

Crème Pâtissière facile

Dessert - Très facile - Bon marché - Végétarien

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 20 minutes

Ingrédients (pour 8 personnes) : - 50 cl de lait

2 œufs

- 30 g de farine

- 80 g de sucre

Préparation de la recette :

Faire bouillir le lait avec le parfum choisi (v anille ou autre).

Battre les oeufs et le sucre, ajouter la farine.

Verser dessus le lait chaud.

Remettre à feu doux pour faire épaissir en remuant très soigneusement pendant 5 à 10 min.

Arrêter la cuisson dès les premiers bouillonnements.