

Про булінг



Булінг (від англ. bully – хуліган, задирака, грубіян, «to bully» — задиратися, знущатися) – тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки, щоб заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для людини.

Прикметною ознакою булінгу є довготривале «відторгнення» дитини її соціальним оточенням. Найчастіше булінг відбувається в таких місцях, де контроль з боку дорослих менший або взагалі його нема. Це може бути шкільний двір, сходи, коридори, вбиральні, роздягальні, спортивні майданчики. У деяких випадках дитина може піддаватися знущанням і поза територією школи, кривдники можуть перестріти її на шляху до дому. Навіть удома жертву булінгу можуть продовжувати цькувати, надсилаючи образливі повідомлення на телефон або через соціальні мережі.

Жертви й ініціатори булінгу



Практично в кожному класі є учні, які стають об'єктами глузувань та знущань, а також агресори, які є ініціаторами булінгу.

Найчастіше цькування ініціюють надміру агресивні діти, які люблять домінувати, тобто бути «головними». Їх не турбують почуття і переживання інших людей, вони прагнуть бути в центрі уваги, контролювати все навколо. Принижуючи інших, вони підвищують власну значущість. Нерідко це відбувається через глибокі психологічні комплекси кривдників. Можливо, вони самі переживали приниження або копіюють ті агресивні й образливі моделі поведінки, які є у їхніх сім'ях.

Зазвичай об'єктом знущань (жертвою) булінгу вибирають тих, у кого є дещо відмінне від однолітків. Відмінність може бути будь-якою: особливості зовнішності; манера спілкування, поведінки; незвичайне захоплення; соціальний статус, національність, релігійна належність. Найчастіше жертвами булінгу стають діти, які мають:

- фізичні вади – носять окуляри, погано чують, мають порушення опорно-рухового апарату, фізично слабкі;
- особливості поведінки – замкнуті чи імпульсивні, невпевнені, тривожні;
- особливості зовнішності – руде волосся, веснянки, відстовбурчені вуха, незвичну форму голови, надмірну худорлявість чи повноту;
- недостатньо розвинені соціальні навички: часто не мають жодного близького друга, краще спілкуються з дорослими ніж з однолітками;
- страх перед школою: неуспішність у навчанні часто формує у дітей негативне ставлення до школи, страх відвідування певних предметів, що сприймається навколишніми як підвищена тривожність, невпевненість, провокуючи агресію;
- відсутність досвіду життя в колективі (так звані «домашні» діти);
- деякі захворювання: заїкання, дислалія (порушення мовлення), дисграфія (порушення письма), дислексія (порушення читання);
- знижений рівень інтелекту, труднощі у навчанні;
- високий інтелект, обдарованість, видатні досягнення;
- слабо розвинені гігієнічні навички (неохайні, носять брудні речі, мають неприємний запах).

За даними U-Report, 49 % підтвердили, що вони піддавалися булінгу, а саме через: зовнішність, стать, орієнтацію, етнічну належність.

Форми та види булінгу



Людину, яку вибрали жертвою і яка не може постояти за себе, намагаються принизити, залякати, ізолювати від інших різними способами.

Найпоширенішими формами булінгу є:

- словесні образи, глузування, обзивання, погрози;

- образливі жести або дії, наприклад, плювки;
- залякування за допомогою слів, загрозливих інтонацій, щоб змусити жертву щось зробити чи не зробити;
- ігнорування, відмова від спілкування, виключення із гри, бойкот;
- вимагання грошей, їжі, речей, умисного пошкодження особистого майна жертви.
- фізичне насилля (удари, щипки, штовхання, підніжки, викручування рук, будь-які інші дії, які заподіюють біль і навіть тілесні ушкодження);
- приниження за допомогою мобільних телефонів та інтернету (СМС-повідомлення, електронні листи, образливі репліки і коментарі у чатах і т.д.), поширення чуток і пліток.

Види булінгу можна об'єднати у групи словесного (вербального), фізичного, соціального (емоційного) й електронного (кібербулінг) знущання, які часто поєднуються для більш сильного впливу.

70 % знущань відбуваються словесно: принизливі обзивання, глузування, жорстока критика, висміювання та ін. На жаль, кривдник часто залишається непоміченим і непокараним, однак образи безслідно не зникають для «об'єкта» приниження.

Фізичне насильство найбільш помітне, однак становить менше третини випадків булінгу (нанесення ударів, штовхання, підніжки, пошкодження або крадіжка особистих речей жертви та ін.).

Найскладніше зовні помітити соціальне знущання — систематичне приниження почуття гідності потерпілого через ігнорування, ізоляцію, уникання, виключення.

Нині набирає обертів кібербулінг. Це приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету. Діти реєструються в соціальних мережах, створюють сайти, де можуть вільно спілкуватися, ображаючи інших, поширювати плітки, особисті фотографії або зроблені в роздягальнях чи вбиральнях.



Протидія булінгу



Булінг (цькування) - діяння (дії або бездіяльність) учасників освітнього процесу, які полягають у психологічному, фізичному, економічному, сексуальному насильстві, у тому числі із застосуванням засобів електронних комунікацій, що вчиняються стосовно малолітньої чи неповнолітньої особи та (або) такою особою стосовно інших учасників освітнього процесу, внаслідок чого могла бути чи була заподіяна шкода психічному або фізичному здоров'ю потерпілого.



Адміністративна відповідальність:



- Штраф 850-1700 грн або від 20 до 40 год громадських робіт
- групою осіб або повторно (протягом року) - штраф 1700-3400 грн або від 40 до 60 год громадських робіт



вчинене малолітніми або неповнолітніми особами віком 14-16 років - штраф на батьків 850-1700 грн або від 20 до 40 год громадських робіт



- вчинене малолітніми або неповнолітніми особами віком 14-16 років групою осіб або повторно - штраф на батьків 1700-3400 грн або від 40 до 60 год громадських робіт



неповідомлення керівником закладу освіти уповноваженим підрозділам органів Національної поліції про випадки булінгу - штраф 850-1700 грн або 1 міс. виправних робіт з відрахуванням до 20% заробітку

Механізми протидії:



Засновник закладу освіти здійснює контроль за виконанням плану заходів, спрямованих на запобігання та протидію булінгу;



Керівник закладу освіти:

- розробляє, затверджує та оприлюднює план заходів, спрямованих на запобігання та протидію булінгу;
- розглядає заяви про випадки булінгу та видає рішення про проведення розслідування;
- скликає засідання комісії з розгляду випадків булінгу та вживає відповідних заходів реагування

Педагогічні працівники зобов'язані:

- повідомляти керівництво закладу освіти про факти булінгу, свідком якого вони були особисто або отримали інформацію від інших осіб;
- вживати невідкладних заходів для припинення булінгу

Освітній омбудсмен має право здійснювати перевірку заяв про випадки булінгу, повноту та своєчасність заходів реагування на такі випадки з боку педагогічних працівників, керівництва та засновника навчального закладу





ЗУПИНИ БУЛІНГ



У КОЖНОЇ ЛЮДИНИ Є ПРАВО - ЛЮБИТИ ІНШОГО, АБО НЕ ЛЮБИТИ, ПОВАЖАТИ, АБО НЕ ПОВАЖАТИ ... АЛЕ НІ У КОГО НЕМАЄ ПРАВА БІТИ ЛЮДИНУ ПО ОБЛИЧЧЮ - НЕХАЙ НАВІТЬ ПРОСТО СЛОВЕСНО.



«... ШКОЛА ПОВИННА РОБИТИ УСЕ ЩОБ ДІТИ НЕ БУЛИ БЕЗПОМІЧНИМИ ПЕРЕД ОБЛИЧЧЕМ НАСИЛЛЯ, ЩОБ ВОНИ ХОТІЛИ ЖИТИ, ДАВАТИ ЇМ ПІДТРИМКУ В ТОЙ МОМЕНТ РОЗВИТКУ ЇХ ЖИТТЯ, КОЛИ ЕМОЦІЙНІ ЗВ'ЯЗКИ З БАТЬКІВСЬКОЮ РОДИНОЮ СЛАБНУТЬ І ВОНИ ЙДУТЬ В САМОСТІЙНЕ ЖИТТЯ».



ТАКИМ ЧИНОМ ШКОЛА Є ІНСТИТУТОМ СОЦІАЛІЗАЦІЇ ДІТЕЙ, ЯКІ Є ЩЕ НЕЗРІЛИМИ ОСОБИСТОСТЯМИ, І ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ВЧИТЕЛІВ БАГАТО В ЧОМУ ПОЛЯГАЄ НЕ ТІЛЬКИ В ТОМУ ЩОБ ПОПЕРЕДИТИ ВИПАДОК НАСИЛЛЯ, А Й В ТОМУ ЩОБ НАВЧИТИ ДІТЕЙ ТВЕРДО І З ГІДНІСТЮ ПРОТИДІЯТИ НАСИЛЛЮ.



З.ФРЕЙД
МАТИ СПРАВЖНЬОГО ДРУГА - ВЕЛИКЕ ЩАСТЯ. НІЯКІ ІНШІ ЗЕМНІ БЛАГА НЕ ЗАМІНЯТЬ РАДІСТЬ СПІЛКУВАННЯ З ДРУЗЬМИ!



ДРУЖБА – ДОРОГОЦІННИЙ ДАР, ЯКИЙ НЕ МОЖНА ПРОДАТИ ЧИ КУПИТИ. ВОНА ДОРОЖЧА НЕЖ ГОРИ ІЗ ЗОЛОТА І ЯКЩО ТОБІ ДОВЕДЕТЬСЯ ПРОСИТИ У БОГА ПРО ПОСЛУТУ – БУДЬ ВДЯЧНИЙ, КОЛИ ВІН ПОШЛЕ ТОБІ ЗАМІСТЬ ГРОШЕЙ ТА БАГАТСТВА ЛЮБЛЯЧИХ ТА ВІРНИХ ДРУЗІВ.



БУЛІНГ - АГРЕСИВНА ПОВЕДІНКА ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ, ЯКА ПРИЗВОДИТЬ ДО ЦЬКУВАННЯ ІНШОЇ ДИТИНИ З МЕТОЮ ПРИНИЖЕННЯ, ЗАЛІКУВАННЯ ТА ДЕМОНСТРАЦІЇ СИЛИ.

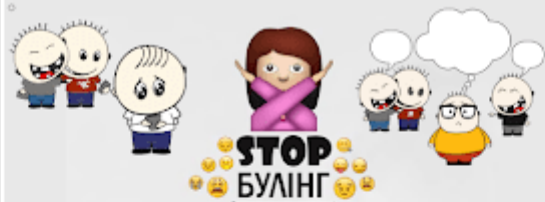


STOP BULLYING



ПСИХОЛОГІЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:
- У ДИТИНИ МАЛО АБО ВЗАГАЛІ НЕМАЄ ДРУЗІВ
- БОЇТЬСЯ ХОДИТИ ДО ШКОЛИ, БРАТИ УЧАСТЬ У ЗАХОДАХ З ОДНОКЛАСНИКАМИ
- ХОДИТЬ ДО ШКОЛИ ДОВГИМ «НЕЛОГІЧНИМ» ШЛЯХОМ
- ВТРАЧАЄ ІНТЕРЕС ДО НАВЧАННЯ, ПОЧИНАЄ ПОГАНО ВЧИТИСЯ
- ПРИХОДИТЬ ДОДОМУ СУМНА, ЗІ СЛІЗОЗАМИ
- ПОГАНО СПИТЬ
- ВТРАЧАЄ АПЕТИТ, СТАЄ ТРИВОЖНОЮ, МАЄ НИЗЬКУ САМООЦІНКУ

ФІЗИЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:
- ПОЛАМАНІ ІГРАШКИ
- ОБРАЗИ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ
- РОЗІРВАНІ ЗОШИТИ ТА ПІДРУЧНИКИ
- ЖУВАЛЬНА ГУМКА У ВОЛОСІ
- БРУДНИЙ, НАПОВНЕНИЙ СМІТТЯМ РЮКЗАК
- ЗЛАМАНІ ОКУЛЯРИ
- ВІДЕО ЗНУЩАННЯ НАД ЖЕРТВОЮ
- ШКІЛЬНА ФОРМА У КРЕЙДІ
- ФІЗИЧНІ ЗНУЩАННЯ: СИНЦІ, ВИРВАНЕ ВОЛОСІ
- ОДЯГ, ЗАПОВАНИЙ ФАРБЮ ІНШОЮ РІДИНОЮ



Булінг – агресивна поведінка дітей шкільного віку, яка призводить до цькування іншої дитини з метою приниження, залікування та демонстрації сили.

ПСИХОЛОГІЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- У дитини мало або взагалі немає друзів.
- Боїться ходити до школи/брати участь у заходах з однокласниками.
- Ходить до школи довгим «нелогічним» шляхом.
- Втрачає інтерес до навчання/починає погано вчитися.
- Приходить додому сумна, зі слізами.
- Постійно відмовляється йти до школи, посилаючись на різні причини.
- Погано спить.
- Втрачає апетит, стає тривожною, має низьку самооцінку.
- Пропить додаткові гроші на щоденні витрати (додатково від агресора).

ФІЗИЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- Поламани іграшки.
- Образи в соціальних мережах.
- Розірвані зошити та підручники.
- Жувальна гумка у волоссі.
- Брудний /наповнений сміттям рюкзак.
- Зламані окуляри.
- Відео знущань над жертвою.
- Шкільна форма у крейді.
- Фізичні знущання: синці, вирване волосся.
- Одяг, запований фарбою/іншою рідиною.