

Camino de Oración Contemplativa en el Silencio según la Escuela del P. Franz Jalics

El P. Franz Jalics S.J. fue un jesuita húngaro-alemán conocido por su profunda experiencia y enseñanza sobre la oración contemplativa en el silencio, especialmente después de su cautiverio en Argentina, que lo llevó a desarrollar un método particular de ejercicios espirituales y retiros. Su enfoque enfatiza la simplicidad, la atención plena al cuerpo, la respiración y la presencia de Dios en lo ordinario.

Este camino busca facilitar un encuentro profundo con Dios a través de la quietud y la atención interior, despojándose de conceptos y discursos para abrirse a la experiencia directa.

Principios Fundamentales de la Escuela de Jalics:

El Silencio Absoluto: Es el espacio primordial donde se da el encuentro. No es ausencia de ruido, sino una disposición interior a la escucha profunda.

Atención al Cuerpo y la Respiración: El cuerpo es la "puerta de entrada" a la contemplación. A través de la conciencia corporal y la respiración, se ancla la mente en el presente y se facilita la quietud.

No-Acción y No-Juicio: Se trata de soltar la necesidad de "hacer" algo, de analizar o de juzgar las experiencias que surgen. Simplemente "ser" y "observar".

Presencia de Dios en la Creación: Reconocer la inmanencia divina en todo, especialmente en la naturaleza y en la propia existencia.

Paciencia y Confianza: La contemplación es un proceso que se despliega por sí mismo; requiere dejar de lado las expectativas y confiar en la gracia.

"Estar en el lugar": Un concepto clave que invita a habitar plenamente el momento presente, con todos los sentidos