

## Практическое занятие №8

### Обучение переноске пострадавшего на руках. Выполнение транспортировки пострадавшего и его размещение в МТС.

*Транспортное положение* - это положение, которое нужно придать пострадавшему на время ожидания вызванной бригады скорой медицинской помощи.

Транспортное положение зависит от характера повреждения и тяжести состояния пострадавшего. Правильный выбор этого положения облегчает страдания и улучшает состояние человека, получившего травму.

#### 1. Основные транспортные положения при травмах

##### 1. Черепно-мозговая травма

- Возвышенное положение.
- Голову не запрокидывать (среднее положение)!

Цель:

Улучшение оттока венозной крови от головного мозга, снижение внутричерепного давления, предупреждение отека головного мозга.



##### 2. Травма позвоночника

- По возможности сохранить то положение, в каком обнаружен пострадавший.
- Фиксировать шею импровизированным воротником.
- Перекладывать с 4 - 5 помощниками.
- Уложить на ровную поверхность.

Цель:

Иммобилизация, предотвращение дальнейших повреждений



##### 3. Травма груди

- Возвышенное положение.
- По возможности на поврежденной стороне.

Цель:

Иммобилизация грудной клетки, уменьшение боли, улучшение вентиляции неповрежденного легкого .



##### 4. Травма живота

- Положение на спине.
- Валик под полусогнутыми коленями.
- Валик под голову и плечи.

Цель:

Уменьшение напряжения мышц передней брюшной стенки, уменьшение боли



#### 5. Травма конечностей

- Иммобилизация.
- Положение на спине или положение, наименее болезненное для пострадавшего.
- Подумать о противошоковой позиции, если пульс на запястье определяется с трудом!

Цель:

Уменьшение кровопотери, уменьшение боли, предупреждение дальнейших повреждений .

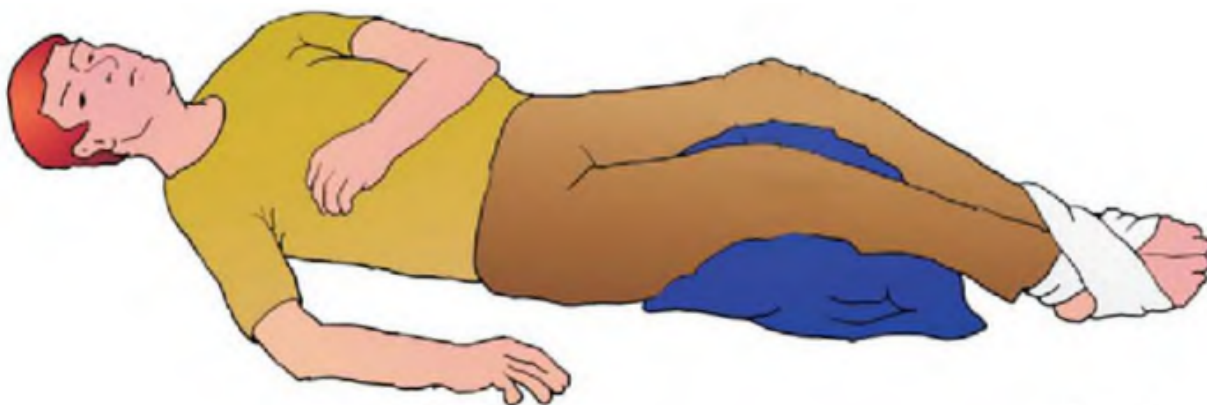


#### 6. Травма таза

- Положение на спине.
- Колени слегка разведены.
- Валик под коленями.
- Подумать о противошоковой позиции, если пульс плохо определяется!

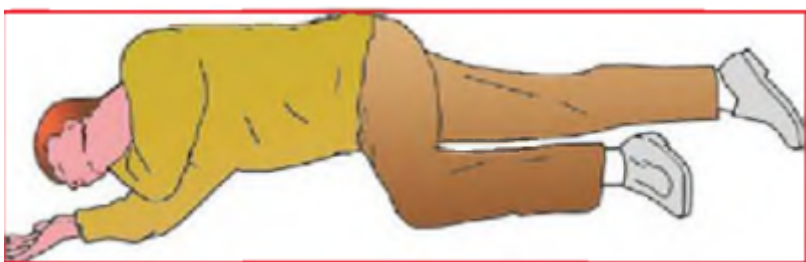
Цель:

Иммобилизация, уменьшение боли, предупреждение вторичных повреждений



## II. Транспортные положения при отсутствии сознания

### 1. Стабильное боковое положение



- Положение на боку с опорой на колено полусогнутой ноги. Цель: Поддержание проходимости дыхательных путей, предупреждение вдыхания рвотных масс

или крови. Модификации стабильного бокового положения при травмах

### 2. Черепно-мозговая травма

Цель: Улучшение оттока венозной крови от мозга, предупреждение отека головного мозга .



### 3. Травматический шок (острая кровопотеря)

- Стабильное боковое положение.
- Ножной конец щита поднять под углом  $15^\circ$ .

Голову не запрокидывать.

Стабильное боковое положение с приподнятой

верхней частью туловища.

Положение на

неповрежденной стороне.

Цель: Поддержание проходимости дыхательных путей, улучшение сердцу .

4. Травма грудной клетки



- Стабильное боковое положение с приподнятой верхней частью туловища.
- Положение на поврежденной стороне.

Цель: Поддержание проходимости дыхательных путей, иммобилизация ребер, уменьшение боли, улучшение вентиляции неповрежденного легкого .



#### 5. Травма позвоночника

- Положение на спине, на твердой поверхности.
- Прямое положение головы, голову не запрокидывать.
- Восстановление проходимости дыхательных путей тройным приемом
- Для поддержания проходимости дыхательных путей из различных типов приспособлений «рот устройство-рот» следует предпочесть воздуховод .
- Импровизированный шейный воротник.

Цель: Предупреждение вторичной травмы спинного мозга, иммобилизация перелома, поддержание проходимости дыхательных путей.

#### III. Положения при нарушениях кровообращения

##### 1. Шок вследствие острой кровопотери (пульс на запястье не определяется)

- Поднять ноги на 30 - 45 см (рис 21), или
- Ножной конец импровизированных носилок поднять под углом 15°.

Цель:

Улучшение кровоснабжения жизненно важных органов, улучшение притока крови к сердцу.



##### 2. Острая боль в области сердца

- Возвышенное положение с опущенными ногами.

Цель: Уменьшение избыточного притока крови к ослабленному сердцу



#### IV. Положения при нарушениях дыхания

##### 1. Одышка

- Возвышенное положение верхней половины туловища.

Цель: Улучшение вентиляции легких .

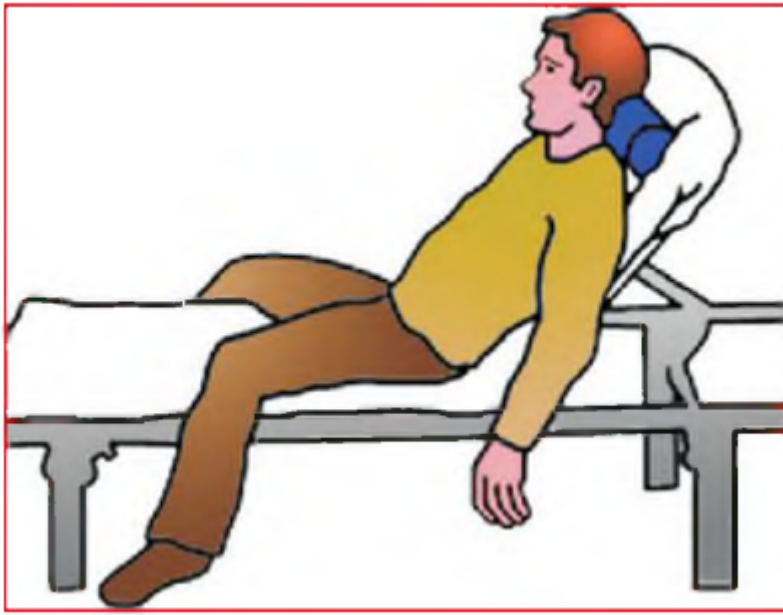


##### 2. Клокочущее дыхание, кашель с пенистой мокротой (отек легких)

- Сидячее положение.
- Конечности опущены вниз.

Цель:

Улучшение вентиляции легких (облегчение дыхания), снижение притока крови к сердцу .



## ABCD-схема транспортных положений



Схема 1. Транспортные положения.