

## Kongress i Barne- og ungdomsfysioterapi 2026

### “Støtte til små skritt og store steg”

#### PROGRAM

##### Onsdag 11. Mars “Stegene som koster litt ekstra”

- 9.30-10.00 Registrering og minglemat  
10.00-10.15 Velkommen fra faggruppen og kongresskomiteen  
10.15-11.00 «Barns reelle medvirkning når livet blir vanskelig»  
v/Professor i spesialpedagogikk Ingrid Lund  
11.00-11.30 «Et elsk/hat forhold til fysioterapi»  
v/ Pia Hasund Vareberg fra Team Pølsa, og fysioterapeut Maren Hærum Mykland  
11.30-11.50 Pause og besøke utstillere  
11.50- 12.30 Presentasjon av utstillere  
12.30-13.15 «Skoleporten" og "Skolefraværsteam»  
v/ Kristiansand Kommune  
13.15-14.15 Lunsj  
14.15-15.00 «Langvarige og sammensatte lidelser hos barn og ungdom»  
v/ Overlege Christer Suvatne  
15.00-15.45 «Selvaretakelse»  
v/ Overlege Christer Suvatne  
15.45-16.05 Pause og besøke utstillere  
16.05-16.50 «Barseloppfølging hos fysioterapeut ved helsestasjonen»  
v/Fysioterapeut Hege Cecilie Olsen  
16.50-17.00 Informasjon, og takk for i dag!  
17.15- 18.30 Årsmøte i faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi, med servering

19.30 *Minglekveld i Kunstsiloen, kåret til "Verdens vakreste Museum"*  
*Påmelding inkluderer inngang kunstutstilling, info og tilgang til Panorama Bar (kr 180)*



## Torsdag 12.Mars "Støtte til små skritt"

- 8.30-09.15 «Lekens betydning for barns utvikling»  
v/Spesialpedagog og Logoped Hilde Wallerud Schönberg
- 09.15-10.00 «Potensialet ved natur- og aktivitetsbaserte tilnærminger for helsefremming og livsmestring hos barn: Eksempler fra Vill Vekst-prosjektet i Agder»  
v/ Seniorforsker, Phd Carina Ribe Fernee og Psykolog Sølve Klouman Stoknes, SSHF ABUP
- 10.00-10.20 Pause og besøke utstillere
- 10.20-11.05 «Hvordan snakke med barn og unge om vold og overgrep?»  
v/Rådgiver Ole Morten Mouridsen fra Stine Sofies Stiftelse
- 11.05-11.50 «Tibialisstimulering av barn med eneureseproblematikk»  
v/Uroterapeutene Gun Beate Skaret og Aina Sandtorp Knotten
- 11.50-12.50 Lunsj
- 12.50- 13.20 Presentasjon av utstillere
- 13.20-14.05 «Skadeforebygging i barneidretten»  
v/Manuellterapeut og fysioterapeut Per Olav M. Peersen
- 14.05-14.25 Pause og besøke utstillere
- 14.25-14.45 «Move-Play-Explore in early childhood education»  
v/Stipendiat og fysioterapeut Thilde Kleppe Vårnes
- 14.45-16.00 Fagtema kafé- erfaringsdeling om likheter og ulikheter innen fysioterapioppfølging

*19.00 Vi oppfordrer til å besøke Hotellets Skybar "Club21", nyte utsikten og sosialisere før middag*

*20.00 Festmiddag i Caledonien Hall. (Påmelding)*

## Fredag 13.Mars "Egne skritt"

- 8.30- 09.15 «Autisme og motorikk»  
v/Barne- og ungdomspsykiater Lise Reindal
- 09.15-10.00 «Sensorimotorisk Psykoterapi»  
v/Sensomotorisk psykoterapeut Randi Skjævesland
- 10.00-10.20 Pause og besøke utstillere
- 10.20-11.05 «Effekt av naturbasert rehabilitering for unge kreftoverlevende»  
v/Professor ved UiA Sveinung Berntsen Stølevik
- 11.05-11.50 «Motoriske utfall hos barn av mødre med legemiddelassistert behandling»  
v/Spesialfysioterapeut Mari Hoem og Barnelege Kathinka Aslaksen
- 11.50-12.50 Lunsj
- 12.50-14.20 Workshop -du deltar på to aktuelle temaer;
- Movement ABC 3 v/Ludwika Osiak fra Pearson Clinical
  - Fasilitering i fysioterapi, v/ Fysioterapeut Anne-Cathrine Timland
  - «Bevegelsesglede som varer, en praktisk introduksjon til Sherborne bevegelsessystem (SDM)»  
v/Fysioterapeut Merethe Welhaven Steen
  - Stimulering av pust hos barn med muskelsykdom v/ Fysioterapeut Emmelin Solheim
- 14.20- 14.30 Evaluering og avslutning

