

འཆར་གཞི་ཡང་། བ།

སློབ་རིམ་ ༥ བ།	ཆོས་ཚན། རྫོང་ཁ། དོན་ཚན། ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག་གི་ ཁྱད་སྤེལ། རིག་ཅུལ། འབྲི་ལྷག། ཉན་སྒྲུབ།
ལས་དོན།	ཐུན་ཚན་འདི་ མཐུག་བསྐུལ་ད་ སློབ་སྒྲུག་ཨ་ལོ་ཚུ་གོས། □ ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་གི་ཁྱད་སྤེལ་ཤེས་ཚུགས། □ ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཚུགས།
སློབ་སྟོན་མཁོ་ཆས།	བྱང་ཤིང། ས་སྒྲུག་ འབྲི་དེབ། རྒྱུག་གྲུ། སློབ་དེབ། མི་ཅེལ། གྲུ་གྲུལ་སློབ་ཁང། གྲེ་ལི་གྲུར་མ། དུས་ཐུང་སློག་བརྒྱན། བཤུད་བརྒྱན། རང་གི་སྒྲེར་གྱི་འབྲི་གོ།
དོ་སྟོན།	སྦྱོར་ལྟ་ ༡ བ། 1. ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་སྟོ་ 2. ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ལུ་ དབྱེ་བ་ག་དེ་སྟེ་ར་ཡོད་པ་སྟོ་
ལྷག་སྒྲུང་/སྦྱོར་ལྟ།	སྦྱོར་ལྟ་ ༡ བ། གོ་དོན། ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་དེབ་དང་ལྷག་དེབ་ གཏང་ཡིག་དང་གསར་ཤོག་ ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་ སྒྲུབ་ཞིན། སྦྱོར་ལྟ་ ༢ བ། དབྱེ་བ། སྦྱོར་བཏང་ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ལུ་ ཉན་གསེས་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། ཤེས་ཚན་གནས་རིམ་གཉིས་པའི་དོན་ལུ། 1. འབྲི་ཚུམ། 2. སྟན་ཚུམ། 3. སྒྲུང་། བཅས་ལྷག་དགོཔ་ཡོད། སྦྱོར་ལྟ་ ༣ བ།

	4. སེམས་ཁར་ ལེགས་ཤོམ་སྤེངས་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ གོང་གི་ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་འདི་ ལྷག་བཅུག་ནི། 5. བྱལ་ལས་ དྲན་འཆོར་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་འདི་ འབྲི་དེབ་ནང་ འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་བཅུག་ནི།
ལྷ་རྟོག་དབྱེ་ཞིབ།	སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ ལྷག་པའི་སྐབས་དང་། འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ཚུལ་མཐུན་ ག་དེ་སྤེེ་ འབད་ཚུགས་པས་ག་? ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉན་ནི་དང་། གྲུལ་བཤུལ་ཏེ་ བལྷ་རྟོགས་འབད་ནི།
མཐུག་བསྟུ།	བསྟུར་ཞིབ། ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་དེབ་དང་ལྷག་དེབ་ གཏང་ཡིག་དང་གསར་ཤོག་ ལ་ སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་ སྤྲུབ་ཨིན། ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ལུ་ བློ་གསེས་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། ཤེས་ཚད་གནས་རིམ་གཉིས་པའི་ དོན་ལུ། • འབྲི་ཚུམ། • ལྷན་ཚུམ། • སྤྱང་། དང་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད།