切り替えの巻ー**LONG**1　【切り替えのLONG版は1～3のセッションがセットになります。】

CANVA LINK

テーマ:

今やっていることをやめて、別のことを始める「切り替え」が難しい時ありますよね。
今回のおしゃべり会では、切り替えが難しい場合、何が起こっているのかを分析してみましょう。

所要時間:

1時間半～2時間

必要なもの:

・スライド 「切り替えの巻（LONG）1」
・ワークシート「切り替えの巻（LONG）1」
・アニメ視聴のためのデバイス
・お茶・スナックなど！
・子どもたちもいる場合は、お絵描きなどの遊び道具

流れ:

① ウォーミングアップ

- グループの目的やお約束などを確認・おさらい
- RJなどを活用して、参加者の自己紹介をしよう。呼ばれたい名前や好きなことなどのシェアもおすすめ。

② アニメ1の視聴（スライド p2）4分　https://vimeo.com/1157970656/ff078e521d?fl=ml&fe=ec

- 切り替えとは何かの説明

③ おしゃべりタイム1（スライド p3）
＊ワークシート 「切り替えの巻（LONG）1」を使ってね
- ワークシート（上） 切り替えの場面の例を考えてみよう
- 切り替えの場面のあるあるを話してみよう
- RJを取り入れてもOK

④ らぶはびステップの確認（スライド p4）

- ステップ**1** なんでこうなるの？
  実際の切り替えの場面で何が起こっているかよく見てみよう

- ステップ**2** きっかけ作り
  切り替えの時に次の行動に移りやすくするための工夫を考えよう
- ステップ**3** いいね！の経験
  少しでもいいじゃん！って思う行動があったら、伝えて、いいねの経験を増やそう

- 1・2・3を繰り返して、うまくいったときの行動を新しい習慣にする！

⑤ 止まって深呼吸（スライド p5〜6）

- らぶはびステップを実行するためには、「止まる」ことが必要
- みんなで深呼吸しよう！

⑥ アニメ2の視聴（スライド p7）9分　https://vimeo.com/1157970725/e7d5cffdd0?fl=ml&fe=ec

- 「環境」「子どもの言動」「親の言動」をよ〜くみて、切り替えが難しい場合、「な〜んでこうなるの？」か考えてみよう

⑦ おしゃべりタイム2（スライド p8）
＊ワークシート 「切り替えの巻（LONG）1」を使ってね

- ワークシート（下） 切り替えの場面の分析をしてみよう
- 少数のグループでおしゃべりしながら考えて、最後に全体シェアがおすすめ

⑧ 振り返り

- 今回のおしゃべり会の振り返りをしよう
- 少数グループや全体で、RJなどを活用して、なるべく参加者全員が発言できて、お互いの感想が聞けるように工夫しよう

⑨ 同意いただける方には、スライドにある**QR**コードから匿名のアンケートへご記入をお願いしてください！（スライド **p9**）https://bit.ly/oshaberi

おしゃべりリーダーの振り返り:

こちらリンク・QRコードから今回のファシリご感想をお願いします！今後のプログラムやガイドの改善・開発に活用させてください。



https://bit.ly/oshaberileader