

MUGIMENDUA

Ezetz sofan atzealdez eserita zaudela, bi eskuekin lurra ukitu? Egin proba, ea lortzen duzun!!

MOVIMIENTO

Estando sentada de espaldas en el sofá, ¿a qué no tocas el suelo con las dos manos? Inténtalo. ¡A ver si lo logras!



www.lifeder.com