

AFFIRMATIONS POSITIVES

Pour plus d'effets, veuillez à les répéter le plus souvent possible et dans les moments où vous en avez besoin. Mettez-y autant d'intention que possible !

ESTIME DE SOI

- Je deviens ce à quoi je pense le plus souvent.
- Je suis la personne la plus importante de ma vie.
- L'opinion que les gens ont de moi n'est pas mon problème, ce n'est que le reflet de qui ils sont.
- Je sais qui je suis, je connais mes valeurs, je sais ce que je fais.
- Je suis toujours plein(e) d'énergie, de joie de vivre et d'amour.
- Le regard des autres ne me fait plus peur, je n'ai de compte à rendre qu'à moi-même.
- Je suis discipliné(e) quand je dis que je fais quelque chose, je m'y tiens.
- Tout ce que le mental de l'homme est capable de concevoir et d'arriver à croire, il peut le réaliser.

ÉMOTION ET SENTIMENTS

- Je ne passe pas plus de 10 secondes sur un événement ou une situation qui me font ressentir des émotions négatives.
- Je suis en gratitude pour tout ce que j'ai, mais je ne suis pas satisfait(e) : la satisfaction m'amènerait à la médiocrité.
- Je ne suis pas médiocre, quand je veux quelque chose, je vais le chercher, quand je veux quelque chose, je fais tout pour l'obtenir.
- La peur que j'éprouve n'est réelle que de par mes croyances limitantes, elle n'a donc plus sa place dans ma réalité.
- Le regard des autres ne me fait plus peur, je n'ai de compte à rendre qu'à moi-même.

RÉUSSITE ET RICHESSE

- Mon argent et mon savoir sont capables de changer le monde.
- J'utilise mon argent pour faire de bonnes choses et avoir un impact dans ce monde.

- J'obtiendrai tout ce que je mérite quand l'univers aura décidé que c'est le bon moment, mais pendant ce temps toutes mes paroles et mes actions vont dans le sens de ce que je veux obtenir.
- Ce ne sont pas les événements qui m'arrivent qui créent ma réalité, mais mon attitude face à ces événements.
- Un événement ou une situation n'est fondamentalement ni bon, ni mauvais, il n'est que ce que je décide qu'il devient.
- Je travaille très dur, mais mes actions sont toujours en corrélation avec mes valeurs.
- L'argent n'est pas mon maître, je suis le maître.
- Je réussis tout ce que j'entreprends comme je l'ai toujours fait.

MOI ET AUTRUI

- Ce qui m'anime au quotidien, gagner beaucoup d'argent pour avoir un réel impact dans ce monde et pouvoir aider un maximum de personnes par mon savoir et avec mon argent.
- Mon rôle est de transmettre tout ce que je sais aux personnes qui veulent évoluer, je ne peux pas aider ceux qui ne veulent pas s'aider eux-mêmes, ce n'est pas mon rôle.