

འཆར་གཞི་ཡང་། བ།

<p>སློབ་རིམ་ ༤ བ།</p>	<p>ཚོས་ཚན། རྫོང་ལ།</p>	<p>དོན་ཚན། ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག་གི་ ཁྲུངས་དོན།</p>	<p>རིག་ཚུལ། འབྲི་ལྷག། ཉན་ སྒྲུབ།</p>
<p>ལས་དོན།</p>	<p>བྱུང་ཚན་འདི་ མཚུགས་བསྟུན་ སློབ་སྦྱོང་ཨ་ལོ་ཚུ་གོས།</p> <ul style="list-style-type: none"> □ ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་གི་ཁྲུངས་དོན་ཤེས་ཚུགས། □ ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཚུགས། 		
<p>སློབ་སློན་མཁོ་ཆས།</p>	<p>བྱང་ཤིང། ས་སྐྱུག འབྲི་དེབ། ལྷག་གྲུ། སློབ་དེབ། མི་ཅེལ། ལྷ་གྲུལ་སློབ་ཁང། གེ་ལི་གྲུང་མ། དུས་ལྷན་སློག་བརྟན། བཤུད་བརྟན། རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྱི་འབྲི་གོ།</p>		
<p>དོ་སློབ།</p>	<p>སློབ་ལྟ་ ༡ བ།</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་སློ་? 2. ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ལུ་ དབྱེ་བ་ག་དེ་སླེ་ར་ཡོད་པ་སློ་? 		
<p>ལྷག་སྦྱང་སློབ་ལྟ།</p>	<p>སློབ་ལྟ་ ༢ བ། གོ་དོན། ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་དེབ་དང་ལྷག་དེབ་ གཏང་ཡིག་དང་གསར་ ཤོག་ ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་ སྒྲུབ་ཞིན།</p> <p>སློབ་ལྟ་ ༣ བ། དབྱེ་བ། སློབ་བཏང་ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ལུ་ བར་གསལ་དབྱེ་བ་ལེ་ག་ཡོད་རུང་། ཤེས་ཚན་ གནས་རིམ་གཉིས་པའི་དོན་ལུ།</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. འབྲི་ཚུམ། 2. ལྷན་ཚུམ། 3. ལྷན། བཅས་ལྷག་དགོས་ཡོད། <p>སློབ་ལྟ་ ༤ བ།</p>		

	<p>4. སེམས་ལའང་ ལེགས་ཤོམ་སྤེངས་བརྒྱུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ གོང་གི་ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་འདི་ ལྷག་བརྒྱུག་ནི།</p> <p>5. བྱལ་ལས་ དྲན་འཚོར་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་འདི་ འབྲི་དེབ་ནང་ འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་བརྒྱུག་ནི།</p>
<p>ལྷ་རྟོག་དབྱེ་ཞིབ།</p>	<p>སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ ལྷག་པའི་སྐབས་དང་། འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ཚུལ་མཐུན་ ག་དེ་སྤེ་ འབད་ཚུགས་པས་ག? ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉན་ནི་དང་། གྲུལ་བཤུལ་ཏེ་ བལྷ་རྟོགས་འབད་ནི།</p>
<p>མཚུག་བསྟུ།</p>	<p style="text-align: center;">བསྟུར་ཞིབ།</p> <p>ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་དེབ་དང་ལྷག་དེབ་ གཏང་ཡིག་དང་གསར་ཤོག་ ལ་ སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་ སྤྲུབ་ཨིན།</p> <p>ལྷག་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ལུ་ ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། ཤེས་ཚད་གནས་རིམ་གཉིས་པའི་ དོན་ལུ།</p> <ul style="list-style-type: none"> • འབྲི་ཚུམ། • ལྷན་ཚུམ། • སྤྲུབ་ དང་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད།