

First Periodical Test in MAPEH-III

Table of Specification

Area	No. Of Days	No. Of Item	Item	%
<u>MAPEH</u> Pumalakpak, mag-chant, maglakad, tumugtog ng instrumentong pangmusika habang umaawit.	6	5	1-5	
Natutukoy ang haba o tagal ng tunog at pahinga sa pamamagitan ng pagsunod sa sukat at kumpas na nadarama natin may tunog man o wala.	6	5	6 – 10	
Naiguguhit ang iba't-ibang uri ng linya.	4	4	11 - 14	
Natutukoy at nailalarawan ang iba't-ibang uri ng background ng isang larawan.	6	6	15 -20	
Natutukoy ang mga problema sa kakulangan ng nutrisyon.	6	5	21—25	
Nailalarawan ang mga katangian, at mga sintomas ng kakulangan sa nutrisyon. Natutukoy ang kahalagahan ng pagkakaroon ng tamang nutrisyon.	6	5	25 - 30	
Natutukoy ang tamang posisyon sa paglakad.	6	5	31 - 35	
Natutukoy ang iba't-ibang uring posisyon sa pag-upo	6	5	36 - 40	
Total Number of Items	4	40		

B. Bilugan ang titik ng wastong sagot.

15. Ang mga tao o bagay na nasa *foreground* ay nagmumukhang _____ kung tignan dahi lito ay nasa _____ malapit sa tumitingin at ito ay nasa harapan.

- A. maliit B. katamtaman C. Malaki D. Munti

16. Mukhang maliit ang mga tao o bagay na nasa _____ dahil ito ay malayo sa tumitingin o ito ay nasa *background*.

- A. gitna B. likod C. harap D. tabihan

C. Tukuyin kung ang larawan ay Foreground, Middle ground or Background.



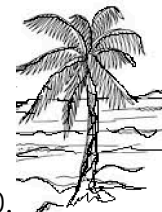
17.



18.



19.



20.

HEALTH

IV. Lagyan ng tsek (/) ang pahayag na tumutukoy sa may kakulangan sa nutrisyon at ekis (x) kung hindi.

- _____ 21. Pagkain ng wasto, sapat at tamang pagkain.
- _____ 22. Pag-eehersisyo araw-araw.
- _____ 23. Paninigarilyo sa lugar na maraming tao.
- _____ 24. Pag-inom ng walong basong tubig sa isang araw.
- _____ 25. Uminom ng gatas araw-araw.

B. Punan ang patlang ng wastong salita upang mabuo ang pangungusap. Piliin ang iyong sagot sa loob ng kahon sa ibaba.

- 26. Ang batang _____ ay laging masigla at hindi siya madaling kapitan ng sakit.
- 27. Kung ang iyong katawan ay payat na payat at lagging nanghihina, ikaw ay kulang sasustansya. Ang tawag dito ay _____.
- 28. Ang batang _____ naman ay kadalasang mabigat ang katawan at mataba dahil labis-labis ang pagkaing kanyang nakakain.

29. Kung bumibigat na ang timbang ng isang tao, dapat na siyang magbawas ng pagkain at _____.

30. Dapat nating ugaliing kumain ng mga pagkaing _____ upang mapanatiling malusog ang pangangatawan.

Obese	Malnutrisyon	junk foods
mag-ehersisyo	malusog	masustansya

P E

V. Iguhit ang *masayang mukha* kung tamang posisyon sa paglalakad ang *sinasabi ng pahayag* at *malungkot na mukha* kung mali.

- ____ 31. Naglalakad na ang mga braso ay nakataas.
- ____ 32. Naglalakad ng nakacross cross.
- ____ 33. Naglalakad ng nakabaluktotang tuhod.
- ____ 34. Naglalakad sa tuwid na linya.
- ____ 35. Naglalakad nang mga paa ay umiimbay sa tagiliran

B. Tukuyin ang uring sitting position ng mga sumusunod. Piliin sa kahon ang tamang sagot.



____ 36.



____ 37.



____ 38.



_____ 39.



_____ 40.

<i>Frog sitting</i>	<i>Tuck sitting</i>	<i>Cross sitting</i>	<i>Side sitting</i>	<i>Heel sitting</i>
----------------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------