



ДОЖДИК

1. И.п. сидя, ноги скрестить «По-турецки»
Капля первая упала – кап! - провести пальцем правой руки сверху вниз,
И вторая прибежала – кап! - то же проделать другой рукой,
Мы на небо посмотрели, капельки «Кап-кап» запели - посмотреть вверх,
Намочились лица, мы их вытирали - вытереть лицо руками, встать на ноги,
Туфли, посмотрите, мокрыми стали - показать руками, посмотреть вниз,

Плечами дружно поведем и все капельки стряхнем

- поднять и опустить плечи,

От дождя убежим - бег на месте,

Под кусточком посидим - приседание.

2. Ходьба в группу широким шагом **«Через лужи»**.

3. Дыхательное упражнение **«Ветерок»**.