2023

Maksa par nometni „Atklāj sevi” (2023. gada 23. jūlijs līdz 2. augusts) katram dalībniekam ir 380 Euro vai 350 Euro katram, ja no vienas ģimenes piedalās divi vai vairāki dalībnieki.

Maksāt par nometni var uz vietas, atbraucot uz nometni, vai iepriekš pārskaitot uz organizācijas juridisko kontu. Veicot pārskaitījumu maksājuma mērķī jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds, maksa par dalību nometnē Atklāj sevi.

Norēķinu rekvizīti:

Biedrība “Atklāj-Sevi.lv”, reģ. nr. 50008061081, adrese: Nēģu iela 37, Carnikava, Ādažu nov. LV-2163.

Swedbanka, SWIFT kods: HABALV22, konta Nr.: LV49HABA0551043827809

Mob. tālrunis uzziņām: +371 29224474

OBLIGĀTI līdz nepieciešams:

Atzīmē paņemto:

1.	Pases vai dzimšanas apliecības kopija	
2.	Ārsta zīme 027/U ar sekojošu informāciju: - pārbaude uz pedikulozi (nodrošināsim nometnes pirmajā dienā). - informācija par alerģijām - informācija par hroniskām saslimšanām - speciālo medikamentu lietošana - informācija par veiktajām vakcīnām Ārsta zīme ar ierakstu “Praktiski vesels” nav derīga!	
3.	Aizpildīts līgums (var aizpildīt arī uz vietas un tam ieplānoņiet papildus laiku)	
4.	Aizpildīta aptaujas anketa (jābūt aizpildītai interneta vietnē)	X

Neiztikt arī bez...

1.	Telts. Ja nav savas, tad skatīsimies par iespēju pievienot kādam citam dalībniekam	
2.	Ja teltij ūdens izturība ir vismaz 3000 mm uz cm ² , tad plēvi nevajag. Ja telts ūdens izturība ir mazāka, tad noteikti iesakām paķert līdzīgu piemērotu plēves vai cita materiāla pārklāju, kurš nelaiž cauri ūdeni.	
3.	Paklājiņš, piepūšamais matracis vai izbraucienu saliekamā gultiņa	
4.	Guļammaiss vai sega	
5.	Mugursoma pārgājienam, kur ielikt visu pārgājienam nepieciešamo.	
6.	Apģērbs, apavi un galvas sega piemēroti dažādām aktivitātēm un laika apstākļiem (sportam, aktīvai atpūtai, pārgājienam, vēsām naktīm, peldei un sēdēšanai pie uguns.	
7.	Apavi, čības vai kas līdzīgs priekš peldēšanās, jo gultne jūrā ir akmeņaina.	
8.	Savu bļodiņu un krūzīti ar visiem piederumiem no kā baudīt pavāra gatavotos ēdienus	
9.	Higiēnas piederumus: zobu birste, pasta, šampūns, dušas želeja u.c.	
10.	Lukturītis, nazītis, kladīte, rakstāmie	
11.	Ja vēlies, vari līdzīgu paķert kādu savu iemīļoto galda spēli, foto, bumbu, kārtis vai kādu citu iemīļotu lietu/nodarbi brīvajam laikam	
13.	Ja nometnes laikā vēlēties nodoties radošām nodarbēm mākslas grupiņā, aicinām paņemt līdzīgu baltu vai citas gaišas krāsas kreklus, kuru nebūs žēl sasmērēt.	
12.	Visu šo laiku nāksies iztikt bez cigaretēm, alkohola un citām apdullinošām vielām	
13.	Lielisku un darboties gribošu noskaņojumu ☺	