



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**DOLNY
ŚLĄSK**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



**Kompleksowe usługi opiekuńcze i aktywizujące
dla osób niesamodzielnych w Gminie Jedlina Zdrój**

Harmonogram spotkań Klubu Seniora

Styczeń 2022

miesiąc rok

Miejsce realizacji zajęć: Centrum Usług Socjalnych, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina Zdrój

Grupa I

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
10.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia według własnych zainteresowań. Sprawy organizacyjne. Animacje	11:00- 13:00	Dagmara Dynak
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-15:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	15:00-16:30	Monika Cierznia
11.01.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia według własnych zainteresowań. Sprawy organizacyjne. Animacje	11:00-13:00	Dagmara Dynak
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-15:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	15:00-16:30	Monika Cierznia
19.01.2022 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
20.01.2022	Zajęcia ruchowe	9:00-13:00	Marzena Mroczkowska

Projekt „Kompleksowe usługi opiekuńcze i aktywizujące dla osób niesamodzielnych w Gminie Jedlina Zdrój”
realizowany przez Fundację „Merkury” w partnerstwie z Gminą Jedlina Zdrój
współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego, RPO WD na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 9 Włączenie społeczne,
działanie 9.2 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych
Biuro projektu: Fundacja „Merkury”, ul. Beethovena 10, 58-300 Wałbrzych,
tel. 7466622-00/06/13



czwartek	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
28.01.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
31.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz

Grupa II

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
03.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
04.01.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska



	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
12.01.2022 Środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia według własnych zainteresowań. Sprawy organizacyjne. Animacje	13:00-16:30	Dagmara Dynak
13.01.2022 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:00-13:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-15:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	15:00-16:30	Monika Cierznia
21.01.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
24.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	11:00-13:00	Monika Cierznia
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
25.01.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	11:00-13:00	Martyna Kubicka
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz

Grupa III

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
05.01.2022 Środa	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	09:00-11:00	Martyna Kubicka
	Terapia zajęciowa	11:00-14:00	Zuzanna Kipińska



	Zajęcia z animatorką czasu seniora	14:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
14.01.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-15:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	15:00-16:30	Monika Cierznia
17.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	11:00-13:00	Monika Cierznia
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
18.01.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	9:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	11:00-13:00	Monika Cierznia
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
26.01.2022 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
27.01.2022 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:00-13:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz