

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Сьогодні ми разом з усією нашою країною переживаємо важкі часи і суворі випробування. Нелегко всім: і дорослим, і дітям. І подолати всі труднощі можна лише разом.

Департамент освіти і науки Донецької обласної державної адміністрації разом з адміністрацією і педагогами Слов'янської спеціальної школи № 23 Доноблради не лише піклуються про якісну організацію дистанційного навчання, рівний доступ до отримання знань здобувачами освіти, а й про безпеку життя і здоров'я, психологічний стан усіх учасників освітнього процесу, допомагають впоратися з загрозами і викликами воєнного часу.

Шановні учасники освітнього процесу, вашій увазі представлено **діяльність гарячих ліній, громадських та державних організацій, які надають соціальну допомогу та психологічну підтримку людям, які опинилися у складних життєвих обставинах, перебувають у кризових ситуаціях та доступ до їх послуг. Наразі за такою допомогою можна звернутися до:**

- ☒ Служб цивільного захисту. «Гарячі лінії»:
 - ♣ Луганська область **064 524 11 03; 095 910 19 20; 096 298 51 00;**
 - ♣ Донецька область **062 645 82 82; 050 347 90 70;**
 - ♣ Харківська область **057 700 30 90.**
- ☒ «Гаряча лінія» Мінреінтеграції з кризових питань **044 355 14 78. 23**
- ☒ Неурядових організацій:
 - **Національної дитячої «гарячої лінії» 116 -111 (цілодобово) та 0 800 500 225 (з 12.00 до 16.00);**
 - **«Восток SOS» 068 220 43 37; 095 397 98 48; 093 923 14 86;**
 - **«Донбас SOS» 0 800 309 110;**
 - **«Право на захист» - лінія для допомоги ВПО 099 507 50 90; 068 507 60 90; 093 507 50 90;**
 - гуманітарна місія «Проліска» 093 202 22 32;
 - **«Данська рада з питань біженців». Контактний центр безоплатної правової допомоги 0 800 213 103;**
 - **«Червоний хрест»:**
- ♣ Луганська область **050 267 43 57;**
- ♣ Донецька область **050 450 69 90; 062 646 03 33;**
 - телефону довіри організації «People in Need» **0 800 210 160 (цілодобово)** з метою сприяння отримання необхідної підтримки у разі потреби, зі збереженням безпечного простору конфіденційності;
 - онлайн-платформи **«Розкажи мені», де цілодобово** надається безкоштовна психологічна допомога <https://tellme.com.ua/get-help>;
 - психологів Центру психологічного консультування і травмотерапії Open Doors («Відкриті двері»), які мають досвід роботи з учасниками збройних конфліктів та навчені за американським стандартом. Щоб

отримати консультацію, необхідно просто зайти в чат-бот за посиланням:

- https://t.me/odukraine_bot?fbclid=IwAR0VUuHibBtfoHedrJo5-e9JGh912gljZ4-l-dolakwP8WRoW_9CylRX5yY та залишити свою заявку і контактну інформацію.
 - поліцейських психологів, які створили Telegram-канал «Психологічна підтримка» з корисними постами та базовими рекомендаціями, що допоможуть розвантажити нервову систему. А також запустили чатбот <https://t.me/polltavasupportbot> для зворотного зв'язку психолога з клієнтом;
 - Telegram-канал психологічної підтримки для осіб з 8 до 22 років «Перемога»: <https://t.me/+U83C2OkswW5mYzky> ;
 - Національної професійної лінії з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров'я «Lifeline Ukraine». Працює цілодобово, звернутися за допомогою можна зателефонувавши на гарячу лінію за номером **7333** або написати повідомлення за посиланням: <https://lifelineukraine.com/contact> ; 24
 - гарячої лінії реабілітаційного центрів із надання безкоштовної психологічної допомоги «Крок назустріч». **(044) 222 90 94**;
 - громадської організації «**Ла Страда-Україна**», яка пропонує безкоштовні психологічні консультації для батьків, які хочуть зрозуміти стан своїх дітей й отримати підтримку:
- ♣ Facebook (<https://www.facebook.com/childhotline.ukraine>);
- ♣ Instagram (https://www.instagram.com/childhotline_ua);
- ♣ Telegram (<https://t.me/CHL116111>);
- до психологів та психотерапевтів. Контакти тих, хто готовий безкоштовно надавати консультації можна знайти за цим посиланням: <https://bit.ly/3LsfZSw> ;
 - психотерапевтів-практиків, які надають психологічну підтримку українців під час війни від: <https://t.me/PsihologDopomogaWarInUa2022>.

Тримаймося разом! Ми все подолаємо!