

EI DUPUY Florence
ACCOMPAGNEMENT
06.63.69.95.08
florencedupuy@gmail.com



BIBLIOGRAPHIE

KIFFE TON CYCLE

Gaelle Baldassari.

Un ouvrage qui apporte un regard scientifique et métaphorique sur le cycle menstruel. Comprendre ce qui arrive aux femmes durant les différentes phases du cycle et comment les vivre au mieux. Ne plus subir ces contraintes féminines mais en faire des atouts. M'étant pas mal pris la tête sur ce sujet, ce livre m'a aidé à me connaître et à accepter mes différentes phases. Toutefois j'ai pu remarquer que quand je suis occupée à autre chose et que je me détourne de mon cycle certains symptômes s'amointrissent.

MAINTENANT OU JAMAIS

Dr Christophe FAURÉ

La crise du milieu de vie, les prises de conscience, la fin de l'insouciance. Ce livre aide à passer les crises. Beaucoup de témoignages, de conseils, d'explications et d'apports théoriques intéressants notamment le processus d'individuation de JUNG.

<https://hypnotherapeute-tours.fr/wp-content/uploads/2024/11/Le-processus-d-individuation.pdf>

AUTO HYPNOSE : UN MANUEL POUR VOTRE CERVEAU

Kevin Finel

Ce bouquin m'a fait découvrir l'hypnose par l'auto-hypnose. Manuel pratique très accessible.

Le problème est qu'il n'est plus édité et devient difficile à trouver.

Toutefois, il est disponible (partiellement ?) en e-book en suivant ce lien

https://books.google.fr/books?id=C1lR4vmp8lwC&printsec=frontcover&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

SAPIENS Une brève histoire de l'humanité

Un best seller qui retrace l'histoire du développement des sociétés humaines.

Bibliographie – V1 – Novembre 2022

EI DUPUY Florence - SIRET 52828786500026 - N° DA 24 37 04060 37 (ne vaut pas agrément de l'Etat)

EI DUPUY Florence
ACCOMPAGNEMENT
06.63.69.95.08
florencedupuy@gmail.com



TRAVAILLER

LE CHŒUR DES FEMMES

Martin Winckler

Écrit par un médecin ce roman aborde les thèmes de la prise en charge médicale des femmes, des questions de l'intersexe, la chirurgie génitale et ce que j'ai préféré la relation médecin-patient et spécifiquement lors d'une consultation gynécologique (parce que oui les filles on a toutes ou presque vécu l'enfer dans ces moments là alors que ça ne devrait pas)

Martin Winckler passe à Tours en septembre octobre 2024 en résidence d'auteur.