

Experiencia de vida de una madre adolescente de 12 años en cuanto a la maternidad

Objetivo General:

Analizar la experiencia de vida de una madre adolescente de 12 años en cuanto a la maternidad:

Objetivos específicos

1. Explorar las percepciones y significados que la madre adolescente atribuye a la maternidad en su contexto personal y social.
2. Describir los cambios en la vida cotidiana de la madre adolescente a partir del nacimiento de su hijo, incluyendo aspectos familiares, escolares y emocionales.
3. Identificar los retos, dificultades y estrategias de afrontamiento que enfrenta la madre adolescente en el ejercicio de su rol materno.
4. Conocer el tipo de apoyo social, familiar e institucional que la madre adolescente percibe y recibe durante su experiencia de maternidad.
5. Examinar la influencia de su entorno sociocultural en la construcción de su identidad como madre y adolescente.

Entrevista semiestructurada

Pregunta generadora

1. “Cuéntame cómo ha sido para ti la experiencia de ser mamá a tu edad.”

Preguntas introductorias

1. ¿Cómo era tu vida antes de ser mamá?
2. ¿Qué cosas recuerdas de cuando te enteraste de tu embarazo?
3. ¿Quién fue la primera persona a la que se lo contaste y cómo reaccionó?

Cuerpo de la entrevista

1. Percepciones y significados de la maternidad

¿Qué significa para ti ser madre a tu edad?

¿Qué sientes cuando piensas en tu hijo y en tu papel como mamá?

¿Qué es lo más bonito y lo más difícil de ser mamá siendo tan joven?

2. Cambios en la vida cotidiana

¿Qué cosas de tu vida cambiaron después de tener a tu bebé (escuela, amigos, familia, tiempo libre)?

¿Cómo es un día normal para ti desde que eres mamá?

¿Sientes que sigues siendo niña/adolescente a pesar de ser madre?

3. Retos, dificultades y afrontamiento

¿Cuáles han sido los momentos más difíciles desde que nació tu hijo?

¿Qué haces o qué piensas para salir adelante cuando se presentan problemas?

¿Qué cosas te gustaría que fueran diferentes para ti y tu bebé?

4. Apoyo social, familiar e institucional

¿Quiénes son las personas que más te ayudan en el cuidado de tu hijo?

¿Qué tipo de apoyo recibes de tu familia, amigos o escuela?

¿Has recibido ayuda de instituciones de salud, programas sociales o personal de salud? ¿Cómo ha sido esa experiencia?

5. Entorno sociocultural e identidad

¿Qué dicen las personas de tu comunidad sobre que seas mamá a tu edad?

¿Has sentido algún tipo de crítica o rechazo por ser madre tan joven?

¿Cómo te ves a ti misma en el futuro como madre y como persona?

Cierre

Si tuvieras que dar un consejo a otra niña o adolescente que llegara a estar en tu situación, ¿qué le dirías?

¿Hay algo más que quieras contarme sobre tu experiencia de ser mamá que no te haya preguntado?

Entrevista contestada

Pregunta generadora

Cuéntame cómo ha sido para ti la experiencia de ser mamá a tu edad. Pues ha sido muy difícil... nunca pensé que me iba a pasar tan chiquita. A veces me siento contenta porque tengo a mi bebé, lo quiero mucho, pero también me siento cansada y triste porque no puedo hacer las cosas que hacía antes.

Preguntas introductorias

1. ¿Cómo era tu vida antes de ser mamá? Me gustaba estar en la escuela, jugar con mis amigas, salir a la calle a andar en bicicleta. No tenía tantas preocupaciones.
2. ¿Qué cosas recuerdas de cuando te enteraste de tu embarazo? Me dio mucho miedo, pensé que mis papás me iban a regañar y que ya no me iban a querer. También me dio vergüenza.
3. ¿Quién fue la primera persona a la que se lo contaste y cómo reaccionó? Se lo conté a mi mejor amiga, y ella se puso a llorar conmigo. Después ya se lo dije a mi mamá y al principio se enojó mucho, pero luego me apoyó.

Cuerpo de la entrevista

1. Percepciones y significados de la maternidad

¿Qué significa para ti ser madre a tu edad? Es algo muy grande... siento que ahora tengo una responsabilidad enorme, aunque todavía me siento niña.

¿Qué sientes cuando piensas en tu hijo y en tu papel como mamá? Siento amor, pero también miedo de no saber cuidarlo bien.

¿Qué es lo más bonito y lo más difícil de ser mamá siendo tan joven? Lo más bonito es cuando mi bebé me sonríe o me abraza. Lo más difícil es no dormir bien y no tener tiempo para jugar o ir a la escuela como antes.

2. Cambios en la vida cotidiana

¿Qué cosas de tu vida cambiaron después de tener a tu bebé (escuela, amigos, familia, tiempo libre)? Ya no voy a la escuela como antes, casi no veo a mis amigas porque estoy con mi hijo. Con mi familia es diferente, ahora me tratan como si fuera más grande.

¿Cómo es un día normal para ti desde que eres mamá? Me levanto temprano porque mi bebé llora, le doy de comer, lo cambio... casi todo el día estoy con él. En la tarde, si se duerme, aprovecho para descansar.

¿Sientes que sigues siendo niña/adolescente a pesar de ser madre? Sí, porque me gusta ver caricaturas o jugar, pero también me siento adulta porque debo cuidar a mi hijo.

3. Retos, dificultades y afrontamiento

¿Cuáles han sido los momentos más difíciles desde que nació tu hijo? Cuando se enferma, me da mucho miedo que le pase algo. También cuando no tengo con quién dejarlo y me gustaría salir.

¿Qué haces o qué piensas para salir adelante cuando se presentan problemas? Pienso en mi bebé y en que tengo que ser fuerte por él. A veces lloro, pero luego me tranquilizo.

¿Qué cosas te gustaría que fueran diferentes para ti y tu bebé? Me gustaría poder seguir estudiando y que mi hijo tenga todo lo que necesita.

4. Apoyo social, familiar e institucional

¿Quiénes son las personas que más te ayudan en el cuidado de tu hijo? Mi mamá es la que más me ayuda, también mi hermana mayor.

¿Qué tipo de apoyo recibes de tu familia, amigos o escuela? De la escuela casi nada, solo me dijeron que podía faltar. Mis amigas a veces vienen a verme, pero no seguido.

¿Has recibido ayuda de instituciones de salud, programas sociales o personal de salud? ¿Cómo ha sido esa experiencia? Sí, en el centro de salud me revisaron cuando estaba embarazada y ahora a veces me ayudan con vacunas para mi hijo.

5. Entorno sociocultural e identidad

¿Qué dicen las personas de tu comunidad sobre que seas mamá a tu edad? Algunos dicen cosas feas, que estoy muy chica, que es mi culpa. Otros solo se quedan mirando.

¿Has sentido algún tipo de crítica o rechazo por ser madre tan joven? Sí, cuando paso por la calle siento que la gente me ve raro, y algunas señoras dicen que soy una niña y ya con un hijo.

¿Cómo te ves a ti misma en el futuro como madre y como persona? Quiero seguir estudiando y darle un buen futuro a mi hijo. Me veo trabajando y cuidándolo.

Cierre

Si tuvieras que dar un consejo a otra niña o adolescente que llegara a estar en tu situación, ¿qué le dirías? Que piense bien antes de tener un bebé, que no es fácil.

Y que si le pasa, busque apoyo en su familia.

¿Hay algo más que quieras contarme sobre tu experiencia de ser mamá que no te haya preguntado? Solo que aunque es muy duro, mi hijo me da fuerzas para seguir adelante.