

Урок №15

Тема уроку: Вправи з м'ячем

1. Виконуємо руханку:

<https://www.youtube.com/watch?v=K0GVXKsAU0Q>

2. Виконуємо вправи з м'ячем:

<https://www.youtube.com/watch?v=63onjVn50YY>