

Quel gel douche utiliser en cas d'eczéma ?

Après l'acné, l'eczéma est la deuxième maladie de peau la plus fréquente en France. Avec une pollution de l'environnement plus importante et la présence d'allergènes dans de nombreux produits de la vie courante, le nombre de personnes touchées par cette inflammation de la peau est en hausse.

Pour autant, rien n'est irrémédiable. Mesdames les peaux sensibles, que diriez-vous de commencer par choisir un gel douche adapté ?

Détectez les perturbateurs endocriniens avant qu'ils ne vous irritent...

Dans certaines recettes de gel douche, des ingrédients nettoyants agressifs pour la peau et les yeux comme les sulfates ou encore le triclosan #perturbateursendocriniens côtoient des parfums synthétiques qui font certes voyager mais favorisent également les démangeaisons et autres réactions allergiques. 🧑

Ces substances chimiques sont les premières causes du développement de l'eczéma sur certaines peaux sensibles. Et, pour cause, elles n'ont rien de naturel.

Pour ne pas agresser votre peau davantage qu'elle ne l'est déjà par la pollution, nous avons choisi une formulation la plus naturelle possible pour notre gel douche 900.care noté 93/100 par l'application #Yuka. Dans nos bâtonnets à dissoudre, vous ne trouverez donc pas d'agents nettoyants irritants comme les sulfates, ni de conservateurs nocifs pour votre santé comme le paraben.

À la place on préfère choyer votre peau grâce notamment à la gomme xanthane pour nettoyer efficacement et à l'huile de cameline bio pour bien hydrater.

Des parfums naturels bénéfiques pour votre peau

Si certains gels douche vous promettent une évasion à Tahiti ou sur une autre île paradisiaque du monde juste avec des senteurs florales 🌸🌺 agréables, ils omettent toutefois de vous dire qu'un risque de démangeaison n'est pas loin. Et, ça n'est pas à cause des moustiques mais des allergènes présents dans ces parfums exotiques synthétiques.

Peaux sensibles, pour éviter l'eczéma, mieux vaut rester simple et naturel ! 😊 D'autant, que de nombreuses plantes sont naturellement bénéfiques pour l'épiderme.

Prenez par exemple l'aloë vera, l'un des parfums au choix de notre gel douche. Utilisée par l'homme depuis une éternité, cette plante verte 🌿 présente de nombreuses vertus médicinales, enfin plus exactement le gel extrait de ses feuilles. Elle est idéale pour hydrater une peau sèche, pour soigner une peau brûlée #coupdesoleil ou encore pour lutter contre les irritations de la peau #eczéma.

Si vous êtes à l'affût des vieux remèdes de grand-mère, vous avez aussi dû déjà entendre parler des bienfaits de la fleur de lys 🌸. Le deuxième parfum proposé pour notre gel douche. Figurez-vous que la reine Marie-Antoinette 👑, elle-même, en usait et en abusait pour conserver son teint frais. En plus de dégager une odeur agréable, le lys blanc est entre autres recommandé pour cicatriser les blessures (coupures, gelures...). Il calme aussi les rougeurs et les démangeaisons de type eczéma. ça tombe bien puisque c'est justement ce que l'on cherche ! 😊

Honey, ah sugar sugar 🎵🎵

Mais, nous la reine que l'on préfère c'est surtout la reine des abeilles ! #QueenBee 🐝 Sans elle, pas de colonie et sans abeilles pas de miel. Or, le miel, si vous avez de l'eczéma, c'est vraiment l'un de vos meilleurs alliés. Pour le gel douche 900.care, c'est aussi le troisième parfum que l'on vous propose 😊.

Sucre naturel liquide, le miel 🍯 est utilisé dans de nombreux traitements cutanés. Pour les peaux asséchées par les irritations qui résultent des démangeaisons provoquées par l'eczéma, il assure en premier lieu une réhydratation. Posé directement sur la peau pendant plusieurs minutes, il a aussi une action cicatrisante. Bon après, c'est sûr que pour le rinçage 🚿, vu que le miel ça colle vous restez d'y passer un petit moment 🕒....

Nous, on vous conseille d'utiliser tous les jours un gel douche qui intègre un peu de miel dans sa composition. En prenant soin de votre peau régulièrement, vous ne devriez même pas avoir de problèmes d'eczéma 👍.

