

Зимние игры Ида-Вирума 2024

(этап лыжного ориентирования)

Цель:

Направлять людей к здоровому, активному и спортивному образу жизни с помощью бега и тренировок на свежем воздухе. Повышать осведомленность людей о физической активности. Мотивировать людей участвовать в спортивных мероприятиях.

Организатор:

NARVA SUUSAKLUBI FIRN MTÜ
SPORDIKLUBI NARVA-ASIMUUT MTÜ

Время и место:

03.02.2024 10:00 – 15:00, Аккекюла (Ореховая горка), Нарва

Возрастные категории:

М/Ж: 13 – 14, 15 – 16, 17 – 39, 40 – 49, М50 – 59, Ж50+, М60 – 64, М65 – 69, М70+

Организация соревнования:

- Старт отдельный (1 мин)
- 3 трассы (в зависимости от возрастных категорий)
- Проходить только по отмеченной на карте трассе (зелёная)

Регистрация:

- Регистрация по электронной почте nestersport@mail.ru и narvaorient@gmail.com до 1.03 (включительно)
- Есть возможность зарегистрироваться на месте (до старта)

Оплата:

- Оплата на месте
- До 18 лет - бесплатно
- 18 лет и старше – 3 €
- Аренда чипа - бесплатно

Награждение:

Победители возрастных категорий получают медали и призы.

План соревнования:

10:00 – 10:45 – регистрация участников на месте, консультация и учёба

11:00 – начало старта

11.00 – 13.00 прохождение трассы

13:00 – 14:00 – подсчёт результатов

14:00 – награждение

14:30 – закрытие

Участие в соревновании рассчитано на всех людей, как активных, так и начинающих, которые хотели бы начать тренировки, но не знают, с чего начать.

Соревнования публичные. Можно производить фото и видеосъёмку.

Участники несут самоответственность за собственное здоровье и здоровье своих детей.

Инфо:

<https://suusaklubi.wordpress.com/>

<http://narvaorient.blogspot.com.ee/>