Kompleksowe usługi opiekuńcze i aktywizujące
dla osób niesamodzielnych w Gminie Jedlina Zdrój

Harmonogram spotkań Klubu Seniora

Styczeń 2022
miesiąc rok

Miejsce realizacji zajęć: Centrum Usług Socjalnych, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina Zdrój

Grupa I

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
10.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia według własnych zainteresowań. Sprawy organizacyjne. Animacje	11:00- 13:00	Dagmara Dynak
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-15:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	15:00-16:30	Monika Cierzniak
11.01.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia według własnych zainteresowań. Sprawy organizacyjne. Animacje	11:00-13:00	Dagmara Dynak
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-15:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	15:00-16:30	Monika Cierzniak
19.01.2022 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
20.01.2022	Zajęcia ruchowe	9:00-13:00	Marzena Mroczkowska

czwartek	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
28.01.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
31.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz

Grupa II

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
03.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
04.01.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	11:00-13:00	Joanna Fornalska

	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
12.01.2022 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia według własnych zainteresowań. Sprawy organizacyjne. Animacje	13:00-16:30	Dagmara Dynak
13.01.2022 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:00-13:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-15:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	15:00-16:30	Monika Cierzniak
21.01.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
24.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowka
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	11:00-13:00	Monika Cierzniak
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
25.01.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	11:00-13:00	Martyna Kubicka
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz

Grupa III

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
05.01.2022 środa	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	09:00-11:00	Martyna Kubicka
	Terapia zajęciowa	11:00-14:00	Zuzanna Kipińska

	Zajęcia z animatorką czasu seniora	14:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
14.01.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	13:00-15:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	15:00-16:30	Monika Cierzniak
17.01.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	11:00-13:00	Monika Cierzniak
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
18.01.2022 wtorek	Zajęcia ruchowe	9:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką działań środowiskowych	11:00-13:00	Monika Cierzniak
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
26.01.2022 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz
27.01.2022 czwartek	Zajęcia ruchowe	9:00-13:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Olga Fijałkiewicz