

# 10 заповідей щасливих людей

1. ЛЮБІТЬ І ПРИЙМАЙТЕ СЕБЕ ТАКИМИ,  
ЯКІ ВИ Є
2. ПОРІВНЮЙТЕ СЕБЕ ЛИШЕ З СОБОЮ  
В МИНУЛОМУ
3. ПОВІРТЕ В ТЕ, ЩО ВИ МОЖЕТЕ БУТИ  
ЩАСЛИВИМИ
4. ВТІЛЮЙТЕ В ЖИТТЯ СВОЇ МРІЇ
5. ЗАЙМАЙТЕСЯ ТИМ, ЩО ПРИНОСИТЬ  
ВАМ ЗАДОВОЛЕННЯ
6. СПРИЙМАЙТЕ ЛЮДЕЙ ТАКИМИ, ЯКІ  
ВОНИ Є
7. ПОЧНІТЬ БАЧИТИ ПОЗИТИВНІ  
МОМЕНТИ В СОБІ, В ОТОЧУЮЧИХ, В  
СУСПІЛЬСТВІ
8. ЦІНУЙТЕ, ТЕ ЩО ВИ МАЄТЕ  
(БЛИЗЬКИХ, ДРУЗІВ, РІДНИХ)
9. ВМІЙТЕ СКАЗАТИ «НІ»
10. ПОЧНІТЬ САМІ РОБИТИ СЕБЕ  
ЩАСЛИВИМИ, І НЕ ЧЕКАЙТЕ ПОКИ ЦЕ  
ЗРОБИТЬ ХТОСЬ