

University of Minnesota

Taiwanese Student Association

2022 Student Handbook for incoming Taiwanese students!



{ 讀前須知 }

這份給新生的懶人包已於**2022年7月**更新；所有資料都是基於前幾年的經驗整理及分享，僅供參考。為維護且保障您自身的權益，任何手續細節與準備文件，請務必自行參閱相關網站查詢，或寫e-mail給該單位的承辦人做更進一步的確認，以免遺漏資訊的更新。

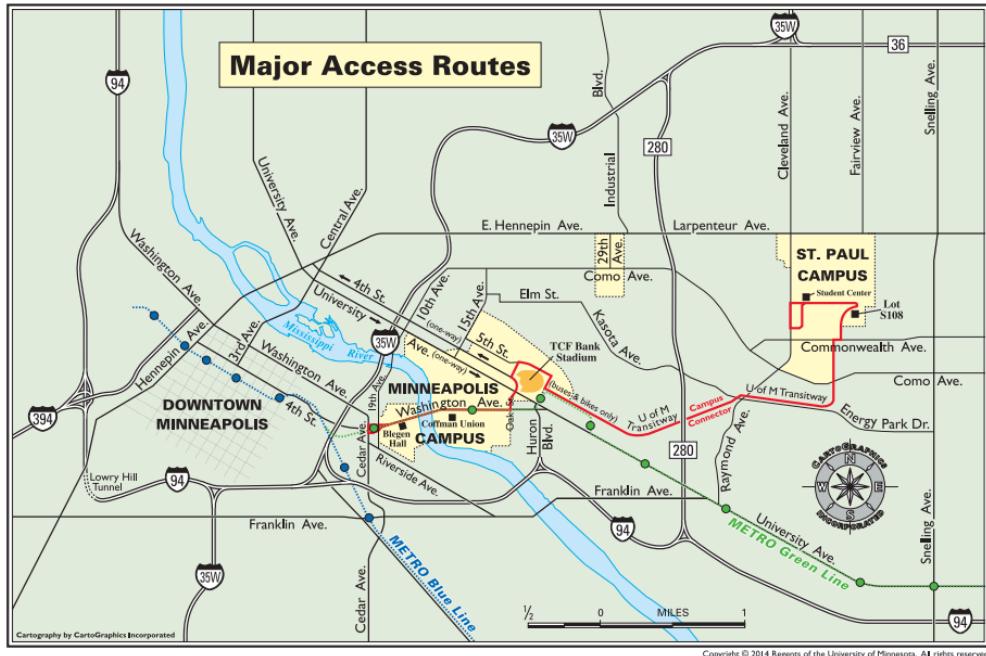
一、關於明尼蘇達大學

資料來源 <https://twin-cities.umn.edu/about-us>

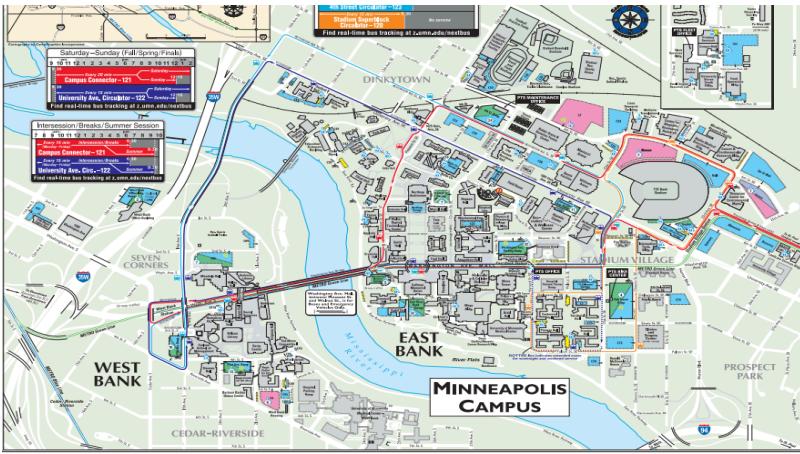
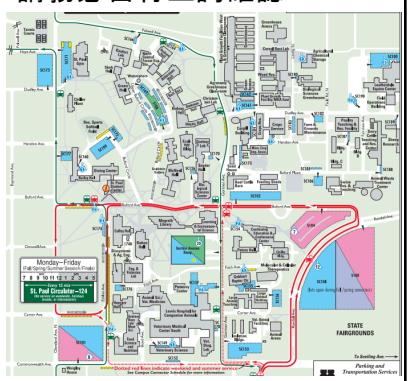
History and Traditions	Students and Alumni	Our Campuses
<ul style="list-style-type: none">Established in 1851 in the Twin Cities (Minneapolis and St. Paul).Minnesota's flagship, land grant universityBetween 1947 and 2006, four additional campuses joined the U of M: in <u>Crookston</u>, <u>Duluth</u>, <u>Morris</u>, and <u>Rochester</u>.Colors: maroon and gold  <ul style="list-style-type: none">Twin Cities mascot: Goldy GopherNickname: Golden Gophers (註:你不可不認得的吉祥物Goldy, 牠是一隻地鼠無誤)  <p>圖片來源： https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/2a/f3/5a/2af35abef09e61c216a64f3b9aa25775.jpg</p>	<ul style="list-style-type: none">Around 36,000 undergraduate students study on the Twin Cities campusAround 16,000 graduate and professional students (註:由於明大台灣學生會TSA多為研究生組成,若是大學部的交流,可以參加校內另一個大學部的社團TSS)2019年國際學生事務組的統計資料中,有6,000名 international students,來自130個國家,而台灣留學生在明大就讀的外國留學生人數裡排名第6, 研究生排名第42,600 students study abroad—6th most among U.S. universities400,000 alumniOur alumni have started 10,000 companies, employing 500,000 and generating revenue of \$100 billion. <p>(以上數據更新於2021年中)</p>	 <p>圖片來源 https://twin-cities.umn.edu/about-us</p> <p>(註:在這邊跟大家提醒,由於明大台灣同學會所在的雙城區域主要為Minneapolis及St. Paul, 目前的幹部與會員大部分為: (1) 在UMN雙城校區就讀的台灣留學生(研究生為主) (2) 在UMN雙城校區短期交換的學生或訪問學者 (3) 在Minnesota工作的台灣人或UMN校友及眷屬 (4) 在Minnesota雙城區域其他大學的台灣留學生 等等。)</p> <p>因此,明大台灣同學會可以提供協助的資訊多為雙城校區週邊生活訊息,以及在UMN雙城校區求學的經驗分享。若您對明州雙城以外的地區有相關問題,歡迎加入我們臉書社團詢問交流!)</p>

❖ 雙城校區簡介

1. 地理位置如圖所示



圖片上的紅線是雙城校區的免費往返接駁車(campus connector 121)路線，車程約15分鐘
若從學校要前往Downtown看棒球或籃球，可搭乘大眾運輸light rail綠線，車程約10分鐘
若要從學校前往機場或Mall of America，可搭乘light rail從綠線轉藍線，車程約半小時。

Minneapolis校區 - West Bank	Minneapolis校區 - East Bank	St. Paul校區
<p>地理位置如圖所示 以密西西比河為分界線，左邊是西岸校區，右邊是東岸校區 東西兩岸之間皆有往返的免費校車121, 122, 123等。 每年路線都會更新，請務必自行查詢確認！！！</p> 	<p>地理位置於Falcon Heights 每年校車路線都會更新， 請務必自行查詢確認！！！</p> 	
西岸校區的科系： 音樂、法律、商管、國際事務、	東岸校區的科系： 理工學院、文理學院、教育學	St. Paul校區的科系： 農業、社工、獸醫、畜牧、

<p>社科等。</p> <p>學校餐廳： 在Blegen Hall下方有 Subway, Papa John, 零食店</p> <p>在Humphrey下方有 Bistro (主要是給教職員工吃的 所以價格會高一些 但是有品質保障)</p> <p>在Hanson Hall 有星巴克</p> <p>外食 Afro Deli, 奇華閣(Keffer), Jimmy Johns, Lucky Dragon, Mapps Coffee, Hard Time Cafe, Republic, Chipotle, Zen Box(走路15分鐘 from西岸學校群)</p>	<p>院、心理、公衛與醫療等, 大型運動中心與館場也位於此。</p> <p>學校餐廳： 在Coffman下方的餐廳列表 http://www.dining.umn.edu/CampusRestaurants/FoodCourtsRestaurants/index.html</p> <p>外食(Stadium Village區)： 有Kimchi Tofu, 老四川, Chipotle, Bagel, Jimmy Johns, HongKong Noodle, 九龍, 漢堡王, My Burger, MuMu Tea, Kong Fu Tea...(藥妝店有CVS和Walgreens)</p> <p>外食(Dinkytown區域)： 日出茶太, Le Pot, Bonchon, 雙城, 星巴克, K-Bop... Ps. 有小間的Target Express可以買雜貨喔！</p>	<p>環科、食科、生物等。</p> <p>學校餐廳： 在學生活動中心有Subway, Papa John's Pizza, 地下一樓的保齡球館旁有零食雜貨店。</p> <p>外食： 在Cleveland Ave上有Mims Cafe, 裡面有好吃的中東菜。若不嫌遠, 可走十分鐘到Como Ave上, 有Finnish Bakery的餐點如西式早午餐或Pizza或糕點麵包或法式鹹派等。</p>
<p>以下資源, 不管是西岸校區、東岸校區、或St. Paul校區, 都可以找得到</p> <p>→ One Stop Office (辦理跟學生相關的行政手續)+圖書館+地道 (三地都有)</p> <p>→ Boynton Center健康中心+Post Office+Gym+Bookstore+保齡球+校內電影院(西岸沒有)</p> <p>→ US Bank跟星巴克(St. Paul校區沒有, 只有一台Huntington Bank提款機)</p> <p>→ 最後, 學生活動中心是Coffman Union在東岸, 是最明顯的地標跟各種活動匯集地, G層(相當於B1)有郵局書店跟星巴克還有Huntington Bank, B層(相當於B2)可以打保齡球！</p>		



圖片來源 https://www.mygophersports.com/ArticleMedia/Images/branding_assets_students/StudentCentral/BeAGopher/FB-2.jpg

二、出國前準備

申請護照及簽證	護照相關資訊請參考外交部領事事務局 申請簽證相關事項： http://www.uscampus.com.tw/get_ready/visa/visa_getting.htm http://www.ustraveldocs.com/tw_zh/index.html?firstTime=No 護照快過期或者役男退伍後,都建議先去辦理新護照再申請美簽
健檢相關	請參考學校公告的表格 http://www.sph.umn.edu/current/requirements/ 打疫苗相關資訊請參考學校診所網頁： http://www.bhs.umn.edu/immunizations/index.htm 1.若在台灣已完成疫苗補打的同學, 可至各地衛生所申請英文疫苗證明 2.眼鏡或隱形眼鏡也盡量先在台灣配好以及買足夠數量 3.預計來就讀博士學位的新生, 學校有非常好的牙齒醫療保險, 拔智齒僅須收取諮詢費, 洗牙及手術費基本上能全免
住宿相關	1.開學前可暫住學校宿舍至開學前一週： https://www.housing.umn.edu/summer 2.由明州留學生共同分享的經驗→ https://drive.google.com/open?id=1lz7JUuoo50GbwgSC75_44jQE6RjHOhVQE1NSxdxHIPg 3.有學校信箱的同學可以加入臉書社團U of M Housing https://www.facebook.com/groups/umnhousing/?fref=ts 4.簽約時要看清楚合約以及搬入搬出時間, 若來美時間早於搬入時間, 可以找短期airbnb住宿、附近旅館或是暫住學校宿舍 5.入住當天把有破損的地方照相記錄下來, 以免被房東收取修理費用 (通常入住時會有checking list, 有破損的地方可以在上註記)
機票購買事宜	1. 通常會在台灣買單程票到美國, 在美國再買回台來回機票, 通常會比在台灣買來回機票便宜。 2. 買機票可自行聯絡旅行社或航空公司, 或網路購票。可以申請 <u>國際學生證</u> , 可能可以拿到比較低的價格。 3. 主要航線有 TPE-ICN-MSP (Delta), TPE-LAX/SFO-MSP (United, Eva, 華航)
接機事宜	1.請關注 Minnesota Taiwanese Student Association 明尼蘇達台灣學生會臉書社團, 並在社團內搜尋「接機調查表」, 或至 umnlsa官方網站 搜尋接機調查表。一般來說到達時間是下午或是晚上較容易安排接機。建議補貼接機的學長姐約些許的油錢。

	<p>2.其他交通方式:</p> <p>(1)Super shuttle:與其他旅客共乘的計程車,通常會是九人座休旅車,可以從機場到任何地點,也就是說可以直接載你到家門口,單趟約為20美金(還需另外支付小費),需要的同學可以直接上網預定,或是在機場直接搭乘。http://www.supershuttle.com/</p> <p>(2)Light rail:類似捷運的陸上輕軌列車,可從機場搭到學校校區(藍線從機場的Terminal 1 or 2 station 上US Bank站轉程綠線在West bank, East bank, or Stadium station下),單趟非尖峰時段1.75美金,尖峰期間2.25美金(尖峰期間為週一到週五 6:00-9:00 & 下午3:30-6:30)。 https://www.metrotransit.org/metro-system</p>
必須攜帶物品	<p>重要證件:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 護照 (若舊護照上有以前的美簽,也須帶上) 2. I-20 3. 畢業證書or學歷證明(中英文都要,可以多帶一兩份以備不時之須) 4. Admission letter 5. 台灣駕照+國際駕照(兩個一起帶才具有效力),英文無肇事證明(各地監理所都可申請,買車,辦保險可能會用到) 6. 財力證明(請先跟系辦確認財力證明格式) <p>ptt鄉民打包建議: https://www.ptt.cc/bbs/studyabroad/M.1455741894.A.73B.html 明州有亞洲超市,大同電鍋也能在亞洲超市或網路上買到</p>
冬衣冬鞋	來明州後再買就好,比較保暖合用,而且明州買衣服免稅。
必做的事	記錄接機人、親友或學生會聯絡電話以及暫住地址(機場內有wifi可以傳訊息),也請務必檢查證件是否帶齊
美金與旅支	<p>攜帶金額超過一萬美金要申報,海關有權沒收你的現金</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 旅行支票:要記得把支票號碼記下,至美國後可以存入銀行 2. 現金:最好可以帶一些面額較小的現金(\$1-\$20),有些商家不收面額\$100的鈔票,若換不到小額現金,到美國後可以去銀行換 3. 匯款:到美國開戶後,提供受款人姓名,銀行全名,開戶銀行地址, routing number, account number and swift code 細家人即可。 4. 記得要準備足夠的錢應付租房的deposit、購買簡易家具、以及雜費等等(建議首次至少攜帶2000~3000美元)
帳號開通	記得要去開通umn學生帳號,學校會寄信或搜尋Internet Account Activation

三、到美國後的手續

到ISSS 報到	(ISSS辦公室在西岸的 <u>Hubert H. Humphrey School</u> room 190) 在還沒來到美國前，建議可以早一點完成到ISSS的一個網址做一個線上的orientation. 這個orientation有些部分 required(就是ISSS需要你完成的)請認真地看完，裡面其中一項會給你一個link，然後要你線上預約ISSS報到時間。這個link很重要，看到一定馬上點然後預約時間，時間是可以隨時更改的，但預約了請一定要準時報到，並準備好所有的文件(裡面都會講到)。 Online orientation link(ISSS也會寄一份到你個人學校的信箱): http://www.issss.umn.edu/new/global-gopher-online-orientation.html
學生證 U-card	學校 Coffman Union(這個地點很重要，買優惠票辦U PASS或是重要活動都會在這裡舉行)，地下一樓(書局那邊)附近有一個student card office，進去後跟他們說要辦一張 student U card (就是學生證)，請帶護照跟I-20，他就會給你學生證了。 照片可以選擇當場拍或是線上上傳，當場拍的缺點就是只能拍一次而且不是很好看，如果有人很care照片的話可以選擇先上傳照片(有規格的要求)。
U PASS 或 Zone Pass 或 Go to card	如果有人要申請U PASS，一學期114美元，公車輕軌無限搭乘，可以到以下link先填寫然後到coffman 一樓的information 諮詢台那邊索取 (學生證辦完後再申請 U PASS) Link: https://www.pts.umn.edu/bus/upass Zone Pass (免費搭乘 Stadium Village, East Bank, and West Bank): 如果你本身住在學校旁邊，平常並不常搭地鐵跟公車，也可以去行政中心的information center憑U Card得到一張zone pass，就可以無限期搭乘這在校園裡的三站地鐵 (買了U-Pass 就不能辦Zone Pass) GO TO CARD: Coffman information desk可依個人需求購買(不過U-card也有包含此服務了) http://www.metrotransit.org/go-to-card 公車查詢APP: TC Next Bus by Junebot, LLC https://appsto.re/us/-THRGe.i 校車查詢APP: NextBus- Official NextBus App For Transit Agencies by NextBus, Inc. https://appsto.re/us/KBel8.i
銀行帳戶	護照跟I-20要拿著，其實辦這些建議文件都拿著，以防萬一。 US bank: 東西岸各一家，一般就走進去跟他說open a student checking account就可以了。另外US bank可以免費拿到一本支票簿，請一定要提醒他們。 Huntington bank: 這個跟學校有綁約的銀行，簡單來說離開學校這張卡可以說是廢卡了。要辦的話，coffman裡面有一間Huntington bank。(註:你也可以選擇學生證不要跟銀行卡綁在一起)結清方式可以寄信去結清帳戶。 Wells Fargo: Wells Fargo 在downtown以及Westgage 各有一間，東岸也有一間。這間的優點就是你辦完學生帳戶後，他們會送你6本支票簿，用都用不

	<p>完。</p> <p>Chase : 在Washington Ave上, 離學校近。優點是全美幾乎都有分行, 也有不錯的開戶禮</p> <p>Bank of America: Washington Ave 上有一家, 走路大約10分鐘內可以到達, 全美都有分行, 唯一缺點是明尼蘇達較少分行。</p> <p>有checking account後, 銀行於一兩週後會寄debit card給你, debit card 跟credit card很像, 差別是debit card會直接從checking account扣款, 但credit card可以等每個月帳單出來再付款。使用debit card時要注意帳戶餘額以免被罰款。關於信用卡資訊請見其他補充資訊</p>
手機	<p>手機每家都有個family plan, 基本上人數越多平分的錢越少, 但每家的流量分配跟金額又有差別, 在美國各區的訊號也有差別, 所以請慎選 ! Family plan 至少每年都有不少人會詢問, 3人就可以組一個plan了, 不過至少要有一個人有SSN才能申辦。</p> <p>AT&T:</p> <p>除了T-mobile, 這家公司也是普遍學生會選擇去辦理的。10人一組的話月平均付30元美元左右, 手機通話簡訊無限用, 但是網路是共同分攤15Gb(爆掉會另外收錢), 若是希望一人獨享幾Gb則會再貴一點, 可是訊號比T-mobile好很多, 基本上是都可以使用的, 只有少地方比較偏遠的地區無法接受或是訊號斷斷續續。</p> <p>T-mobile:</p> <p>T-mobile就是典型的人越多錢分越少的family plan. 若有10人, 平均一個月付30元美元左右。手機通話簡訊無限用, 1人有10GB流量, 所以很划算。缺點就是相對AT&T訊號差, 一般來說在明州內是還好(除了地下室可能收不到訊號外), 但偏遠地區訊號收的慢又少, 有些地方會收不到訊號。T-mobile主要在中西部, 到其他州會有無訊號的問題。</p> <p>Verizon:</p> <p>這家的價格貴了許多, 也比較少學生選擇這家。但聽說訊號非常的好, 幾乎不會有甚麼訊號上的問題, 時不時有優惠方案。</p>

駕照	<ul style="list-style-type: none"> ● http://www.dmv.org/mn-minnesota/ (非官方網頁) ● https://dps.mn.gov/divisions/dvs/Pages/default.aspx (官方網頁) <p>建議開學前可以找個時間去考permit, 可當ID用</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在台灣有駕照者:需要先過電腦考試拿到permit, 若已持有台灣駕照三個月以上, 考到permit後可直接報名路考。強烈建議去St. Paul DVS考, 445 Minnesota St、St Paul, MN 55101, 比較不用等, 而且坐輕軌可到。考前建議先google "drivers knowledge test mn"找題庫練習, 不過答案有時是錯的, 以Driver's Manual為準
----	---

	<p>2. 在台灣無駕照者:需要先過電腦考試拿到permit, 考到後要等三個月後才可以報名路考。(他們假設你要時間練習路考)</p> <p>3. 如果在台灣少開車或者是根本不會開車, 仍需先過電腦考試拿到permit, 然後建議找教練上課到法定時數並在規定下練車, 最後路考。</p> <p>4. 筆試所需文件: 護照, I-94, I-20,台灣駕照跟國際駕照,成績單(開學前就可申請,做為第二證件) 路考所需文件: permit, 車的保險單,護照, I-94, I-20,台灣駕照跟國際駕照</p> <p>5. 每次考試時所需攜帶的文件請參考DVS網站, 若還是有不理解歡迎在TSA臉書社團上發問喔!路考前建議先詢問有駕照的學長姐是否有什麼要注意的地方(考場地形, 考官要求...)</p> <p>換照:如果已經持有台灣的駕照達三年者可以用台灣的駕照更換明州的駕照, 一樣要考筆試但就不必去考路考(要排很久的隊)。規定與須知請參考以下網址 https://www.roc-taiwan.org/uploads/sites/35/2019/01/%E6%8F%9B%E7%85%A7%E9%A0%88%E7%9F%A5.pdf</p>
租車	<p>1. 短程租車(適合剛來明州短時間沒有打算買車卻又有時需要車子買菜):主要是算小時, 甲地借甲地還, 所以可以找找看家裡附近有沒有租車點喔!確定附近有車再辦理會員。有時候租車公司會和學校合作給予學生優惠, 可以注意一下!</p> <p>Zipcar http://www.zipcar.com/</p> <p>Hourcar http://www.hourcar.org</p> <p>台灣人申請他們要看一個文件"無肇事紀錄", 記得去監理站申請國際駕照之餘, 再申請一份英文版的無肇事紀錄備用比較好。</p> <p>2. 中短程租車(適合想要去他州遊玩一天以上的旅程):若想在MSP機場借還車有以下公司可以參考! https://www.mspairport.com/GroundTransportation/car-rentals.aspx</p> <p>3. 這家網站有提供Weekend Car Rental Special 週六到週一租的話基本錢+保險大概100美金 https://www.enterprise.com/en/car-rental/deals/weekend-specials.html (Downtown據點可以坐light rail, 有些據點可以免費有車來接)</p>

註:週四到週六晚上10pm-2:30am 學校有免費安全送你到家的服務喔
 請下載 GopheurChauffer App
 或打 **612-388-6911**



圖片來源 <https://pbs.twimg.com/media/CBH5R0XVAACFBC1.jpg> <http://goo.gl/3lafau>

註：學校提供全天候～免費陪走送你回家的到家服務 FREE Campus Escort Service

請撥打 **612-624-9255**

請撥打 **612-624-9255**

請撥打 **612-624-9255** (重要的事情說三次～)



圖片來源 <https://goo.gl/7tFxrR>

四、One Stop網站

One Stop	https://onestop.umn.edu/ 各種學生事務與表格都在上面, 請在入學前瀏覽仔細。右側欄位可快速連結到MyU
MyU	https://www.myu.umn.edu MyU是個人學生帳號管理系統, 包含選課系統請按Academic、繳費系統請按My Finances等。 <ul style="list-style-type: none">如果你還不能選課, 那是因為你要先到學校ISSS報到後, 系統才會移除HOLD喔! 請參考如何移除HOLD http://onestop.umn.edu/registration/special_for/international_students.html學費繳交請留意Due dates喔 http://onestop.umn.edu/finances/pay/where_when/how/index.html要記得My Info的欄位裡, Home Address不能填台灣地址, 學校會要求你填美國現在住處地址。若不會操作或帳號有問題, 請直接找 IT service (東岸的Coffman一樓、西岸的Blegen Hall地下一樓或者是St.Paul活動中心地下一樓都有)或者直接閱讀學校提供的如何操作各種IT懶人包 https://it.umn.edu/services/students/getting-started-guide

UNIVERSITY OF MINNESOTA
Driven to Discover™

MyU: For Students, Faculty, and Staff

Search One Stop

ONE STOP STUDENT SERVICES - TWIN CITIES

Academics • Finances • Personal information • Dates and deadlines • Forms • How-to guides • Contact us • For faculty/staff

WELCOME TO

ONE STOP

One Stop provides student information regarding registration, records, financial aid, billing, payment, and veterans benefits.

IMPORTANT DATES

Jul. 4	University closed (Independence Day holiday)
Jul. 8	Summer bill available (due in full July 21)
Jul. 10	Second 4-week summer session begins
Jul. 21	Summer payment due in full (full balance due)
Aug. 4	Last day of instruction for regular 8-week summer session
Aug. 8	Summer bill available (due in full Aug. 21)

[View Full Calendar](#)

Summer Term Fees

Apply for Financial Aid: 2017-18 FAFSA available now

Financial Aid Award timeline

See trending questions

Wait listing information

ONE STOP STUDENT SERVICES

[Contact Us](#)
[Terms and Conditions](#)
[Trending Questions](#)
[Feedback](#)

VISIT

[Maps & Directions](#)
[Parking & Transportation](#)
[Directories](#)
[Contact U of M](#)

CAMPUSES

[Crookston](#)
[Duluth](#)
[Morris](#)
[Rochester](#)
[Twin Cities](#)

© 2017 Regents of the University of Minnesota. All rights reserved.
The University of Minnesota is an equal opportunity educator and employer.

[Privacy Statement](#)

五、其他補充資訊

(若新生還想知道哪些沒有補充到的資訊，或者對哪一頁資訊有疑問，歡迎到臉書留言)

網路	<p>有些租屋的地方網路要自行申請，有兩家公司可以選擇</p> <ol style="list-style-type: none">1. Xfinity: 比較多人用這家(但客服很差)，要辦的話在開學前去Dinky town的US bank附近或是4th St.和10th Ave.的交叉口會有xfinity的攤位，直接跟他們辦會有比網路上好很多的deal(50Mb/\$29.99 per month)，而且可以當場跟他們租modem(也可以自己買，但要注意型號)。2. Centurylink: 請自行參閱網站
傢俱	<ol style="list-style-type: none">1. IKEA坐藍線到Mall Of America之後可以走約八分鐘到。現場結賬完傢俱後可以付運費送到你的租屋處。 http://www.ikea.com/us/en/store/twin_cities/services2. 二手傢俱 可以到U of M的Free & For Sale臉書社團找 https://www.facebook.com/groups/410704888959428/?ref=ts 或是Facebook marketplace(詐騙較多請明辨)3. TSA會不定期公告二手傢俱，所以請加入TSA及關注臉書4. Amazon也有到府貨運 https://www.amazon.com/
二手書	<ul style="list-style-type: none">● 學校的bookstore可以買二手書也可以租；買新書學期結束可以賣回去(請自行再確認)● 新生可以加入Amazon student prime，就可以有半年免費的2-day shipping● 學校書店賣的比Amazon貴，不過有些書會有專門給UMN的版本，這種應該比較難在Amazon上買到最新的版本● 可以考慮買國際學生版(International Student Edition)，價格一般比美國版的便宜一半以上，紙質有時候會比較差，可以從eBay或AbeBooks等等網站上找。● Half Price Book https://www.hpbmarketplace.com● Abe Books http://www.abebooks.com/● 比價網bigwords http://www.bigwords.com/● http://www.half.ebay.com/● 學校圖書館也可以借出課程的指定參考書目，如果學校沒有可以透過"Interlibrary loan"跨校借書，不過時間上就比較難掌握 (Derek個人經驗分享)
TA的先修課程分享	<p>課程編號: GRAD5102/ GRAD5105</p> <p>這兩門課是專門給國際生在明大想要當TA的人所設計的。課程內容主要在說身為一個外國的TA或是instructor在教美國學生時需要注意些什麼還有什麼文化上的不同。如果你想要申請TA的工作，如果有上過這堂課可是會很吃香的喔~</p> <p>或是直接考SETTA，某些系博士生會要求你開學前去考，因為可能第一個學期就要讓你去當TA了</p>

醫療保險	<p>若你沒有U.S.-based employer-sponsored health plan, 或者也沒有Graduate Assistant Health Plan的話(基本上大多數大學/碩士生皆如此), 請參考 Student Health Benefit Plan (SHBP) http://shb.umn.edu, 其中也會包含Delta Dental Plan (deltadentalmn.org), 六個月可免費洗牙一次</p> <p>註: Graduate Assistant Health Plan也可以每半年免費洗牙一次, 每年免費驗光及一般健康檢查一次(但只能在Boynton Health)</p> <p>*Biometric Health Screening http://www.bhs.umn.edu/east-bank-clinic/health-screening.htm</p>
學校診所 Boynton Health Service	<p>通常一般常見感冒症狀, 在藥局就能買到成藥。不知道要怎麼買藥的就可以預約Quick Clinic, 會比較知道自己的症狀應該去藥局買哪一款藥。有些特殊症狀的用藥需要先拿到處方籤才能去藥局買, 就要先來Clinic拿到處方籤。</p> <p>http://www.bhs.umn.edu/gopher-quick-clinic.htm</p> <p>若是緊急症狀, 學校也有Urgent Clinic 612-625-7900</p>
剪髮資訊	<ul style="list-style-type: none"> Salon Ling 是一個中國人開的, 認識的人都稱她"東北大媽", 比起學校附近的韓國及越南理髮, 語言上的障礙比較小。顧客多以男生為主 但也會有女生去。 -> 剪髮加洗髮 \$25 交通方式搭3號車 沿Como Ave就會到, 從學校出發大約15分鐘(於學期間可坐校車121 轉 124在Como and Raymond Ave.下車)http://www.manta.com/c/mttt4wp/salon-ling Great Clips在Dinky town, 可用app預約, 去過一次時常會寄優惠券。 Craig's como barber shop : https://comobarbershop.com/ Cubfoods收據背面是一些不同種類的coupon, 有些店也會有其他理髮店的coupon可以善加利用 (Derek個人經驗分享)
信用卡	<ul style="list-style-type: none"> 要有SSN才能辦信用卡, 因為信用記錄是建立在SSN上面。由於新生沒有任何信用記錄, 所以第一張信用卡都是去US bank辦student credit card, 或是Discover credit card。使用一段時間並且都準時還款後就可以考慮申請有更多回饋的信用卡, 例如現金回饋或是累積里程等等。 要查詢信用記錄可上: www.creditkarma.com/ 要辦新卡可參考: www.creditcards.com or www.nerdwallet.com (可幫你計算不同卡拿到的回饋) 如果以後想待在美國, 建議儘早開始累積信用分數, 對於以後需要貸款或是找工作可能有會有影響 如果你暫時無法取得SSN可是還是很想辦張信用卡, 可以參照: https://www.guruin.com/articles/869

亞洲超市	<ul style="list-style-type: none"> • United noodle: 商品齊全, 憑臺灣學生會會員卡, 打9折 • 雙和超市: 位於輕軌綠線Dela St 站旁, 地點容易到達, 商品選擇多樣 • 龍星超市: 佔地面積相對最大得超市, 但位置比較偏遠, 憑臺灣學生會會員卡, 滿50打9折
------	--



附錄

再次提醒:這份給新生的懶人包已於**2022年7月**更新;所有資料都是基於前幾年的經驗整理及分享,僅供參考。為維護且保障您自身的權益,任何手續細節與準備文件,請務必自行參閱相關網站查詢,或寫e-mail給該單位的承辦人做更進一步的確認,以免遺漏資訊的更新。

By 2016新生手冊懶人包編輯成員:

UMN-TSA 2015-2016幹部群--

黃崇軒、張宇慧、周尹婷、李欣樺、葉亭君、吳孟軒、賴品光。

By 2017新生手冊懶人包更新微調成員: UMN-TSA 2017-2018幹部--

洪元泰 & 魏凡鈞Chloe

By 2020新生手冊懶人包更新微調成員: UMN-TSA 2020-2021幹部--

楊斯閔(化工博五)、陳威宇(財金碩一)

By 2021新生手冊懶人包更新微調成員: UMN-TSA 2021-2022幹部--

吳崇愷Anderson、曾靖皓Lion

By 2022新生手冊懶人包更新微調成員: UMN-TSA 2022-2023幹部--

魏伯誠Bo

若您喜歡這份我們編輯的檔案, 在此讓我們宣傳一下UMN的台灣同學會

- Taiwanese Student Association (TSA) 由在UMN求學的台灣研究生所組成, 是向明大學事務組(Student Unions & Activities)登記成立的校內社團(社團編號#283)。每年五月中會執行幹部票選與交接。所有幹部皆不支薪, 利用課餘時間協助台灣同學會的運作。
(編按:明大的大學部有另一個獨立運作的社團為Taiwanese Student Society (TSS)(社團編號為#2369), 他們每年在學校裡會辦理新年及夜市活動, 有興趣的朋友也可以參與, 感受大學部的年輕活力)
(編再按:TSA也是很年輕活力der~我們多為碩博學生及眷屬, 或者來明大短期交流與交換學者也常與TSA聯繫)。
- 社團宗旨:服務在明尼蘇達大學就學與在明州就業的台灣人, 藉由TSA分享生活經驗、交流明州資訊, 並透過相關活動聯繫感情。
- 會費一年15元, 可享有會員優惠, 例如參加迎新、過年等活動有優待, 以及持會員卡到合作店家消費有折扣。合作店家將依據當年度洽談情況為主。
- 台灣同學會對於會費的使用有嚴格的把關, 所有支出將保留收據, 並經由該屆會長與副會長共同監督與總務進行核帳。
- 會費的支出, 只用在辦理給會員的活動。每年的活動依照該屆幹部的規劃進行年度活動, 例如2021~2022的幹部群曾規劃並執行:新生接機聯繫及新生說明會(八月)、迎新(九月)、秋遊(十月)、保齡球(十一月)、年末火鍋(十二月)、新年晚會(一月)、冬季滑雪(二月)、溜冰(三月)、小木屋春遊(四月)等。如會員有任何活動需求, 歡迎與該屆幹部進行提案討論。
- 新的學期幹部票選出爐囉! 目前2022-2023為大家服務的名單有:
魏伯誠(會長)、黃暉涵(副會長)、李奇芳(總務)、鄒淳如(活動)、邱信璋(活動)、陳筱珺(財務)、羅浩(網管)、尹紹安(網管)。希望大家多多支持TSA的活動, 新幹部也很期待新的一年跟大家在TSA活動相見喔!
- UMN TSA 最新訊息請上臉書社團 <https://www.facebook.com/groups/719357938106418/>
- UMN TSA 官方網站 <https://sites.google.com/a/umn.edu/umntsas/aboutus>
- UMN 官方信箱 tsa@umn.edu



圖片來源：<http://goo.gl/2EHf5L>

About Minnesota...Do You Know?

- ❖ [22 Things You Need To Know About Minnesota Before You Move There](#)
- ❖ [30 Things People Always Ask When You're From Minnesota](#)
- ❖ [10 Things You Didn't Know About The History Of Minnesota](#)
- ❖ [Minnesota Fun Facts and Facts](#)
- ❖ [Minnesota Sports Teams](#)

