

## **Пам'ятка для вихователів «Дотримання режиму дня»**

На всіх вікових групах складений орієнтований розподіл часу при організації життєдіяльності дітей протягом дня. Складений він відповідно:

- «Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» наказ МОН від 24.03.2016 року № 234;
- «Гранично допустиме навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності» від 20.04.2015 року № 446;
- Освітня програма для дітей від 2-7 років «Дитина».

### **Прийом дітей**

Відповідно, Постанови МОЗ від 28.11.2022 року № 1 «Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)» та алгоритму роботи ЗДО № 8 «ДивоСад» під час карантинних обмежень та в умовах воєнного стану дітей приймаємо на вулиці або біля входу у приміщення. При прийомі дітей звертати увагу на зовнішній вигляд дітей, при виявленні будь-яких ознак травмування відразу попереджають медсестру закладу та повідомляють батьків.

Прийом здійснюється з 8.00 до 8.30, в цей проміжок часу вихователь проводить з дітьми організовану діяльність:

- Ранкова гімнастика;
- Спостереження, бесіди;
- Індивідуальна робота;
- Ігрова діяльність (д/г, р/г);
- Трудова діяльність;
- Формування культурно-гігієнічних навичок (зазначати яких саме);
- Сніданок (в плані фіксується яка робота проводиться для того, щоб навчити дітей накривати столи до сніданку, уточнити назву страви, слідкувати за поставою дітей).

З 9.00 до 9.15 підготовка до занять (ранкове коло визначення настрою дітей, розкласти роздатковий матеріал та обладнання для кожної дитини, підготувати демонстраційний матеріал)

### **Організований освітній процес з 9.15 до 10.30 (заняття).**

#### **Підготовка до прогулянки.**

- Прибрати на своє місце іграшки, перевірити порядок у групі;
- Нагадати про правила поведінки у роздягальній кімнаті;
- Стежити, щоб кожна дитина сіла біля своєї шафи та одягалась у певній послідовності.

### **Прогулянка**

У плані зазначати послідовність діяльності дітей на прогулянці, записувати не тільки назву а й педагогічне завдання.

Стежити щоб діти не збуджувались та не перегрівались.

На прогулянці проводимо:

- Спостереження, бесіди;
- Фізкомплекс на прогулянці (плануємо в той день, коли не має фізкультури);
- Піші переходи (плануємо в той день, коли не має фізкультури);
- Індивідуальна робота;
- Трудова діяльність;
- Ігрова діяльність (д/г, р/г, творчі ігри, сюжетно-рольові) обов'язково виносимо атрибути до ігор;
- Пошуково-дослідницька діяльність;
- Хвилинки милування природою;
- Самостійна ігрова діяльність (за вказівкою вихователя).

### **Повернення з прогулянки. Підготовка до обіду.**

У роздягальній кімнаті стежити за тим, щоб усі діти роздягалися, акуратно прибрали речі до шафи. Формування культурно-гігієнічних навичок.

#### **Обід**

Залучати чергових до сервіровки столу. Під час обіду вчити:

- Акуратно їсти;
- Брати хліб;
- Жувати із закритим ротом;
- Користуватися серветкою;
- Правильно сидіти за столом;
- Користуватися ложкою, виделкою, столовим ножом;
- Ретельно пережовувати їжу.

#### **Підготовка до сну. Сон.**

- Створити спокійну обстановку в спальні;
- Під час роздягання стежити за послідовністю, самостійністю дій дітей;
- Стежити, щоб діти акуратно складали речі на стільчик, використовуючи при цьому схвалення, похвалу, зауваження;
- Запропонувати перевірити порядок на стільниках.

#### **Поступовий підйом. Загартувальні процедури.**

- Гімнастика пробудження;
- Загартувальні процедури (водні процедури, полоскання горла, вологе обтирання тіла, обливання стоп водою, повітряні ванни, сонячні ванни, фітотерапія, дихальна гімнастика, уживання фіточаю, пісочна терапія, щіточковий масаж);

#### **Заняття відповідно орієнтованого розкладу освітнього процесу**

#### **Підготовка до вечері. Вечеря.**

- Гігієнічні процедури: миття рук
- Сервірування столу: бесіда з черговими, ознайомлення з меню, оголошення його дітям;
- Індивідуальна робота з виховання культури їжі, правила етикету.

#### **Прогулянка. Повернення додому.**

**Пам'ятка для вихователів  
«Дотримання розпорядку дня в ЗДО»**

