

TEMPLATES POSTS / STORIES — FORMATION OFFERTE & PARCOURS CONSENTEMENT

Priorité recommandée : faire découvrir la formation offerte.

Mise à jour : 31 août 2026 • Ressources prévues pour la communication autour de la formation offerte et du Parcours Consentement.

Principe de communication

La formation offerte est une ressource complète qui a une valeur en elle-même. Évite de la présenter comme un « essai gratuit » du Parcours.

Pour une audience qui connaît peu La Licornerie, il est généralement plus simple de partager d'abord la formation offerte.

Le Parcours peut être mentionné ponctuellement comme la suite pour travailler la pratique et l'intégration.

Liens utiles

Formation offerte : <https://www.lalicornerie.fr/formation-consentement-offerte> (en ajoutant ?sa=<ton_id_d'affiliation> derrière le lien)

Parcours Consentement : <https://www.lalicornerie.fr/page-vente-parcours-consentement>

Visuels à télécharger :

<https://drive.google.com/drive/folders/1smAuU4fqJkltBalxhQQ1GjzXETVfCrO?usp=sharing>

Important : pour tes partages, utilise de préférence ton lien affilié personnel vers la formation offerte plutôt que l'URL publique ci-dessus. Une personne qui entre par ton lien peut rester attribuée à ton affiliation si elle achète plus tard.

Visuels disponibles

Couverture « Les fondamentaux du consentement »

Illustration carrée / visuels licornes

Couverture du Parcours Consentement

Fiches des différentes formations

Dossier visuels :

<https://drive.google.com/drive/folders/1smAuU4fqJkltBalxhQQ1GjzXETVfCrO?usp=sharing>

Transparence recommandée : « Ce lien est affilié : si tu rejoins ensuite une formation payante de La Licornerie via mon lien, je peux recevoir une commission. »

POST 1 — Annonce de la formation offerte

Visuel suggéré : couverture de la formation offerte ou illustration carrée.

Je voulais partager une ressource qui peut intéresser les personnes qui ont envie de mieux comprendre le consentement.

Le 15 septembre, La Licornerie met en ligne Les fondamentaux du consentement : une formation offerte d'environ 1h, en vidéos courtes.

L'idée est d'aller un peu plus loin que « on demande et l'autre dit oui ou non » : comprendre ce qui rend un consentement réellement libre, pourquoi tous les oui ne se valent pas, ce qui peut biaiser nos décisions et comment créer davantage de conditions permettant à chacun·e de réellement consentir.

Ça concerne la sexualité, mais aussi les relations amoureuses, amicales, familiales, professionnelles et le quotidien.

Tu peux t'inscrire ici pour recevoir l'accès dès l'ouverture :

[LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

[TON MOT]

Transparence : lien affilié. Si tu rejoins ensuite une formation payante de La Licornerie via mon lien, je peux recevoir une commission.

Version story / carrousel

Slide 1 — Le consentement, c'est vraiment juste « oui ou non » ?

Slide 2 — Pas toujours. Tous les oui ne se valent pas, et notre capacité à consentir dépend aussi du contexte, du temps, de nos biais et de l'espace qu'on nous laisse.

Slide 3 — La Licornerie sort une formation OFFERTE d'environ 1h sur les fondamentaux du consentement.

Slide 4 — Ouverture le 15 septembre.

Slide 5 — [LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

Slide 6 optionnelle — Transparence : lien affilié ; je peux recevoir une commission si tu achètes ensuite une formation payante via mon lien.

POST 2 — Angle « tous les oui ne se valent pas »

Visuel suggéré : visuel texte « Tous les oui ne se valent pas » ou couverture de la formation.

Tous les « oui » ne racontent pas la même chose.

Il y a le oui qui vient d'un vrai élan.

Le oui calme mais choisi.

Le « pourquoi pas, j'ai envie d'essayer ».

Et parfois aussi le oui parce qu'on ne veut pas décevoir, parce qu'on n'a pas eu le temps de sentir, parce qu'on s'adapte ou parce qu'on n'a pas vraiment perçu l'espace de dire non.

C'est une des raisons pour lesquelles le consentement est plus complexe qu'une réponse binaire.

La Licornerie propose à partir du 15 septembre une formation offerte d'environ 1h pour comprendre ces nuances : les oui REELS, le consentement comme capacité, les principaux biais qui peuvent peser sur nos décisions et les conditions qui rendent le consentement plus possible.

Si ça t'intéresse :

[LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

Transparence : lien affilié. Si tu rejoins ensuite une formation payante via mon lien, je peux recevoir une commission.

Version story / carrousel

Slide 1 — Tous les oui ne se valent pas.

Slide 2 — « Oui, j'en ai envie. » / « Oui, je suis curieux·se. » / « Oui... parce que je ne veux pas décevoir. »

Slide 3 — Le consentement est aussi une capacité à sentir, choisir et avoir suffisamment d'espace pour répondre.

Slide 4 — Formation offerte « Les fondamentaux du consentement » — environ 1h.

Slide 5 — Ouverture le 15 septembre • [LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

POST 3 — Ce qu'on trouve dans la formation

Visuel suggéré : carrousel 4 idées ou couverture de la formation.

Qu'est-ce qu'on va trouver dans Les fondamentaux du consentement ?

En environ 1h, La Licornerie propose de poser quatre grands repères :

- ce qu'on recherche dans un consentement de qualité, avec les oui REELS : Réversibles, Éclairés, Engagés / alignés, Libres et Spécifiques ;
- pourquoi le consentement est aussi une capacité, et pas seulement une décision ;
- ce qui peut biaiser notre consentement ou celui des autres : apprentissages, peurs, contexte, rapports de pouvoir, réponses de protection... ;
- comment créer davantage de conditions permettant aux autres comme à nous-mêmes de réellement consentir.

Le but n'est pas d'apprendre une checklist parfaite. C'est plutôt de construire des repères pour mieux comprendre ce qui se joue dans la vraie vie, y compris dans les zones moins claires.

La formation est offerte et ouvre le 15 septembre :

[LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

Transparence : lien affilié. Si tu rejoins ensuite une formation payante via mon lien, je peux recevoir une commission.

Version story / carrousel

Slide 1 — 1h pour comprendre les fondamentaux du consentement

Slide 2 — Les oui REELS

Slide 3 — Le consentement comme capacité, pas seulement comme décision

Slide 4 — Les biais qui peuvent peser sur notre consentement

Slide 5 — Créer les conditions qui rendent le consentement plus possible

Slide 6 — Formation offerte • ouverture le 15 septembre

Slide 7 — [LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

POST 4 — Le consentement au-delà de la sexualité

Visuel suggéré : illustration carrée ou photo personnelle, plutôt qu'un visuel très sex+ si l'audience est large.

Parler de consentement, ce n'est pas uniquement parler de sexualité.

C'est aussi regarder ce qui se passe quand on accepte un service pour ne pas décevoir, quand on n'ose pas changer d'avis après s'être engagé·e, quand une personne insiste, quand on sent qu'un non serait mal reçu, ou quand des habitudes et des rapports de pouvoir rendent certaines réponses plus difficiles que d'autres.

Une culture du consentement, c'est essayer de construire des relations où il y a davantage d'espace pour sentir, choisir, hésiter, dire non, changer d'avis et s'ajuster.

La Licornerie met en ligne une formation offerte d'environ 1h pour comprendre ce socle.

Ouverture le 15 septembre :

[LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

[TON MOT]

Transparence : lien affilié. Si tu rejoins ensuite une formation payante via mon lien, je peux recevoir une commission.

Version story / carrousel

Slide 1 — Le consentement ne concerne pas seulement le sexe.

Slide 2 — Il traverse aussi la famille, l'amitié, le couple, le travail, les groupes, le quotidien.

Slide 3 — Une culture du consentement = davantage d'espace pour sentir, choisir, hésiter, dire non et changer d'avis.

Slide 4 — Formation offerte « Les fondamentaux du consentement »

Slide 5 — [LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

POST 5 — Faire le pont vers le Parcours

Visuel suggéré : couverture du Parcours ou fiche des 5 formations.

Comprendre le consentement et réussir à le vivre au quotidien, ce n'est pas exactement la même chose.

La formation offerte Les fondamentaux du consentement sert d'abord à comprendre : les critères d'un consentement de qualité, le rôle du contexte et des biais, la capacité à sentir ce qui est juste pour soi, et les conditions qui rendent le consentement plus libre.

Pour les personnes qui veulent ensuite travailler davantage la pratique, La Licornerie a aussi créé le Parcours Consentement, avec 5 formations autour de :

1. l'écoute de soi, des envies, non-envies et limites ;
2. le fait d'arrêter de dire oui quand on veut dire non ;
3. l'expression de ses envies sans créer de pression ;
4. le fait de faire respecter ses limites face à l'insistance ;
5. la construction de relations plus claires et consentantes.

Tu peux donc simplement commencer par la formation offerte si c'est ce dont tu as besoin :

[LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

Et si tu veux regarder le Parcours :

[LIEN AFFILIÉ PARCOURS]

Transparence : ces liens sont affiliés. Si tu rejoins une formation payante via mon lien, je peux recevoir une commission.

Version story / carrousel

Slide 1 — Comprendre ≠ réussir automatiquement à intégrer.

Slide 2 — Formation offerte : comprendre les fondamentaux.

Slide 3 — Parcours Consentement : pratiquer et intégrer davantage dans son quotidien.

Slide 4 — 5 formations : s'écouter • dire non • demander • faire respecter ses limites • s'ajuster à deux

Slide 5 — Commencer gratuitement : [LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

POST 6 — Ouverture le 15 septembre

Visuel suggéré : couverture de la formation offerte.

La formation offerte Les fondamentaux du consentement ouvre aujourd'hui / demain 🐉

Environ 1h de contenu, en vidéos courtes, pour mieux comprendre ce qu'on cherche vraiment quand on parle de consentement : les oui REELS, le consentement comme capacité, les biais qui peuvent peser sur nos réponses et les conditions qui rendent un oui ou un non plus libres.

Si tu veux la recevoir :

[LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]

Et si tu connais quelqu'un à qui cette ressource pourrait servir, tu peux simplement lui transmettre le lien.

Transparence : lien affilié. Si tu rejoins ensuite une formation payante via mon lien, je peux recevoir une commission.

Version story / carrousel

Slide 1 — Les fondamentaux du consentement ouvre aujourd'hui / demain

Slide 2 — Environ 1h • vidéos courtes • formation offerte

Slide 3 — Pour comprendre les fondamentaux d'une culture du consentement • [LIEN AFFILIÉ FORMATION OFFERTE]