

En primer lugar, si tienes esa oportunidad, trata de alejarte de las grandes ciudades y vivir en el campo - aléjate de la interminable circulación de energías negativas, amontonadas ajenas a ti, con las que las grandes ciudades están simplemente pululando.

En segundo lugar, mantén tu Alma pura a pesar de los acontecimientos más adversos que ocurran a tu alrededor. Sigue siendo una isla, un oasis de paz y amor en este ciclo de locura.

En tercer lugar, llénate a ti mismo y al espacio que te rodea con la energía del Amor, que viene a la Tierra ahora en una poderosa corriente densa. Todo lo que necesitas hacer es llamar a esta energía, llenarte hasta el tope con ella e irradiarla hacia afuera. Aprende a vivirla, a respirarla, a "alimentarte" de ella. Hazlo un hábito, una actividad que te guste hacer.

En cuarto lugar, trata de pasar en la naturaleza el mayor tiempo posible, para sentir tu propia participación con ella, con tu Tierra, para aprender a resonar con las vibraciones de la Tierra, para convertirte en un todo único con ella. Esto es muy importante, queridos nuestros, porque sois inseparables de ella, pero mucha gente no pone los pies en la Tierra, no camina sobre la hierba, no oye el grito de los pájaros, el murmullo de los arroyos durante meses o incluso años. Viven en bolsas de hormigón y piedra, respiran aire venenoso, comen productos químicos, se han convertido en robots humanos programados por los poderes fácticos.

Despierten, queridos, miren a su alrededor. Comprueba lo hermosa que es tu Tierra, respira su fragancia, disfruta de sus bellezas, forma parte de ella, ¡sálvala y sálvala!

12. MANTENER TU ALMA LIMPIA

14 de enero de 2016 Andromedanos, Profesionales