

正会員、賛助会員ご入会のお願い

私どもの会は、あらゆる障がい者ランナー（以下、スペシャルランナー）に対して、講習会や練習会などで障がいを理解し保護者（以下、ファミリー）を交えた交流会に参加して下さった伴走ランナーをマッチングさせ、マラソン大会出場のサポートをしています。障がいのある人の自立支援と社会参加の促進を図りたいという目的で設立しました。

スポーツ活動やレクリエーション活動を通じて、地域社会において多様な人々が互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与できるのではないかと考えています。

活動の趣旨にご理解ご賛同いただき、ぜひご入会賜りますようお願い申し上げます。会員の皆様へは年2回のニュースレターをお送りさせていただきます。正会員の皆様へは総会での議決権をお持ちいただけます。らくらく連絡網（メーリングリスト）に登録をいただけますと、活動の様子をより、身近に感じていただけたと思います。

	個人正会員	個人賛助会員	団体正会員	団体賛助会員
年会費(1口)	10,000円	3,000円	30,000円	10,000円

ボランティア登録のお願い

私どもの会は、あらゆる障がい者ランナー（以下、スペシャルランナー）に対して、講習会や練習会などで障がいを理解し保護者（以下、ファミリー）を交えた交流会に参加して下さった伴走ランナーをマッチングさせ、マラソン大会参加をサポートしています。障がいのある人の自立支援と社会参加の促進を図りたいという目的で設立しました。スポーツ活動やレクリエーション活動を通じて、地域社会において多様な人々が互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与できるのではないかと考えています。また、「医療及び福祉の増進を図る」「障がいのあるアスリートを応援する」ことを目的にマラソン大会へ役員等の派遣をし、チャリティー協力を依頼する事業も行います。

＜ボランティアになるには＞

伴走ランナー・・・所定の用紙を用いて登録してください。年会費は無料。

運営ボランティア（以下ボランティア）・・・所定の用紙を用いて登録してください。年会費は無料。

* 伴走ランナー・ボランティアともに16歳以上とさせていただきます。

* 所定の用紙に登録することで、伴走ランナー・ボランティアを兼ねることが出来ます。

* 個人賛助会員・個人正会員も兼ねることができます。年会費は賛助会員が1口3,000円、個人正会員費が1口10,000円です。

* らくらく連絡網+（メーリングリスト）に登録をお願い致します。

* 写真やビデオで記録を撮り会報やインターネット等で公開しますので、同意書に署名願います。

＜宝塚定期練習会について＞

① 練習会は月2回（土・日・祝日で会場が取れた日）、9時から9時10分受付、武庫川河川敷に移動して12時まで。

② 開催場所は宝塚市総合福祉センター（阪急・JR宝塚駅より、10分間隔で阪神バスが出ています）

及び宝塚の武庫川河川敷

③ 参加費無料。

④ 交通費（電車・バス・高速代）は上限5000円、活動日から1週間以内に交通費詳細及び金額を連絡してくださった方のみ、支給させていただきます。連絡のない方に関しては不要と判断させていただきます。保護者またはガイドヘルプの伴走ランナーの方は自己負担でお願い致します。

10月から9月分までを翌年4月以降にボランティア保険に加入される方は保険料を差し引いた額を振込にてお支払い致します。

交通費は実費になっています。高速代もETCを使われる場合このサイトで、通常料金とETC料金がわかります。 <http://www.driveplaza.com/dp/SmpSearchTop> 駐車場は無料です。

⑤ 事前にらくらく連絡網+にて出欠確認し、スペシャルランナーとマッチングします。

⑥ 受付を福祉センターで行い準備体操、ペアを発表し、河川敷に移動してマラソン練習。

⑦ 雨天の場合は会場で行えるパラスポーツなどを行います。警報や場合によれば注意報が発令された場合は中止し、らくらく連絡網+でお知らせします

⑧ 練習会に参加くださった方をマラソン大会での伴走ランナーとして優先し、マッチングします。

⑨ 伴走ランナーは当会のビブスを着用してください。保証金として3,000円預からせていただきます。ニックネームのゼッケンをつけていただきます。ウインドブレーカーは任意で7000円預からせていただきます。マラソン大会に参加される時は、ウインドブレーカーの上にビブスを着用すると、すごく目立つので、見つけてもらいやすいです。どちらも退会時はクリーニングの袋に入った状態で返却の場合は、全額返金致します。クリーニングの袋に入っていない場合はクリーニング代として、ウインドブレーカー1,200円、ビブス700円を差し引かせていただきます。

<マラソン大会について>

① マラソン大会へはスペシャルランナーの参加人数が決まってから、らくらく連絡網+で募集します。伴走ランナーの参加費は無料の場合が多いのですが、エントリー費用が必要な場合は当会で負担します。

② 交通費（電車・バス・高速代・駐車料金）は上限5000円、活動日から1週間以内に交通費詳細及び金額を連絡してくださった方のみ、支給させていただきます。連絡のない方に関しては不要と判断させていただきます。保護者またはガイドヘルプの伴走ランナーの方は自己負担をお願い致します。10月から9月分までを翌年4月以降にボランティア保険に加入される方は保険料を差し引いた額を振込にてお支払い致します。交通費は実費になっています。高速代もETCを使われる場合このサイトで、通常料金とETC料金がわかります

<http://www.driveplaza.com/dp/SmpSearchTop>

駐車料金は領収書をもらって、提出してください。前泊が必要な場合は宿泊費の補助をします。

③ 飲食は自己負担です。個々のスタート時間などに合わせて、スペシャルランナー・ファミリーと相談してください。

④ 大会当日の集合時間、集合場所は事前にお知らせします。

⑤ 大会では、団体行動をお願いいたします。場所を離れる場合は必ず声を掛けてください。

⑥ 当日の体調や細かな注意点・携帯番号などをスペシャルランナー、ファミリーより聞いて下さい。

⑦ 伴走ランナーはお持ちの白Tシャツか、お持ちの方はウインドブレーカーの上に当会のビブスを、ボランティアの方は当会のウインドブレーカーを着用してください。

⑧ レースを待っている間やゴールした後は他のランナーの応援し、写真撮影やビデオ撮影をお願い致します。

*参加するマラソン大会はまず視察を行い決定するようにしています。

<保険>

年額500円（4月から1年）のボランティア保険の加入をお勧めしています。

支払いの対象はボランティア活動中の本人のけが（傷害給付）、第3者の身体や財物への損害（賠償責任給付）、傷害給付対象にならない場合（見舞金）、活動場所への往復途上、宿泊を伴うボランティア活動も含まれます。また、当法人以外での社会福祉協議会に登録された団体でのボランティア活動におきましても、保障されます。

詳しくお知りになりたい方は兵庫ボランティア市民活動災害共催で検索してください。マラソン大会のエントリーに含まれる保険について・・・伴走者は通常エントリーしないので、大会の保険対象外となりますが、ボランティア保険は適用されます。

<免責>

参加中に発生した傷害、疫病、事故等について法人としては責任を負いませんことを、ご了承の上、楽しく参加してください。

スペシャルランナー登録のお願い

私どもの会は、あらゆる障がい者ランナー（以下、スペシャルランナー）に対して、講習会や練習会などで障がいを理解し保護者（以下、ファミリー）を交えた交流会に参加して下さった伴走ランナーをマッチングさせ、マラソン大会参加をサポートしています。障がいのある人の自立支援と社会参加の促進を図りたいという目的で設立しました。スポーツ活動やレクリエーション活動を通じて、地域社会において多様な人々が互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与できるのではないかと考えています。

所定の用紙を用いて登録してください。年会費は無料。練習会やマラソン大会に同行、参加されるご

家族はファミリーのところに記入願います。

* ファミリーは所定の用紙に登録することで、伴走ランナー・運営ボランティアを兼ねることが出来ます。年会費は無料。

* スペシャルランナー・ファミリーは個人賛助会員・個人正会員を兼ねることができます。年会費は賛助会員が1口3,000円、個人正会員費が1口10,000円です。

* らくらく連絡網（メーリングリスト）に登録をお願い致します。

* 写真やビデオで記録を撮り、会報やインターネット等で公開しますので、同意書に押印願います。

＜マラソン大会について＞

① マラソン大会へはらくらく連絡網でお知らせします。エントリー料金はスペシャルランナーの負担とし、各自でエントリーお願いします。エントリーが出来た方はお知らせください。伴走ランナーとマッチングします。伴走ランナーのエントリーが必要な場合は当会が負担します。

② 交通費は自己負担です。

③ 大会当日は事前に集合時間、集合場所をお知らせします。

④ 大会では、団体行動でお願いいたします。場所を離れる場合は必ず声を掛けてください。

⑤ 飲食は自己負担です。個々のスタート時間などに合わせて、伴走ランナーと相談してください。

⑥ 当日の体調や細かな注意点・携帯番号などを伴走ランナーにお伝えください。

⑦ スペシャルランナーはお持ちの白Tシャツの上に当会のビブスを着用してください。

⑧ ファミリーは是非、当会のウインドブレーカーを着用してください。ウインドブレーカーの保証金として7,000円預からせていただきます。マラソン大会に参加される時は、ウインドブレーカーの上にビブスを着用すると、すごく目立つので、見つけてもらいやすいです。どちらも退会時はクリーニングの袋に入った状態で返却の場合は、全額返金致します。クリーニングの袋に入っていない場合はクリーニング代として、ウインドブレーカー1,200円、ビブス700円を差し引かせていただきます。

⑨ レースを待っている間やゴールした後は他のランナーの応援し、写真撮影やビデオ撮影をお願い致します。

<保険>

年額500円（4月から1年）のボランティア保険の加入をお勧めしています。スペシャルランナーも啓発ボランティアとして保険加入できます。支払いの対象はボランティア活動中の本人のけが（傷害給付）、第3者の身体や財物への損害（賠償責任給付）、傷害給付対象にならない場合（見舞金）、活動場所への往復途上、宿泊を伴うボランティア活動も含まれます。また、当法人以外での社会福祉協議会に登録された団体でのボランティア活動におきましても、保障されます。詳しくお知りになりたい方は兵庫ボランティア市民活動災害共催で検索してください

<免責>

参加中に発生した傷害、疫病、事故等について法人としては責任を負いませんことを、ご了承の上、楽しく参加してください。

よくあるご質問

Q 練習会について教えてください。

宝塚練習会は原則として毎月第一日曜日9時から、第三日曜日13時から、宝塚市総合福祉センター（阪急・JR宝塚駅より、10分間隔で阪神バスが出ています）で受付、武庫川河川敷に移動して12時までが練習時間です。
トップページのナビゲーションの「スケジュール」をクリックして、詳細をご確認ください。スマートフォンの方は [ここ](#) をクリックしてください。

Q 交通費はいただけますか？

上限は5,000円ですが、伴走ランナーの方（保護者の方は除く）の方にお支払いしています。
10月から9月分までを4月以降にお支払い致します。
交通費は実費になっています。車の方は高速料金・駐車料金をお支払いしています。
トップページのナビゲーションの「会員募集」をクリックして、詳細をご確認ください。スマートフォンの方は [ここ](#) をクリックしてください。

Q 今まで、障がいのある方と関わったことがないのですが、大丈夫でしょうか？

大丈夫です。保護者の方も来ていただいていますので、アドバイスをもらえます。
障がいを理解する講習会への参加呼びかけを行っていますので、是非、参加してください。

Q どんなマラソン大会に参加していますか？

10月から5月まで平均して月に1回程度の参加を目標にしていますが、終了してしまう大会もありますし、視察してみても参加を見直す場合もあります。
3キロが中心になりますが、10キロやハーフやフルも参加していきたいと思っています。
3キロでも時間制限が厳しくなったり、オンラインになったりで、参加出来る大会が減っています。
宝塚ハーフマラソン・淀川マラソン・ぽっかぽか共生マラソン大会は継続して参加できています。