

ПОНЕДІЛОК І тиждень													
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алергени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад								
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	
Сніданок:													
Орг. харч. в дош. закл. ст.381	МП ЗП	Каша молочна вівсяна	180	200	6,5	6,8	7,9	9,4	24,4	28,9	163,5	208,4	
Орг. харч. дош.закл. ст.501		Ікра буряково - морквяна	60	80	2,9	2,9	3,1	4,6	8,3	10,9	71,9	80,1	
Пром - вевироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0	
Збірн. рецепт. страв №323		Яблуко	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27,2	36,4	
Пром - вевироб.		Сік	120	180	0,6	0,9	0,1	0,2	12,1	18,2	52,9	78,2	
Всього за сніданок:					12,3	13,3	14,7	16,9	60,9	76,2	391,6	483,0	
Обід:													
Оорг. харч. дош.зак.ст.361	МП	Борщ український зі сметаною	180/5	200/5	2,1	2,8	2,5	3,1	10,0	13,1	69,5	89,9	
Збірн. рецепт. страв №57	Я	Нагетси курячі	50	65	12,0	16,0	4,2	5,4	12,1	16,5	136,3	182,4	
Збірн. рецепт. страв №405	ЗП	Каша ячна в'язка	80	100	1,8	2,1	1,7	2,1	11,9	14,6	70,7	86,5	
Орг. харч. в дош закл. ст.145		Салат з зеленого горошку з цибулею	60	80	3,8	4,3	1,6	2,7	11,4	12,9	74,9	99,8	
Орг. харч. дош.закл. ст.113		Компот зі свіжих фруктів	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6	
Пром - вироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0	
Всього за обід:					18,7	23,8	11,0	15,7	52,6	69,9	418,9	513,5	
Підвечірок:													
Збірн. рецепт. страв №288		Гарбуз запечений з фруктами	48	67	0,6	0,8	2,6	3,2	4,6	4,6	37,0	47,0	
Орг .хар. дітей дош.віку ст.136	МП Я	Пудіг сирно - яблучний	140	178	16,4	20,43	12,0	15,0	20,63	25,97	255,72	322,01	
Орг. хар. дітей дош.віку №932		Компот із сухофруктів	150	180	0,6	0,7	0	0	29,8	53,3	62,8	130,7	
Всього за підвечірок:					18,0	22,5	13,1	15,6	51,9	62,5	396,1	502,3	
Всього за день:					46,0	56,4	39,9	49,3	164,2	207,2	1179,9	1460	

ВІВТОРОК I тиждень												
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алергени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4років	Від 4-6років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн .рецепт. страв № 444	МП	Макаронні вироби з твердим сиром	80/10	100/15	5,0	7,0	5,06	7,1	18,16	22,7	160,0	209,0
Збірн. рецеп. страв № 323	Я	Яйце варене	40,0	40,0	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63,0	63,0
Збірн. рецепт. страв №307		Капуста тушкована	60,0	80,0	1.1	1,2	2,1	2,6	8,3	10,9	52,0	67,0
Пром - вироб.		Хліб гірчичний	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Збірн. рецепт. страв №323		Банан	60,0	80,0	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53,0	71,0
Орг. харч. в дош закл. ст.114		Чай з лимоном	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за сніданок:					14,0	16,6	14,2	16,8	49,8	61,2	399,0	481,0
Обід:												
Збір. рецепт. страв №77	МП	Суп овочевий зі сметаною	180/5	200/5	1,3	1,7	3,0	3,7	7,7	10,3	87,3	102,7
Збір. рецеп. страв №390	Р	Котлета рибна любительська	59	88	10,2	11,7	1,8	2,6	21,8	28,3	81,2	116,4
Орг. харч. в дош закл. ст.519	ЗП	Каша рисова розсипчаста	80	100	2,1	2,6	2,6	3,3	20,7	25,9	116,2	145,3
Збірн. рецепт. страв №116		Тушкований буряк	60	80	2,5	3,0	4,5	5,0	6,2	8,5	40,1	54,2
Орг .харч .дітей дош. віку № 932		Компот зі свіжих фруктів	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Пром-вироб.		Хліб гірчичний	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					18,7	22,2	14,4	17,0	75,9	95,7	436,6	539,1
Підвечірок:												
Збірн. рецепт страв. №291	ЗП	Каша пшенична в'язка	80	100	2,4	3,0	5,7	7,1	16,5	21,5	112,8	125,4
Збірн. рецепт страв. № 281	МП	М'ясо курки в сметані	45/10	60/15	14,2	16,0	5,7	7,5	0,3	0,4	133,2	171,6
Збірн. рецепт страв. № 131		Ікра морквяна	60	80	0,9	1,5	2,2	2,9	5,9	7,8	44,5	59,3
Збірн .рецепт. страв № 1025	МП	Какао на молоці	150	180	3,5	3,7	3,0	3,4	15,9	18,6	94,4	125,9
Всього за підвечірок:					23,9	27,0	16,0	20,7	44,1	53,4	415,3	522,7

	Всього за день:			56,6	65,8	44,6	54,5	169,8	210,3	1250,9	1542,8
--	-----------------	--	--	------	------	------	------	-------	-------	--------	--------

СЕРЕДА І тиждень													
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алергени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад								
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	
		Сніданок:											
Збірн .рецепт. страв №291	ЗП	Каша вівсяна в'язка	80	100	2,2	2,7	3,4	4,2	12,3	15,8	89,8	109,5	
Орг. Харч .в дош закл. ст.395	Г	Гуляш курячий	45/20	60/25	9,9	12,2	4,4	6,3	8,8	11,2	48,2	61,8	
Орг.харч.в дош закл. ст.145		Салат з зеленого горошку з цибулею	60	80	2,9	2,9	3,1	4,6	11,3	12,9	71,9	80,1	
Збір. реп.страв №323		Апельсин	60	80	0,5	0,7	0,1	0,2	5,7	7,6	24,0	32,0	
Збірн .рецепт. страв № 1025	МП	Какао на молоці	150	180	3,5	3,7	3,0	3,4	15,9	18,6	94,4	125,9	
Всього за сніданок:					17,8	21,2	12,0	15,3	46,3	57,2	318,5	410	
Обід:													
Орг. харч. в дош закл. ст.372	МП	Суп болгарський зі сметаною	180/5	200/5	1,7	2,2	2,5	3,0	11,0	14,6	73,2	98,5	
Збірн. рецепт . страв №247		Котлета м'ясна	45	60	9,5	12,7	10,4	13,9	7,2	9,6	143,01	190,68	
Збін .рецепт . страв № 105	Л	Пюре картопляне	90	115	2,0	2,5	2,1	2,7	14,5	18,2	85,5	106,6	
Збірн .рецепт. страв №37		Салат з капусти квашеної		80		1,4		2,5		4,2		43,61	
Збірн .рецепт. страв №307		Капуста тушкована	60		1,1		2,2		5,9		44,5		
Пром - вироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0	
Збір .рецепт. страв № 113		Компот зі свіжих яблук	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6	
Всього за обід:					16,5	19,8	16,1	20,2	61,2	77,0	446,1	556,4	
Підвечірок:													
Збірник рецепт. страв №. 769		Ікра бурякова	60	80	0,6	0,7	2,6	3,0	3,8	4,3	37,8	44,8	
Пром - вироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0	
Збірник рецепт. страв №. 262	МП Я	Сирники зі сметаною	105/10 (100)	120/15 (125)	16,9	19,6	9,7	11,8	44,9	49,2	299,1	329,7	
Харчув. дітей дит садку ст. 2013		Кисіль фруктовый	150	180	0,1	0,2	0	0	19,0	25,3	74,9	99,8	
Всього за підвечірок:					19,7	22,6	14,7	17,2	77,6	88,7	482,8	545,3	
Всього за день:					54,0	64,8	46,4	57,1	181,7	215,4	1220,26	1470,8	

ЧЕТВЕР І тиждень												
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алергени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн. рецепт страв №65	Г	Чохотбілі з куркою	32/45	43/60	10,1	13,5	3,3	4,3	5,1	7,1	91,79	121,9
Збірн. рецепт .страв №291	ЗП	Каша булгур розсипчаста	80	100	2,1	2,6	2,6	3,3	20,7	25,9	116,2	145,3
Орг. харч. в дош закл. ст.145		Салат з зеленого горошку з цибулею	60	80	2,9	3,1	4,5	5,0	6,2	8,5	40,1	49,6
Збірн .рецепт. страв №323		Апельсин	60	80	0,5	0,7	0,1	0,2	5,7	7,6	24,0	32,0
Пром - вироб.		Сік	120	180	0,6	0,9	0,1	0,2	12,1	18,2	52,9	78,2
Всього за сніданок:					16,2	20,8	10,6	13,0	49,8	65,3	324,99	427
Обід:												
Орг. харч. в дош закл. ст.358	ЗП МП	Суп з перловою або з рисовою крупою «Селянський»	150	200	1,5	2,0	2,2	2,6	10,2	13,8	56,5	77,9
Орг. харч. в дош закл. ст.122	Р Я	Рибна палочка з яйцем	46	69	9,2	13,5	4,6	6,2	4,7	6,7	97,5	137,3
Збірн .рецепт. страв № 437	МП ЗП	Пюре з бобових з маслом вершковим (сочевиця)	82	103	10,1	11,6	2,2	2,6	22,9	26,2	151,6	175,4
Сучасна карт. страв ст.35		Морква припущена	51	70	0,7	1,0	0,8	1,3	4,5	6,3	26,0	36,0
Орг. харч. в дош закл. ст.84		Компот з фруктів	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Пром-вевироб.		Хліб гірчичний	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					26,6	33,1	16,6	18,7	67,9	81,0	490,46	591,21
Підвечірок:												
Збірник рецепт. страв Р. 769		Ікра бурякова	60	80	2,5	3,0	2,8	45	6,2	8,5	40,1	54,2
Збірн .рецепт. страв № 677	МП ЗП	Кнелі з курятини з рисом в томатному соусі	45/30	65/45	10,3	14,1	4,7	6,8	6,0	9,1	110,2	157,8
Орг .хар .дітей дош. віку №932		Компот з сухофруктів	150	180	0,6	0,7	0	0	29,8	34,2	111,5	130,7
Пром - вироб.		Хліб гірчичний	30/10	30/15	3,0	3,5	3,6	4,1	9,9	9,9	86	93

		з твердим сиром										
Всього за підвечірок:					15,3	20,1	11,1	14,4	63,4	74,4	327,7	513,5
Всього за день:					58,1	74,0	38,3	46,1	171,1	220,7	1143,15	1531,7
П'ЯТНИЦЯ І тиждень												
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алерге ни	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6рокі в	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн. реп. страв №336	МП	Пюре з гарбуза	60	80	1,1	1,5	3,1	4,1	4,9	6,5	51,5	68,8
Орг. хар .дітей дош. віку ст.381	Л	Каша молочна з макаронами	180	200	5,9	6,9	4,2	6,0	43,7	51,9	206,2	259,7
Орг .хар. дітей дош.віку ст 496	Я Л	Омлет	60	60	7,1	7,1	9,0	11,0	0,9	0,9	113,0	135,4
Пром-вироб.		Хлібцільнозерновий з твердим сиром	30/5	30/10	4,6	5,6	4,6	6,8	9,9	10,1	111,3	125,8
Орг. харч. в дош закл.ст.114		Чай з лимоном	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за сніданок:					11,6	14,0	11,9	16,9	58,5	68,5	369,0	454,3
Обід:												
Орг. харч. в дош закл.ст.369	Я МП	Суп картопляний з яйцем та сметаною	150/5	200/10	1,8	2,6	2,8	5,1	12,4	16,8	82	122
Журнал Медсестра ЗДО ст.113-114	МП	Мафіни з овочами та твердим сиром (свинина)	60 (5)	85 (5)	12,0	15,9	5,4	7,3	3,8	5,1	112,3	149,8
Збірн. рецепт страв Р.№ 291		Каша гречана розсипчаста	80	100	2,6	3,2	3,6	4,2	12,7	15,9	93,5	16,8
Збірн. рецепт страв Р.№ 11		Буряк тушкований з цибулею	60	80	0,8	1,0	2,7	4,1	8,8	11,2	48,2	61,8
Орг .хар .дітей дош. віку №932		Компот з сухофруктів	150	180	0,6	0,7	0	0	29,8	34,2	111,5	130,7
Пром-вевироб.		Хлібцільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Збірн. реп. страв №323		Банан	60,0	80,0	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53,0	71,0
Всього за обід:					20,8	26,7	17,1	23,8	87,5	110,5	571,8	723,4
Підвечірок:												
Збірн. рецепт. страв №57		Нагетси икурячі	50	65	12,0	16,0	4,2	5,4	12,1	16,5	136,3	182,4
Збірн. рецепт. страв №291	ЗП	Каша перлова в'язка	80	100	1,7	2,1	1,6	2,1	12,2	15,2	71,2	89,9

Збірн. рецепт. страв № 16		Салат з солоних огірків		80		0,63		2,15		2,98		36,2
Збр.реп. страв №131		Ікра моркв'яна	60		0,6		2,1		2,7		30,6	
Пром-вевироб.	МП	Йогурт 2,5%	100	125	2,9	3,6	5,0	6,3	9,8	12,2	96,0	120,0
Збірн.репт.страв №323		Яблуко	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27,2	36,4
Всього за підвечірок					17,2	22,4	12,9	16,4	36,8	46,9	334,1	426,4
Всього за день:					49,6	63,1	41,9	57,1	182,8	225,9	1274,9	1565,1

ПОНЕДІЛОК II тиждень												
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алергени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 - 4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Орг .харч. в дош закл. ст.381	ЗП Л	Каша молочна рисова	180	200	6,5	6,8	7,9	9,4	24,4	28,9	163,5	208,4
Збрн. рецеп. страв №116		Буряк тушкований зі сметаною	60	80	3,8	4,3	1,6	2,7	11,4	12,9	72,5	80,4
Пром -вироб.	МП	Хліб гірчичний з твердим сиром	30/10	30/15	4,6	5,6	4,6	6,8	9,9	10,1	111,3	125,8
Збірн .рецепт . страв №323		Яблуко	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27,2	36,4
Пром -вироб.		Сік	120	180	0,6	0,9	0,1	0,2	12,1	18,2	52,9	78,2
Всього за сніданок:					12,8	14,8	14,9	19,3	60,9	76,4	406,9	515,8
Обід:												
Орг .харч. в дош закл. ст.305	МП	Суп картопляний з макаронними виробами та сметаною	150	200	2,1	2,8	2,5	3,1	10,0	13,1	69,5	89,9
Орг .харч. в дош закл. ст.398	Я Л	Тюфтельки курячі (з овочами)	50/25	70/30	11,5	15,6	5,3	6,1	11,6	15,1	141,0	184,3
Збірн. рецепт. страв №3291	ЗП	Каша ячна в'язка	80	100	1,8	2,1	1,7	2,1	11,9	14,6	70,7	86,5
Орг .харч. в дош закл. ст.145	МП	Салат з зеленого горошку з цибулею	60 (5)	80 (6)	0,9	1,2	2,1	2,6	8,3	10,9	52,0	67,0
Орг.хар.дітей дош.віку №932		Компот зі свіжих фруктів	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Пром-вевироб		Хліб гірчичний	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					21,4	27,0	13,6	16,5	64,4	78,4	465,5	561,5
Підвечірок:												
Орг.хар.дітей дош.віку №354	Я МП	Ліниві вареники	100	120	16,9	19,6	9,7	11,8	44,9	49,2	299,1	329,7

Збрн.харч. в дит. садку ст 149	МП	Соус сметанный на молоці	35	35	10,9	12,9	5,3	6,7	5,9	11,5	109	152
Збрн. рецепт. страв №254		Гарбуз запечений з яблуками	60	80	0,4	0,6	3,1	4,2	4,6	6,5	48,8	65,3
Орг.хар.дітей дош.віку №932		Компот з сухофруктами	150	180	0,6	0,7	0	0	29,8	34,2	111,5	130,7
Всього за підвечірок:					12,8	15,2	10,1	13,5	44,7	56,9	313,3	393
Всього за день					48.0	58,0	38,6	49,3	170.0	211,7	1259,2	1472,3
ВІВТОРОК II тиждень												
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алергени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збрн. рецепт. страв №291	ЗП	Каша вівсяна в'язка	80	100	2,2	2,7	3,4	4,2	12,3	15,8	89,8	109,5
Збірн. рецепт страв. Р.№342	Я МП	Омлет з твердим сиром	55/10	55/15	7,1	7,1	9,0	11,0	0,9	0,9	113,0	135,4
Збрн. рецепт. страв №307		Капуста тушкована	60	80	1,1	1,5	2,2	2,9	5,9	7,8	44,5	59,3
Орг .харч. в дош закл. ст.114		Чай	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Збірн. рецепт. страв № 323		Яблуко	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27,2	36,4
Всього за сніданок:					10.2	11,0	12,7	15,7	21,7	28,0	243,0	298,3
Обід:												
Орг .харч. в дош закл. ст.456	ЗП	Суп гороховий з грінками	180/15	200/20	5,8	7,0	4,2	4,8	23,6	28,1	156,4	184,5
Збірн. рецепт. страв №211	Р Я ЗП	Фіш-боли в томатному соусі	45/25	60/40	8,1	12,1	2,0	3,3	5,3	7,7	71,5	109,6
Збірн. Рецепт. Страв №105	Л	Пюре картопляне	90	115	2,0	2,5	2,1	2,7	14,5	18,2	85,5	106,6
Збрн. рецепт. страв № 116		Буряк тушкований	60	80	0,8	1,1	2,7	4,1	8,8	11,2	48,2	61,8
Харчув. дітей дош.віку ст. 113		Компот зі свіжих фруктів	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Пром-вироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					18,7	24,9	13,5	17,4	71,7	87,9	473,4	583,1
		Підвечірок:										
Збірн. рецепт. страв №164	ЗП	Макаронні вироби відварні	82	103	2,9	3,5	2,7	3,4	18,7	23,4	111,9	140,0

Орг. харч. в дош закл. ст.395	Г	Гуляш курячий	45/20	60/25	9,9	12,2	4,4	6,3	8,8	11,2	68,2	91,8
Збр.реп. страв №131		Ікра морквяна	60	80	0,7	0,9	0,1	0,2	2,3	3,0	13,0	17,0
Збірн. рецепт. страв №1025	МП	Какао на молоці	150	180	3,5	3,7	3,0	3,4	15,9	18,6	94,4	125,9
Всього за підвечірок:					16,9	20,1	12,2	15,7	46,1	56,2	305,1	391,8
Всього за день:					45,9	56,0	26,4	48,8	139,5	172,1	1061,5	1273,2

СЕРЕДА II тиждень												
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алергени	Найменування Страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн. рецепт страв. Рецептур.№291	ЗП	Каша пшенична в'язка	80	100	2,2	2,7	3,4	4,2	12,3	15,8	89,8	109,5
Орг.харч.в дош закл. ст.395	Г	Гуляш курячий	32/18	43/23	8,8	10,5	5,6	6,6	8,2	11,2	111,5	148,3
Збр.реп. страв №307		Капуста тушкована	60	80	0,7	0,9	0,1	0,2	2,3	3,0	13,0	17,0
Пром-вевироб.		Хліб гірчичний	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Збір.реп.страв №1025	МП	Какао на молоці	150	180	3,5	3,7	0,1	0,2	5,7	7,6	94,4	125,9
Всього за сніданок:					16,9	20,6	13,8	18,0	44,8	58,3	378,5	478,8
Обід:												
Збір.ор.харч. ст.361	МП	Борщ український зі сметаною	150/4	200/5	1,3	1,7	3,0	3,7	7,7	10,3	87,3	102,7
Збр.реп. страв №55		Болоньєзе	65	87	10,6	12,8	9,4	11,3	6,8	8,2	165,2	198,3
Збір. рецепт страв Рецептур. №291		Каша гречана розсипчаста	80	100	2,6	3,2	3,6	4,2	12,7	15,9	93,5	116,8
Збірник рецеп. страв Р. 769		Ікра з буряка	60	80	2,9	3,1	4,5	5,0	6,2	8,5	40,1	49,6
Пром-вевироб.		Хліб гірчичий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Харчув. дітей дош.віку ст. 113		Компот зі свіжих яблук	120	160	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Всього за обід:					22,5	26,1	27,5	31,7	59,1	74,1	538,0	637,6
Підвечірок:												
Орг.хар.дітей дош.віку Ст 136	МП Я ЗП Г	Пудинг сирно – яблучний зі сметаною	135/10 (100)	140/15 (125)	16,0	20,4	12,0	15,0	20,6	26,0	316,7	362,6

Збір.реп.страв №336	МП	Пюре з гарбуза	60	80	1,1	1,5	3,1	4,1	4,9	6,5	51,5	68,8
Орг.хар.дітей дош.віку №932		Компот із сухофруктів	150	180	0,6	0,7	3,0	3,4	15,9	18,6	111,5	130,7
Збір.реп.страв №323		Апельсин	60	80	0,5	0,7	0	0	29,8	34,2	24,0	32,0
Всього за підвечірок:					21,1	26,3	18,2	22,7	47,1	58,7	486,6	589,3
Всього за день:					60,5	73,0	59,5	72,4	151,0	191,1	1403,1	1705,7

ЧЕТВЕР II тиждень												
Збірник рецептур №ТК	Наявні алергени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн .рецеп. страв №405	ЗП	Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113	2.5	3.1	1.8	2.3	21.4	26.8	113	141
Збірн.рецеп.страв № 65	МП	Чахохбілі з куркою	32/45	43/60	8,8	10,5	5,6	6,6	8,2	11,2	111,5	148,3
Збірн.рецеп. страв № 108		Горошок овочевий відварний	60	80	2,9	3,1	4,5	5,0	6,2	8,5	40,1	49,6
Збірн.рецеп.страв №323		Банан	60,0	80,0	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53,0	71,0
Орг.харч.в дош закл. ст.114		Чай	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за сніданок:					15,1	17,9	12,0	14,0	48,9	63,9	317,6	409,9
Обід:												
Орг.харч.в дош закл. ст.305		Суп картопляний з макаронами	180	200	1,5	2,0	2,2	2,6	10,2	13,8	56,5	77,9
Збрн. рецеп. страв №390	Р Я	Котлета рибна любительська	59	88	8,8	10,5	5,6	6,6	8,2	11,2	111,5	148,3
Орг.харч.в дош закл. ст.119	ЗП	Каша рисова розсипчаста	80	100	2,1	2,6	2,6	3,3	20,7	25,9	116,2	145,3
Оргн. Харч. в ДНЗ ст. 501		Ікра з буряка та моркви	60	80	3,8	4,3	1,6	2,7	11,4	12,9	72,5	80,4
Харчув. дітей дош.віку ст. 113		Компот зі свіжих яблук	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Пром-вевироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					18,4	21,6	14,5	17,7	70,0	86,5	468,5	572,5
Підвечірок:												
Збірн.рецеп. страв № 437	МП ЗП	Пюре з бобових з	80	100	1,4	1,8	2,8	3,5	17,7	21,2	80,2	95,3

		маслом вершковим (сочевиця)										
Збірн.рецеп. страв №286	МП	Биточок рублений	50	65	10,6	14,2	6,4	8,0	5,0	6,6	86,5	113,6
Збірн. рецепт. страв № 16		Салат з огірків з солоних з цибулею		80		0,63		2,15		2,98		36,2
Збірн. рецепт. страв №307		Капуста тушкована	60		1,1		2,2		59		44,5	
Пром-вевироб.		Сік	120	180	0,6	0,9	0,1	0,2	12,1	18,2	52,9	78,2
Пром-вевироб.		Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	4,6	5,6	4,6	6,8	9,9	10,1	111,3	125,8
Всього за підвечірок:					15,4	19,7	11,7	14,1	64,7	74,9	362,2	427,6
Всього за день:					48,9	59,2	38,2	45,8	183,6	225,3	1148,3	1410,0

Орг.харч.в дош закл. ст.403	ЗП	Плов з м'ясом курячим	125	140	17,9	19,7	14,7	16,8	28,5	34,8	327,5	353,4
Збірн .рецепт. страв №37		Салат з капусти квашеної		80		1,4		2,5		4,2		43,61
Збірн. рецепт. дит. харч.№307		Капуста тушкована	60		1,1		2,2		5,9		44,5	
Збірн. рецеп. страв №116	МП	Яблуко фаршироване з кисломолочним сиром	90	124	10.4	10,8	6,8	7,5	7.7	11,2	126,5	185,7
Орг.харч.в дош закл. ст.114		Чай (трав'яний)	150	180	.0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за підвечірок:					29,4	31,9	23.7	26,8	42,1	50,2	498,5	582,7
Всього за день:					67,3	78,6	73.2	77,8	151,2	182,0	1407,5	1689,3

ПОНЕДІЛОК III тиждень												
Збірник рецептур№ТК	Наявні алергени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Орг.харч.в дош закл. ст.509	МП Л	Суп молочний з макаронними виробами	180	200	5,9	6,6	6,8	7,5	22,1	24,5	190,4	171,4
Оргн. Харч. в ДНЗ ст. 501		Ікра з буряка та моркви	60	80	3,8	4,3	1,6	2.7	11,4	12,3	72,5	80,4
Пром-вевиро		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Збірн.рецепт. страв №323		Апельсин	60	80	0,5	0,7	0,1	0,2	5,7	7,6	24,0	32,0
Пром-вевиро		Сік	120	180	0,6	0,9	0,1	0,2	12,1	18,2	52,9	78,2
Всього за сніданок:					12,9	13,5	13,5	15,9	58,6	74,1	415,3	451,6
Обід:												
Збір.ор.харч. ст.361	МП	Борщ український з сметаною	180/4	200/5	2,1	2,8	2,5	3,1	10,0	13,1	69,5	89,9
Орг.харч.в дош закл. ст.509	Я ЗП	Вареники з курячи м'ясом	116	145	11,5	15,6	5,3	6,05	18,6	25,1	44,5	59,3
Збір.рец.дит. харч.№307		Капуста тушкована	60	80	1,1	1,5	2,2	2,9	5,9	7,8	30,6	34,1
Харч. дітей дош. віку ст. 113		Компот зі свіжих яблук	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Пром-вевиро		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					15.4	20,6	12,3	16,8	63,0	59,1	277,8	408,9
		Підвечірок:										
Харч. дітей дит. сад. ст262	Г МП	Сирники зі сметаною	105/10 (100)	120/15 (125)	16,9	19,6	9,7	11,8	44,9	49,2	299,1	329,7

	Я											
Збірн. рецеп. страв і кулін. Ввироб Р. 288	Л	Гарбуз запечений з фруктами	60	80	0,4	0,6	3,1	4,2	4,6	6,5	48,8	65,3
Харч. дітей віку ст.113		Компот з сухофруктів	150	180	0,6	0,7	0	0	29,8	34,2	111,5	130,7
Всього за підвечірок:					17,0	20,9	12,3	16,0	79,3	89,9	459,4	525,7
Всього за день:					36,2	53,9	42,8	44,9	157,8	227,2	1143,8	1458,2

ВІВТОРОК III тиждень												
Збірник рецептур,№ТК	Наяв ні алерг ени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн. рецепт страв Р.№406	ЗП	Каша пшенична в'язка з цибулею	80	100	4,1	5,1	2,4	3,0	25,6	31,9	142,4	177,6
Збір.реп.страв №323	Я	Яйце варене	40,0	40,0	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63,0	63,0
Збірн. рецепт страв. Р.№108		Горошок овочевий відварний	60	80	0,7	0,9	0,1	0,2	2,3	3,0	13,0	17,0
Пром-вевироб.	МП	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	4,6	5,6	4,6	6,8	9,9	10,1	111,3	125,8
Орг.харч.в дош закл. ст.114		Чай з лимоном	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Збір.реп.страв №323		Яблуко	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27,2	36,4
Всього за сніданок:					14,7	17,0	11,9	14,9	44,3	53,6	356,9	419,8
Обід:												
Орг.харч.в дош закл. ст.369	Г	Суп український з галушками	180	200	1,8	2,4	2,8	3,4	12,4	16,4	82,5	105,7
Збірн. рецеп. страв №394	Р МП	Тюфтельки рибні в сметанно- томатному соусі	45/30 (10)	60/45 (10)	8,7	10,1	6,2	8,8	9,5	11,6	129,4	190,6
Орг.харч.в дош закл. ст.519	ЗП	Каша рисова розсипчасна	80	100	2,1	2,6	2,6	3,3	20,7	25,9	116,2	145,3
Збірн. рецеп. страв №307		Капуста тушкована	60	80	1,1	1,5	2,2	2,9	5, 9	7,8	44,5	59,3
Харч. дітей дош. віку ст. 113		Компот зі свіжих яблук	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6

Пром-вевироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
		Всього за обід:			15,7	18,5	16,2	20,6	70,4	87,5	491,9	629,2
Підвечірок:												
Збірн. рецепт страв .Рецептур. №281	МП	М'ясо курки в сметані	45/10	60/15	14,2	16,0	5,7	7,5	0,3	0,4	133,2	171,6
Збірн. Рецепт страв. Рецептур. №291		Каша гречана розсипчаста	80	100	2,6	3,2	3,6	4,2	12,7	15,9	93,5	116,8
Збірник рецеп. страв Р. №769		Ікра бурякова	55	75	2,5	3,0	4,5	5,0	6, 2	8,5	40,1	54,2
Збірн.рецеп.страв №1025	МП	Какао на молоці	150	180	3,5	3,7	3,0	3,4	15,9	18,6	94,4	125,9
Всього за підвечірок:					22,8	25,9	16,8	20,1	35,1	43,4	361,2	468,5
Всього за день:					53,2	61,4	44,9	55,6	149,8	184,5	1210,0	1517,5

СЕРЕДА III тиждень												
Збірник рецептур,№ТК	Наявні алерге ни	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4- 6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн. рецеп. страв №291	З П	Каша вівсяна в'язка	80	100	2,2	2,7	3,4	4,2	12,3	15,8	89,8	109,5
Орг.харч.дітей дош. Віку №496	Я МП	Омлет	60	60	7,1	7,1	9,0	11,0	0,9	0,9	113,0	135,4
Орг.харч.в дош закл. ст.145		Салат з зеленого горошку і цибулі	60	80	3,8	4,3	1,6	2,7	11,4	12,9	72,5	80,4
Пром-вевиро		Хліб гірчичний з твердим сиром	30/10	30/15	4,6	5,6	4,6	6,8	9,9	10,1	111,3	125,8
Харч. дітей дош. віку ст. 113		Компот зі свіжих яблук	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Збір.реп.страв №323		Банан	60,0	80,0	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53,0	71,0
Всього за сніданок:					18,7	21,0	18,8	24,9	57,2	69,9	480,4	571,7
Обід:												
Орг.харч.в дош закл. ст.379	МП	Суп польовий зі сметаною	150/4	200/5	1,3	1,7	3,0	3,7	7,7	10,3	87,3	102,7
Збр.рец. страв №248		Шніцель м'ясний(свинина	50	60	10,6	12,8	9,4	11,3	6,8	8,2	165,2	198,3
Збір. реп. страв №3291	ЗП	Каша ячна в'язка	80	100	1,8	2,1	1,7	2,1	11,9	14,6	70,7	86,5
Збір.рец.дит. харч.№307		Буряк тушкований	59	80	0.67	0,9	1,55	2,06	4,33	7,67	34,84	47,51
Пром-вевироб		Хліб гірчичний	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0

Збір.реп.страв №1025	МП	Какао на молоці	150	180	3,5	3,7	3,0	3,4	15,9	18,6	94,4	125,9
Всього за обід:					21,8	25,4	24,0	27,9	58,4	70,1	528,7	638,6
Підвечірок:												
Збр.реп. страв №131		Ікра моркв'яна	60	80	0,6	0,7	2,1	2,6	2,7	3,0	30,6	34,1
Збір. рецепт страв .Рецептур.№ 57	Г Я	Нагетси курячі	50	65	12,0	16,0	4,2	5,4	12,1	16,5	136,3	182,4
Збір. рецепт страв. Р.№405	ЗП	Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113	2.5	3.1	1.8	2.3	21.4	26.8	113	141
Пром-вевироб	МП	Йогурт 2,5%	100	125	2,9	3,6	5,0	6,3	9,8	12,2	96,0	120,0
Збірн. рецеп. страв №323		Яблуко	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27,2	36,4
Всього за підвечірок:					18,2	23,7	13,3	16,9	52,2	66,8	403,1	513,9
Всього за день:					58,7	70,1	56,1	69,7	167,8	206,8	1412,2	1724,2

ЧЕТВЕР III тиждень												
Збірник рецептур,№ТК	Наявн алерге ни	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн. рецепт страв .Рец.№ 57		Курка по італійські	45/20	60/30	9.7	12,9	3,3	4.3	3.2	4.3	103,5	129,6
Збірн. рецепт страв. Р. №291		Каша гречана розсипчаста	82	103	4,1	5.6	2,6	3,3	20,7	25,9	116,2	157,3
Збірн. рецеп. страв №307		Капуста тушкована	60	80	2,9	3,1	4,5	5,0	6,2	8,5	40,1	49,6
Пром-вевироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Збір .рецеп. страв №323		Банан	60,0	80,0	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53,0	71,0
Пром-вевироб.		Сік	120	180	0,6	0,9	0,1	0,2	12,1	18,2	52,9	78,2
Всього за сніданок:					20,3	25,8	13,0	15,3	65,2	84,2	436,7	556,7
Обід:												
Орг.харч.в дош закл. ст.372	МП Я ЗП	Суп болгарський зі сметаною	150/4	200/5	1,5	2,0	2,2	2,6	10,2	13,8	56,5	77,9
Збр.рец. страв №211	Р Я	Фіш боли томатному соусі	41/27	62/41	8,9	11,9	5,3	7,2	7,5	10,2	96,5	106,6
Збін .рецепт .страв № 105	Л	Пюре картопляне	90	115	2,0	2,5	2,1	2,7	14,5	18,2	85,5	106,6
Орг.хар.дітей дош. віку № 501		Ікра з буряка та моркви	60	80	1,1	1,5	2,2	2,9	5, 9	7,8	44,5	59,3
Харч. дітей дош. віку ст. 113		Компот зі свіжих яблук	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6

Пром-вевироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					19,0	24,6	14,5	19,2	53,3	66,8	440,9	549,8
Підвечірок:												
Збінр.рецеп. страв № 437	МП ЗП	Пюре з бобових з маслом вершков. (сочевиця)	80	100	1,4	1,8	2,8	3,5	17,7	21,2	80,2	95,3
Орг.харч.в дош закл. ст.398	Я Л Г	Тюфтельки курячі з овочами	50/25	70/30	11,5	15,6	5,3	6,05	11,6	15,1	141,0	184,3
Збр.рец.страв №131		Ікра з моркви	60	80	1,0	1,2	2,7	3,1	6,4	7,5	50,0	58,0
Орг.хар.дітей дош.віку №932		Компот з сухофруктів	150	180	0,6	0,7	0	0	29,8	34,2	111,5	130,7
Пром-вевироб		Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	4,6	5,6	4,6	6,8	9,9	10,1	111,3	125,8
Всього за підвечірок:					18,8	24,6	12,8	16,6	71,3	83,6	457,0	553,1
Всього за день:					58,1	75,0	40,3	51,1	189,8	234,6	1334,6	1659,6
П'ЯТНИЦЯ III тиждень												
Збірник рецептур,№ТК	Наявн алерге ни	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Орг.харч.в дош закл. ст.183		Бігус овочево – курячий	105 (45/60)	140 (60\80)	16,0	20,4	12,0	15,0	20,6	26,0	316,7	362,6
Збірн. рецеп. страв № 164		Макаронні вироби	82	103	2,9	3,5	2,7	3,4	18,7	23,4	111,5	140,0
Пром-вевиро		Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	4,0	5,6	4,6	6,8	9,9	10,1	111,3	125,8
Збір.реп.страв №323		Яблуко	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27,2	36,4
Орг.харч.в дош закл. ст.114		Чай	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за сніданок:					23,1	28,7	19,2	25,5	55,4	67,8	568,5	664,8
Обід:												
Орг.харч.в дош закл. ст.476	Г	Суп гороховий з грінками	180/10	200/15	5,6	7,5	1,8	2,3	15,2	20,0	100,7	131,2
Збірн. рецепт страв. Рецептур.№291		Каша гречана розсипчаста	80	100	2,6	3,2	3,6	4,2	12,7	15,9	93,5	116,8
Збр.реп. страв №247	Г	Котлета м'ясна (свинина)	50	65	13,1	13,7	10,5	15,3	5,8	7,9	174,0	202,1
Збірн. Рецепт.		Буряк	60	80	1,09	146	2,14	2,73	6,78	9,18	48,0	63,0

страв №116	МП	тушкований в сметанному соусі										
Пром-вевиро		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Харч. дітей дош. віку ст. 113		Компот зі свіжих яблук	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Всього за обід:					24,4	27,8	20,3	26,6	56,2	71,0	511,0	607,7
Підвечірок:												
Орг.хар.дітей дош.віку №354	МП Г Я	Ліниві вареники з сметаною	100/10	120/15)	15,9	19,9	13,3	16,7	10,5	10,5	227,35	284,2
Орг.хар.дітей дош.віку №932		Компот з сухофруктів	150	180	0,6	0,7	0	0	29,8	34,2	111,5	130,7
Збірн.рецеп. страв №323		Апельсин	60	80	0,5	0,7	0,1	0,2	5,7	7,6	24,0	32,0
Всього за підвечірок:					17,0	21,3	13,4	16,9	46,0	52,3	362,85	446,9
Всього за день:					57,8	67,5	49,8	61,8	174,2	207,9	1282,15	1557,8

ПОНЕДІЛОК IV тиждень												
Збірник рецептур,№ТК	Наявн алерге ни	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Орг. харч.в дош закл. ст.381	Л	Каша молочна манна	180	200	5,9	6,6	6,8	7,5	22,1	24,5	160,4	171,4
Збірн. Рецепт. Страв Р. №108		Ікра бурякова	60	80	0,6	0,7	2,1	2,6	2,7	3,0	30,6	34,1
Пром-вевироб.		Хліб гірчичний	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Збірн. рецеп. страв №323		Апельсин	60	80	0,5	0,7	0,1	0,2	5,7	7,6	24,0	32,0
Орг.харч.в дош закл. ст.114		Чай з лимоном	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за сніданок:					9,1	9,5	11,4	12,7	40,4	45,0	291,4	308,5
Обід:												
Орг.хар.дітей дош.віку ст. 379	МП ЗП	Суп польовий зі сметаною	150/4	200/5	1,6	2,1	2,6	3,3	10,7	14,2	72.21	94,09
Орг.харч.в дош закл. Ст 483	Я Г	Зрази картопляні з курячим м'ясом	116	145	10.6	13.1	5,1	6,0	18.8	23,3	164,0	200,0
Збірник рецеп. страв Р. №769		Горошок овочевий відварний	60	80	3,25	3,75	3,13	3,15	8.97	10,15	47,45	54,75

Харч. дітей дош. віку ст. 113		Компот з фруктів	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Пром-вевироб.		Хліб гірчичний	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					17,61	21,15	13,29	14,95	57,97	70,35	395,46	469,44
		Підвечірок:										
ТК № 07.21	Г МП Л	Сінабони з корицею	80	100	13,9	14,9	5,4	7,2	25,5	34,1	143,8	191,7
Збірник рецеп. страв Р. №404	Я	Гарбуз запечений з яйцем	55	73	2,51	3,34	3,28	4.38	3.35	4.46	52,04	69,38
Пром-вевироб.	МП	Йогурт 2,5%	100	125	3,0	3,8	2,5	3,1	3.5	4,4	59	74
Всього за підвечірок:					18,0	20,2	9,0	11,8	33,5	45,0	226,1	301,6
Всього за день:					44,71	50,85	33,69	39,45	131,87	160,35	912,96	1079,54

ВІВТОРОК IVтиждень

Збірник рецептур,№ТК	Наявн алерге ни	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4років	Від 4-6років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збір. Рецепт страв. Рецептур.№291		Каша гречана розсипчаста	80	100	2,6	3,2	3,6	4,2	12,7	15,9	93,5	116,8
Збірн. рецепт страв .Р.№342	Я МП	Омлет з твердим сиром	55/10	55/15	7,1	7,1	9,0	11,0	0,9	0,9	113,0	135,4
Збірн. рецепт страв. Р.№108		Горошок овочевий відварний	60	80	0,7	0,9	0,1	0,2	2,3	3,0	13,0	17,0
Збір. рецеп.страв №323		Банан	60,0	80,0	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53,0	71,0
Пром-вевироб.		Сік	120	180	0,6	0,9	0,1	0,2	12,1	18,2	52,9	78,2
Всього за сніданок:					10,3	12,4	12,9	11,5	41,1	55,4	325,4	418,4
Обід:												
Орг.хар.дітей дош.віку №168	ЗП	Куліш з курячим м'ясом	100/7	150/9	4,5	6,2	8,1	11,0	12.1	16.2	142,0	197,0
Орг.хар.дітей дош.віку №122	Я Р	Рибна палочка з яйцем	46	69	9,2	13,5	4,6	6.2	4,7	16,7	97,56	137,31
Збін .рецепт .		Пюре	90	115	2,0	2,5	2,1	2,7	14,5	18,2	85,5	106,6

страв № 105		картопляне										
Збірн. рецеп. страв №307		Капуста тушкована	60	80	0,6	0,7	2,1	2,6	2,7	3,0	30,6	34,1
Орг. хар. дітей дош.віку №116		Компот зі фруктів	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Пром-вевироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					18,5	25,1	9,4	25,0	59,5	73,8	469,5	624,9
Підвечірок:												
Збірн. рецеп. страв №732		Биток січений з м'яса курки	48	65	10,7	14,1	4,0	5,1	4,1	5,3	58,0	77,0
Збірн. рецеп. страв №405	ЗП	Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113	2,5	3,1	1,8	2,3	21,4	26,8	113,2	141,3
Збірн.рецеп.дит. харч.№307		Буряк тушкований	59	80	0,67	0,9	1,55	2,06	4,33	7,67	34,84	47,51
Збірн. рецеп. страв №1025	МП	Какао на молоці	150	180	3,5	3,7	3,0	3,4	15,9	18,6	94,4	125,9
Всього за підвечірок:					19,2	23,9	13,3	15,8	47,6	59,2	305,7	398,4
Всього за день:					48,0	61,4	35,6	52,3	148,2	188,4	1100,6	1241,7

СЕРЕДА IV тиждень

Збірник рецептур,№ТК	Наяв н алерг ени	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн. рецеп. страв №164		Макаронні вироби відварні	82	103	2,9	3,5	2,7	3,4	18,7	23,4	111,9	140,0
Орг. харч.в дош закл. ст.395	Г	Гуляш курячий	45/20	60/25	9,9	12,2	4,4	6,3	8,8	11,2	48,2	61,8
Збірн. рецеп. страв №52		Огірок солоний		40		0,1		0		0,7		4,1
Збір. рецеп. страв №307		Капуста тушкована	60		1,47		2,01		4.98		44,0	
Збірн. рецеп. страв №323		Банан	60,0	80,0	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53,0	71,0
Пром-вевироб		Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	71,0	106,0
Всього за сніданок:					14,7	18,2	10,4	12,5	58,5	75,7	305,9	389,4
Обід:												
Збірн. орг. харч. дош. Заккл.ст.361	МП	Борщ український зі сметаною	180/4	200/5	2,1	2,8	2,5	3,1	10,0	13,1	69,5	89,9

Збірн. рецеп. страв №24		Шніцель із свинини	60	81	8,3	11,0	14,4	19,1	8,5	11,1	198,6	262,0
Збір.реп.страв №3291	ЗП	Каша ячна в'язка	80	100	1,8	2,1	1,7	2,1	11,9	14,6	70,7	86,5
Збірн. рецеп. страв №116	МП	Буряк тушкований зі сметаною	60 (5)	80 (5)	0,9	1,2	2,1	2,6	8,3	10,9	52,0	67,0
Пром-вевироб		Хліб гірчичний	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Збір.реп.страв №1025	МП	Какао на молоці	150	180	3,5	3,7	3,0	3,4	15,9	18,6	94,4	125,9
Всього за обід:					14,8	22,6	24,1	30,3	58,5	70,3	517,2	652,3
Підвечірок:												
Орг. харч. в дош закл. ст.151	МП ЗП	Каша рисова з гарбузом (на молоці)	180	200	4,9	6,5	4,7	5,8	31,5	41,7	188,4	245,9
Збірн .реп.страв №323	Я	Яйце варене	40,0	40,0	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63,0	63,0
Пром-вевироб		Хліб гірчичний	30.0	30.0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Пром-вевироб		Сік	120	180	0,6	0,9	0,1	0,2	12,1	18,2	52,9	78,2
Збірн. рецеп. страв №116	МП	Яблуко фаршироване з сиром кисломолоч.	90	124	10,4	10,8	6,8	7,5	7,7	11,2	126,5	145,7
Всього за підвечірок:					20,4	22,4	16,1	17,9	39,5	53,2	377,5	414,6
Всього за день:					46,8	60,6	46,6	56,8	133,0	169,9	1138,6	1390,9

ЧЕТВЕР IVтиждень

Збірник рецептур,№ТК	Наявл алерге ни	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
Збірн. рецеп. страв №291	ЗП	Каша вівсяна в'язка	80	100	2,2	2,7	3,4	4,2	12,3	15,8	89,8	109,5
Збірн. рецепт страв Р. №281	МП	М'ясо курки в сметані	30/9	40/12	14,2	16,0	5,7	7,5	0,3	0,4	133,2	171,6
Орг.харч.в дош закл. ст.145		Салат з зеленого горошку і цибулі	60	80	3,8	4,3	1,6	2,7	11,4	12,9	72,5	80,4
Збірн. рецеп. страв №323		Банан	60,0	80,0	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53,0	71,0
Орг.харч.в дош закл. ст.114		Чай	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за сніданок:					21,7	25,1	10,9	14,7	49,2	64,7	401,4	510,7
Обід:												
Орг.харч.в дош залад. ст.476		Суп гороховий з грінками	180/10	200/15	5,6	7,5	1,8	2,3	15,2	20,0	100,7	131,2

Орг.харч.в дош закл. ст.476	МП Г Я	Оладки курячі	70	93	11,4	15,1	5,1	6,4	5,3	6,9	114,1	148,0
Збір. Рецепт страв. Р.№291		Каша гречана розсипчаста	80	100	2,6	3,2	3,6	4,2	12,7	15,9	93,5	116,8
Збр.реп. страв №131		Ікра морквяна	60	80	0,7	0,9	0,1	0,2	2,3	3,0	13,0	17,0
Орг. хар. дітей дош.віку №116		Компот з фруктів	120	160	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Пром-вевироб		Хліб гірчичний	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Всього за обід:					18,2	23,1	14,3	17,0	47,5	58,8	419,7	505,1
Підвечірок:												
Орг. харч. в дош закл. ст.519	ЗП	Каша рисова розсипчаста	80	100	2,1	2,6	2,6	3,3	20,7	25,9	116,2	145,3
Збрн. рецеп. страв №390	Р	Котлета любительська рибна	59	88	7,8	10,7	3,9	5,1	1,3	2,0	62,5	93,1
Збірн. рецеп. страв №116	МП	Буряк тушкований зі сметаною	60 (5)	80 (5)	0,8	1,0	2,7	4,1	8,8	11,2	48,2	61,8
Харч. дітей віку ст.113		Компот з сухофруктів	150	180	0,6	0,7	0	0	29,8	34,2	111,5	130,7
Пром-вевироб	МП	Хліб гірчичний з твердим сиром	30/10	30/15	4,6	5,6	4,6	6,8	9,9	10,1	111,3	125,8
Всього за підвечірок:					15,9	20,6	13,8	19,3	69,5	83,4	449,7	556,7
Всього за день:					55,8	68,8	39,0	51,0	166,2	206,9	1270,8	1572,5

П'ЯТНИЦЯ ІVтиждень												
Збірник рецептур, № ТК	Наявн алерге ни	Найменування страв	Маса нето		Хімічний склад							
			Від 1 – 4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
					Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років	Від 1 -4 років	Від 4-6 років
Сніданок:												
ТК №5.04	ЗП	Голубці ліниві з м'ясом курки	78	97	8,2	11,2	3,1	4,5	7,7	10,4	90,9	125,0
Пром-вевироб.	МП	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	2,8	3,5	3,3	4,1	9,9	9,9	72,0	93,0
Харч. дітей віку ст.113		Компот з сухофруктів	150	180	0,24	0,24	0	0	12,24	12,3	50,0	66,0
Всього за сніданок:					14,6	18,6	8,4	10,6	38,0	50,4	228,9	317,0
Обід:												
Збірн.рецеп. ст. №77	МП	Суп овочевий зі сметаною	180/5	200/5	1,3	1,7	3,0	3,7	7,7	10,3	87,3	102,7
Збірн.рецеп.ст.№291	ЗП	Каша перлова в'язка	80	100	1,7	2,1	1,6	2,1	12,2	15,2	71,2	89,9

Жур.мед.сет.д/з ст.13-14	Я МП	Мафіни з овочами (свинина)	63	84	10,6	12,8	9,4	11,3	6,8	8,2	165,2	198,3
Огр .хар. дітей дош.зак ст315	МП	Морква тушкована зі сметаною	60 (5)	80 (5)	0,9	1,2	2,1	2,6	8,3	10,9	52,0	67,0
Пром-вевироб.		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Огр .хар. дітей дош.зак ст 113		Компот з фруктів	150	180	0,06	0,1	0,06	0,1	9,6	12,8	40,8	49,6
Всього за обід:					20,9	25,8	20,4	20,8	62,0	77,0	500,9	607,0
Підвечірок:												
Харч. дітей дит. сад. ст262	МП	Сирники	105	120	16,9	19,6	9,7	11,8	44,9	49,2	299,1	329,7
Харч. дітей дит. сад. ст262	Л	Соус сметанный на молоці	35	35	0,98	0,98	2,44	2,44	4,67	4,67	45,0	45,0
Збірн.рецеп. дит. харч.№307		Капуста тушкована	60	80	0,6	0,7	2,1	2,6	2,7	3,0	30,6	34,1
Орг.харч.в дош закл. ст.114		Чай трав'яний	150	180								
Всього за підвечірок:					18,9	21,8	14,5	17,2	70,7	77,5	452,9	511,2
Всього за день:					54,4	66,2	43,3	48,6	170,7	204,9	1182,7	1435,2