

4、得果胜利观

心要提示：

闻法之果：总的如《涅槃经》所说，生起一切清净功德都依赖于闻法。分别言之，闻法有如下四种妙果。

(1) 异熟果：以听闻正法为因，能获得从增上生直至决定胜的圆满所依身。

(2) 领受等流果：以听闻正法为因，直至成佛之间，都不缺少闻法。

(3) 造作等流果：以听闻正法为因，一切生中能以大欢喜心趣入闻思。

(4) 增上果：以听闻正法为因，能成就增上生善趣的安乐处所，乃至诸佛清净刹土。

总说：

总的按《涅槃经》所说，一切清净功德的产生都依赖于闻法。也就是说，一切功德都源于最初闻熏正法，因为这是自心开发功德的第一步缘起。

要知道，我们心中本具无量善根德相，而这只有借助相应的正因才能开发。前面一再强调了，在一切法中，只有圣法才有这种功能，因此它叫做“法界清净等流”。圣法由法界中流出，从佛的无垢心流出，没有丝毫无明或贪嗔痴等垢染，因此是“清净”。

就学法者来说，它是使学人的心回归法界的等流因。我们的心最需要的是闻熏圣法，因为只有以自心闻熏圣法为因，才能回归法界。天台教法为了开示从初步觉悟到圆满成佛间的修行位次，安立了“六即佛”的差别。第二个位次叫做“名字即佛”，它的关键就是有缘听闻到了佛的圣教，开启了初步觉悟，从此往回归的方向走。这是重要的分界点。在没闻到正法期间，心会一直随世间的邪法运转，由此自作障蔽，内心的智慧就无法开启。认识到这一点后，就知道作十法行的意义极其重大，就会把闻法视为珍宝。

从差别因缘衡量，圣法不断地熏发内心，这时，各种各样的清净功德都会被引发出来。这就是说，佛的教法体系有极圆满的内涵，不是其他凡夫、二乘和菩萨可比的，更不能跟世间的学说等同看待。佛彻证了法界，有能力宣说能成办现前究竟一切利乐的方便。这就决定，我们只要信受奉行佛的圣法，就一定会在心中开出清净功德，最终会达到全面的开发。归纳起来，出离心、菩提心、无二慧三者，或者世间、出世间一切功德，或者智悲功德藏，全都依靠十法行来成就，而十法行的首位是闻法，所以都是从闻法而来。以上是总说闻法的殊胜妙果。

懂了这一点后，就要尽可能地寻求听闻，尽量地在内心种圆满的种子，不要片面地看待佛法。虽然就现前自身的能力和选择的法门来说，是有某阶段某部分的重点，或有一门深入的地方，但要知道，我们皈依的是佛的圆满法藏，认识上是需要达到最圆满，所以始终离不开闻法。

别说：

以下分别解释闻法的异熟、等流与增上三种果：

(1) 异熟果

以听闻圣法作为发起的因，就能得到从增上生善趣直到决定胜解脱之间的圆满所依身。在因果经典里讲到，连旁生闻到正法，都能一舍报就获得天身、人身等。比如，有一条狗偷吃了商人的肉，而被打断腿抛在野外，舍利弗尊者看到后，生起了悲悯心，就在它耳旁为它说法，它就这样在闻法的喜悦中死去。结果因为对法生起了好乐心，就生在一位长者家里，很小就出家修行，证了圣果。还有野鸡闻法的公案，它只是旁生的身份，当时以信心和恭敬心听闻《涅槃经》，由这个闻法的功德，来世就得到了人身，而且非常有智慧，很年轻就可以宣讲佛法。

这些都在启发我们，只要现在好好地用信心和恭敬来听圣法，再加上诚心诚意地祈愿（祈愿这一点在最后的总结里会说），那决定就成了被三宝摄持的因缘，特别是行持大

乘法的因缘。来世就会生在三宝门下，乃至童真入道，从小出家，常不忘失菩提心等等。这是因为现世闻了法，又诚心作了祈愿，识田里已经有了这种潜在的倾向，那来世一遇到缘，马上就会寻求。

这里要观察到，仅仅以善心来听闻正法，将来都一定以此得到圆满的所依身。这是因为圣法中有圆满的内涵，蕴含着后发内在无量德相的功用。不了解的人认为，教法只是一些名相、一些话语，但认识的人十分清楚，圣法是由彻证法界的智慧所流现，这些奇妙的文字，就是佛智慧和大悲的表现。而且，它的内涵极其微妙深广，具有无量的启发作用，所以，只要缘着佛的法藏不断地熏修，就能全面地开发，这跟世间法完全不同。世间的学问，像数学、体育、艺术等，都只传授某方面的知识技能，在其他方面一点也没有开发作用。而圣法是在根源的内心上作开发，它是综合性地种善根，来世显现的所依身就会非常圆满，有各方面的德相。比如，听过一个阶段的法，会从各方面引起恭敬的心、柔和的心、施舍的心、助人为乐的心、如理简择的心、与大众结缘的心等等。这样多方面地后发善根，就得到多方面的培养，将来就显出高贵、相好、具财富、具力量、具智慧、具顺缘等各方面都圆满的相。这就看出，通过闻熏圣法能实现一切利益。要这样来引发胜解，要悟出闻法的根本是修心，而圣教是修心的教授，所以闻法是实现一切利乐的无上教化。从这里会发生全面的胜解。

之所以听闻四句偈的法，就已经超过一切世间的善根，是因为圣法的特性完全超越世间学说的功能、作用。所以要加深对圣法的内涵的认识，对这上大缘起的走向要有确定的认识，这样才会引发我们至诚的皈依，引发法行上的精进，这有极深极妙的缘起。

上面讲解“圣言现为教授”这段内容时，已经说到圣教的内涵，根源上是由佛的一切种智所流现。常常想到这个要点，就会明白，对无上的圣教有一点接触、一点领受，都十分幸运，就像触到了如意宝那样。对这一点产生胜解，你就

会毅然决然地唯一皈依圣法。用一个“圣”字是表达尊重，意思是再没有比这更好的教法了，这是无上的、迥超世间的教法。

在汉代，佛、道两教比法时，把道经和佛经放在一起烧，结果道经全部被烧毁，佛经却毫发无伤，而且放大光明，这就显示了圣教如金刚般的力量，这也就是真理的力量。

（2）造作等流果

已经认识了闻法有不可思议的功用后，关键是要运转起自心来受取法，这是开发自心、还归法界的最前位因素。有了这样的胜解，又发生了信心和欲乐后，那就唯一在信心和恭敬心中听闻，由这个善心来辗转不断地运行。等运转到了一定次数，自然会形成坚固的惯性。

最初会有从生到熟的过程，这个过渡期一定要走好，只有刻苦练习才能完成。这样，一开始很努力地调练自心，透过不断地串习，让它熟练成性。一旦养成了习性，再一触到时，不必刻意用功，直接就会现起（也就是“习惯成自然”的意思）。一遇到圣法，希求的心、贤妙的行为会自然现前。

比如，因果经典里讲到的那些旁生，在听到法音时，会恭敬地站着谛听等，都是造作等流的相。这是基于宿世闻法的习气，一遇到境缘立即现起同类的造作，自然以欢喜心趣入。这种果位的反应，就称为造作或运作上的等流果相。这里要细致地观察到，那些鸡、大雁、青蛙等动物在接触到法的时候，虽然听不懂法句，但它会自发地安住在信心、恭敬和欢喜心当中。这是什么原因呢？世间的文化会说是本能，但这只是一种说辞，是对缘起愚昧的一种掩饰，因为人的感官和仪器见不到前世，就只能以“本能”两字敷衍了事。其实，这并不是没有因缘天生带来的，而是由前面造作的缘起同等流出。回溯到前世会看到，它们心上起过同类的造作，这一世虽然沦落为旁生，但以缘起的力量，一触到圣法，自然就现起那种心态，而不是通过反复考虑才出的。

再举例说明：如果累世在三宝门中种了很深的善根，就会在来世出现同等运作。比如还在幼儿期，不识字，更不懂

法义，但一看到经书就欢喜。或者宿世吃素坚定的人，这一世住胎期间，以他心识的影响力，连母亲都不能吃荤了，叫做“胎里素”。这些都是由宿世的习气强大而导致的。

法界是微妙的，只要对某种做法心里认可了，而且真正按那么去运作，那么发展到量时，它就会一次又一次地同类运行。此后，无需多加考虑，只要一触及，就会立即出现同类行为，这就是造作等流的原理，它是因果律上的大原则。通了这个因果法则就会完全相信，我们现在每一次都修好闻法的意乐和加行，这样种好了因，就会在一切生当中，恒时以大欢喜心趣入闻思，对此会发生高度胜解。

（3）领受等流果

这是指，我们现在每一次都至心好乐地听闻正法，那自然会直到成佛之间都不缺少闻法，这是如理听闻的领受等流果。

现在注意听我作引导，争取一次性发起认识。我会讲好多比喻，哪一个相应了都会开窍。比如，我们跟老板打工，做了什么、做了多少，老板就会给相应的报酬。一到月底，就领到那些回报。或者，我们向着山谷发出什么声音，就传来什么回应，会领受到同类的回响。或者世界上有一个公正的大法官，我们发什么善心、立什么功，就会领到奖赏，起什么恶念、造什么罪，也一定受到应有的惩罚。像这样，我们付出什么心、达到多少量，法界就有同类的回应，到时就会领到它的报应。这是“天道好还”中的一大原则。这样指点后，自己多作思维，相信都能得到理解。

接着结合闻法这个法行来作引导，现在关键要体会，我们在闻法上付出什么心、付出了多少，法界就会以增值的方式来回报。关键要有至心好乐的内涵，而且要常常猛利地祈愿。在闻法上付出了真心，法界这个老板决定看到了你的所作所为，他一定会奖赏你，让你领到更多的听闻机会。所以，你每一次这么至心殷重地做，就会领到听法的入场券。善行的回报就是得到更多的行善机会。

再这样认识，每次从我心里作了这样猛利的祈愿，就是

出现了很多内心的声音，法界的空谷必然会有回应。因为你每次都是祈愿为了成佛利他而寻求听闻，听后又祈愿恒时持受佛的圣法。法界不会听不到，它是一个从来不会失效的呼应源。懂了这一点，就相信祈愿是非常管用的。像这样开了窍，再经多番的努力，相信大家对这一条也发得起胜解。就是说，我们现在在闻法上多付出真心，法界就自然给我们回报，自己领到的奖赏是，一直到成佛之间都不缺少闻法。能做一个好学生，求学的门就会一扇扇打开，这是自然的规则。

（4）增上果

闻法引生的增上果，是指会产生各方面的增上现相，包括得到增上生安乐的处所，乃至生到诸佛的净土。

下面听我作引导，要由反面到正面，由近处到远处来打开认识。首先认识在邪法上受熏的结果。比如，把一个小孩子放在周围全是地痞的环境里成长。虽然他懵懂无知，但这里有太多无形的染污因素，这样不断地受熏，自然而然地就被熏成了同类。无论是他的语言、行为还是心态等，都成了那种气氛，一看就是一个地道的小流氓。

现在关键是要看到他内心的运行，这里有内层乃至秘密层的道理。语言和行为只是外层的表现，说到秘密的层面，就是往深处看到，根本不必说话，他的心和气脉会跟着同步运转。语言和行为的种种表现，从密层来说，都有内在气脉明点的相，显现在外就有语言、动作、神态等等。

邪法上的熏染有特别强的作用力，在没有能力不受影响，乃至没有力量转境界时，不能随意入染污场所。因为这会使整个身心状况受到感染，熏染得越深，后果就越可怕。

这里的“闻”，要广义地理解为闻熏。我们的心一旦闻熏了邪法，整个身心的状况就都不正常，表现出的语言和各种行为做法等全都不正。比如，有的歌星一身邪气，他会表现出各种邪的神态、表情、语言、腔调、姿势、动作等等，只要以认同的心跟他接触，就顿时熏入了邪的习性，会增上各种邪的身语意业。再说，有的小孩一看武打片，第二天一起

床，气脉旺的时候，就像模像样地打起“醉拳”来。他头天看的时候已经受熏了，所熏的种子睡了一觉就开始现行，可见熏发的作用极大。

文化是一个核心，以个人内心的熏习作为动力根源，整个世界就会围绕这个轴心高速运转起来，这叫增上作用。现在学说里所判定的“邪教”太狭义，其实，一切引导人心发展贪嗔痴的学说、习俗、教门、派别、艺术、文学等，全都是“邪文化”。如果参与进去，经常受邪文化的熏染，那自己绝对就是那个气氛，已经串习成那种起心动念的方式，内在也是那种气脉运行的方式，心念的波段和频率都出现了同类的相。外在的表现就全成了魔子魔孙，人们的心态、语言、神色、扮相等，全是一个模子里出来的，这叫起了增上作用，就是带起了同类现象的意思。

这种缘起的走向非常可怕，业的运行势力一旦强化到量，就会全部堕落，无法救拔。这又要认识到，受邪法熏染会面临堕落的原因。那就是以邪法的诱发作用，心一受熏染，很快就会熏成邪恶气氛，逐渐熏染深了，心就适应了那个频率，不那样就不行。到了死的时候，就会跟那一道的光、色等相合，很自然地往那里奔，也就显现了恶趣的苦难场所。

从这里就确认，闻熏邪法的增上果是远离善趣，成就恶趣的苦难处所。由以上的引导，举一反三地多作观察，就很有希望对这条因果律产生胜解。

在反面的缘起上取得了认识，再看正面的缘起就会相当清楚。法的增上作用从两方面来体会，邪师说法时，是错谬、邪恶、狂妄的心态，带起来的就是众生同类的错谬、邪恶、狂妄的心态。见解一邪了，就一连串地邪下去——邪意乐、邪加行、邪结果，这叫邪增上，指邪的带动作用。反过来，正面就要看到，圣教流现的根源是佛的智慧，它圆满遍照、没有丝毫错谬，是最清净、最纯正的根源，从这个清净智慧中等流而出的圣教，有带起众生善根的增上作用。只要诚心就跟它相应，一受了闻熏，就能不断地增长善根种

子。比如，以佛的正见会带起自身的正见，会同等地见到因果规则、见到四谛、见到无我空性等等。由佛的教诲会带起各种善的意乐和加行，出现各种发愿、力行、断恶修善、熏修戒定慧等等。只要受到熏陶，形成了法道运行的缘起，就会引出无量的清净善行，这就是熏发的原理。所有由教化的力量所起到的正面带动作用，都属于增上果的范畴。

进一步做远程的观察：现在我们要注意，让自心一直用信心和恭敬，有意识地去接受圣法的熏陶。不但是接受，还要主动地深化它的熏习度，把全部精力都投注在正法的熏习上，“闻熏”是广义的，包括阅读、讽诵、演说等等，）这是造就自己的最重要的路。有了这种见解，再加上昼夜不断地在自心上熏习，以圣法的诱发力，善根会不断地被启发。最后心会熏得很正、很清净，出现的是一身正气，包括道气、智慧气、慈悲的气、持戒的气等等，心自然处在这种气氛当中。这样的话，到临终时就唯一跟善趣相应。比如出现人间清净祥和的境相，然后受生在那里。又比如有往生净土的信愿，有这个清净的气氛，就跟佛的愿海相接，现出净土的境相，成了清净海会中的一员，这就是同性相感的缘起妙理。

按这个指点，从根源观到枝末，从近处观到远程，经过反复地确认后，就会对这条因果律产生胜解。会深信，闻熏正法确实能成就增上生善趣的安乐处所，乃至生到诸佛的净土中。

懂了这些缘起的道理，就不会急于求成，也不会拔苗助长，而是注重因地缘起的建立。现在重要的不是一步登天，而是要先看好脚下这一步怎么迈正确。因上做对了，果自然得到。通过长期的努力，一遍又一遍地确认，自心就会不断地净化。这里有个成熟的过程，就像十月怀胎那样，要靠一点一滴地积累，逐渐地来养成，日子少了就不行。没怀足月份的话，生下来就会先天不足。所谓“大器晚成”，就是这个道理。不要求一日速成，而是要长期培养。通过长期地熏习、锻炼，来使得自己成为承受大法的法器。培养成功了，

就能承受佛法无量的加被，而速成佛道。

古人说：“千里之行，始于足下”，“不积跬步，无以至千里”。我们必须从现在起步，一步一步地向前实行。在这里，法充当促进的角色，或者起到增上作用，要使得法的促进力量在自身上体现出来，就要用恒心和毅力来保持闻思修，不可一日离开。只要有片刻的工夫，就都要用在这上面，日积月累下来，才有大的结果。古人说：“三日不读圣贤书，面目可憎”，这就点到了关键。要知道，我们的心时时都离不开缘起，不缘正法，就一定是缘非法，这个缘起一起来，邪的习气就会发动，会很快出现贪嗔痴的面目。这样的话，刚熏一点正法，就又落在非法里，那就始终培养不出来，即使经过千万年也无法凝结成性。所以，初学者要注重长期地保护、培育。要长期安住静处，尽可能地保持法行上的连续，一直到稳固了以后，才谈得上下一步。

总的来说，大家已经进入了修心的道路，现在要做的是思维闻法的三种果，直到引生胜解为止。这里只有吃苦才能过关，要不断地观察、研究，要用好多个回合，来回地观察确认，才会出现它的结晶品，出现断定的认识，这才算初步有了胜解。不能光是口头重复，一定要在自身上运转起思维，开出了见解才算数。所以，接下来就是你们的事，每个人自身都要努力地开出胜解，一旦发起了胜解，就会在内心深处起作用，会驱使你的心在一生之中不断地寻求闻法。学佛是以达到无上果位为目标，这是一条极深远的路，当然不能得少为足，因此，一定要发起修学圆满法道的志愿。

（二）依五种想思维听闻胜利

“思维闻法胜利”的第二部分修法是按照《菩萨地》的轨道，发起五想来听闻正法。真正在自心上发起这五种想全靠思维，不然就只是表面念文字，不是由内在胜解的力量驱动出来的想法，那就差得太多了。因此，当务之急是要透过如理的思维来开发见解。只有成功地开出了见解，才可能串习见解而形成法上的性格。这才有佛法人格化，或者造就殷重的道心（两句是一个意思）。到这样的性格形成后，就开始使

自己源源不断地获益。换个方式说，一旦造出了这样的道心，它成了内心的主流，从此以后直到成佛之间，会作无穷无尽的利益，时时把心推进最有实义的道路，时时处处都摄取极大的利益。有这个性格就万事大吉，每一次它都会自然引动起善心，让心处在至诚恳切里，和正法相应，就从这样的心里我们能受取法的甘露。

就闻法这一分来说，法的性格是怎样的呢？那是极其敬重、至心好乐、无比珍爱的心态。一遇到正法就自然流出这个状态，就像凡夫一遇女色就起贪爱心那样。这是由久久串习而变成了秉性，这就是道心。这个心一起来，当下就完全遮住了其他世俗的心态，它会使自心全然安住在法道上，那种至诚刹那都不会离开。但现在看起来，很多人远远没有完成气质上的转变，就是看起来一身俗气，没有道气。那种庸俗的习气很重，为法的心很薄，没出现特别贤妙的心，这就是德相欠缺。善心薄了就不是大器。

我们这样反省，会明显见到自己的薄弱处，因此要努力弥补，把这一分德尽量修出来，而且加深、加厚。如果善心没有充分地打开，就像花苞闭合或者半开半闭那样，那听多少法都会变成耳边风，连一滴也进不到心里。而善心充分地打开了，就像花完全开了那样，任何法都会充分地进入他心里，他一定会以最诚的心受持法。这种对法的珍爱超过了一切，就因为他身上有了道心，时时都是闻法、思维法、修证法，不会有片刻走到非理的道上。

现在一入手就要注重缘起开端的闻法。就在这一步里也面临各方面的开发，必须一步一步地打开才会有进展。不必幻想坐在这里不动，最后一下子就会到一万步之外。先打消这个幻想，认清需要一步步实行才有结果。

眼下的关键是弄清当前一步怎么走，而且重点把握这一步。要记住，每一次要迈出一大步，都要透过勤思苦练来实际开展出善心。按这样做，每一步都能见到实效。打开一点，就迈进了一点。串习到了那个量，就有那一分离过证德，也就必然会出现一分信心，对本法的殊胜处就有一分切身

的体会，而不再只是鹦鹉学舌、空口徒说。

现在传授“依止五种想听闻”这一段时，重点就放在五想的落实上，要在自身上出现感受才算数。要真正由如理思维来确认到，这些全是事实，然后就会坚定地随着法轨时时运行。这样才转成了自心上的法道，否则就始终在门外绕，不会有一分实证。

思维心中的法道

怎么修五种想就留到年后讲。我现在有个想法，希望大家提前做一些思维。我在课上提前通知下次讲哪段内容，你们看了讲记后就独立地思维，看自己做到什么程度。到下一节课我讲的时候，你就会特别清楚，会发现我们的差距在哪里，吸收力会格外强。下次我要用一堂课讲怎么来发起五种想，大家这几天要努力。

上次讲的“贯通全局观”里，谈到“三相一因”，现在公布答案，大家可以记下来。这一个因是“圣法之体性圆满无缪故”。我想，剩下的事还是留给大家做。今天实际已经很明显地透露了这个意思。有智慧的人透过思维，一定能把握住要害。我相信，你们只要努力开动思维，会从这一个因确认到三相，发起胜解。

到目前为止，“思维闻法胜利”的第一部分已经结束，到底取得多少成绩，全看你自己用功。这是修心的第一步，一定要迈出，不然你会一路掉队。往后一路走下去都是修心，而不是空谈。大家要有总的心理准备，这是没办法绕过去的。要一个个经过，不经过就不会成长，所以一定要努力！

这一次的作业是：对闻法的四种果反复地思维抉择，直到发起定解为止。